

特別講演

武石地域人権講演会

武石地域総合センター
コミュニティホール

6月25日(火)



武石地域教育事務所では、依存症を正しく理解し、正確な知識を身に付けることから偏見や差別をなくし、人権問題の解決に取り組む機会として、TOKIOの元メンバー山口達也氏をお招きし、「依存症と向き合いながら～ゼロからのスタート～」と題し講演会を開催し、約260人が参加しました。

山口氏は、TOKIO時代の日々の忙しさや、才能ある人が多い芸能界の中で、毎日が不安だった。疲れているのに眠れず「睡眠薬をお酒で流し込む」そんな生活を続けていた。自己肯定感の低さが「アルコール依存症」に陥ってしまった原因だと語った。不祥事を起こし芸能界を引退後、飲酒運転で事故を起こしてしまった過去等も赤裸々に語り、「アルコール依存症と生きていく。一生、一口もお酒は口にしない。自分は人に生かされている。日々、人に感謝すること」だと力強く語っていました。

参加者からは、「当事者の依存症の話でとても勉強になった。」「輝かしい世界から引退し、大変な思いをしたんだろうと思う。これからも頑張ってもらいたい」などの感想をいただきました。

武石公民館だより

No.102

第30回 分館親善マレットゴルフ大会

6月9日(日)

武石森林公園マレットゴルフ場で、第30回分館親善マレットゴルフ大会を開催しました。昨年は雨で中止でしたが、今年は天候に恵まれ、25チーム95名の方が参加しました。あちこちから歓声や悔しがりの声が上がリ、賑やかで楽しい大会となりました。

大会結果

※敬称略

◆男子の部

👑優勝 伏見 武彦(余里)

👑準優勝 内河 豊(上本入東部)

👑第3位 樋沢 栄(七ヶ)

◆女子の部

👑優勝 西田 章子(沖)

👑準優勝 小松みえ子(七ヶ)

👑第3位 清住 咲子(余里)



第29回 ともしびの里ソフトバレーフェスティバル

6月2日(日)



武石体育館で「第29回ともしびの里ソフトバレーフェスティバル」が開催されました。県内外から19チームが参加し、力強いアタックが飛び交う熱戦を繰り広げました。

大会結果

◆フリーの部

👑優勝 があべら(佐久市)

👑準優勝 はびねず(佐久市)

👑第3位 らいでんA(東御市)

◆T200の部

👑優勝 MOLLY's(安曇野市)

👑準優勝 amici(千曲市)

👑第3位 悟空(長野市)



第1回レッツちゃれんじ2024「モルックとスポーツ吹き矢」

5月18日(土)

武石地域総合センターコミュニティホールで、第1回レッツちゃれんじを開催しました。子ども6名、大人4名合計10名が参加し、モルックとスポーツ吹き矢の2つの競技を体験しました。

スポーツ吹き矢は、円形の的を目標に息を吹いて矢を放ち点数を競うゲーム感覚のスポーツです。

初めて体験した子ども達は、上手に的に矢を当て楽しんでいました。



武石公民館図書室だより

武石地域総合センター2階
武石公民館 Tel.85-2030
開館時間▶平日9:00~17:00
休館日▶毎週土・日・祝日、
本の整理日

8月の特集コーナー 「戦争と平和を読む」

戦争の体験を後世へ受け継いでいく、そんな資料を紹介します。

絵本もあります。是非ご利用ください。

令和7年二十歳を祝う式実行委員募集!!

令和7年1月12日(日)に開催される、二十歳を祝う式の実行委員を募集します! 一生に一度の式典を、自分たちで企画し盛り上げませんか?

内容 実行委員会会議への参加、企画、当日の受付・司会進行等
(実行委員会は式典当日までに2、3回、武石地域総合センターにて開催)

対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの武石小学校の卒業生
※当日の運営及び事前の実行委員会に出席できる方

お申込み方法 9月30日(月)までに、住所・氏名・連絡先を、電話またはメールにてお知らせください。

お申込み先 武石地域教育事務所 TEL: 0268-85-2030
Email: tkyoiku@city.ueda.nagano.jp



武石公民館
TEL 85-2030