

令和6年度事業等計画(社会教育関係)

1 成人学級

- 「上田小県の人々と戦争」(継続) (担当: 藤澤)
 - ・講師...桂木恵さん(上田小県近現代史研究会)
 - ・明治～昭和の時代、上田小県の人々が戦争とどのような関わりを持ち、人々の意識がどのように変化したかを当時の日記、手紙等の史料を読み解きながら学び、平和な地域づくりについて考える機会を作る。
 - ・秋以降7回程度開催予定(内容、日程調整中)
- 「城南地域の宝探し」(継続) (担当: 藤澤)
 - ・講師...城南史料研究会、上田小県近現代史研究会ほか
 - ・平成27年度地域協議会の方々が中心になってまとめた冊子「城南地域のたから」等を教材として活用し、小学生が地域を学び、興味を持つ機会を作る。平成29年度から管内の小学校3年生の授業支援という形で展開。
 - ・通年開催(現地探検あり)
- 「古文書にみる地域の歴史講座」(継続) (担当: 藤澤)
 - ・講師...城南史料研究会の皆さん
 - ・研究会員各自の研究結果の発表を通して、研究会員と一般の方が地域の歴史を学び合う機会を設ける。
 - ・秋以降6回程度開催予定(日程調整中)
- 「城南地区防災講座」(継続) (担当: 藤澤)
 - ・講師...廣内大助さん(信州大学教育学系教授)
 - ・災害時の心構えや備え、地域防災のあり方などについての講座を開催し、今後の地域防災に役立ててもらう。
- 令和6年8月24日(土)
 - 「自然観察会」(継続) (担当: 芳池)
 - ・講師...霜田芳武さん(自然観察インストラクター)
 - 中原勝也さん(森林インストラクター)
 - ・庁用バスを利用して、県内の自然観察とトレッキングを楽しむ。
 - 事前学習1回、現地研修1回の2回構成として年間3回程度開催予定。
 - 2～3回目は現地学習のみ。
- 令和6年6月24日(月)池の平湿原
7月24日(水)志賀高原
10月18日(金)(場所: 検討中)
 - 「城南歴史探訪」(継続) (担当: 芳池)
 - ・講師...倉澤正幸さん(元上田市立博物館館長)
 - ・歴史に関する知識を深め、郷土を愛する心を養う。
 - 令和6年10月7日(月)上田・城南地域の指定文化財を学ぶ
10月28日(月)上田・城南地域の指定文化財を学ぶ
11月6日(水)県内の文化財・史跡研修
- 「公文書にみる上田・城南地域の歴史」(継続) (担当: 芳池)
 - ・講師...倉澤正幸さん(元上田市立博物館館長)
 - ・公文書から身近な地元の偉人について学び、公文書の持つ歴史的資料としての価値を知

- る。併せて、公文書館の使い方も学ぶ。
- ・令和7年1月20日(月) 明治22年の上田町予算など
2月25日(火) 大正8年の市制施行など
3月24日(月) 昭和28年の上田城櫓での企画展など
「スマホ講座」(継続) (担当: 藤澤)
- ・スマートフォンの使い方を学び、日々の暮らしや地域活動に役立ててもらうことを目的とする。
- ・内容、日程調整中
「第2回城下防災まつり」 (担当: 滝澤)
- ・実行委員会の構成団体として参画
- ・地域住民の防災意識の啓発、団員のスキル向上、分団と地域住民の連帯感の強化、団員の確保などを目的に開催。体験コーナー、訓練コーナー、展示コーナー、ラッパ隊による演奏、フードドライブなど
- ・令和6年10月20日(日) 南小学校
「長野大学淡水生物學研究所見学会」(継続) (担当: 藤澤)
- ・令和3年度に小牧に開所した研究所を地域の方々に見学してもらい、施設への理解と地域への愛着を深めるきっかけとする。
- ・日程等調整中
「初心者向け! 登山講座」(継続) (担当: 芳池)
- ・講師... 中原勝也さん(森林インストラクター)
- ・登山を通じて、健康増進や参加者同士の交流を図る。
- ・令和6年8月26日(月) 飯盛山
「旬のフラワーアレンジメント講座」(継続) (担当: 佐野)
- ・講師... 鳥羽麻里さん(花作家 アトリエ RoseMary 主宰)
- ・旬の花材を使い、特徴を活かしたアレンジ作品を制作する。
- ・令和6年5月12日(日) 母の日カーネーション花束制作
- ・令和6年10月・12月、令和7年2月に開催予定(内容、日程調整中)

2 青少年事業

- 「一球入魂! けん玉教室」(継続) (担当: 芳池)
- ・講師... 清水悟さん(日本けん玉協会公認指導員)
講師補助... 滝澤智さん(日本けん玉協会公認普及員)
- ・けん玉遊びを通して児童の集中力の強化や参加者同士の交流をはかる。
- ・令和6年8月6日(火)

3 健康・料理教室

- 「ウォーキング講座」(継続) (担当: 芳池)
- ・講師... 池田良子さん(NPO 法人クラブ USC)
- ・ウォーキングにより日々の運動不足を解消するとともに地域の再発見や参加者同士の交流を図る。
- ・令和6年10月23日(水)(場所: 検討中)
- 「ストレッチ体操」(継続) (担当: 藤澤)
- ・講師... 山本美枝さん(うえだミックススポーツクラブ)
- ・椅子に座ったまま、膝や腰に負担を掛けずに運動不足を解消し、健康増進の機会を提供するとともに日々の生活に運動を取り入れるきっかけとする。

- ・令和6年 7月1日(月)
8月5日(月)
9月2日(月)の3回開催
- 「信州の郷土料理を訪ねて」(継続) (担当:芳池)
- ・県内各地で郷土料理を学び、残し、伝えていくことを目的とする。
- ・令和6年7月22日(月)南松本(松本市食生活改善推進協議会)
- 「郷土料理講習会」(継続) (担当:芳池)
- ・「信州の郷土料理を訪ねて」で学んだ郷土料理の実習
- ・内容、日程調整
- 「背骨コンディショニング」(継続) (担当:芳池)
- ・講師...伊藤詩乃さん(うえだミックススポーツ指導者)
- ・肩こりや腰痛の原因となる背骨の歪みを整え、健康増進の機会を提供するとともにコンディショニングの知識を深め、日々の生活に取り入れるきっかけとする。
- ・令和7年3月4日(火)
3月12日(水)
3月19日(水)
- 「健康講座」(継続) (担当:芳池)
- ・講師...明治安田生命保険相互会社職員
- ・R3に上田市と健康増進連携協定を結んだ明治安田生命保険の職員を講師に迎え、健康づくりやフレイル予防等の講座を開催し、地域住民の健康増進を図る。
- ・内容、日程調整
- 「初春の料理教室」(継続) (担当:芳池)
- ・講師...宮坂文子さん(管理栄養士)
- ・バレンタインやお正月料理など季節の料理を学び、家庭で活かす。
- ・日程検討 計2~3回開催予定。
- 「健康調理教室」(新規) (担当:芳池)
- ・講師...王鷲美穂さん(ohisama料理教室主宰、食育インストラクター)
- ・家庭で気軽に実践できる料理を実習することで、調理スキルの向上及びバランスと取れた食生活の知識を学ぶ。
- ・令和6年7月17日(水)

- 4 文化祭 (主催:城南地区文化祭実行委員会) (担当:芳池)
発表会...令和6年11月3日(日) (会場:城南公民館大ホール)
作品展...令和6年11月16日(土)、17日(日) (会場:城南公民館全館)

- 5 その他
- 「原爆パネル展」(解放会館事業) (担当:藤澤)
 - ・令和6年7月30(火)~8月20日(火) (会場:城南公民館 図書・地域交流スペース)

令和 6 年度事業計画（社会体育関係）

1 城南地域・西部地域交流ベタंक大会

- （１）開催日 令和 6 年 5 月 1 1 日（土）
- （２）主催 城南公民館、城南地区社会体育事業実行委員会
西部公民館、西部公民館住民健康づくり事業実行委員会
- （３）場所 上田古戦場公園多目的グラウンド
- （４）参加チーム 5 8 チーム
- （５）参加者数 1 9 4 人

2 第 2 3 回 城南地区学童野球大会

- （１）開催日 令和 6 年 9 月 7 日（土）・ 8 日（日）
- （２）主催 城南地区学童スポーツ大会実行委員会、城南公民館
- （３）場所 自然運動公園多目的グラウンド
- （４）参加対象 城南地区他 小学生（川西地域のチームも参加予定）

3 令和 6 年度 城南地区ニュースポーツ体験交流会

- （１）開催日 令和 6 年 1 0 月 2 0 日（日）
- （２）主催 城南公民館
- （３）場所 川辺小学校
- （４）参加対象 城南地区住民

4 令和 6 年度 城南地区学童サッカー大会

- （１）開催日 令和 6 年 1 2 月 7 日（土）・ 8 日（日）
- （２）主催 城南公民館
- （３）場所 上田古戦場公園多目的グラウンド
- （４）参加対象 城南地区他 小学生（川西地域のチームも参加予定）

令和 6 年度実施事業計画（分館関係）

1 第 1 回分館役員会議

- （１）開催日 令和 6 年 2 月 2 日（金）
- （２）会場 城南公民館大ホール
- （３）参加者 分館長、副分館長、分館主事
- （４）参加者人数 50名
- （５）主な内容
 - ア 地域における人権学習会及び青少年育成学習会について
 - イ 分館組織等の見直しについて
 - ウ 城南公民館における社会体育事業について
 - エ 年間事業計画について
 - オ 分館長会長選出 分館長会長 佐藤 千広さん（朝日ヶ丘）

2 上小・東御公民館関係者研修会

- （１）開催日 令和 6 年 2 月 1 1 日（日）
- （２）会場 上田文化会館大ホール
- （３）講師 白戸 洋さん
- （４）研修内容 活力ある地域づくりと公民館（分館）の役割
- （５）参加者人数 18人

3 分館役員ニュースポーツ講習会

- （１）開催日 令和 6 年 4 月 1 2 日(金)
- （２）場所 城南公民館大ホール他
- （３）講習内容 ボッチャ、モルック
講師 城南地区スポーツ推進員
- （４）参加人数 分館役員 2 2 人

令和6年度 青少年育成事業計画

城南公民館 社会教育指導員 佐野樹里

1 こどもまんなか社会学習

〔趣旨〕 「こども基本法」に基づき制定された「こども大綱」が目指す、「こどもまんなか社会」の実現に向けて、「こども基本法」の理念やこども・若者を取り巻く課題等を地域が主体的に学ぶことにより、住民の青少年育成に関する意識向上を図る。

〔現状〕 19分館中、4分館で実施された。

自治会	日時	テーマ・内容	講師
中之条	6月 1日(土) 18:30～	「小学生・中学生のためのネットトラブルについて」 DVD 視聴 ～親や先生が知らない！子ども防犯スクール ネット・SNSトラブル編～	
半過	6月 2日(日) 6:30～	「地域で社会参画し、こどもとおとなの思いを伝え合おう」 安心・安全な環境について考え、意見交換をする。 地域のこどもとおとなで環境美化(花植え)に取り組む。	
神畑	6月 6日(木) 19:00～	「熱中症予防・対策を学ぼう！～地域でできる応急処置～」 地域行事の際、子ども(大人も)が熱中症になってしまった り、怪我をしてしまった時に対処できるように学ぶ。	日赤救急法指導員 秋山恵子さん
川辺町	6月15日(土) 10:00～	「地域でまなぶ こどもにやさしい防災対策」 こどもを中心とした防災対策を学び、地域の防災対策の強 化につなげる。	上田市危機管理防 災課 渡辺史人主査

2 青少年育成市民会議

〔趣旨〕 城南地区の青少年育成に関わる、すべての団体相互の連絡連携のもとに、次代を担う青少年の育成を図る。役員は自治会連合会、分館役員等。
(長野県では、青少年育成県民会議が昭和45年に発足し、城南地区では平成3年に城南地区青少年育成市民会議が設置されている。)

5月8日(水)	午後7時～	第1回青少年育成市民会議 役員会
---------	-------	------------------

7月 2日(水)	午後7時 ～午後8時30分	第1回青少年育成市民会議 講演会 講師：犬飼 己紀子さん（日本グループワーク トレーニング協会 上級アドバイザー） 「共に創ろう 子どもは未来 ～安心安全の場づくりで豊かな 交流を創造しよう～」 市民会議構成団体の他に一般参加者も募集する
10月 2日(水)	午後7時～	第2回青少年育成市民会議 役員会
11月30日(土)	午後2時 ～午後4時	第2回青少年育成市民会議 城南地区子どもわいわい会議 対象：城南地区の児童生徒・教員、地域の大人 内容：リレートーク、グループトーク、

3 コミュニティスクール関係

【南小学校】（南っ子応援隊）コーディネーターは教頭、公民館社会教育指導員。

年3回開催される学校運営委員会に出席。読み聞かせ、学習支援、クラブの指導、環境整備、見守り隊で地域の人がボランティアに入っている。学校としては地域コーディネーターの方を探している。特別支援学級の陶芸活動で、公民館利用登録団体の「陶楽会」が講師を務める。

【川辺小学校】コーディネーターは滝沢康之さん。公民館はコーディネーターの補佐。

年4回開催されるコミュニティスクール運営委員会に出席。読み聞かせ、クラブの指導、環境整備、畑・田んぼの学習、平和学習、歴史学習、見守り等の支援で、地域の人がボランティアに入っている。学習支援には地域の大学生が入っている。

【第四中学校】コーディネーターは教頭、公民館社会教育指導員。

年3回開催される学校運営協議会に出席。四中アカデミー（放課後学習）では地域の企業人、地域の教員OB、地元大学生が講師となっている。

今年度、3学年の総合的な学習の時間で講師に関する相談があり、上田市交通政策課・農業政策課に講師を依頼し、講義を実施した。また、2学年の職場体験事前学習では城南公民館職員が講師を務めた。

城南公民館のフラワーアレンジメント講座を担当している講師と連携し、学校花壇の花材を使った制作活動を計画し、5月末に生徒と共に、春の花摘みを実施した。

4 子どもの講座関係

「親子すくすく広場」・「赤ちゃん広場」

- ・未就園児親子の交流と、育児等の情報交換の場。
- ・親子すくすく広場 全20回 ・ 赤ちゃん広場 全7回の予定。
- ・事前申込制（制作材料数把握のため）
- ・定員 赤ちゃん広場 5～15組 親子すくすく広場 15組

「子ども将棋大会」

- ・夏休み1回、春休み1回 計年2回 講師の提案により、中学生大会を同時開催
- ・予選リーグ戦、決勝トーナメント戦

「こどもフラワーアレンジメント講座」

- ・夏休み1回
- ・対象は小学1年生から中学3年生の児童・生徒
小学1年生～3年生は保護者同伴
- ・マグカップアレンジを予定

「夏休み子どもチャレンジ広場」

- ・夏休みの2日間
- ・対象は小学生1年生から中学3年生
- ・学生ボランティア：長野大学の学生、上田千曲高校の生徒
- ・小学生・中学生の夏休みの課題などの学習支援
- ・昼食作り、ニューススポーツ体験、レクリエーション活動などを通じて、他校異世代交流を図る。

「春休み親子クッキング」

- ・春休み1回
- ・講師検討中

令和6年7月4日

令和6年度 城南公民館 人権同和教育事業計画

城南公民館 社会教育指導員 内堀真弓

(1) 基本方針

人権同和教育に関する地域の方々の関心や理解を深め、地域ぐるみで人権同和教育の充実を図る。

(2) 「人権同和教育基礎講座」(4月17日(水)大ホール) 《実施済み》

演題『学校と地域における同和教育』と題し、元上小教育会専任幹事 橋詰良登さんの講演を受講しました。分館役員・学校関係者など32名が参加した。参加者から次のような感想が寄せられました。『普段、同和という言葉に触れる機会があまりないので意識して発信し、その言葉に触れる機会をふやすべきだと思いました。』

(3) 「人権学習事業」について

別添スケジュールにて実施予定。(別紙添付)

(4) 「城南地区人権を考える集い」

人権週間に合わせて実施する。午後7時から大ホールで予定。期日、講師、演題は未定。

参集範囲は、自治会長、分館長、分館主事、民生児童委員、学校職員、

中学校PTA支部長他役員、地域住民を基本に企画する。

(5) その他活動について

「いのち・人権作品集」ポスター・標語の配布と展示を全自治会に依頼。

「公民館だより」に人権同和教育関係のコラム・講演会開催等、情報宣伝を行う。

各種人権同和に関する研修・催し等々への参画により経験と知識の研鑽を行う。

以上

令和6年度 人権学習事業会計画一覧（自治会別） 城南公民館

No	自治会	日付		会場	テーマ	内容	講師（敬称略）
1	小 牧	未 定					
2	諏 訪 形	10/12	土	諏訪形公民館	聴覚障害者の生活と手話について	視覚障がい者の生活上の困難さと手話について及び、生活について。簡単な手話の実技と手話の歌の実技	勝見定弘 中村直子
3	須 川	未 定					
4	中 村	未 定					
5	朝日ヶ丘	未 定					
6	三 好 町	未 定					
7	御 所	未 定					
8	中之条	未 定					
9	千曲町	未 定					
10	上 田 原	9/21	土	上田原自治会館	未 定		
11	川 辺 町	9/8	日	川辺町会館	日常の人権スキルアップ講話	人権の視点から日常を見直し、誰もが個性や能力を十分発揮できる活気ある地域社会を目指すヒントを学びます。	人権同和サポート隊 柳沢富美子
12	倉 升	未 定					
13	神 畑	9/13	金	神畑公民館	日常の人権スキルアップ講話	日常にある人権のスキルアップ	人権同和サポート隊 甲田圭吾
14	下之条	未 定					
15	築 地	7/10	水	築地公民館	高齢者の人権	介護予防 ～地域の現状から１０年後を考える～	川西地域包括支援センター 所長 蒲生俊宣
16	東 築 地	5/31	金	東築地公民館	ネットと上手につき合おう！ ケータイトラブルから身を守る	インターネット、ケータイでのトラブルをDVDで学習し、自治会員より意見、感想をいただく	小林靖忠
		9/27	金	東築地公民館	地域における人権	講演を聴いたあと、自治会員より意見、感想をいただく	人権同和サポート隊 橋詰良登
17	半 過	未 定					
18	福 田	未 定					
19	吉 田	6/28	金	吉田会館	子どもの人権	子どもの人権意識を高めるためにできること、問題を学び合う	人権同和サポート隊 土屋彰

令和6年7月4日

令和6年度 城南公民館 高齢者生涯学習事業計画

城南公民館 社会教育指導員 内堀真弓

1 趣旨

城南地区高齢者の学習、研修、交流などを通して、心身共に健康で明るい生活づくりを目的とする。

2 事業運営について

(1) 上田市城南地区福寿クラブ連合会加盟の以下5単位クラブを主体に会長会を組織して事業を推進する。

川辺町『楽生会』、倉升『倉月会』、築地『にこにこ会』、半過『寿宝会』、吉田『常磐会』

(2) 福寿クラブ連合会未加入の自治会へは各公民館・自治会会館を通じて情宣、あるいは公民館だより等を活用して参加者を募集して各事業を実施する。

3 各事業予定日程

(1) 第19回 グラウンド・ゴルフ大会(実施済み、41名参加)

5月15日(水) 9:00~12:00、古戦場公園多目的グラウンド

(2) 第19回 スマイルボウリング大会

7月24日(水) 9:00~12:00 上田創造館体育館

(3) 第32回 マレットゴルフ大会

10月16日(水) 8:30~12:00(仮) 未定

(4) 第13回 新春・芸能アトラクション(企画内容未定)

令和7年1月8日(水) 12:00~15:00 城南公民館大ホール

4 福寿クラブ会長会

第1回 4月10日 (正副会長の選出と年間計画案の承認)

第2回 6月12日 (実施済事業の振り返りと次回事業の概要打合わせ)

第3回 9月 4日 (実施済事業の振り返りと次回事業の概要打合わせ)

第4回 11月20日 (実施済事業の振り返りと次回事業の概要打合わせ)

第5回 令和7年1月22日 (今年度事業の総括と来年度への課題について)

上田市ことぶき大学城南公民館校
令和6年度の計画

1 開設の趣旨

開設 1985年(昭和60年)4月

「人は学ぶことをやめた時、老い(衰え)がはじまる」と言われている。

熟年者として、益々豊かな生活を送る為には、仲間と学び合い、社会と関わり合って生きて行く事が大切である。

その学びの場として、仲間との出会いの場として「ことぶき大学」を開設するものである。

2 ことぶき大学の基本方針

- (1) 修学期間4年間という長期間、学生が運営を進める中で、学生間の交流を深め活力に満ちた学園生活を送れるようにする。
- (2) 豊かな人間性を目指した学習内容と現代課題をとらえた学習内容、及び上田周辺の文化・歴史・自然についての学習内容を中心としたカリキュラムの構成をする。
- (3) 大学卒業生には大学院を勧め、かつ、「ことぶき大学」講師になる循環型の学習体系を目指す。
- (4) 学習した事、及び学園生活を通して経験した事を元に、地域で活動する地域還元型学習の方向を目指す。

3 学習内容(別紙「R6授業計画」参照)

- (1) 一般教養学習.....○ 文化(文学、科学、歴史、芸術等)
 - 時事
 - 健康管理・食生活
 - 社会・家庭問題等
- (2) クラブ活動..... ○(城南公民館校単独実施)民謡、ニュースポーツ
 - (中央公民館校と合同) 俳画、書道、カラオケ、ダンス
 - うたごえ、手芸

4 大学の形態

- (1) 在学期間は4年間
- (2) 学年毎にクラス編成をし、学年毎に学習する。
- (3) 授業は年9回とし、午前授業は9時30分までに登校し、9時30分から学年会を行う。午前10時から11時50分まで授業。午後授業は13時までに登校し、学年会。13時30分から授業。年1回 学年自主講座(学生が学びたい事を主体的に決める)
- (4) 授業日と別日に、学年の枠を外してのクラブ活動を年8回実施。1月クラブ発表会開催
- (5) 年1回 学年独自活動(お互いを知り合い、学年の仲間のつながりを一層深める)

5 入学資格

上田市在住の50歳以上の方(定員に満たない場合は上田市以外の方の入学も認める)

6 事務局・会場 (城南公民館校)

- (1) 事務局 上田市城南公民館 電話 27-7618
- (2) 会場 上田創造館がメイン会場 電話 23-1111

7 令和6年度の計画

本年度は授業、クラブ活動とも予定通りに実施する。(別紙「R5授業計画」参照)

クラブ活動は以下のように実施する。

城南公民館校単独で実施(5名以上) 民謡、ニュースポーツ

中央公民館校と合同で実施(5名未満) 俳画、書道、カラオケ、ダンス、うたごえ、手芸

8 経費について

年間受講料は1人1000円。運営費(クラブの講師謝金等)は1人3000円を徴収予定。

9 学年別在籍人数(令和6年6月現在)

学 年	1 年	2 年	3 年	4 年	合 計
男 性	2	2	5	3	12
女 性	6	2	12	5	25
計	8	4	17	8	37

10 クラブ発表会、研修旅行は実施する予定で準備を進める。

11 課題

年々新入学生数が減少している。R5には「まちづくり協議会」の御理解で、地区への配付物、地区の会合等でことぶき大学の紹介を行っていただいた。今年度も同様に協力をお願いしていきたいと考えている。

回	1学年	回	2学年	回	3学年	回	4学年
	4月12日(金) 13時00分～ 入学式(会場:文化会館大ホール)		在校生は各自の判断による参加				
1	5月24日(金) 10時00分～ 学長講話 上田市教育長 峯村 秀則 (中央公民館 大会議室)	1	C 5月31日(金) 10時00分～ 信濃国分寺と上田地方の古代文化 (会場:国分寺資料館) 元上田市立博物館長 倉澤 正幸 バス移動 城南公民館 発着	1	5月24日(金) 13時30分～ 体と心の健康づくり ウォーキング (会場:上田城跡公園) 健康運動指導士 高野 秀樹 バス移動(雨天:城南公民館)	1	5月24日(金) 10時00分～ 頭、心、体を動かして健康づくり スポーツ推進員 中村 典子 (城南公民館 大ホール)
2	6月21日(金) 10時00分～ 交通事故・特殊詐欺から身を守る 生活環境課生活安全担当係 (創造館コミュニティホール小)	2	J 6月14日(金) 10時00分～ 身の回りの植物から上田の自然を知る (会場:千曲公園・倉山) 元上小理科教育研究会会長 安達 永眞 バス移動(雨天:城南公民館)	2	6月21日(金) 10時00分～ 蚕都上田物語 上田小県近現代史研究会事務局長 桂木 恵 (創造館コミュニティホール大)	2	6月7日(金) 10時00分～ 遊びが子ども・大人・地域を育む ～関わりの中に宝あり!～ アフタフバーバン 清水 洋幸 (城南公民館 大ホール)
3	J 7月19日(金) 10時00分～ 脳と身体のリフレッシュ スポーツ・レクリエーション指導員 塩澤 敏樹 (創造館コミュニティホール小)	3	J 7月5日(金) 10時00分～ インターネットの活用と 地域文化の情報発信 マルチメディア情報センター所長 井戸 芳之 バス移動 城南公民館 発着	3	J 7月19日(金) 10時00分～ 真田氏上田築城と城下町の形成 元上田市立博物館長 寺島 隆史 (創造館コミュニティホール大)	3	C 7月26日(金) 10時00分～ 山極勝三郎博士の生涯 山極勝三郎博士顕彰会 童話作家 神田 愛子 (城南公民館 多目的ホール)
4	8月23日(金) 13時30分～ 地域福祉を支えるボランティア活動 上田ボランティア地域活動センター所長 荻原 宏樹 (城南公民館 大ホール)	独自	8月30日(金) 10時00分～ 1年2年4年合同 学年独自活動 (城南公民館大ホール)	4	8月23日(金) 10時00分～ 上田の星空と天文 元上小理科教育研究会会長 塩沢 崇 (創造館 4階プラネタリウム)	4	8月9日(金) 13時30分～ 蚊の科学 信州大学繊維学部教授 平林 公男 (城南公民館 多目的ホール)
独自	8月30日(金) 10時00分～ 1年2年4年合同 学年独自活動 (城南公民館 大ホール)		C 9月6日(金) 10時00分～ 故郷に学ぶ 「弱者の友たれ」小河滋次郎 小河滋次郎顕彰会会長 横沢 瑛 (城南公民館 学習室5)	5	8月30日(金) 13時30分～ 高原と川から上田を考える 環境ジャーナリスト 清水 卓爾 (城南公民館大ホール)	独自	8月30日(金) 10時00分～ 1年2年4年合同 学年独自活動 (城南公民館 大ホール)
5	C 9月6日(金) 10時00分～ 薬と健康の学習 上田薬剤師会 (城南公民館 多目的ホール)	5	9月20日(金) 10時00分～ 健康寿命を延ばす、食生活 管理栄養士 丸山千恵子 (創造館コミュニティホール小)	独自	C 10月4日(金) 13時30分～ 学年独自活動 (城南公民館大ホール)	5	9月20日(金) 10時00分～ 暮らしやすい地域を目指して ～地域の課題を発見しよう～ 長野大学社会福祉学部教授 早坂 淳 (創造館コミュニティホール大)
6	11月22日(金) 10時00分～ 江戸時代の上田の女たち 元長野県立歴史館専門員 尾崎 行也 (城南公民館 学習室5)	6	11月22日(金) 10時00分～ 雑誌「青鞥」と上田の女性たち 上田平塚らいてうの会 杉山 洋子 (城南公民館 多目的ホール)	6	J 11月8日(金) 10時00分～ 異文化体験を通して学んだこと 元ベトナムITM日本語センター長 志摩 浩一 (城南公民館 大ホール)	6	10月11日(金) 10時00分～ 市立美術館作品鑑賞 ～芸術家の人生と作品から学ぶ～ 上田市立美術館学芸員 (上田市立美術館) バス移動 城南公民館 発着
7	12月6日(金) 10時00分～ 上田地域の地質から学ぶ ～地形、鉱物、化石、温泉、自然災害～ 元日本地質学会会員 竹内 秀行 (創造館コミュニティホール大)	7	J 12月13日(金) 10時00分～ 日本神話に登場する神々と 上小の神社 御穂須々美神社宮司 甲田 圭吾 (創造館コミュニティホール小)	7	J 12月13日(金) 10時00分～ 認知症の理解と支援 認知症サポーターになろう NPO法人やじろべー理事長 中澤 純一 (創造館コミュニティホール大)	7	12月20日(金) 10時00分～ 音楽が教えてくれるもの メンネルコール我謝(がじゃ)会長 柴田 隆一 (城南公民館 大ホール)
8	C 1月17日(金) 10時00分～ 異文化に触れる ～世界から見た上田の魅力～ 外国語教育指導者 ビル・レッティ (城南公民館 大ホール)	8	1月24日(金) 10時00分～ 子どもと共に輝いて ～学校ボランティア活動～ 県コミュニティスクールアドバイザー 伴 美佐子 (創造館 第2会議室)	8	C 1月17日(金) 10時00分～ 日々の生活を見つめて ～川柳を楽しみましょう～ 川柳六文銭上田吟社 主幹 佐藤 崇子 (城南公民館 多目的ホール)	8	1月24日(金) 10時00分～ シジュウカラの繁殖行動 上田創造館理科学習担当 茨木 信行 (創造館4F科学実験室)
	1月31日(金) 午前:準備、午後:発表 2校合同クラブ発表会(会場:中央公民館・文化会館大ホール)						
自主	J 2月14日(金) 10時00分～ 学年自主講座 (城南公民館 大ホール)	自主	J 2月14日(金) 10時00分～ 学年自主講座 (創造館コミュニティホール大)	自主	2月7日(金) 10時00分～ 学年自主講座 (城南公民館 大ホール)	自主	2月7日(金) 10時00分～ 学年自主講座 (創造館コミュニティホール大)
	3月12日(水) 13:00～ 卒業証書授与式(会場:文化会館大ホール)						
	J ...午後城南校クラブあり C ...午後合同クラブあり						

令和6年度 クラブ実施計画（城南公民館校）確定版

R6.4.1

民謡	期日	6・14	7・5	7・19	9・20	11・8	12・20	1・17	1・31	2・14
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金) 合同練習	(金) 合同練習	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館	13:30～
	会場	城南公民館 美術工作室	城南公民館 美術工作室	城南公民館 美術工作室	城南公民館 美術工作室	城南公民館 美術工作室	中央公民館 ホール	中央公民館 第1・2学習室		城南公民館 美術工作室
書道 (2校合同)	期日	5・31	6・28	7・26	9・6	10・4	11・15	12・20	1・17	1・31
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館
	会場	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	中央公民館 第1会議室	
俳画 (2校合同)	期日	5・31	6・28	7・26	9・6	10・4	11・15	12・20	1・17	1・31
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館
	会場	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	中央公民館 美術工作室	
カラオケ (2校合同)	期日	5・31	6・28	7・26	9・6	10・4	11・15	12・20	1・17	1・31
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館
	会場	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	中央公民館 視聴覚室	
ニュース スポーツ	期日	6・14	7・5	7・19	9・20	11・8	12・13	1・24	1・31	2・14
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館	13:30～
	晴天会場 雨天会場	城南公民館大ホール	城跡公園陸上競技場 創造館体育館	古戦場公園 室内多目的運動場	長池公園 創造館体育館	古船マレットゴルフ場 城南公民館	創造館体育館	創造館体育館		城南公民館大ホール
ダンス (2校合同)	期日	5・31	6・28	7・26	9・6	10・4	11・15	12・20	1・17	1・31
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館
	会場	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	中央公民館 展示室	
うたごえ (2校合同)	期日	5・31	6・28	7・26	9・6	10・4	11・15	12・20	1・17	1・31
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館
	会場	中央公民館 大会議室	中央公民館 大会議室	中央公民館 大会議室	中央公民館 大会議室	中央公民館 大会議室	中央公民館 大会議室	中央公民館 大会議室	中央公民館 大ホール	
手芸 (2校合同)	期日	5・31	6・28	7・26	9・6	10・4	11・15	12・20	1・17	1・19
		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	時間	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	13:30～	クラブ 発表会 中央公民館
	会場	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	中央公民館 第4会議室	

創造館使用の場合の事務局控室は「第1研修室」です。

○クラブ長はクラブ開始30分前に「第1研修室」に来て、事務局から以下の物を受け取ってください。

・クラブ名簿 ・謝金と領収書 ・台ふき用雑巾 (・使用報告書)

○クラブ終了後、「第1研修室」に来て、事務局に上記の物をお返しください。