

コース案内図

ハーフコース

10kmコース

5kmコース

3kmコース

第1関門 ハーフコース／12.9km地点・・・10時50分

第2関門 ハーフコース／15.6km、10km／7.2km、
5kmコース／2.3km地点・・・11時10分

第3関門 ハーフコース／18.4km地点・・・11時30分

第1・4給水所/トイレ ハーフ・10kmコース／3.1km
5kmコース／1.6km

第2・3給水所/トイレ ハーフコース／12.3km

第5給水所/トイレ ハーフコース／17.5km



3km・5kmコース

第1・4給水所/トイレ

第2関門

5km折り返し

フィニッシュ地点

スタート地点

県営上田野球場

