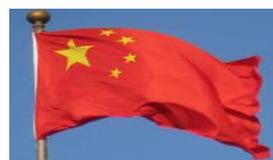


上田信息



中文本地消息 月刊
2024年3月号 (No. 84)

第21次

上田城
千本

桜まつり

3月30日(周六)至4月7日(周日)
10:00至16:00
上田城迹公园·芝生広場

询问: 信州上田观光协会
☎0268-71-6074

在迎来樱花盛开的春天, 将举办《第21次上田城 千本樱花节》! 有在获得市民好评的上田美食的基础上的, 上田市温泉观光的千本樱花节特别活动, 今年也将进行!

★【花見湯産】…千本樱花节特别活动 住宿最大5000円优惠(1预约住宿费4000円优惠+1000円饮食券)

千本樱花节期间, 在上田市别所温泉、鹿教汤温泉、灵泉寺温泉住宿的顾客, 住宿费能享受优惠价并赠送《上田城 千本樱花节》会场内美食可以使用的饮食券!

期间: 3月29日(周五)至4月21日(周日) 对象: 在此期间在市内温泉地住宿者

樱花节的各种庆祝活动

◎信州上田武将队, 进行热城的表演

日期、时间: 4月6日(周六)

13:00至14:00

地点: 旧市民会馆前

◎上田城太鼓庆祝会(春的阵)

日期、时间: 4月7日(周日) 10:00至15:00

地点: 芝生広場(上田城下面草坪广场)

◎千本樱花 艺术灯光秀

日期根据樱花的实际开花期间变动。

日期、时间: 3月30日(周六)至4月7日(周日)

18:30左右(天黑以后)至22:00

上田城夜景被认定为日本夜景遗产, 护城河反射出富有幻想色彩的樱花, 将献给大家上田城城灯光交织的夜空。

◎穿着甲冑的体验

日期、时间: 4月6日(周六)、7日(周日)

10:00至16:00

地点: 上田城迹公园 东虎口槽门前

◎上田城复原建设宣传专题角 时间: 10:00至16:00



美食·农副产品展

◎当地的美食·农副产品展(二の丸横丁)

时间: 10:00至16:00

夜店: 17:00至21:00

◎姐妹城市等的观光物产展

日期、时间: 4月6日(周六)、7日(周日)

10:00至16:00

◎春的甜点大会

日期、时间: 3月23日(周六)至4月14日(周日)

9:30至18:00

场所: 观光会馆店铺 1楼



在上田城 千本樱花节期间

上田城迹北观光停车场将实行特别停车费

3小时之内500円日元, 以后延长1小时要加100日元(1天停车费上限为1000円日元)。

询问: 市都市计画课 ☎0268-75-7018

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆市役所在 3 月 21 日(星期四)至 4 月 2 日(星期二)年度末期间、开设“临时服务窗口”

为了便利广大市民办理搬家、工作地变更等的手续，开设平日的夜间和休息日能办理手续的“临时窗口”!

◎期间：3 月 21 日(星期四)至 4 月 2 日(星期二)

◎时间：周一至周五的夜间 /17:15 至 19:00 周六、周日 /8:30 至 17:15

(※国保年金课、收纳管理课只有周六、周日的“临时窗口”)

地点：市役所主楼的 1 楼和 2 楼(请从正大门进出)

◎办理居民移动手续等的窗口：市民课(市役所主楼一楼 A 区 B 区 C 区) ☎23-533



市网页
带的资料等。
注意
事项和
各
种
手
续
需
要
携
带
的
资
料
等。

能办理的手续内容	办理手续时需携带的物品
<ul style="list-style-type: none"> ●居民移动的迁入、市内搬家、迁出，居民移动届※1 ●死亡、出生、结婚登记等有关户籍的申请 ●印章登录、住民票、户籍证明、印章登录证明等各种证明的交付申请※2 ●儿童津贴认定申请 ●个人番号卡的申请、交付、电子证明书的更新※3 	<ul style="list-style-type: none"> ◎个人番号卡、国民健康保险证、护理保险的被保险证、印章登录证、(外国人住民)在留卡或特别永住者证明、驾驶证等能证明身份的证件。 ◎儿童津贴认定申请要健康保险证和能明白发津贴用银行账户、能知道个人番号的证件等。
<p>个人番号卡交付预约</p>  <p>※1 在原住宅地利用个人番号卡办理了转出届者，因个人番号卡系统全国统一可办理手续的时间为周一至周五正常的工作作息时间，有“临时窗口”不能办理的情况!</p> <p>※2 拥有个人番号卡者，印章证明要凭个人番号卡必须本人才能取得。</p> <p>※3 周六、周日办理个人番号卡的有关手续“临时窗口”服务是完全预约制。请通过网页或电话预约</p> <p>(※要求在 3 工作日前进行预约)。</p>	

◎水道使用开始、终止手续等的窗口：料金センター(市役所主楼 2 楼 M 区) ☎0268-22-1313

市水道使用开始、终止手续，可随时通过电话或右边的专用网页来申请。

※其它居住在县营水道地区(盐田、川西地区的部分)的居民关于水道的手续，请向县营水道管理者联系和讯问：(免费电话 0120-971-124) ☎0268-29-0810 (时间：8:30 至 17:15) 上田

专用 HP



◎国民健康保险手续等的窗口：国保年金课(地点：市役所主楼一楼 E 区) ☎0268-75-7121

仅周六、周日开设

(8:30 至 17:15)

期间：3 月 23 日(星期六)·

24 日(星期日) 30 日(星期六)

·31 日(星期日)

能办理的手续内容	办理手续时要携带的物品(注意要根据具体手续来定)
与国民健康保险相关的申请手续	<ul style="list-style-type: none"> ◆社会保险资格取得证明(单位的健康保险证) ◆社会保险资格丧失证明书 ◆国民健康保险证 ◆户主和加入者的个人番号卡或能知道个人番号的证件。 ◆能证明本人身份的驾驶证证、外国人的在留卡等证件。

◎关于市税·国保税交纳咨询等的窗口 收纳管理课 仅在周六、周日开设 (8:30 至 17:15)

(地点：市役所主楼 2 楼 L 区) ☎0268-71-8053)

期间：3 月 23 日(星期六)、24 日(星期日)、30 日(星期六)、31 日(星期日)

市 HP



◆必须要对狗进行狂犬病的预防注射!!(讯问：市环境政策课 ☎0268-23-5120)

狗的饲养主有对饲养的狗每年接受一次狂犬病预防注射的义务。

●日程和地方：4 月以后、各地区公民馆等设施顺次进行。各地区的具体日期、注意事项等详细情况，请确认市网页。

●对象犬：出生 91 日以上的所有的饲养狗

●费用：登记完了狗：3600 円日元(注射费)☆新规登记的狗：6600 円日元(登记费+注射费)

●携带物品：预防注射票交付申请明信片(已邮寄给登记完了犬的饲养主)

◆学习如何调教饲养犬的教室(询问：長野県動物愛護会上小支部 ·0268-25-7153)

◇学科学习(1 次)

日期和时间：4 月 6 日(星期六) 13:30 至 15:30(受理手续 13:00 开始)

地点：上田合同庁舎(上田市材木町 1-2-6)

◇实践技能讲习 5 次)

日期和时间：4 月 13 日、20 日、27 日和 5 月 11 日、18 日(预备日 5 月 25 日)(星期六)

各日 13:30 至 15:00(受理手续 13:00 开始)

地点：上田合同庁舎停车场(要求和狗一起参加)

对象：拥有已登记完毕、进行了狂犬病的预防注射及其他传染病的预防注射、产后 4 个月以上的饲养狗(4 个月至不满一岁的饲养狗为参加的理想时期)。原则要求能参加全日程者。

讲座费：5000 円日元(请在初次讲习交钱)

携带品：饲养狗登记卡、预防注射等的证明书和牵宠物犬的栓绳等。

申请：3 月 29 日(星期五)为止向長野県動物愛護会上小支部 ☎0268-25-7153 申请。



上田市内科·小児科初期救急センター 诊疗日：每天(注意有除外的! 8 月 14 日至 16 日、12 月 30 日至 1 月 3 日休诊)

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科 (16 岁以上) ☎0268(21)2280

●小儿科 (15 岁为止) ☎0268(21)2233

◆对应物价高涨的向重点支援对象发放【临时给付金】(询问: 市福祉课 ☎0268-75-1365)

※基准日: 发放『临时给付金』的基准日是令和 5 年 12 月 1 日, 原则是根据基准日的住民台账上的家庭状态决定。

	面向令和 5 年度仅只有住民税均等割课税的家庭	面向令和 5 年度养育孩子家庭
对象家庭	全部家庭成员是令和 5 年度住民税所得割非课税的家庭。但有以下的情况的家庭除外。 ① 是令和 5 年度对应物价高涨、住民税非课税家庭发放 7 万日元『特别支援金』的对象家庭。 ② 全家庭成员都是市民税均等割课税者的被抚养者。 ③ 是【租税条约】的适用者, 住民税免除的对象。 	全部家庭成员是令和 5 年度住民税所得割非课税的家庭, 并是发放以下【给付金】的对象、有在平成 17 年 4 月 2 日以后出生的孩子的家庭  ①是令和 5 年度对应物价高涨、住民税非课税家庭发放 7 万日元『特别支援金』对象。 ②是令和 5 年度对应物价高涨的向重点支援对象发放【临时给付金】对象
发放金额	10 万日元/1 个家庭	对象的小孩 5 万日元/人 对象的小孩是指: ① 同一家庭的孩子(生活居住在设施的孩子除外) ② 虽不在同一家庭、但是抚养的孩子。 ③ 在基准日※以后出生的孩子。
申请方法	① 是市能推定发放的对象家庭 市向各家庭顺次邮送指南, 确认并要求在令和 6 年 8 月 31 日为止办理手续。(有不用办理手续的) ② 家庭中有令和 5 年中从其他地区迁入者、有没有进行住民税申报者等的家庭等等。 因不邮送发放【临时给付金】指南, 要自己去办理申请的手续。具体请询问。	① 是市能推定发放对象的家庭 市向各家庭顺次邮送指南, 确认并要求在令和 6 年 8 月 31 日为止办理手续。 ② 有在基准日以后出生的孩子家庭, 护养着不是同一家庭的孩子等情况时 因不邮送发放指南, 要自己去办理申请的手续。具体请询问。



上田市役所的北停车场, 4 月开始开放对外服务了, 市民来市役所办事时, 可以和目前正在使用的其他停车场一起利用。还有市役所正前面的停车场安装了摄像头、在上田ケーブル电视局的现场直播图像上能确认停车场混杂的状况, 方便大家在来市役所时的停车等。

市役所停车场现场摄像直播



◆上田市役所的北停车场, 4 月开始开放对外服务!
 (询问: 行政管理课 ☎ 0268-71-7830)



紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆4月1日(周一)开始，上田市共享电动自行车(シェアサイクル)将再开对外服务!

(询问: 上田地区共享电动自行车活用推进协会 ☎0268-23-5134)

实施期间: 4月1日(周一)至12月1日(周日)※3月20日开始试运营。

市内共设了10个电动自行车的站地点: 上田站前、上田光会馆、中央公民馆、超市アリオ イオン及别所火车站、国分寺火车站等今后还有增加的可能, 详情请查看网页。



利用费含税(円)

利用种类	手机 APP 登录会员		1 日券			
	1 次会员	月租费会员	窗口贩卖	便利店	专用网页	Ticket QR
基本费	0 円/月	1650 円/月	1650 円/日 ※有其他的优惠	1430 円/日	1430 円/日	1430 円/日 ※限当日有效
利用费	最初 30 分钟 165 円/回	最初 30 分钟 0 円	---	---	---	---
超时费用	110 円/30 分钟		---	---	---	---
付钱方法	信用卡		现金	向收款处支付	信用卡	可用各种电子支付
贩卖地点	ドコモ・バイクシェア APP		上田市观光会馆・别所 线上上田駅、下之郷駅、 别所温泉駅	便利店 7-11、 便利店全家	专用网页	APP 内

注意事项: 请在利用时使用自行车的安全帽, 并自觉遵守交通规则。

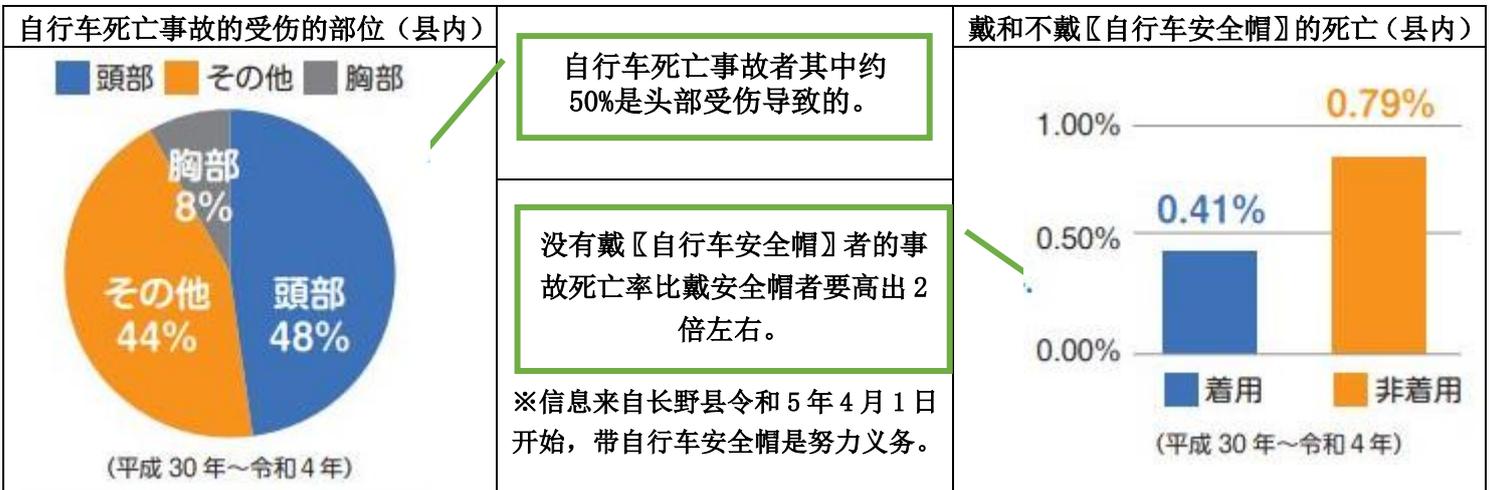
登录请从 **ドコモ・バイクシェア HP** 进入。



■骑车时大家都来戴【自行车安全帽】

(询问: 市民参加●协同推进课 ☎22-4140)

根据改正的道路交通法, 令和 5 年 4 月 1 日开始, 骑自行车的所有人都要求带自行车安全帽, 明文规定这是努力的义务。为了减轻交通事故的被害程度, 保护我们的头部很重要。为了保护自己 and 家族成员的宝贵的生命, 请骑车时都戴好【自行车安全帽】! **※市对 65 岁以上的高龄者的【自行车安全帽】购入有津贴。**



要正确地佩戴【自行车安全帽】!



有各种各样的设计的【自行车安全帽】



上田市役所 TEL: 22-4100 (总) FAX: 25-4100 (总) 丸子地域自治中心 TEL: 42-3100 (总) FAX: 43-3666
 真田地域自治中心 TEL: 72-2200 (总) FAX: 72-4140 武石地域自治中心 TEL: 85-2311 (总) FAX: 85-2313

◆你知道吗? 上田市移动图书馆, 巡回访问以下地区的自治会! (图书馆『やまびこ』、『あおぞら』号)
 移动图书馆巡回访问地区、自治会巡回日程表(4月至9月)

●『やまびこ』号(讯问: 上田图书馆 TEL: 0268-22-0880、真田图书馆 TEL: 0268-72-8080)

地区		上田		真田	上田		真田	上田	
行程 (自治会)		中塩田 川辺 浦里	室賀・ 東塩田 富士山	本原・ 菅平 長	神科 中塩田 西塩田 別所	塩尻 西部 新田	本原・ 傍陽	豊殿 城下・ 川辺	川西 神川
巡回日	月份	周三	周五	周二	周三	周五	周二	周三	周五
	4月	3日	5日	2日	10日	12日	16日	17日	19日
	5月	8日	10日	7日	15日	17日	21日	22日	24日
	6月	5日	14日	4日	19日	21日	18日	26日	28日
	7月	3日	5日	2日	10日	12日	23日	17日	19日
	8月	7日	2日	6日	14日	9日	20日	21日	23日
	9月	4日	6日	10日	11日	13日	24日	18日	20日

●『あおぞら』号(讯问: 丸子图书馆 TEL: 0268-42-2414)

地区		丸子				丸子・武石		丸子
行程 自治会		東内・ 西内	・鹿教湯病院・ まるこ敬老園 ベルポートまるこ	腰越・ 依田	中丸子・ 下丸子・ 長瀬	依田・長瀬・ まるこ保育園		塩川・ 藤原田・ 依田茂沢
巡回日	月份	周二	周三	周四	周二	周三	周三	周四
	4月	2日 16日 30日	3日・17日	4日・18日	9日・23日	10日	24日	11日・25日
	5月	14日 28日	1日・15日 29日	2日・16日 30日	7日・21日	8日	22日	9日・23日
	6月	11日 25日	12日・26日	13日・27日	4日・18日	5日	19日	6日・20日
	7月	9日 23日	10日・24日	11日・25日	2日・16日 30日	3日・31日	17日	4日・18日
	8月	6日 20日	7日・21日	8日・22日	13日・27日	28日	14日	1日・15日 29日
	9月	3日 17日	4日・18日	5日・19日	10日・24日	25日	11日	12日・26日

◆介绍上田市学习外国语的讲座

各教室随时都可以入会, 具体请向各讲座的担当确认!

教室的地点: 全部在中央公民馆。(共同的询问处: 人権共生課多文化担当 ☎0268-75-2245)

语言	课程内容		时间	询问
葡萄牙语(巴西语)	入门、初级、中级		每周六 20:00至21:00	上田葡萄牙语的会 090-4746-6811(猪俣)
韩国语	晚上	入门、初级、中级	每周四 20:00至21:30	090-1533-9159(金井) 0268-27-2912(佐藤)
	白天	入门、初级 中级	每周四 9:00至10:30 10:30至12:00	
中国语	入门、初级、中级		每周五 19:00至21:00	你好会 0268-22-4775(樋口)

◆介绍初级・中级英语会话教室

初级是面向初学英语会话者或是有一段时间没有接触英语的人们。中级英语是进行实践型的英语的会话学习。

学习程度	日程	时间	地点	讲师	对象
初级教室	4月至下一年的1月 分前期、后期 各10次	周二 19:00至2:00	丸子公民馆 無垢の家 一楼	櫻井 久恵 ビル・レディ	在上田在住或工作者 (高中生不可)
中级教室		周五 19:00至2:00			

申请: 请准备好姓名、地址、电话和希望的学习程度向丸子公民馆报名 ☎0268-42-3174

费用: 2万日元/年。前期、后期各1万日元

询问: 丸子公民馆报名 ☎0268-42-3174

24小时对应紧急医疗情报

中央消防署 TEL26-0119 上田南部消防署 TEL38-0119 上田东北消防署 TEL36-0119 川西消防署 TEL31-0119

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

■养育小孩的情报（问询：市健康推进课 TEL23-8244）

婴幼儿健康检查的日期、时间等介绍，将在健康检查日的前 1 至 2 个月时、邮寄至个家庭。上田地区 10 个月个别健诊是不发通知的，请向各检查的医疗机构（儿科医院）询问。

◎要注意婴幼儿的误吃、误吞事故

婴幼儿有看到的物品什么都有往口里放的习惯，想用自己嘴里的感觉来确认是怎样的？为了防止婴幼儿的误吃、误吞事故，周围的大人要引起充分的注意，预防事故发生。

◎你知道吗？【孩子嘴】

*婴幼儿嘴的大小吗？有直径 39mm 左右。

*比以上所述小的东西、有发生误吃、误吞事故的危险。

*在母子手册里有这样的一页，【试试做一个孩子嘴】，做成直径 39mm 左右大小的园桶形状。实际来做一下能体会到，感到意外的是，看似有一定大小的东西，小孩的嘴里都能放进去。请大家一定来实际做一下、确认一下。

◎以下是需要大家特别注意的物品

●香烟……由于尼古丁的作用会引起，呕吐等中毒症状。

●吸铁石……如发生吸铁石相互夹住肠壁牢牢吸在一起、有发生大肠破损产生洞的情况。

●纽扣电池……有赌在食道、胃里，有造成消化肠道破损产生破洞的情况。

●树脂吸水球……吸收水分后会膨胀、有堵塞肠道的可能。

●球形凝胶洗涤剂……比其他洗涤剂更容易发生呕吐症状等。

◎【急病时的指南】※困ったときのガイドブック

家庭在新生婴儿时，市里会发给黄色封面的

『急病时的指南』的小册子。本册子是有急病时去医院就医的指南。

遇到急病和受伤时不要慌张，要冷静地观察孩子的状态、做好应急治疗等。

请事先阅读本手册，还有孩子的主持医、紧急联络方式等也请一起确认和记录。



【孩子嘴】实物的大小

能通过这圆（直径 39mm）的物品，婴儿都能放入嘴里。母子手册里有这内容的记载！



■从消费生活中心送来的，要注意以【很容易就能赚到钱】诱惑你的副业产生纠纷！！

当你遇到消费的麻烦时，不要一个人烦恼请咨询！上田市消费中心 ☎75-2535 消费者热线 188

[1 天只要花 10 分钟的简单作业]、[1 天 1 万日元]、[要准备的仅仅是智能手机]等等强调短时间内简单就能赚到钱、为了赚这样的钱需要商业情报和材料（如电子书籍、使用说明）的费用、辅助费用等被要求支付的由副业为由的纠纷，这样的咨询从全国的消费生活中心送来。特别是 20 年代的年轻人这方面的咨询很多，其中有购入了商业情报和材料，又诱惑购买高额辅助服务的合同。对[没有钱]进行拒绝者、恶用远距离操作的手段，让金融机构借钱给你的恶劣的手段也有发现。【很容易就能赚到钱】这样的好事是没有的！！请注意不能轻易相信甜言蜜语。

具体的纠纷事例	给消费者的进言
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 在副业评价的网页上看到用智能手机很容易就能赚到钱的介绍说明，就申请了。但后来认识到是不太正规的事业者，就提出取消申请，但被要求支付高额的费用。 ✓ 很容易就能赚到钱，看了 SNS 的广告就登录了，从事业者回信是[不参加付钱的方案是挣不到钱的]，签了支付高额费用的方案，但也没有能挣钱，和事业者的联系也不能取得了。 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 强调[很容易就能赚到钱]、[能赚到钱]的广告、排名等，都不能轻易相信，如果你对具体的内容不是很了解请不要轻易地签约。 ✚ 如遇到[就是借钱也很快赚回的]的劝说时，就要提高警惕不能随便就相信了。对事业者远距离操作的软件下载的指示也不能轻易地对应。

◆【预防新冠病毒疫苗接种】的相关情报 ※以下根据 2 月 29 日现在的情报编写

◎有进行令和 6 年度秋冬【预防新冠病毒疫苗接种】的预定！

和以 65 岁以上者及 60 岁至 64 岁者、预防流感的疫苗接种对象基本相同，预防新冠病毒疫苗的接种的以预防重症化为目的，在秋冬定期接种的预定。费用原则是收费的。定期接种对象以外希望接种者、以任意接种的形式可以接种，请以自费进行接种。

◎国家电子厅和厚生省共同运行【接种证明】APP 和 24 小时店发行【接种证明】在 3 月 31 日终止了

如需要新冠病毒疫苗的【接种证明】，请在终了前利用【接种证明】APP 发行证明后用图像保存好。还有上田市窗口发行的书面证明，是在 4 月 1 日以后也继续进行的的预定。

※注意上田市コロナワクチンコールセンター在 2 月底关闭了，需要时请向以下窗口联系。

询问：新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0268-75-6676

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8 月 14 日至 16 日、12 月 30 日至 1 月 3 日休诊）

诊疗时间：20:00～22:30 ●内科（16 岁以上）☎0268(21)2280

●小儿科（15 岁为止）☎0268(21)2233

市网页



发生灾害时做好防护

今年1月1号，石川县发生了发生了大地震。长野县也大范围得有摇晃震感。当大地震发生时，人们的生活方式会发生巨大变化。为了应对紧急情况发生，请将避难地点等提早确认。

○做好逃离准备

- 在留卡（护照）• 药品
- 手机 • 保险卡（学生证）
- 钱包 • 食物 • 水

○积极参加避难训练

- 确认避难所地点
- 让周围的人了解你
- 发生紧急情况时，从容避难

○及时收集信息

- 关注紧急灾害信息
可掌握防灾及灾害情况。

- 长野县防灾 X
发生灾害时发布相关信息（日语、
中文、英语）。



人人都可以利用的咨询窗口【贴近你的免费热线电话】

“心理疏导热线”，是面向不懂日语的人，用10种语言接受咨询。
当您对在留资格、签证，或在日本的生活、工作等方面感到烦恼或困惑时，均可咨询。
严守秘密。（免费）

免费电话：0120-279-338

应对语种及咨询日期·时间等，
请通过网页确认。



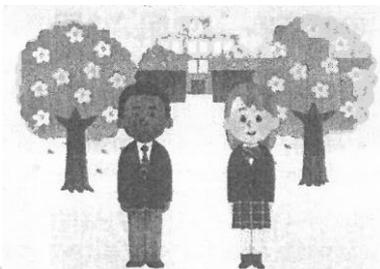
Facebook
在此查询

●日本的学校4月开学？ 日本的学校4月开学，3月毕业。其他国家较多的是9月开学，因此孩子来日本学校就读时，新学期存在开学时间的不同，望引起注意。再，希望就读公立中小学的外籍孩子，与日本人学生一样可以享受免费的义务教育。下面是介绍有关日本中小学及高中的小知识视频和网页，供大家参考！

义务教育
就学指南



高中升学说明



视频日本小学
的小常识



你好！从今天起
我们就是好朋友



紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

4 月休息日的紧急医(上田医师会) 医院的休息日有急病时，可以去看病的值班医院

门诊时间：9：00 至 18：00

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电话 (0268)	医院的专门
7 日 周 日	はらだ内科クリニック	上田市大屋 513-1	0268-36-0520	内科
	うえだはらライフクリニック	上田市上田原 1053-1	0268-22-0873	内科
	クリニック岡田	上田市中央 6-10-10	0268-24-2662	外科、内科
	上田国分糖尿内科クリニック	上田市国分 1-1-1	0268-75-2890	内科、糖尿内科
	花園病院	上田市中央西 1-15-25	0268-22-2325	外科、骨科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
14 日 周 日	塩田医院	上田市中野 29-2	0268-38-2221	内科、外科、耳鼻咽喉科
	室賀診療所	上室賀 1 3-5	0268-31-1070	内科
	こさとクリニック	上田市古里 1926-17	0268-28-4111	内科、皮肤科
	大谷外科・眼科	上田市常田 3-2-8	0268-27-2220	内科、外科、眼科
21 日 周 日	柳沢病院	上田市中央西 1-2-10	0268-22-0109	内科
	橋本医院	上田市舞田 1	0268-38-2033	内科
	村上医院	上田市大手 1-2-6	0268-22-3740	内科
	城南医院	上田市御所 373	0268-22-3481	内科
	渡辺皮膚科形成外科クリニック	上田市小牧 374-3	0268-29-1112	整形外科、皮肤科
	吉松整形外科クリニック	上田市上田 1776-4	0268-25-2515	外科、骨科
	金井医院 (耳鼻咽喉科)	国分仁王堂 1 1 2 2-1	0268-22-9716	耳鼻咽喉科
28 日 周 日	上田腎臓クリニック	上田市住吉 322	0268-27-2737	肾科、外科、内科
	上田整形外科内科 (仅有内科)	上田市常田 2-15-16	0268-75-7518	外科、骨科、内科、呼吸内科
	あおぞらクリニック	上田市上田原 1331	0268-75-1100	内科、外科
	鹿教湯病院	鹿教湯温泉 1 3 0 8	0268-44-2111	内科
	いわさ眼科クリニック	上田市天神 3-5-1 アリオ 2 階	0268-71-6405	眼科
	生田耳鼻咽喉科医院	上田市生田 3752-1	0268-41-1187	耳鼻咽喉科
	上田原レディース&マタニティークリニック	上田市上田原 455-1	0268-26-3511	妇产科
29 日 周 一	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中央 3-14-20	0268-22-0558	内科
	い内科クリニック	古里 166-1	0268-21-3737	内科、胃内科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中央東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	いでうら呼吸器内科・耳鼻咽喉科・消化内科医院	上田市古里 1 4 9 9-2 9	0268-71-6078	内科、耳鼻咽喉科
	斉藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科

上田市内科・小児科初期救急センター

地址：上田市緑ヶ丘 1-27-21

诊疗日期：每天

※8月14日至16日，年初年末除外

诊疗时间：20:00~22:30

●内科 (16 岁以上) ☎0268(21)2280

●小児科 (15 岁为止) ☎0268(21)2233

必须先电话预约后，按指示前去就医!

上田市内科・小児科初期救急センター



上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天 (注意有除外的! 8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊)

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科 (16 岁以上) ☎0268(21)2280 ●小児科 (15 岁为止) ☎0268(21)2233