

真田中央公民館だより



公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。ご自由にお持ちください。

発行 真田中央公民館
〒386-2201 上田市真田町長7199-1
TEL 72-2655 FAX 72-8133
E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

公民館
講座

旬の野菜を使った本格インドカレー教室 参加者募集

松本市内の著名なインド料理店の店主を講師に招き、スパイスを使ったカレー作りを楽しむ講座です。今回は身近な野菜を使って挑戦します。お気軽に世界の食文化や多様性について学んでみませんか。毎回大好評で、男性やご夫婦での参加者も多い講座です。お申し込みはお早めに！

日時 令和6年8月25日(日) 午前10時から午後1時30分まで

集合 真田中央公民館(受付後、保健センターの調理室へ移動)

対象 どなたでも(付き添いは不可)

講師 DOON食堂 印度山 店主 アシシュ・シルプカーさん

定員 16名(先着順、定員になり次第締め切ります)

内容 野菜カレー作り ※調理後、食事をします。お楽しみに！

持ち物 カレーを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

費用 1,600円(材料費含む)

申込み 7月23日(火)から8月8日(木)までに真田中央公民館(Tel.72-2655)へお申込みください。



作品を応募しませんか

上田市短詩型文学祭

日々の暮らしの中で感じたことを表現してみませんか

募集期間 令和6年7月17日(水)～8月26日(月)
※当日消印有効

応募資格 東信地区及び千曲市・坂城町の在住者

投稿料 1部門につき500円(小・中学生は無料)

応募規定 【短歌・俳句・川柳】部門
1人2首/句まで(小・中学生は1首/句)
【詩(ポエム)】部門
1人1編まで

お問合せは 中央公民館(TEL:22-0760)まで

主催 上田市短詩型文学祭実行委員会

短詩型文学祭

日時 令和6年12月8日(日)

場所 上田文化会館、中央公民館(材木町)

「真田の郷を描く」公募展

テーマ 真田の郷を題材にした風景画

(文化や行事を含む)

募集期間 令和6年10月15日(火)～10月25日(金)
平日の午前9時～午後5時

応募用紙を真田中央公民館へ提出

応募資格 中学生以上

応募規定 油絵、水彩画、日本画、版画等の平面作品
(ただし、写真は除く)を1人1点まで

詳細は応募用紙に記載されている募集要項を
ご覧いただくか、真田中央公民館までお問合せ下さい。

主催 真田の郷を描く公募展実行委員会

第2回公募展「真田の郷を描く」作品展

展示期間 令和6年11月9日(土)～11月17日(日)

展示場所 真田中央公民館ロビー

令和7年二十歳を祝う式(真田会場)の実行委員を募集します

実行委員になって二十歳を祝う式を盛り上げませんか？

式典の企画を検討する実行委員会に4回程度参加していただき、当日は受付・司会などスタッフとして運営を行います。



対 象 ①平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、当日の運営および事前の実行委員会に出席できる方

②真田中学校または菅平中学校出身の方

申 込 9月30日(月)までに住所・氏名・連絡先・出身中学校を電話またはメールで真田中央公民館へお知らせください。

令和7年二十歳を祝う式

日 時 令和7年1月12日(日) 11時～

会 場 真田中央公民館

新しくなった印刷機をご利用ください

真田中央公民館ロビーに設置されていた印刷機(モノクロ製版機)をリニューアルしました。有料ですが、大量印刷の場合はコピー機より安価です。原稿を持ち込めばどなたでもご利用いただけますので、分館や自治会の配布物等の印刷にご活用ください。

使用される場合は窓口へお声がけください。

料金 製版代50円/回(一律)+プリント代1円/枚+紙代2円/枚

【一例:配布物100枚の場合】

コピー機 (10円×100枚)=1,000円

印刷機 (製版代50円)+(3円×100枚)=350円 650円お得!



好評の史跡めぐり講座を開催しました

梅雨時期で心配されたお天気にも恵まれた6月27日、参加者総勢43名で史跡めぐりを楽しんできました。

孺恋郷土資料館で天明3年の浅間山大噴火を学び、村の重要文化財になっている鎌原神社の郷倉に感動を覚えました。また、真田氏が攻略した岩櫃城本丸跡も散策ができました。

今秋には沼田方面へ続く第2弾も計画していますので、次回募集の際にはぜひご参加ください。

