№119
2024.7

信州上田医療センター広報誌

みどりが丘だより

上田花火大会　*photo by* 循環器内科医長 森田 岳宏

contents

新人看護師を迎えて
地域医療連携医大会
職場紹介／企画課（医事）
ナースマンに聞いてみた
薬剤師の一口メモ
栄養管理室だより
信州上田地域連携だより

看護部新採用職員を迎えて

教育担当師長　**向井　佑**

令和６年４月、信州上田医療センター看護部は新卒者 32 名、既卒者３名の新採用者を迎えました。

４月１日から５日までの病院オリエンテーションを終え、４月８日からそれぞれの部署に配属されております。地域の救急医療を担う病院の職員としてＢＬＳ（１次救命処置）や吸引など全部署に共通する技術演習を行い、配属部署では部署全体で新採用者を育てるという意識を持ち指導に取り組んでおります。

国家試験に合格し期待と不安の面持ちで就職した新採用者が一つ一つ新たな手技を身につけ成長していく様子がとても頼もしく感じております。

まだまだ未熟な面もございますが上田市の皆さまに安全・安楽な看護が提供できるようこれからも努めてまいりますので、新採用者と信州上田医療センター看護部をどうぞよろしくお願い致します。

(2023年) 地域医療連携医大会の開催について

地域医療連携室長　**松村　英祥**

令和６年２月 21 日（水）に昨年に続き信州上田医療センターが主催の「令和５年度地域医療連携医大会」が東急 REI ホテルで開催されました。

今回は東信地域の 41 医療機関より 118 名の医師を中心に医療スタッフが出席していただき、当医療センターからも 70 名が参加し総勢 188 名と多くの方々が顔の見える形での交流を持つことができました。

今回は初めて土屋 陽一上田市市長さん、長野県医師会長である若林 透先生が参加し会に対してのコメントをいただいた後、統括診療部長の水沢先生より信州上田医療センターの診療部全体の紹介、成松形成外科部長より形成外科の実際の診療紹介をおこなった後、参加者の交流が行われました。普段の医療連携では、診療情報のやり取りを書類や電話でしかコミュニケーションを取る機会がないため、お互いの施設の実情や意向など知り得る機会がありませんでしたが、打ち解けあった中で東信地域の医療の現状や医療施設の連携としてどのようにしていけば円滑に地域を支えていけるかなど率直に様々な意見交換ができました。

医療を取り巻く状況は日々変化しており、働き方改革の推進のもと顔が見える関係を大切にして、地域医療機関の関係を強固に推進していければと考えます。

職場紹介 series 7

企画課医事部門

医事では主に診察や書類作成の案内・受付業務や会計業務を行っています。

○自動精算機

令和５年 11 月より自動精算機を導入しました。案内板に黒色に白字で表示されている患者さんは自動精算機でお支払いができます。また、入院費も自動精算機でお支払いができます。自動精算機でお支払いする場合、診察券または受付番号表のバーコード、請求書のバーコードの読み込みが必要ですので診察券または受付番号表、請求書をご準備ください。診察券などお持ちでない方は３番窓口 (料金計算) の職員にお声がけください。

○マイナ受付

マイナンバーカードをお持ちの方は保険証の受付をこちらでできます。診察の受付とは別ですので再診受付機または窓口で診察の受付をしてください。なお、令和６年 12 月２日から現行の保険証が発行されなくなり順次マイナ保険証へ移行されるとのことです。受付方法などご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

○面会・荷物の受け渡しの受付

令和６年４月より面会・荷物の受け渡しの受付がエレベーターホールから正面玄関に変更しました。面会や荷物の受け渡しがある方は正面玄関の総合案内の職員にお声がけください。東病棟と西病棟で面会や荷物の受け渡しができる曜日が異なりますので病院ホームページや病棟でご確認ください。

著者：医事係長　三田村 慎也

ナースマンに聞いてみた！ Vol.3

かつて女性の職場といわれた看護師も男性看護師が増え、当院では３割弱が男性です。そこで「ナースマンに聞いてみた」と題しイケメンナースマン（？）のインタビュー企画を立ち上げました。Q&A 式で彼らの素顔に迫ります！

Ｑ１　看護師になろうとしたきっかけは？

母親が看護師をしており、その病院でボランティア活動をし、人の力になりたいと思ったことがきっかけです。

Ｑ２　現在、勤務している部署を紹介してください

西４病棟では心筋梗塞や心不全、腎不全といった、テレビなどでもよく聞く疾患の患者さんが多いです。これらの病気は、治療ももちろんですが、自宅での生活の方法も今後重要になってくるので、入院中に自宅での生活のコツをお話できたらと考えております。

Ｑ３　お休みはどのように過ごしていますか？

今までは野球観戦やライブ参戦を行っていましたが、今年から上田市に引っ越しをしてきたので、サイクリングを中心に上田の街を楽しみたいと思っています！

Ｑ４　今後、看護師としてどのように活躍したいと考えていますか？

初心を忘れず、皆さんの力になれる看護師になりたいです

薬剤師の一口メモ

手術や検査前に中止する薬について

皆さんは歯を抜く前や手術の前に、「いま飲んでいる薬はありますか?」と医師や薬剤師に尋ねられたことはありませんか?薬の種類によっては、抜歯や手術の前に中止が必要なものがあるため、医師や薬剤師が現在内服中の薬についてお聞きしています。そこで今回は手術や検査前に、一時的に中止する代表的な薬について説明します。

血液をサラサラにする薬

心臓の疾患や脳の疾患の予防と治療で用いる、「血液をサラサラにする薬」は注意が必要です。これらの薬は出血のリスクがあるため、薬の種類によって手術前１日～2週間、一時的に内服を中止することがあります。ただし手術の内容によっては中止しない場合があります。一般的な手術における休薬期間の目安について以下の（表）に示します。

薬剤名	休薬期間（一般的な手術）
イグザレルト	１日前
エリキュース	２日前
エフィエント	14 日前
クロピドグレル	14 日前
シロスタゾール	３日前
バイアスピリン	７日前
リクシアナ	１日前
ワーファリン	５日前
＊カテーテル検査では、上記の薬は休薬しないことが一般的です。	

糖尿病治療薬（メトホルミン）

糖尿病治療薬の中でもメトホルミンなどの「ビグアナイド系糖尿病治療薬」は、注意が必要な薬の１つです。その理由は手術や検査による体調の変化によって、乳酸アシドーシス（嘔吐・下痢・筋肉痛）を引き起こす可能性があるため、手術や検査の2日前から内服を中止します。また他の糖尿病治療薬においても、手術や検査前の食事の有無によって中止する場合もあります。

内服している薬の種類や手術・検査の内容によっても、休薬の期間が異なる場合があります。ご不明な点がある際は、薬剤師にご相談ください。

また当院の薬剤師は、入院前や入院時に患者さんの持参薬を確認しています。手術や検査前に中止すべき薬がないか確認する際、「お薬手帳」が大切な情報源となります。医療機関に受診する時には是非お薬手帳を持参しましょう。

栄養管理室だより

血圧と食生活

栄養管理室　**勅使河原 歩美**

世界中で成人の３人に１人が高血圧と言われています。高血圧は血圧が慢性的に高く「収縮期血圧が140mmHg 以上」または、「拡張期血圧が 90mmHg 以上」の状態を指します。高血圧の原因は「塩分」以外にも、「肥満・運動不足」「過度の飲酒」「野菜果物摂取不足」「喫煙」「ストレス」などが関与しています。ぜひこの機会に普段の食生活を振り返ってみましょう。

食塩　目標：1日 6g 未満　高血圧学会推奨

現在、日本人の平均食塩摂取量は 10.6g です。（長野県の平均は男性 11.5g、女性 9.5g）※
長野県の男性は日本人の平均よりも摂取量が高い傾向にあります。高血圧予防のために、日頃から減塩を心がけましょう！　※令和４年国民健康・栄養調査

食塩の多い食品ランキング

1 麺類（約 6g）
2 みそ汁（約 2g）
3 漬物（約 1 ～ 2g）
4 加工食品（約 1g）
5 菓子類（約 0.5 ～ 0.8g）

おすすめの減塩調味料

ポン酢・だし醤油

酢・レモン

香辛料・かつお節

肥満　目標：BMI 25 未満

肥満は高血圧の重要な発症要因と考えられています。3%の減量で降圧をきたすとの報告があり、BMI25 以上の方はまずは減量を図るとよいでしょう。
週３回以上、30 分程度のウォーキングやサイクリングなど有酸素運動がおすすめです！

BMI ＝ 体重 (kg)÷身長 (m)÷身長 (m)＝ 25 未満

お酒　目標：純アルコール量　1日平均 20g 程度　※厚生労働省健康日本 21 より

少量のアルコールは血圧を一時的に低下させますが、長期間の飲酒は血圧を上昇させ高血圧の原因となります。普段飲んでいる量がどの程度か一度確認してみましょう！

適量の目安

ビール 500ml
純アルコール量 20g

日本酒１合 180ml
純アルコール量 22g

焼酎（25 度）100ml
純アルコール量 20g

ウイスキー・ブランデー 60ml
純アルコール量 20g

ワイン 200ml
純アルコール量 19g

地域医療連携室の紹介

地域医療連携室は、地域の医療機関、介護福祉施設、行政等と連携し、患者さんに切れ目のない医療・看護・介護を提供するための部門です。様々な職種が関り、安心して地域で生活できることを目指します。今年度より、入院サポートセンターと退院支援それぞれに看護師長が配置されました。どうぞ、よろしくお願いいたします

構成メンバー

医　師	2名
看護師	14名
医療ソーシャルワーカー	6名
事務員	7名

地域医療連携室の役割

入院支援・前方連携

・他の医療機関から紹介された患者さんの当院の外来予約をお取りします。また、かかりつけ医などへの外来予約の調整を行います。
・地域の医療機関からの依頼により、当院の CT・RI 等の医療機器を共同利用しています。検査依頼の受付と検査結果の送付を行います。

退院支援・後方連携

・当院は上小地域の急性期病院としての役割を担っており、多くの救急患者さんが搬送されてきます。限られた病床の中で、重症の方々を受け入れるため急性期を脱した時点で、早期に退院または転院していただくようお願いしております。
・退院後の療養生活については、患者さん・ご家族と一緒に考え、支援をさせていただきます。退院支援の看護師、医療ソーシャルワーカーが、地域の医療機関や在宅サービス事業所、保健所や行政との医療・介護・福祉の連携を図りますので、ご相談ください。

がん相談

・がんの患者さんやそのご家族と悩みを一緒に考え、安心して治療が受けられるよう相談支援を行う部門を設けています。
・診断や治療について判断するところではありませんが、情報を提供して、一緒に考え不安を解消するためのお手伝いをしています。
・相談者のプライバシーはお守りし、相談内容については秘密を厳守します。

その他

・セカンドオピニオンの相談、ご予約
・医療費や生活費等、経済的問題に対する相談、福祉制度の活用など
・身寄りのない患者さん、複合的な社会的課題、就労支援など
・妊娠 SOS（望まれない妊娠）窓口

新任医師をご紹介します！

小児科部長　石田　岳史

小児医療の中でも新生児医療を中心に行ってきました。東信地区での勤務は初めてですが、上田地域の子どもさんたち、赤ちゃんたち、そのご家族のために貢献できるようにしたいと思っています。よろしくお願いします。

泌尿器科部長　小川　輝之

４月より泌尿器科で勤務させて頂いております小川輝之と申します。前立腺がんをはじめとする泌尿器のがん疾患や前立腺肥大や尿路結石などの疾患まで幅広く診療したいと思います。よろしくお願いします。

第二救急部長　吉本　広平

４月より赴任しました救急科の吉本広平と申します。救急専門医・集中治療専門医・麻酔科認定医・臨床研修指導医として、「地域の救命医療を支える」を診療ポリシーに地域医療に尽力する所存です。 緊急と判断されたら、いつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。

放射線診断科医長　髙橋　正明

４月から信州大学医学部附属病院から赴任いたしました。放射線診断科として、適切な画像検査、迅速かつ正確な画像読影の結果をお伝えすることで、皆様の診療に役立てるように頑張ります。よろしくお願いします。

糖尿病・内分泌代謝内科医師　川田　伊織

2024 年 4 月から糖尿病・内分泌代謝内科に赴任しました。2012 年に信州大学を卒業し、県内各地の病院で勤務してきました。糖尿病の他、甲状腺などホルモンの病気を専門にしています。上田地域の医療、健康に貢献できるよう努めます。よろしくおねがいします。

糖尿病・内分泌代謝内科医師　知見　萌子

上田地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

脳神経内科医師　澤田　美乃里

上田市の医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。

呼吸器内科医師　山﨑　椋

上田地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

消化器内科医師　木村　颯汰

４月より信州大学医学部附属病院から赴任いたしました。東京都の出身で東信での勤務は初めてです。上田地域の医療に貢献できるように精進いたしますので何卒宜しくお願いいたします。

消化器内科医師　橋上　遣太

４月より信州大学医学部附属病院より赴任いたしました橋上遣太と申します。東信地域の消化器疾患医療に少しでも貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。

消化器内科医師　黒沢　晃伸

消化器内科の黒沢晃伸と申します。東信地域での勤務は初めてですが、他の地域ではあまりいなかった黒沢という名字を時々目にするなと感じています。地域の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

消化器内科医師　田中　綾乃

上田地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

小児科医師　矢澤　志織

小児科の矢澤志織と申します。東御市出身です。お子様やご家族の力になれるよう頑張りますので宜しくお願いいたします。

外科医師　唐澤　斉秀

４月から赴任しました、消化器外科の唐澤斉秀と申します。富士見町出身です。上田の地で生活するのは初めてになります。上田地域の医療に少しでも貢献できますよう、精一杯診療いたします。よろしくお願いいたします。

外科医師　黒岩　雄大

今年度より赴任しました、消化器外科の黒岩雄大と申します。長野県長野市出身、高校時代は佐久で生活していましたが、今回初めて東信地区での勤務になります。地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

外科医師　増尾　仁志

消化器外科を専門としております。病気は早期発見、早期治療が大事です。不調を感じた時には、早めの受診を心がけて頂ければと思います。外科治療が必要な時には、全力で担当させて頂きますのでよろしくお願い致します。

形成外科医師　大槻　仁志

2024 年 4 月から形成外科で勤務している大槻と申します。切り傷などの怪我や皮膚のできもの等の治療や眼瞼下垂の手術などもやっております。何卒よろしくお願いいたします。

脳神経外科医師　木内　貴史

はじめまして。脳神経外科の木内貴史と申します。5 年ほど飯田で勤務しておりまして、4 月からこちらに赴任しました。皆さまの脳の健康に少しでもお役に立てればと思います。よろしくお願いします。

産科医師　宮下　真奈美

本年度より産婦人科で勤務させていただいております宮下真奈美と申します。東信地区での勤務ははじめてになりますが、上田地域の医療に貢献できるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科医師　品川　潤

2024 年 4 月から信州上田医療センター耳鼻いんこう科に赴任した品川潤と申します。前任地の信州大学医学部附属病院では耳を専門にしておりましたが、上田医療センターでは鼻やのどももしっかり診させていただきます。よろしくお願いします。

歯科口腔外科医師　清水　黎

初めまして。4 月より当院歯科口腔外科に赴任いたしました清水黎 (れい) と申します。松本市出身であり上田市は初めてとなります。早く慣れるように毎日奔走しております。趣味はサウナです。上田の広大な自然の中でテントサウナが出来たらと密かに考えております。皆様の心に寄り添いながら地域の医療に貢献できるよう頑張ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

麻酔科医師　木内　千暁

2024 年 4 月より着任しました麻酔科の木内千暁です。信州大学卒業後、長野県内の病院で勤務してまいりました。東信での勤務は初めてですが、手術を受ける地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

臨床検査科医師　成澤　友里

本年度から信州上田医療センター臨床検査科 / 病理診断科に赴任いたしました成澤友里と申します。専門である病理診断を通して、地域の皆様の少しでもお力になれる様、頑張ります。よろしくお願いいたします。

臨床研修医　能登谷　文乃

4月より研修医として勤務させていただいております、能登谷文乃と申します。出身は東京、出身大学は信州大学です。皆さんに信頼していただける医師になれるよう精一杯努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

臨床研修医　萩原　はるか

研修医一年目の萩原はるかと申します。3月に信州大学を卒業したばかりの若輩者ですが、少しでも地域の医療に貢献できるよう、精進していく所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

臨床研修医　進　大輔

研修医の進大輔と申します。今年度の4月より当院にて研修させていただいております。未熟なところも多々あるかと存じますが、地域の医療に貢献できるよう精進して参ります。宜しくお願いいたします。

臨床研修医　髙木　恵美

はじめまして。佐久出身で、獨協医科大学を卒業し、本年度から信州上田医療センターで研修させて頂くことになりました髙木恵美です。患者様、ご家族様のお力になれるよう、頑張りますのでよろしくお願いします。

臨床研修医　松井　茜里

本年度より初期研修医として勤務させていただいております松井茜里と申します。長野市出身で信州大学を卒業しました。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

臨床研修医　岡田　大志

本年度より信州上田医療センターで初期研修医として勤務しております、岡田大志と申します。少しでも患者さんとそのご家族の力になれるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。

外来診療担当表

令和６年４月１日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科系	総合診療科（内科新患外来）	交代（内科系医師）	松本　隆一	滋野　俊（第5水曜日休診）	交代（内科系医師）	交代（内科系医師）
	内　　科				松本　隆一	
	糖尿病・内分泌代謝内科	山岸　光一	知見　萌子（午前） 川田　伊織（午後）	（信大医）	知見　萌子	川田　伊織
	脳神経内科（予約制）	江澤　直樹（全日） 上條　祐衣（午後）	古谷　力也（全日）	江澤　直樹（午前） 澤田　美乃里（午後）	古谷　力也（午前） 澤田　美乃里（午前）	上條　祐衣（午前）
	呼吸器内科	町田　良亮	出浦　弦（第1・3・5週午前） 山﨑　椋（午後）	吾妻　俊彦 山﨑　椋	町田　良亮	吾妻　俊彦
	消化器内科	橋上　遣太	黒沢　晃伸	藤森　一也 木村　颯汰	田中　綾乃	安藤　皓一郎
	肝臓内科	藤森　尚之		森田　進	藤森　尚之	森田　進
	腎臓内科	古川　鉄兵	高橋　寧史	高橋　寧史	増田　知恵	
	循環器内科	阿部　直之 森田　岳宏	高橋　済 冨岡　哲也	阿部　直之 有賀　智輝	高橋　済 冨岡　哲也	森田　岳宏 有賀　智輝
緩和ケア内科（予約制）			清水　文彰（午後）		清水　文彰	
小児科		藤森　充帆 齊間　貴大 澤柳　摩耶	石田　岳史 齊間　貴大 矢澤　志織	藤森　充帆 矢澤　志織 澤柳　摩耶 丸山　夏樹	石田　岳史 藤森　充帆 澤柳　摩耶	石田　岳史 中沢　洋三 齊間　貴大 矢澤　志織
発達外来（予約制）		永春　幸子				
外科・消化器外科		村中　太	横山　隆秀 清水　文彰 増尾　仁志 唐澤　斉秀(午後)	黒岩　雄大	横山　隆秀 村中　太 瀬原田　魁 唐澤　斉秀(午後)	増尾　仁志
呼吸器外科		齋藤　学	（手術日）	交代制（院内紹介のみ）	（手術日）	井手　祥吾
乳腺内分泌外科		小松　哲 小松　英明	（手術日）	小松　哲 小松　英明	（手術日）	小松　哲 小松　英明 （信大医）
整形外科		赤羽　努 樽田　大輝	吉村　康夫 善戝　未結	赤羽　努 関　駿一 （信大医）	樽田　大輝 善戝　未結	吉村　康夫 関　駿一
形成外科		成松　巌 相阪　哲也	成松　巌 大槻　仁志	成松　巌 相阪　哲也	（手術日）	成松　巌 大槻　仁志
脳神経外科		東山　史子 大屋　房一	木内　貴史 大屋　房一		東山　史子	木内　貴史 大屋　房一
心臓血管外科				佐久医療センター医 （予約のみ）	岡田　良晴（午後） （受付15：00まで）	
皮膚科		鈴木　里香（完全予約）	鈴木　里香（完全予約）	鈴木　里香（完全予約）	鈴木　里香（完全予約）	鈴木　里香（完全予約）
泌尿器科		水沢　弘哉 雫田　繕雅 小川　輝之（午後）	小川　輝之 三村　裕次	（手術日）	水沢　弘哉 雫田　繕雅	小川　輝之 三村　裕次
産科	（午前）	宮下　真奈美	松村　英祥	松村　英祥	宮下　大輔	井手　里紗
	（午後）	（手術日）	（手術日）	１か月健診	松村　英祥	（手術日）
婦人科（午前）		松村　英祥	井手　里紗	宮下　大輔	宮下　真奈美	塚田　彩加
	（午後）	（手術日）	（手術日）	（検査日）	（検査日）	
眼科		（信大医）		（第1・第3水曜日　手術日）	（信大医）	（信大医）
耳鼻咽喉科		鈴木　宏明 品川　潤	（手術日）	品川　潤 堀　由希子	品川　潤（午前） 堀　由希子（午前） （手術日）（午後）	鈴木　宏明 堀　由希子
放射線科（予約制）		小沢　岳澄	小沢　岳澄	小沢　岳澄	小沢　岳澄（再診のみ）	小沢　岳澄
歯科口腔外科（予約制）		小山　吉人 清水　黎	上原　忍 小山　吉人 （信大医）栗田　浩	上原　忍 清水　黎	（手術日）	上原　忍 小山　吉人
専門外来	スキンケア外来		9:00～17:00予約制			9:00～17:00予約制
	糖尿病透析予防ケア外来	9:00～15:00予約制 （第1・4週）	9:00～15:00予約制 （第2週火曜日）	9:00～15:00予約制 （第1・3週）	9:00～15:00予約制 （第2・3週木曜日）	9:00～15:00予約制 （第1週金曜日）
	睡眠時無呼吸外来		14:00～17:00予約制 （第1・4週火曜日）			
	禁煙外来					予約制

・皮膚科を受診される方へ　初診又は当院での治療終了後、新たに受診される方は必ず紹介状をご持参の上お越しください。
・診療受付時間　8時 30 分から 11 時まで　※予約については、午後も対応しております。
・休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1月3日）
・次回発行までに変更がある場合があります。ホームページでご確認をお願いいたします。

次の場合には紹介状をご持参下さい。
①当院を初めて受診する場合
②前回受診より３ヶ月あいだが開いた場合（予約は除く）
③医科受診中に歯科口腔外科を受診する場合
〇紹介状が無い場合は医療費とは別に選定療養費をご負担いただきます。

★第５水曜日の総合診療科は休診となります。
ご理解、　ご協力の程よろしくお願いいたします。

2024 病院祭

10月5日㊏10:00～14:30開催

現在、ワーキンググループでプログラムの詳細を企画中です。
内容は SNS 広報で随時お知らせします。

病院のマスコットキャラクターが誕生しました。ただいまお名前を募集中です！

（命名例）とらまる　（命名例）うさひめ

当地ゆかりの武将・真田幸村とホワイトタイガーをモチーフとした男の子（左）と、真田幸村の兄嫁にあたる小松姫とウサギをモチーフとした女の子（右）です。

QR コードからお名前をご応募できます。ご応募いただいたお名前の中から、2024 年 10 月 5 日（土）の病院祭で命名投票を行い決定します！
病院祭へお越しいただき、命名の瞬間に立ち合いませんか？

第8回上田地域がん市民公開講座

12月7日(土)13:30～16:00開催
会場:サントミューゼ小ホール

ゲスト：宮本亞門先生（演出家）『亞門のがん日記』

SNSメディアを使い広報活動をスタートしました

当院医師が講師の番組「市民講座」や、病院主催のイベント・市民も参加できる講演会・シンポジウム・ワークショップ等開催告知、病院やスタッフの紹介、病院周辺の季節の風景など、地域住民の方々に病気や健康のためになる知識や情報を動画コンテンツでお届けします。

YouTube 公式チャンネル

X（旧Twitter） 公式ツイッター

Instagram 公式インスタグラム

編集後記

「10 年ひと昔」とよく言いますが、私が前に編集後記を書いたのが 10 年前でした。そのあと異動によりほかの病院へ移り、このたび信州上田に戻ってきた形になります。
10 年の歳月は一言では言えませんが、10 年前に比べ病院にも様々な変化がみられます。
病院の広報誌である「みどりが丘だより」も住民の皆さんと病院をつなぐ良き接点であり、過去を積み重ね、良い意味で変化できるよう今後も努力してゆきたいと思います。
今後とも「緑ヶ丘だより」をよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科　理学療法士長　釼持　嘉彦

独立行政法人国立病院機構　信州上田医療センター
〒 386-8610 長野県上田市緑が丘 1-27-21
TEL0268-22-1890（代表）
FAX ① 0268-24-6603（代表）
FAX ② 0268-22-1893（地域医療連携室）
https://shinshuueda.hosp.go.jp/
発　行　令和 6 年 7 月　発行人　院長　藤森　実

信州上田医療センターでは病院職員を募集しています。

看護職員 募集

募集職種 人数	看護師（常勤職員）20 名	看護師 （非常勤職員） 若干名	助産師 （非常勤職員） 若干名	業務技術員 〔看護助手〕 （非常勤職員） 若干名	事務助手 〔医師事務作業補助者〕 （非常勤職員） 若干名
採用時期	令和7年4月1日～(看護専門学校等今年度卒業見込の方も歓迎です)	随時～令和7年3月31日 （雇用期間は、1事業年度毎の更新です）			
勤務時間	4週155時間勤務（4週8休） 週38時間45分勤務 勤務場所により二交替、三交替勤務になります。	勤務日数、勤務時間については要相談（週32時間以内の勤務） ※看護師、助産師については夜勤専従等短時間勤務も募集しております。			
給与等	【基本給】211,000円から勤務経験により加算 【手　当】扶養手当、通勤手当、夜間看護手当等実績により支給	【時間給】 1,630円 【手　当】 通勤手当	【時間給】 1,680円 【手　当】 通勤手当	【時間給】 1,230円 【手　当】 通勤手当	【時間給】 1,200円 【手　当】 通勤手当
提出書類	新卒：履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書 既卒：履歴書、卒業証明書、看護師免許証（写） ※詳細は管理課給与係長まで問い合せ願います。	履歴書、経歴書、看護師免許証（写）等	履歴書、経歴書、看護師、助産師免許証（写）等	履歴書、経歴書、資格証があればその（写）等	履歴書、経歴書、資格証があればその（写）等

職員採用情報は
コチラから▶▶▶

（お問い合わせ）TEL（0268）22-1890㈹
〒386-8610 長野県上田市緑が丘 1-27-21　担当：管理課給与係長