

YAッホー! No.67

夏

上田市・子ども情報誌「ヤッホー!」

2020.7.31発行

※学校や学年は令和2年3月時点のものです。

KIDS GALLERY

キッズ ギャラリー



西丘保育園 さわ じゅらい



南小6年 高橋 美月



丸子北小1年 小山 明鈴



丸子北小6年 小倉 泉雲



梅花幼稚園年中 清水 夏希



西小4年 松井 茜

ねえこれ知ってる!? ヤッホーノート ~昔ウエダは海だった! 編~



浦野川で骨の化石を掘り出している様子

た地層の中に化石はありました。

クジラの化石の骨はあごから尾までつながっていて、これはとても珍しく奇跡的なことのようにです。生きている時の全身の長さは8mぐらいで成長したオスなのだそうです。大きいですね!

クジラの種類は「アカボウクジラ」です。アカボウクジラ1頭分の骨が、ほぼつながった形で見つかったのは、日本では初めて、北太平洋地域でも初めてのことだそうです。

今年の3月に、浦野川で大昔のクジラの化石が発掘されました! 今から1290~1250万年前の、「新生代新第三紀中期中新世」と呼ばれる時代の海の底に積もった



アカボウクジラ

候で、深くて豊かな海が広がっていました。今回見つかったクジラは、海の中を大きな体をゆらしながら泳いでいたことでしょう!

この化石は、「〇〇〇アカボウクジラ」と命名されました!

化石のクリーニングが終わったら、みんなも見るができるそうです。楽しみですね!

(化石の名前の答えは、8ページにあります。)



アカボウクジラの骨格標本

「君の、私の絵」ぼしゅう!! 君たちの描いてくれた絵のなかから、編集委員会いちおしの絵を載せます。



※学校や学年は令和2年3月時点のものです。



塩田西小4年 東川 心美



城下小2年 眞田 悠煌



中塩田小4年 清水 唯花



東小1年 羽入田 新



川辺小1年 宮下 うた



西小4年 滝澤 結



城下小5年 田村 珠莉



西小4年 安田 陵人



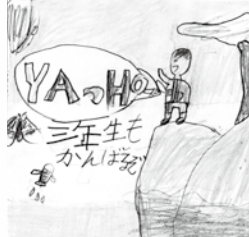
神川小3年 柳澤 かほ



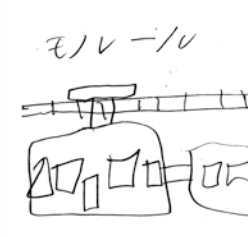
東小3年 長谷川 由芽



東小1年 柴田 桜奈



城下小2年 春原 陽彩



城下小2年 山部 しんたろう



中塩田小4年 岩木 真愛



城下小1年 土屋 雄暉



長小4年 阿部 葉月



神川小3年 山崎 花



川辺小5年 中武 ひなた



長小4年 羽田 悠里



丸小中央小2年 とみおか ゆうた



清明小2年 丸山 依葉



北小5年 白岩 芽依



本原小4年 増田 大誠



神川小2年 古川 心晴



丸小中央小5年 金井 瑛美



南小1年 たけうち さつき



神川小2年 上野 彩波



神科小4年 久保田 那月



東小4年 竹下 かえで



中塩田小2年 わだ まなみ



川辺小1年 すずき たまほ



塩田西小4年 滝澤 啓介



川辺小3年 伊藤 彩恵



つくってみよう! 冷たいおやつ

今年の夏休みは、
自分でおやつをつくってみよう!
冷たいお菓子のレシピを
紹介します!



【材料】

- ゼラチンパウダー
(ポットのお湯でも溶けるものが便利) 5g
- フルーツ缶詰 1缶
- 牛乳
- お好みで砂糖大さじ1~2杯
- ポットの80度以上のお湯
そのほか計量カップ、ボウル、ざる、
バット、泡立て器など



●フルーツ缶詰の牛乳ゼリー



【つくり方】

- ①フルーツの缶詰のフルーツはざるにとり、シロップはボウルにとります。
 - ②フルーツは食べやすい大きさに切って、バットなどの入れ物にならべておきます。
 - ③シロップに牛乳を加えて200ccになるよう用意して、混ぜておきます。甘味がたりないようなら砂糖も入れて混ぜます。
 - ④ゼラチンパウダーとポットのお湯50ccをボウルに入れて、よく溶かします。
 - ⑤ゼラチンパウダーが溶けたら、シロップと牛乳を混ぜたものと合わせてよく混ぜます。
 - ⑥混ぜたものをフルーツをならべた入れ物に流し込んで、2時間くらい冷蔵庫で冷やします。ゼリーが固まったらできあがり。
- ・牛乳のかわりに、ジュースなどでもできます。
 - ・ゼラチンの種類によって、使う水分の量や作り方に違いがあります。ゼラチンの使い方をよく読んで作ってください。
 - ・フルーツの中には、生で使うとゼラチンが固まらないもの、やわらかくなってしまうものがあります。調べてみるとおもしろいよ。

●缶蹴りアイス

【材料】

- 大きな缶1個<ベビーミルクの缶>
- 小さな缶1個<お茶葉の缶やふた付き缶ボトル>
- 氷<大きい缶に半分ほどの量>
- 塩<大さじ10杯>
- 生クリーム<パック入り、小さい缶に8分の1ぐらい>
- 牛乳<生クリームと同量>
- バニラエッセンス<ほんの少し>
- 砂糖<少々>
- ガムテープ
- タオル<汚れてもいいもの>



【つくり方】

- ①大きな缶に氷と塩を入れます。
- ②小さな缶に生クリームと牛乳を同量入れて、砂糖とほんの少しのバニラエッセンスで味をつけます。
- ③小さな缶にふたをしてガムテープでしっかりとめます。
- ④小さな缶を氷入りの大きな缶の中に入れます(氷の量は調整)。
- ⑤大きな缶にもふたをして、こちらもしっかりとガムテープでとめます。
- ⑥大きな缶の周りをタオルでぐるぐる巻きにします。

あとは缶を転がすように蹴って遊んでください。5分くらいでできあがり。あんまり長い時間蹴っていると、一度できたアイスが溶けてしまうこともあるので気をつけてね。蹴ってあそぶことが楽しいので、何度もチャレンジしてみてください。



●かたくり粉で作るわらびもち



【材料】(2人分)

- | | | |
|--------|---------|-----|
| ・かたくり粉 | 25g | } ④ |
| ・さとう | 15g | |
| ・水 | 100ml | |
| ・氷水 | 冷やす時に使用 | |
| ・きな粉 | お好みで | |
| ・黒みつ | お好みで | |

【つくり方】

- ①材料の④をおわん等で混ぜ合わせておきます。
- ②鍋に④を入れ、中火で熱しながら木べら等で混ぜ続けます。(だんだんと固まってくるので重たくなってきます)
- ③全体が透明になったら火を止めて、固まった④を準備しておいた氷水の中に入れます。
- ④やけどに注意しながら手で一口大にちぎって器にもります。お好みできな粉や黒みつをかけて完成です。



つくってみよう! かんたんおもちゃ

夏は、外でもおもしろい体を動かす虫探し、スイカわり、花火大会やでも、今年の夏は家の中にいるこそこで、家の中で遊ぶことができどれも身近な材料で、かんたんに

●牛乳パックで作るブーメラン

【用意するもの】

- ・牛乳パック
- ・ビニールテープ

【作り方】

- ①切り開いた牛乳パックから、2cm幅の短冊を2本作ります。(長辺は牛乳パックの長さをそのまま使います)
- ②①で作った短冊を十字に組み合わせて、重なった部分にビニールテープを貼り完成です。

【遊び方】

十字を少し内側に反らせるようにくせをつける。

(基本の投げ方) 十字の片手部分を握るように持ち、立てた状態で手首のスナップをきかせて投げるとくるくる回って戻ってくるよ。投げる方向や強さを工夫して飛ばしてみよう。

人にむかって投げることはやめましょう。



●折り紙で作る「くるりん」

【用意するもの】

- ・折り紙

【作り方】

- ①折り紙(通常サイズ)から、2cm幅の短冊を1本切ります。
- ②両端から1cmのところに、短冊の中央まで切り込みを入れます。(切り込みの向きは片方が左側から、もう一方は右側(反対)から入れます。)
- ③短冊を真ん中から折り、②で入れた切り込み同士を組み合わせて完成です。上から見ると魚のような形になります。

【遊び方】

完成した「くるりん」を手ひらにのせて、少し高い位置から落としてみると・・・

面白い動き方をしますよ。どうやって飛ぶか楽しみに作ってみよう。



●ペットボトルランタン

【用意するもの】

- ・ペットボトル
- ・懐中電灯

【作り方】

懐中電灯のようなライトは、部屋全体を明るくすることが難しいのです。

でも、ペットボトルを活用することで、周囲を明るく照らす簡易ランタンを作れます。

ペットボトルに水を入れて、下から又は横から懐中電灯の光を当てると、乱反射されて回りが明るく照らされますよ! 色のついた水、水の量、ペットボトルの大きさを試してみよう!



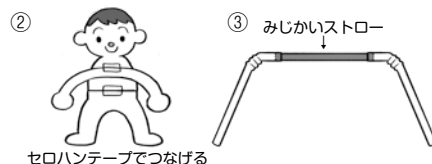
●「ヤッホーくん」をつくろう

【用意するもの】

- ・厚紙か牛乳パック(型取りをする)
- ・曲がるストロー 2本
- ・まっすぐの短いストロー 1本
- ・セロハンテープ
- ・油性マジック・クレヨンなど

【作り方】

- ①厚紙に「からだ」「手」「足」の型取りをする。油性マジック・クレヨンなどで絵や柄をつける。
- ②「からだ」「手」「足」をハサミで切り取って、セロハンテープでつなげて「ヤッホーくん」にする。
- ③まがるストローと短いストローをつなげる。
- ④「ヤッホーくん」の手を、短いストローにセロハンテープではりつけたら完成です。曲がるストローの端を持ってくるくるまわしてみてください。



完成

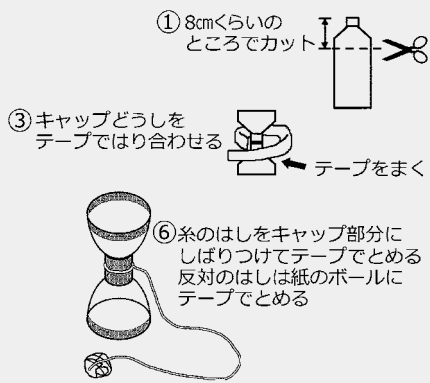


したいよね！
夏祭り・・・。
とが多くなってしまうかもしれませんね。
るおもちゃの作り方を紹介するよ！
作ることができるので、楽しんでみてね！

●ペットボトルのけん玉

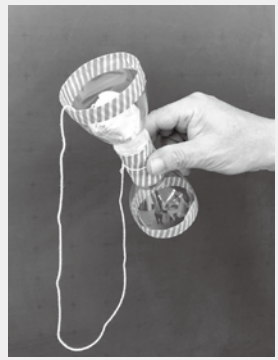
【用意するもの】

- ・ ペットボトルキャップ付き 2こ ・ カッター
- ・ はさみ ・ セロハンテープか、ビニールテープ
- ・ A4 サイズくらいの紙 ・ 包装紙
- ・ タコ糸か、ひも 40cmくらい



【作り方】

- ① 2このペットボトルを、キャップ側から8cmくらいのところで切ります。
最初にカッターで切れ目を入れると切りやすくなります。
 - ② ペットボトルの切り口はあぶないので、切り口をはさみこむように、テープをはります。
 - ③ ペットボトルのキャップどうしをテープではり合わせます。
 - ④ A4 サイズくらいの紙を、ボールのように小さく丸めます。
 - ⑤ 包装紙で紙のボールを包んで、テープでとめます。
 - ⑥ タコ糸のはしをペットボトルのキャップ部分にしぼりつけて、もう一方のはしはボールを、それぞれテープでとめてできあがり。
- 糸の長さは、遊びやすいように変えてみてください。



●牛乳パックでつくる竹とんぼ

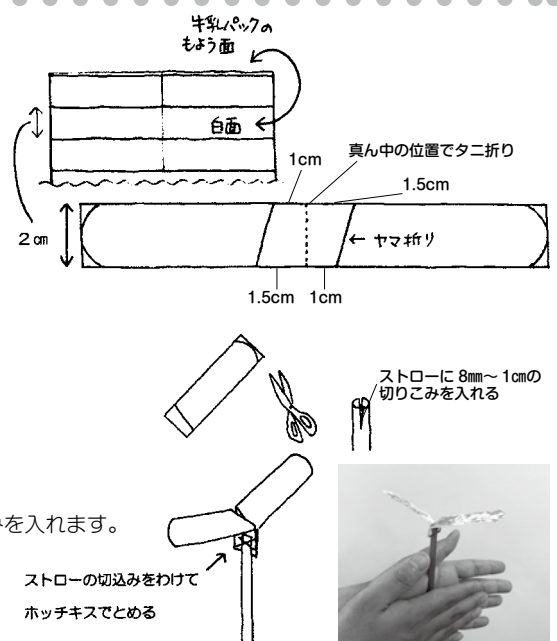
【用意するもの】

- ・ 牛乳パック ・ ストロー ・ 定規 ・ ハサミ ・ ホッチキス

【作り方】

- ① 開いた牛乳パックのつなぎ目のない2面をつかいます。
- ② 定規で2cm幅の線を引いて、図のような目印をつけた“プロペラ”に切ります（丸い線は1円玉をあてて線を引くといいよ）。
- ③ ナナメの線をヤマ折りにします。定規をあててタニ折りしてからヤマ折りにするといいいよ。
※この後、2cmのお気に入りのマスキングテープを白面にはるときれい。あとで好きな絵をかいてもいいね。
- ④ 中央部分をヤマ折りにして、丸い部分を重ねてハサミで切ってからタニ折り。
- ⑤ ストローを13cmくらいにカットして、先端の部分にハサミで8mm～1cmの切込みを入れます。
- ⑥ プロペラの重なっている部分にストローを真っすぐホッチキスで止めて完成！

飛び方が重そうな時はストローを短く切って軽くして飛ばしてみてね。



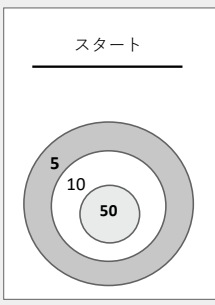
●おはじきカーリング

【用意するもの】

- ・ 広告やカレンダーなど、うらが白い大きめの紙

【作り方】

- ① 右図のように、スタート線、同心円と点数を書く。
円に色をぬってもいいね。
- ② スタート線からおはじきをはじく。
まん中の円に近くおはじきをとばせた人が高得点！
- ③ 何回かはじいて、合計点が高い人が勝ちだよ。



	1回戦	2回戦	3回戦	合計
対戦表				
ショソソ	5	10	50	65
スキップくん	5	50	5	60
スキッピーちゃん	5	10	50	65
きっきー	50	10	10	70

慣れてきたら、人のおはじきに自分のおはじきを当てて、円の外に出してみよう！

シヨソンの本棚



こんにちは！
ぼくはシヨソン。
本の中には、君にそっくりな子がいるかも。その子は、どんな大冒険をするのかな？

「タイムライダーズ1」小学館



アレックス・スカロウ 作 金原瑞人／樋渡正人 訳
ワカマツミドリ 装画 中学生から

タイムトラベルが可能になった時代。世界の歴史が変えられてしまうのを防ぐため、時代も場所も違うところから、3人の少年少女が集められた。

「君たちはタイムライダーズだ。時代をさかのぼって、未来からの不法侵入を阻止してほしい。」



「みずとはなんじゃ？」小峰書店

かこさとし 作 鈴木まもる 絵
絵本

みずって、なんでしょう？

のんだり、かおをあらったりするのにつかえますね。あたたかいおゆになったり、つめたいこおりになったり、あめになって、そらからふってきたりもします。

いのちをつつむ、みずのたびをのぞいてみましょう。

「ツン子ちゃん、おとぎの国へ行く」

小峰書店

松本祐子 作 佐竹美保 絵
中学年から



ツン子ちゃんは小学三年生。くるくるの巻き髪、ぷくぷくほっぺの女の子です。

ツン子ちゃんは正直な子で、ウソはだいきらいです。時々、本当のことを言ったのに、クラスの子とけんかになってしまいます。

「あたし、悪くないもん!!」あやまりたくないツン子ちゃんは、いつのまにか、月がかがやく森の中にたたずんでいました。

「リキシャ☆ガール」鈴木出版

ミタリ・パーキンス 作

永瀬比奈 訳 ジェイミー・ホーガン 絵
高学年から



ナイマのお父さんは、リキシャの運転手です。リキシャというのは、自転車でお客さんを運ぶ、タクシーのようなものです。お父さんは朝から晩まで働いていて、とても大変そうなので、ナイマはお父さんの仕事を手伝いたいと思っています。

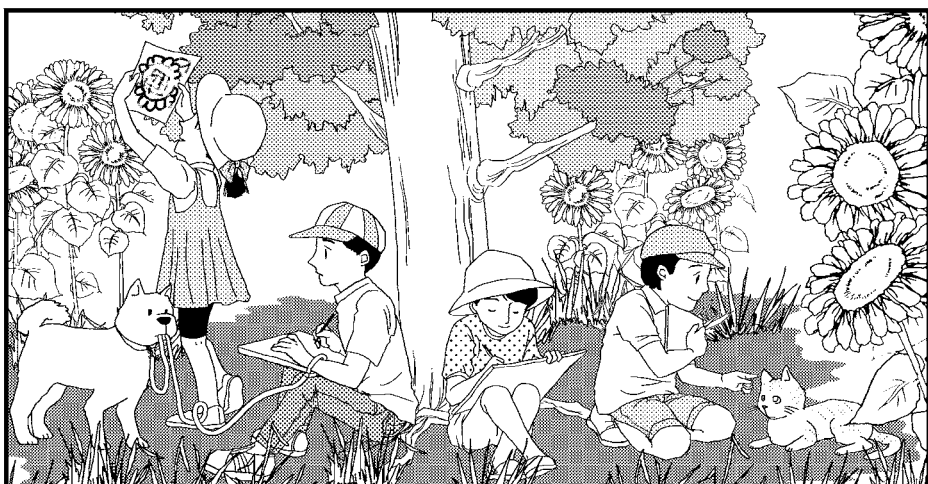
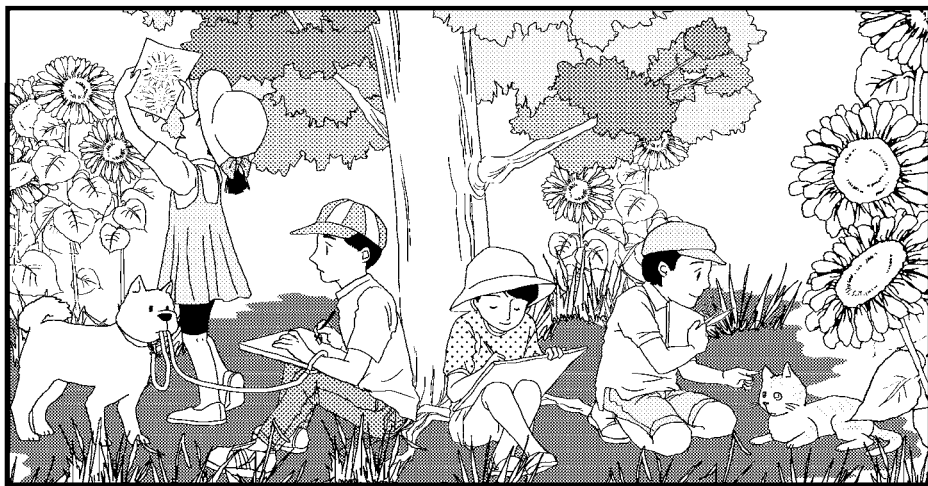
得意な絵を活かせないかな？

ナイマは、ある計画を思いつきます。

どろがちがうかな？

左の二枚の絵はそっくりに見えるけど、違うところが七つあります。どろが違うか、見つけられるかな。

印刷の濃さの違いや、汚れなどはふくめないでね。



こたえは紙面のどこかにあります。

クロスワードパズル

＜クロスワードパズルのときかた＞

【ヨコのカギ】と【タテのカギ】をヒントにして、クロスワードパズルをかんせいさせよう。1つのマスに1もじずつはいります。○すうじの①からじゅんばんにつなげて、できた「ことば」で「こたえ」をかんがえよう。

【ヨコのカギ】

- ♪ あきのゆうひに てるやま○○○〜このうたのタイトルは？
- 2くみにわかれて、いっほんのつなを ひきあうきょうぎ。
- くみぎの えをみてこたえてね>
- だけや きの ほそながいぼう。「ものほし〇〇」、「つり〇〇」。
- こじんやしゅうだんに わりあてられた はたすべき せきにん、やくわり。(カタカナで)「○○○をこなす」。
- じょうきゅうせい、ねんちょうしゃ。ジュニア ⇄ ○○○。
- 「とうざいなんぼく」の「ざい」は？ 「いぬが〇〇むきゃ おはひがし」。
- いのちやけんこうに がいのあるもの。「〇〇きのこ」、「〇〇がまわる」。
- うつしくすること。「こうないを〇〇する」、「〇〇うんどう」。
- ひっこしなどでがっこうをかえる。「〇〇〇〇でクラスメイトともおわかれ」。
- やさいや こくもつをつくるばしょ。「〇〇〇をたがやす」。
- うみや みずうみの みずぎわにそった たいらなりくち。
- ハクション！(かせ？ かふん?)
- あついきせつ とえば「〇〇！」
- 「ふじ」「こうぎょく」「シナスweet」…なんのしゅるい？

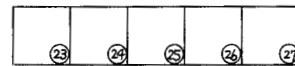
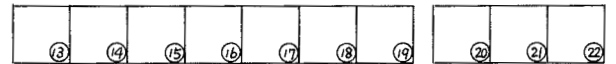
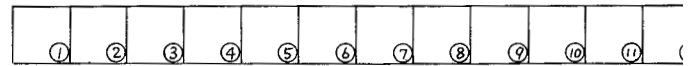
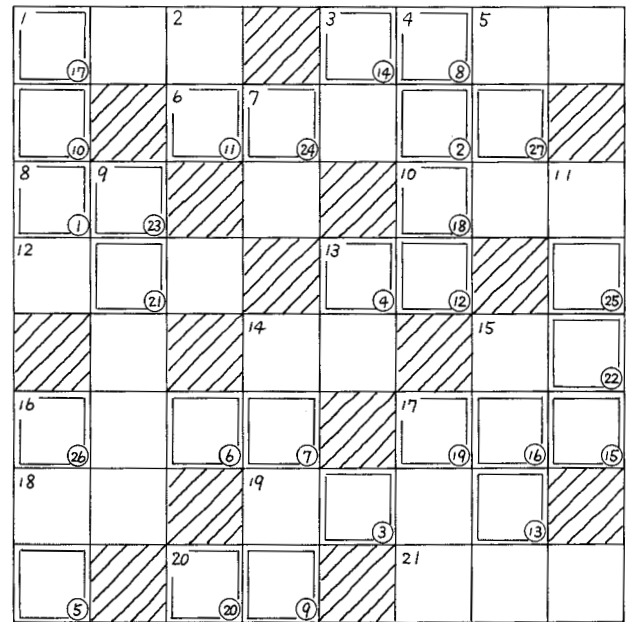
ヨコ6



【タテのカギ】

- くみぎの えをみてこたえてね>
- おくないの トレーニングをおこなうしせつ。「スポーツ○○」、「ボクシング○○」。
- てあしの ゆびさきにはえる かたいぶぶん。
- 「のうあるたかは ○〇をかくす」
- いいアイディアはないかと「あたまを○○○」、どうしたらいいかなあと「くびを○○○」。ゆびさきで「じゃぐちを○○○」。
- ゆき、わた、しお…といえば なにいろ？
- にほんのトンボで いちばんおおいよ。
- りょうりや さぎょうをするときにつかい、エプロンともいいます。
- どうぶつのからだで「ほねをつつむ やわらかいぶぶん」。
- 「がけ」や「いわ」などにできた「ほらあな」。
- たべものからとる けんこうとはったつに ひつようなもの。「B1」「B2」「C」「E」…おおくのしゅるいがあるよ。
- ものごとにしきだって だんどりややくわりをきめる。よういする。
- 「りゅうこう」のこと。「いま○○○のふく」、「○○○のうた」。

タテ1



おもいうかんだもので
だいじょうぶだよ。



できた「ことば」で
「こたえ」をかんがえよう！

(キリトリ)

クロスワードの答え

◆なまえ

◆がっこう / えん

(年)

◆じゅうしょ

★この下は「絵やかんそう、ひとこと」なんでも自由にかいてください。(ものまねは採用できません)



いつも YA-HO-! みてくれ? ありがとう
「クロスワードパズル」の ぶずかしい「カギ」は
おうちの ひび
いっしょに かんがえて
みてね!



クロスワードパズルの「こたえ」をハガキにかいて送ってくださいね。
ちゅうせんで8人の人に「きねんひん」があたります。

ハガキにはかならず「ぼく、わたしのひとこと」をかいてください。
学校のこと、友だちのこと、好きな場所や遊びなど…。絵や「ヤッホー」の
かんそうなど、なんでもいいよ。
ハガキの表がわの「アンケート」も、記入をよろしくね。

君たちの声や絵は、「ヤッホー」の表紙や『みんなのページ』でしようかい
します。たくさんの方のハガキ、まっています ☆☆☆

(キリトリ)

66号クロスワードパズルの答え

○前回のクロスワードパズルの問題は、

「はるがきた とおもえるのはどんなとき こたえにかいてね」でした。
桜が咲いた、梅の花が咲いた、ちょうちょうが出てきた、風があたたかくなった、
おおいぬのふぐりがさいた、ふきみそをごはんとして食べた、かなへびが活動し始
めたなど、たくさんの「正解」をありがとう！今回のクロスワードパズルもみん
な答えてね！！

当
選
者

(敬称略)

神科小	1年	みどりかわ	りお
南小	1年	もろさわ	あまね
本原小	2年	三尾	スミレ
中塩田小	3年	小出	ほの花
神川小	4年	吉池	美桜
北小	5年	高瀬	千花
塩川小	5年	山本	結希
清明小	5年	宮下	渚月

P1の解答「ウエダ」
(間違いさがしの答え)
女の子が持っている絵の花、
犬をつないでいるヒモが輪
になっている、左を向いて
いる男の子の帽子の柄、真
ん中の大きな木の枝、右を
向いている男の子のシャツ
の裾の切れ目、右を向いて
いる男の子の頭の上のひま
わり、右上のひまわりの上
の葉っぱ

※学校や学年は令和2年3月時点のものです。

上田創造館 TEL23-1111 FAX24-4100

◆週末の理科室 [参加費無料] [事前申込必要]

- 蝶の観察 8/15(土) 10:00～11:30
- 鉱物の採集 9/26(土) 9:30～11:30
- 万華鏡を作ろう 10/24(土) 9:30～11:30

◆特別講座 [参加費無料] [事前申込必要]

- 子ども地質こうざ 8/8(土) 10:00～11:30

◆夏の企画展「夏をたのしむ！～遊びゴコロを取りもどそう」

[参加費無料] [事前申込必要]

- 釣竿等を作ってガラスフィギュアをgetしよう！
8/9(日)～16(日) 午前コース 10:00～12:00
午後コース 13:30～15:30

郵便はがき

63円切手をはってくだ
さい

386-0025

上田市天神一丁目8番1号
上田駅前ビル パレオ5階
上田市教育委員会
生涯学習・文化財課
「ヤッホー」事務局 行

67号 アンケートにこたえてね！

★夏に家族でおこなった楽しかったことを教えてください。

郵便はがきでも応募できます。応募してくれたはがきは、学校名や名
前とともに紙面に掲載される場合がありますが、“それでもいいよ。”
というお友だちは応募してね。なお、ペンネームのはがきは受け付け
られないので、はがきは必ず本名で応募してね。

●イベント情報のページ●

上田市マルチメディア情報センター

TEL39-1000 FAX39-1010

◆2020サマーイベント [参加費無料] [当日参加可能]

8/8(土)～16(日) 10:00～16:00

ペーパークラフト・牛乳パック工作・わくわくこども上映会

◆サイエンスカフェ

「変形菌(粘菌)を観察しよう」[事前申込必要 8/23日から]

9/12(土) 13:30～16:00 300円(ドリンク代込み)

◆Scratch Day信州2020 [参加費無料]

9/20(日) 10:00～15:00 [事前申込必要 9/16日から]

子ども向けプログラミングソフト「Scratch」のお祭りイベントです。

◆2020秋まつり [事前申込必要 9/24(休)から]

10/10(土)・11(日) 10:00～16:00

ペーパークラフト、わくわくこども上映会 いわな・にじますの塩
焼き、LEDイルミネーションを作ろう、粘土でつくるスイーツアク
セサリー (有料の催しもあります)

◆サイエンスカフェ 徳川吉宗の大望遠鏡と一閑張り

[事前申込必要 9/3(土)から]

10/24(土) 13:30～16:00

江戸時代の将軍が天体観測をした望遠鏡の話と体験
300円(ドリンク代込み)

全ての会場は、上田市マルチメディア情報センターです。
イベントの詳細はセンターにお問い合わせをお願いします。

◆夏・秋の星座と神話～星空と音楽のコラボレーション企画

[参加費無料] [当日参加可能]

●8/1、9/5、10/3 (いずれも土曜) 10:00～11:00

◆星空観望会 [参加費無料] [当日参加可能]

8/22、10/17 (いずれも土曜) 19:00～21:00

◆おもしろ・ふしぎ体験広場 [参加費無料] [当日参加可能]

9/12、10/10 (いずれも土曜) 13:30～15:30

会場は、上田創造館以外の場合もあります。イベントの詳細は創造館に
お問い合わせをお願いします。

【編集後記】

新型コロナウイルスにより、さまざまな環境が変化しつつあり
ます。家庭内でも、トラブルが多くなっているようです。我が家
でコロナに打ち勝つ方法などを、みんなで考えてみてはいかが
でしょうか。

ウイルスとの戦いは、人類の歴史とも言われています。心と体
を健康にしながら、「ずく」を出して「ちえ」を出して、前に進み
ましょう。

「YAっHOー!!」は今年も3回発行します。(竹田貴一)

子ども情報誌「YAっHOー!!」

第67号 2020・7・31 発行

発行 上田市教育委員会 (生涯学習・文化財課)

編集 ヤッホー編集委員会

〈問い合わせ先〉

上田市教育委員会(生涯学習・文化財課)

TEL 0268 (23) 6370 【直通】

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp>

「子ども情報誌ヤッホー」で検索してください。

～情報提供のしかた～

◆郵 送◆ 〒386-0025 上田市天神一丁目8番1号
上田駅前ビル パレオ5階

◆FAX◆ 0268 (23) 6368

◆TEL◆ 0268 (23) 6370

不明な点はお気軽にお問い合わせを。

●次回は2020年12月上旬頃発行予定です。●