

要予約
各回15名
合計30名

上田地域で働こう！

信州上田地域

パッケージ型インターンシップ

第1クール

第2クール

8/26(月)～8/30(金)

9/9(月)～9/13(金)

※両クールとも5日間 9:00～16:30 (予定)

【参加企業】

- ① 上田商工会議所
- ② (株)フジカーランド上田
- ③ (株)デンセン
- ④ 岡谷酸素(株)
- ⑤ 上田市役所

【参加企業】

- ① 上田商工会議所
- ② コトヒラ工業(株)
- ③ 春原建設(株)/竹花工業(株)
- ④ 日産プリンス長野販売(株)
- ⑤ 上田市役所

オンラインだから全国どこからでも参加可能
オンラインだけど参加学生と交流！



～参加学生の声～

- ◆ 5日間で自分の成長を感じることができました。自分の興味に関わらず、多様な業界について学ぶことができ、今後の就職活動の幅が広がりました。
- ◆ フリータイム等、他の学生とコミュニケーションを取る時間が多く、苦手だと思っていたグループワークを楽しめるようになり、就活前に自信を持てるようになりました。
- ◆ インターンシップ終了後にアンバサダー活動に参加したことで、ガクチカ経験ができ、さらに社会人との電話連絡やメールがスムーズにできるようになりました。

※アンバサダー活動とは、企業のPR記事を作成する活動で、希望者はインターンシップ後に参加できます。

詳細・お申込みは上田市ホームページより（上田市地域雇用推進課）

申込期間：第1期 6月28日～7月16日

第2期 7月17日～7月24日

※定員になり次第締め切ります。

※第1期で定員に達した場合、第2期募集は行わない場合があります。



（お問合せ先）上田職業安定協会 0268-22-4500 syokugyou1@ucci.or.jp