

川西公民館報
ひろば

令和6年7月16日号(第4号)回 覧

編集・発行

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

有線 川西3033・上田3-1768

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>

公民館「ひろば」
ホームページQRコード



7月7日(日)川西地区ソフトスポーツフェスタを開催しました ～「モルック大会」結果～

大人から子供まで70人の皆さんにご参加いただき大熱戦を繰り広げました。
参加された皆さん、役員の皆さん暑い中お疲れさまでした。来年はぜひ皆さんもご参加ください!!

～ 試合結果 ～ <<各コート優勝チーム>>



●Aコート ひばりヶ丘Aチーム



●Bコート 峰村さんチーム



●Cコート すこやか大学チーム



●Dコート 仲よし会チーム

★ソフトスポーツ体験会のお知らせ

日 時 7月20日(土)

午前9時から11時まで

場 所 川西公民館大ホール

内 容 モルック、ボッチャ

スラックラインも初登場!

申し込み不要です。

お問い合わせは川西公民館まで。



川西親子ふれあい広場 ★7月・8月の予定★

はじめての方、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎! お子さんとおうちの方の元気な毎日を応援します

★7月22日(月)プールあそび

【持ち物】水着または水遊び用おむつ、タオル、
黒サインペン、上履き、飲み物

★8月5日(月)夏のリズムあそび

【持ち物】折り紙、セロテープ、上履き、飲み物

★8月26日(月)プールあそび&身体測定

【持ち物】水着または水遊び用オムツ、タオル、
上履き、飲み物

※天候によっては室内の活動に変更する場合があります。

<<共通事項>>

- ◇時 間 午前10時30分～11時15分
- ◇場 所 川西公民館(大ホール)
- ◇受 講 料 1家族100円
- ◇対 象 者 未就園児とその家族
- ◇申込方法 前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。メールでお申し込みの方は、①件名「親子ふれあい広場申込み」②お子さんの名前(ふりがな)と月齢 ③ご家族の方のお名前 ④電話番号を入力し送信してください。※事前申込みができなかった方、当日、直接来ていただいてもOKです。ぜひご参加ください!

～原爆パネル展～ にお出かけください

平和の尊さと戦争の悲惨さを改めて考えていただく機会となるよう、原爆パネル展を開催します。

- 【内 容】 ①パネル展示 ②核兵器禁止条約の早期締結を求める署名
 【期 間】 8月5日(月)～16日(金)(土・日曜日、振替休日を除く)
 【時 間】 午前9時から午後5時まで(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
 【場 所】 川西公民館(エントランスホール)



夏休み期間中 学習室を開放します

児童・生徒・学生の皆さんに川西公民館のお部屋を学習室として開放します。夏休みの宿題や受験勉強などにご利用ください。

- ◇開放日 7月29日(月)～8月22日(木)の
土日、祝日以外の18日間
 ◇利用時間 午前9時～午後5時
 ◇利用に当たって守ってほしいこと
 ・家の方に許可をもらって公民館に来てください。
 ・他の人の迷惑にならないようにしてください。
 ・お弁当を持ってきて1日いてもOKですが、
お昼休みは12時～13時です。
 ・公民館の窓口で受け付けをしてください。お部屋にご案内します。



令和7年上田市二十歳を祝う式の 実行委員を募集します

式典の企画を検討する実行委員会に4回程度参加していただき、当日は受付・司会などスタッフとして運営を行ないます。

《成人式日程等》

◇開催日時
令和7年1月12日(日) 13:30～

◇会 場 創造館
《実行委員会について》

◇対 象
平成16年4月2日から平成17年4月1日
生まれの方で第六中学校を卒業された方

◇申し込み
9月30日(月)までに電話またはメールでご連絡ください。

生涯学習・文化財課

TEL23-6370

Mail:ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp



『川西歩こう会』8月は ～上室賀・室賀氏ゆかいの地を歩こう!

- ◇日 時 8月26日(月) 出発9時 帰着12時頃
 ◇集 合 川西社会体育館 集合8時50分
 ◇コース 川西社会体育館(車で移動)～室賀温泉ささらの湯駐車場～原畑城跡(原組公民館)
～伍位塚の板碑～原畑城跡～室賀水上神社～前松寺～室賀氏のお墓～毘沙門堂跡
～室賀温泉ささらの湯駐車場～川西社会体育館
 ◇参加費 200円(保険料含む)
 ◇持ち物 飲み物・タオル・雨具など ※歩きやすい服装でお集まりください。
 ◇その他 ・事前申し込み不要です。
 ・雨天中止(当日の照会)は午前8時30分以降に川西公民館 電話 22-5004 まで
 川西歩こう会は会員制ではありません。どなたでもお気軽にご参加ください♪

7月・8月の講座のご案内

(受講者の方はご確認ください)

- ◆一つ一つの本民話を深く読む講座
第2回 7月18日(木) 午前10時～
 ◆上田市誌を語る講座
第3回 8月6日(火) 午前10時～
講義「夢と暮らしを乗せて走る別所線」
 ◆すこやか大学
第2回 8月20日(火) 午後1時30分～
「クラフト」

(申し込み不要)

- ◆人権同和教育講座
8月28日(水)
午後7時～8時30分 川西公民館
内容:高齢者の人権
「認知症サポート講座」
講師:蒲生 俊宣さん
(川西包括支援センター)

(川西小・浦里小・6中の児童・生徒を通じてチラシを配布しています)

- ◆親子自然観察会
今年は「上室賀で水晶と化石を採集」
7月29日(月)9時30分～11時30分
申し込みは7月24日(水)まで

詳しくは「きっずひろば」をご覧ください。