NOTÍCIAS DE UEDA 今和6年6月号



Informativo da Prefeitura de Ueda Setor de Atendimento e Registro de Estrangeiros Tel: (0268) 75-2245 (direto) ou (0268) 22-4100 ramal 1324 Edição número 301 — Junho



Ano 26 — Tiragem: 330

Aulas em Ueda de Japonês de professores voluntários

ボランティア日本語教室

Nome do grupo	Dia da semana	Horário	Local	Taxa
Fureai Nihongo Kyoshitsu	Domingo	10h às 12h	Fureai Fukushi Center	500 ienes por ano
Josho Nihongo Kouza	Domingo	13h30min às 15h	Ueda Sozokan	Gratuita
Minori no Kai	Sábado	13h às 15h	Shimin Plaza Yu	Gratuita
Yu Ai Maruko	Sábado	10h às 11h30min	Maruko Volunteer Center	1.100 ienes por ano
Minnna no Nihongo Hiroba Taroyama	Sábado	13h às 15h	Ueno ga oka Kouminkan	Gratuita

Acesse a homepage abaixo para saber o nome e telefone do professor. Se tiver interesse em participar, telefone para o professor responsável por cada sala de estudos. Há um mapa do local de estudos também.

https://www.city.ueda.nagano.jp/uploaded/attachment/50864.pdf

Mais informações: Jinken Kyosei Ka Tabunka Tantō, tel.0268-75-2245

像几般几般几般几般几般几般几般几般几个了像几个了像几个了像几个了。

CASAS PÚBLICAS PARA ALUGAR

Veja página 8 desta edição.

Ingeriu bebida alcoólica? Não dirija e não deixe dirigir

Se for envolvido em um acidente de trânsito, ligar para o número 110 para chamar a polícia.









Atendimento com tradutor e intérprete no Prédio Sede da Prefeitura de Ueda Seção de atendimento aos cidadãos (Shiminka) 外国人住民総合案内 Português, espanhol e inglês: segunda a sexta de 9h às 17h. Chinês: de segunda a sexta, 9h às 17h.

☆ Indonésio: segunda a sexta-feira: de 9 às 16h ☆ NEW language !!!

Homepage da Cidade de Ueda com informações em Língua Portuguesa https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/jinkendanjo/1181.html

Dados estatísticos da população de Ueda

	1 1 2		
Dados de 1º MAIO de 2024			
População total de Ueda: 151.984	Total de estrangeiros registrados em Ueda: 4.426		
Nº. de brasileiros registrados em Ueda: 682	No. de peruanos registrados em Ueda: 189		
Nº. de vietnamitas registrados em Ueda: 433	Nº. de chineses registrados em Ueda: 850		

Telefones para saber qual hospital está atendendo em plantão noturno

Se não é caso de chamar a ambulância, telefone para um dos quatro números abaixo para saber qual hospital estará de plantão.

Quem atenderá é um funcionário do corpo de bombeiros e o atendimento será em japonês.

Se for um caso grave de emergência, não hesite, chame logo a ambulância pelo telefone 119

Corpo de bombeiros Central

0268-26-0119 Perto do Castelo de Ueda

Se não for caso que necessite de ambulância, ligue para saber em qual hospital está de plantão nesta noite.



Corpo de bombeiros de Kawanishi

0268-31-0119 Perto do Bairro Nikoda

Se não for caso que necessite de ambulância, ligue para saber em qual hospital está de plantão nesta noite.



Corpo de bombeiros de Tohoku

0268-36-0119 Perto do Bairro Kosato

Se não for caso que necessite de ambulância, ligue para saber em qual hospital está de plantão nesta noite.



Corpo de bombeiros de Nanbu

0268-38-0119 Perto do Bairro Uedahara

Se não for caso que necessite de ambulância, ligue para saber em qual hospital está de plantão nesta noite.



Capa do Informativo Mensal da Cidade de Ueda

上田市広報 2024 年 5 月表紙の説明

Comemorando os 10 anos do Museu de Artes da Cidade de Ueda サントミューゼは 10 周年を迎えます



O Museu de Artes Santo Myuze foi inaugurado em Outubro de 2014. Tendo como tema "Ser agradável às pessoas, tecer os sonhos e o futuro, Cidade Criativa Ueda", para fomentar a cultura e educação, reunir as pessoas através da apreciação das obras expostas, ser um espaço de criação e apresentação, além de ser um espaço para interação, inclusive com as escolas primárias, vários eventos foram realizados. Para comemorar os 10 anos de atividades do museu, eventos nos mais diversos campos artísticos foram planejados desde maio de 2023 até março de 2024. Cinema, musicais, música clássica, teatro "kabuki", balé, esculturas em madeira, litografias, pinturas, fotografia, uma grande variedade de eventos culturais.

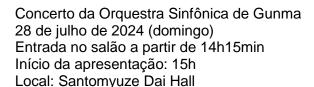
O museu é fechado às terças-feiras (se for feriado nacional na terça-feira, fecha no próximo dia).

Exposição de artigos que foram utilizados na produção do 1º filme da série Gozilla, há 70 anos. Período da exposição: 12 de julho a 8 de setembro de 2024

2º andar do Museu

Recital de Clarinete Clarinetista: Tomoya Nishikawa 19 de junho de 2024 (quarta-feira) Horário de abertura do salão: 18h30min

Apresentação: 19h às 20h



Recital de Violino e Piano Violinista: Shion Minami

Data da apresentação : 27 de julho de 2024 (sábado)

Local: Santomyuze Sho Hall

Início da venda de ingressos: 25 de maio, 10h da manhã

Ingresso: 2,000 ienes

Jovens até 25 anos: 1,000 ienes

Público-alvo: adultos e crianças a partir de 7 anos.

Teatro tradicional japonês Kabuki Data: 26 de julho de 2024 (sexta-feira)

Abertura do salão de espetáculos Dai Hall: 13h15min

Início da apresentação: 14h

Local: Dai Hall

Logotipo comemorativo dos 10 anos do Museu Explicação

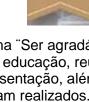


Rio Fases do tempo

Teatro e Museu Presente e Futuro Normal e Extraordinário

Os ingressos podem ser reservados pela internet ou comprados diretamente no guichê do museu. Há apresentações de trompete, banda de metais, saxofone, etc.

Para ver o calendário de atrações ⇒ https://www.santomyuze.com/calendar



Atendimento médico de Emergências Noturnas

上田市内科・小児科初期救急センター



O Ueda Shi Naika Shonika Shoki Kyukyu Center está aberto aos sábados, domingos e feriados.

<u>Emergências noturnas leves</u> que não possam esperar até a manhã seguinte. <u>Febre repentina, fortes vômitos ou diarréia, dor repentina na barriga, etc. em adultos e crianças</u>

<u>19h até 23h (22h30min)</u> 📂 <u>Ueda Shi Naika Shōnika Shoki Kyūkyū Center</u>

🗘 Telefonar antes 🌣

(上田市内科小児科 初期救急センター)

Paciente até 15 anos

→ 0268-21-2233 Pediatria (shōnika)

Paciente 16 anos ou mais \Rightarrow 0268-21-2280 Clínica geral (naika)

Acidentes como quedas e fraturas não são tratados no Shoki Kyukyu Center ⇒ Ligar para 119

☆☆☆ Estará atendendo todos os dias de junho de 2024 ☆☆☆ https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kenko/4202.html

Levar o cartão de seguro de saúde (hokensho) e dinheiro da consulta.

Crianças até 15 anos, levar também a caderneta Fukushi Iryōhi Jukyūsha shō, que dá direito a ter desconto no valor do pagamento .Vide imagem ao lado.

Se estiver tomando remédios, levar a caderneta da farmácia ou a embalagem do remédio, para informar qual o nome do remédio que usa.

Desça as escadas para ter acesso à porta de entrada







Ueda Shi Naika Shōnika Shoki Kyūkyū Center

→ 〒386-0022 Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21

Se sentir-se mal durante o dia, procure um médico logo que puder, não espere a noite chegar. Tenha um médico que frequenta regularmente durante o dia, tanto para adultos quanto para crianças.

Estacionamento é pago: indo de carro, passar pela cancela (a máquina emitirá um cartão do estacionamento) e parar o carro dentro do estacionamento do Hospital Shinshū Ueda Iryō Center (antigo Nagano Byōin). A entrada do Pronto Socorro Shoki Kyūkyū Center fica antes de passar pela barra do estacionamento do hospital Shinshu Ueda Iryo Center. Olhando a barra de frente, antes de entrar no estacionamento coberto, ao fundo tem a maternidade, o Hospital fica à sua direita e o Kyūkyū Center fica à sua esquerda.

Em japonês somente aconselhamento noturno por telefone de 19h até 8h da manhã #8000 Tecle assim mesmo no seu celular #8000. Se for telefone de discar ou IP ligue para 0263-34-8000



Médicos de Plantão Domingo e feriados <u>JUNHO de 2024</u> 9h às 18h 休日緊急医

Levar: <u>o cartão do seguro de saúde (hokenshō)</u> e <u>dinheiro para a consulta.</u> Crianças até 15 anos, levar o cartão Fukushi Iryōhi Jukyūsha shō, que dá direito a desconto.





Caderneta 福祉医療費受給者証 Fukushi Iryōhi Jyukyūshashō 0 a 18 anos de idade. Cartão do seguro de saúde Hokenshō 保険証 Pode ser o seguro fornecido pelo empregador (shakai hoken) ou o da Prefeitura (kokumin kenkō hoken).

Todos estrangeiros com zairyu card devem ter um tipo de seguro de saúde.

Dia	Hospitais e clínicas	Endereço	Telefone	Especialidade
	Ueda Jinzō Clinic	Sumiyoshi 322	0268-27-2737	Nefrologista (rins)
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	0268-75-1100	Medicina interna
2	Kosato Clinic (Naika · Hifuka)	Kosato 1926-17	0268-28-4111	Med. Int. e dermatologista
2	Kakeyu Byōin	Kakeyu Onsen 1308	0268-44-2111	Medicina interna
Junho	Ueda Jinzō Clinic	Sumiyoshi 322	0268-27-2737	Nefrologista (rins)
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	0268-75-1100	Cirurgião
	lw asa Ganka Clinic	Tenjin 3-5-1 Ario Ueda 2º andar	0268-71-6405	Oftalmologista
	lkuta Jibi lnkō Ka lin	lkuta 3752-1	0268-41-1187	Otorrinolaringologista
	Koizumi Clinic	Koizumi 775-7	0268-81-0088	Medicina interna
	Nisshindō lin	Chuo 3-14-20	0268-22-0558	Medicina interna
	I Naika Clinic	Kosato 166-1	0268-21-3737	Medicina interna
0	Chikumasō Byōin (Psiquiatria)	Chuo Higashi 4-61	0268-22-6611	Psiquiatria
9	Ideura Kokyuki Naika · Jibiinkoka · Shokaki Naika lin	Kosato 1499-29	0268-71-6078	Medicina interna
Junho	Saitō Geka lin	Aokubo 1177	0268-35-0887	Cirurgião
3411110	Mori Locomo Clinic	Shimonogō Otsu 346-7	0268-38-1313	Cirurgião
	lmai Ganka lin	Shimonogō Otsu 346-6	0268-38-1700	Oftalmologista
	ldeura Kokyuki Naika · Jibiinkoka · Shokaki Naika lin	Kosato 1499-29	0268-71-6078	Otorrinolaringologista
	Tsunoda Sanfuijnka lin	Ueda 1210-3	0268-27-7760	Ginecologia e Obstetrícia
	Ueda Byōin	Chuo 1-3-3	0268-22-3580	Medicina interna
	Miyashita lin	Chuo Nishi 1-15-12	0268-22-4328	Medicina interna
	Sakura no Oka Kodomo Clinic	Kojima 699-1	0268-71-6171	Pediatra
16	Satō Ichō Ka Naika	Chuo 1-8-20	0268-22-2342 Gastroente	Gastroenterologista
	Ueda Byōin	Chuo 1-3-3	0268-22-3580	Cirurgião
Junho	Kangaw a Clinic	Aokubo 1144-1	0268-34-5151	Cirurgião
	Akiw a Hifuka	Akiw a 310-15	0268-28-5177	Dermatologista
	Sumiyoshi Jibi Inkō Ka lin	Sumiyoshi 626-11	0268-22-3387	Otorrinolaringologista
	Uedahara Ladies & Maternity Clinic	Uedahara 455-1	0268-26-3511	Ginecologia e Obstetrícia
	Sugiyama Clinic	Chuo Kita 1-2-5	0268-26-8200	Medicina interna
	Ueda Seikyō Shinryōjo	Kami Shiojiri 393-1	0268-23-0199	Medicina interna
	Kaw anishi lin	Hoya 710	0268-38-2811	Medicina interna
23	Handa junkanki ka Naika lin	Nakanojō 416-3	0268-28-0888	Cardiologista
	Kobayashi Nō Shinkei Geka · Shinkei Naika Byōin	Tokida 3-15-41	0268-22-6885	Neurologia
Junho	Kōda lin	Chūō 1-6-24	0268-22-0859	Cirurgião
	lida Seikei Pain Clinic	Uedahara 717-12	0268-28-1211	Medicina da dor
	Shimoda Ganka	Tokida 1-10-78	0268-21-0606	Oftalmologista
	Asamura Jibi inkō ka Clinic	Akiw a 304-5	0268-28-8733	Otorrinolaringologista
	Heart Clinic Ueda	Fumiiri 2-1225-6	0268-23-0386	Medicina interna/ cardiol.
		Shimonogō Otsu 351-1	0268-26-8181	Medicina interna
	Yamada Naika lin	Shiribilogo Otsu 331-1	0200 20 0101	
30	Yamada Naika lin Hibi Yūichi Clinic	Uedahara 158-1	0268-21-0721	Medicina interna
				Medicina interna
30 Junho	Hibi Yūichi Clinic	Uedahara 158-1	0268-21-0721	

Como fazer a inscrição ou saída do Seguro de saúde municipal

国民健康保険(国保)の届出を忘れずに

Ao sair do emprego, para inscrever-se no kokumin kenko hoken peça para o seu empregador o documento "Shakai hoken Shikaku Soushitsu Shomeisho"(社会保険資格喪失証明書). Traga também um documento de identidade e algo que informe o my number do chefe de família e da pessoa que está se inscrevendo no kokumin kenko hoken.

Obs.: o documento do seguro desemprego é insuficiente para dar entrada no kokumin kenko hoken, pois apesar de constar a data do término do trabalho, não consta a data de perda do direito ao shakai hoken.

Exames para bebês de 4 meses a 3 anos de idade 乳幼児健診

Exames para bebês da região (chiiki) de Ueda é no Kenkō Plaza Ueda

☎Tel.0268-23-8244

Um ou dois meses antes do exame, será enviada uma carta pelo correio informando o dia, o horário e o local do exame.

Atenção pois não serão enviados avisos para fazer o exame de 10 meses da Região de Ueda.

Bebês nascidos entre 16 de julho até 15 de agosto de 2023

⇒ Marque uma consulta para **JUNHO de 2024** em uma das clínicas credenciadas de Ueda (lista abaixo). Exceto quem mora em Maruko, Sanada e Takeshi, cujos exames são feitos nos Hoken Center.

Clínicas credenciadas para exame de 10 meses para moradores da região central de Ueda, incluindo Shioda, Kawanishi, Kawabe e Izumida. Não se aplica a moradores de Maruko, Sanada e Takeshi.

Pai, mãe ou responsável, marcar um horário para o exame de 10 meses do bebê em uma das clínicas abaixo.

Clínicas	Endereco, telefone e dias de consulta		
Uedahara Ladies & Maternity Clinic	Uedahara 455-1	TEL 26-3511	Terça, quarta, sexta (9h e 16h). Sáb e dom (9h)
Ueda Byoin	Chuo 1-3-3	TEL 22-3580	Seg, quarta (14h30min às 15h30min)
Koda Clinic	Koaso 1833	TEL 38-3065	Seg, ter, qua,sex (a partir de 14h30min)
Sakura no Oka Kodomo Clinic	Kojima 699-1	TEL 71-6171	Ter, quinta, sexta (14h até 14h30min)
Sasaki Shonika lin	Tokiw agi 5-1-19	TEL 27-7700	Segunda a Sexta (a partir de 14h30min)
Sugiyama Clinic	Chuo Kita 1-2-5	TEL 26-8200	Segunda-feira (15h às 16h)
Miyasaka Naika Shonika lin	Tokida 2-5-3	TEL 22-0759	Terça, quinta, sexta (14h). Quarta-feira (13h)
Murakami lin	Ote 1-2-6	TEL 22-3740	Segunda a sexta (9h às11h30min)
Yamada Naika lin	Shimonogo Otsu	TEL 26-8181	Seg, ter, qua,sex (a partir de 14h30min)
Tarriada Naika IIII	351-1		uma pessoa por dia
Yoshida Kodomo lin	Tokiiri 1-7-97	TEL 24-1222	Recepção: de manhã (até 11h), de tarde (até 17h)
TOSTIIda ROdotto IIIT			Não atende nem nas quintas e nem nas sexta-feiras

Exames para moradores de Maruko e de Takeshi são no Maruko Hoken Center Tel. 0268-42-1117

	Moradores dos bairros da região de Maruko e Takeshi					
ldade do bebê		Quando o bebê nasceu	Dia do exame	Horário	Local	
4	meses	janeiro de 2024	6 de Junho de 2024		Maruko Hoken Center	
10	meses	agosto de 2023	14 de Junho de 2024	Será enviada pelo		
1 ano	e 6 meses	16 de out. a 30 de nov. de 2022	4 de Junho de 2024	correio uma carta informando o dia e a		
3	anos	16 de abril a 31 de maio de 2021	7 de Junho de 2024	hora do exame.		
7	meses	novembro de 2023	11 de Junho de 2024			
2	anos	Exame será em uma clínica dentária. Um mês antes chegará um aviso.	Logo que a carta chegar, marque a consulta em uma clínica dentária autorizada que está na lista da carta da prefeitura.			

O local dos exames para quem mora em Sanada é no Sanada Hoken Center
Tel. 0268-72-9007

Moradores dos bairros da região de Sanada					
Idade do bel	pê Quando o bebê nasceu	Dia do exame	Horário	Local	
4 meses	janeiro /fevereiro de 2024	13 de Junho de 2024	Será enviada pelo		
3 anos	março / abril / maio de 2021	11 de Junho de 2024	correio uma carta	Sanada Hoken Center	
7 meses	novembro de 2023	20 de Junho de 2024	informando o dia e a hora do exame.		
2 anos	Exame será em uma clínica dentária. Um mês antes chegará um aviso.	Logo que a carta chegar dentária autorizada que			

[♣] Há questionários médicos em língua portuguesa para todos os exames, desde 4 meses até 3 anos. Poderá pedir uma cópia para a assistente social ("hokenshi") do Kenko Plaza Ueda.

Calendário de exames e de vacinas para bebês e crianças https://www.city.ueda.nagano.jp/uploaded/attachment/59162.pdf 令和 6 年度版保健ごよみ





Junho é mês de pagamento da Ajuda Infantil

6月は児童手当・特例給付の支給月

O pagamento referente aos meses de fevereiro a maio de 2024 será depositado na conta corrente do responsável pela criança, no dia 10 de junho (segunda-feira). Se mudou para a Cidade de Ueda recentemente ou se tem filho recém-nascido, faça os trâmites para que possa receber a ajuda.

Foram enviadas cartas pelo correio para algumas famílias em situação irregular e enquanto não apresentar os documentos necessários a ajuda não poderá ser recebida, portanto regularize a documentação logo que possível.

Mais informações: Prefeitura de Ueda, Ko sodate Ko sodachi Shienka, tel. 0268-23-5106

Presente em dinheiro para congratular o nascimento do bebê

上田市出産祝金

Desde abril de 2023 a Cidade de Ueda, para comemorar o nascimento de um novo bebê, está dando uma ajuda nos valores descritos abaixo:

- Ao nascer o 1º filho, 10.000 ienes
- Ao nascer o 2º filho, 30.000 ienes.
- Ao nascer o 3º filho em diante, 50.000 ienes

Leitura de história infantil utilizando desenhos dentro da tela "Kami Shibai"

日本の紙芝居を楽しむおはなし会

O grupo "Kami Shibai to E-hon no Kai" 「Nyoronyoro」 irá apresentar uma leitura em frente de uma tela pequena que lembra uma televisão ou um teatrinho de marionetes, mas só há desenhos dentro da tela, que vão sendo trocados enquanto a leitura da história vai prosseguindo.

Dia: 16 de junho (domingo) Horário: 13h30min às 14h30min

Local: Biblioteca Joho Library Seminar Room

Público-alvo: crianças brasileiras e de todos os outros países, pais e filhos, qualquer pessoa pode

participar

Número de vagas: primeiros 30 inscritos

Inscrições: de 23 de maio a 10 de junho, pelos telefones 0268-75-2245 ou 0268-25-2631

ou por e-mail abaixo:

jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp ou ueda_tabunka@po15.ueda.ne.jp

Biblioteca de Ueda e do Sozokan fechará para balanço do acervo

特別整理のため上田図書館・創造館分室を一時休館

Durante os dias em que estará fechada, a biblioteca reorganizará e fará um balanço do acervo da biblioteca matriz e da sala filial localizada no Sozokan.

As outras bibliotecas afiliadas ao Sistema Echol estarão funcionando normalmente. Para devolver livros que pegou emprestado, poderá utilizar o posto de coleta ou no guichê de qualquer outra biblioteca citada abaixo:

目 Ueda Joho Library

Maruko Toshokan

Sanada Toshokan

舞 Tomi-Shi Toshokan

≅ Sakaki-Machi Toshokan

器 Nagawa-Machi Toshokan

Toshokan = 図書館 = としょかん = Biblioteca



Kenkō Plaza Ueda (indicado pela seta no local marcado com estrela)



No Gōdō Chōsha poderá resolver assuntos referentes a carros de placa branca e fazer as inscrições para casas públicas tanto estaduais como municipais.

ABERTAS INSCRIÇÕES PARA CASAS PÚBLICAS DE UEDA

市営住宅6月期入居者募集

<u>Pode fazer inscrição em ambas</u>, tanto "Shi ei" quanto "Ken ei" ao mesmo tempo, no Ueda Kanri Center, no Ueda Godo Chosha. (mapa e foto acima).

Casas da Cidade de Ueda (Shi ei Jutaku)

http://www.nagano-jkk.jp/docs/kouei/pdf/20240516s-ueda.pdf

Chikumacho, Uchibori, Nakamaruko, Nakamaruko Dai 2, Kamimaruko, Kaminagase, Miyahara, Toya, Horinouchi.

Prazo para inscrições: 3 a 7 de junho de 2024

Exceto sábado, domingo e feriados Horário: 8h30min às 17h15min

Local das inscrições: Ueda Godo Chosha, Ueda Kanri Center

Prédio Minami (é um prédio de 2 andares ao lado do prédio principal de 6 andares)

Endereço: Ueda-shi Zaimokucho 1-2-6 Telefone: 0268-29-7010

Casas da Província de Nagano (Ken ei Jutaku)

http://www.nagano-jkk.jp/docs/kouei/pdf/20240516k-ueda.pdf

Dia, local e horário em que será definido quem foi sorteado para morar nas casas: 17 de junho (segunda-feira), no 2º andar do mesmo prédio em que fez a inscrição,10h da manhã.

Explicação antes de começar a morar no condomínio ("danchi") Dia 9 de julho de 2024 (terça-feira) Dia de entrada no condomínio: 17 de julho de 2024 (quarta-feira)

Condições para fazer a inscrição (deve atender a todas as exigências abaixo):

- 1) Não ter casa própria e estar com problemas para encontrar uma nova moradia
- 2) Morar com a família (inclui noivos com casamento marcado).

Idosos e portadores de deficiência, se atenderem a determinadas regras, poderão morar sozinhos em casas do tipo 2DKY, 2DKB (a letra B significa que necessita instalar a banheira e o aquecedor por conta própria) ou 1DKY.

- 3) Ter salário mensal inferior a 158.000 (cento e cinquenta e oito mil) ienes
- 4) Não pertencer a grupo de gangue organizada.



公社ホームペー

