

YA-HO-! No.53 秋

上田市・子ども情報誌「ヤッホー！」

2015.10.31 発行

KIDS GALLERY

キッズ ギャラリー



豊殿小3年 藤川 琉那



川辺小1年 岩木 祥哉



南部保育園 年中 吉澤 梨帆



川辺小4年 橋詰 将貴



塩川小5年 島田 悠人



西小2年 山岸 祐き

【ねえこれ知ってる!? ヤッホーノート】

油井亀美也さんが“補給機こうのとりの”を見事キャッチし、みなさんも感激したことでしょう。

8月25日(火)の朝刊に、米航空宇宙局(NASA)の管制室では若田光一さん…とあります。この中で「米(こめ)」の文字はアメリカ合衆国のことで、漢字では亜米利加(アメリカ)と書きます。

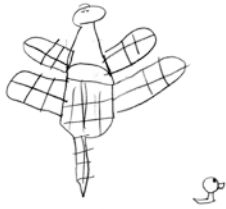
新聞、TV、週刊誌などでは文字数に制限があります。少ない文字数で効率よく言葉や意味を伝えなければなりません。音訳や一部意識もあります。露・加・仏・印・豪・英などもよく出てきます。注意深く新聞を読んでみましょう。



「君の、私の絵」ぼしゅう!! 君たちの描いてくれた絵のなかから、編集委員会いちおしの絵を載せます。



豊殿小6年 田中 日菜子



傍陽小4年 小林 あむ



丸子北小3年 滝澤 美友



中塩田小6年 中島 美虹



長小4年 藤原 千恵



塩田西小6年 保母 彩葉



神科小4年 丸山 日暖



中塩田小3年 大久保 ゆうたろう



南小3年 おぎ原 きょう多



塩尻小2年 清水 理央奈



塩尻小3年 清水 優花



神川小4年 斉藤 佑哉



神科小1年 せま もえ



清明小3年 吉澤 咲希



神川小3年 前島 渚沙



東小5年 市村 美晴



神川小6年 癸生川 優



西小5年 坂戸 楓希



城下小4年 さいとう きら



丸子中央小4年 深井 歩菜美



丸子北小6年 小川 理紗子



神川小3年 足立 和穂



神科小4年 内山 りおん



豊殿小3年 足立 ゆいか



神科小2年 高木 野子



南小2年 ひの ななこ



丸子中央小6年 佐藤 菜津希



神科小4年 小笠原 たまき



中塩田小2年 まつうら まいか



北小4年 深町 優芽花



神川小3年 北澤 さくら



北小2年 宮川 恵実



丸子中央小5年 佐藤 鈴



城下小2年 きよすみ めいり



城下小4年 清住 ひより



豊殿小3年 かん林 りょうた



豊殿小3年 関 大地



塩田中1年 伊藤 晴明



本原小6年 野原 友貴



東塩田小6年 関 綺称



塩田西小6年 武田 真侑



塩尻小4年 飯嶋 夏帆



塩田西小3年 まえじま こうた



丸子北小5年 笹沢 凜



南小4年 沓掛 未尋



真田中3年 小林さくら・伊藤雪乃



真田中3年 仲原萌葉・半田夏子



清明小5年 鈴木 遥香



第一中2年 村田 日和



神川小2年 さいとう ともしき



城下小4年 前沢 康成



塩川小5年 西脇 真央



城下小1年 荒井 和



第六中2年 永井 楓大



北小5年 吉田 官弥



浦里小4年 竹内 大智



北小4年 和田 茜音



清明小3年 鶴巻 千陽



塩田西小4年 山下 なお



塩尻小3年 金井 未知花



浦里小2年 はが ここみ



川辺小5年 岡垣 怜那



西内小6年 小平 結希



北小1年 みむら まどか



塩田西小3年 保母 彩陽



読書の秋 スペシャル

こんにちは！シヨソンです。

もうすぐ11月。11月は、霜月とも言って、冬の気温になるころ。

もう寒くなってきたけど、風邪なんてひいていないかな？

おうちでゆっくり過ごしたい日は、こたつで読書を楽しんでね♪



「狐笛のかなた」理論社

上橋 菜穂子 作 白井 弓子 絵
中学生から

稲刈りが終わった夜、小夜は一匹の狐の子を助けた。追われて逃げ込んだ先は、大きなお屋敷。そこで出会った小春丸は、いつか立派な武者になることを夢見る、優しい男の子だった。小夜と狐、小春丸が会ったこの日から、3人の運命は少しずつ動き始め、大きな陰謀が動き出していく。3人は、深い「呪い」を断ち切ることができるのか。



「飛ぶ教室」偕成社

ケストナー 作 若松宣子 訳
フジモトマサル 絵
高学年から

フリードリッヒの書き取りノートが、隣の学校のやつらに奪われた！先生に提出しなくちゃいけない、大事なノートだ。ぼくらは、機関車に住む「禁煙さん」と、他の学年の子たちと協力して、犯人を呼び出した。もしもの時に備えて、たくさんの雪玉を用意して……



「なぜ、めい王星は惑星じゃないの？」

くもん出版 布施哲治 作 高学年から

今から9年前、めい王星という星が、惑星というくくりから外れました。惑星というのは、火星や、地球、金星のように、太陽のまわりをまわっている星です。めい王星が発見されたのは、80年以上前。みんなのおじいさん、おばあさんも生まれてない頃かもしれません。みんなが知っている「当たり前」も、みんなの孫の時代には、「当たり前」じゃないかも？



「どうやって作るの？パンから電気まで」偕成社

オールドレン・ワトソン 作 竹下文子 訳
中学年から

みんなが着ているセーター、どうやって作るか知ってる？セーターになるまえは、毛糸。では、その毛糸は、どうやって作るの？クリスマスケーキに入っているお砂糖。毎朝食べるパンは、どんなふうになられているんだろう。身の回りの物のこと、ちょっと考えてみませんか。



「うわさのがっこう へんなしゅくだいのうわさ」講談社

きたやま ようこ 作 低学年から

森のどこかにある、古い学校のことを、今日も虫たちがおしゃべりしています。だれも行ったことはないけれど、みんなが知っている学校です。時間割がないとか、先生がへびだとか。うそのような、ほんとうのような。これも、全部、うわさなんですけどね。



「こうえんどおりのようふくやさん」小峰書店

堀 直子 作 神山 ますみ 絵
低学年から

「ゆきがふるまえに、コートを一着つくってほしいの」さいきんめつきりお客のへった仕立て屋さんに、女の子が言いました。こんな小さなお客さんは、お店を開いてから初めてです。しかも、女の子の言うとおりに書いた型紙は、へんてこりんな形をしていて……



「あめのひのえんそく」BL出版

間瀬なおかた 作・絵 ひさかたチャイルド 絵本

きょうは、たのしみにしていた、えんそくのひ。ぶどうやまへ、ぶどうがりにいくのです。てんきは、あさからあめふり。「あめ、やんだらいいな」そんなみんなのおもいをのせて、バスははしります。



「ゆうちゃんのゆうは？」童心社

かんざわとしこ 作 たばたせいいち 絵
絵本

ゆうってなまえの、あたしのおとうとは、もうすぐひとつ。ゆうちゃん、ってよんだら、おへんじするの。でも、ゆうって、なんのゆう？ゆうびん？ ゆうえんち？ねえ、おとうさん、なんのゆう？



●イベント情報のページ●

(時間は 24 時間表記です。)

イベント情報の詳細は、各団体に直接お問合せください。

■ヤッホー編集委員会

(問合せ: 電話 23-6370 FAX23-6368)

12/13 (日)

ヤッホーフェスティバル 2015

編集委員と読者の皆さんが直接触れ合えるイベントを企画しました。工作のコーナーや将棋のコーナー、その他楽しいブースを用意してみなさんをお待ちしています。ぜひ、来てください。今年は、うえだおはなしフェスティバルの会場の中で開催させていただくことができます。うえだおはなしフェスティバルと合わせて、ヤッホーフェスティバルにもぜひお越しください。

①時 間: 13:00 ~ 15:30

②場 所: 上田創造館ホールの入り口

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

どこがちがうかな

①場 所: キャットフードをもつ手

かいちゅうでんとうのかたち

かんきりとせんぬき

きっきーの目

フォークのふくろのかず

トイレトペーパー

ヘルメット

■ネットワーク上田文庫 ひらけごま

(問合せ: 電話 090-8516-3106 (松本))

12/13 (日)

第9回うえだおはなしフェスティバル

上田市内の小学校で活躍している読書ボランティアの皆さんが、いろいろな絵本の読み聞かせや紙芝居などを行うとっても楽しいイベントです。ぜひお越しください。

①時 間: 13:00 ~ 16:00

②場 所: 上田創造館

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

■塩田公民館

(問合せ: 電話 38-6883 FAX38-7013)

11/7 (土)

鮭を訪ねて日本海バスツアー

鮭の遡上見学や産卵の様子の見学などをします。

①時 間: 7:30 ~ 19:00

②集合場所: 塩田公民館 (バスで移動します)

③活動場所: 新潟県・信濃川の支流

④参加費: 500 円

⑤対 象: 小中学生 (先着 20 名)
(小学 1 年 ~ 3 年生は保護者同伴)

⑥持ち物: 昼食、防寒着、雨具、歩きやすい服装、靴

⑦申込み: 電話で塩田公民館へ

11/29 (日)

塩田ため池探検隊

ため池に集まる鳥の観察会をします。

①時 間: 9:30 ~ 11:30

②集合場所: 塩田西小学校

③活動場所: 山田池

④参加費: 100 円

⑤持ち物: 双眼鏡、防寒具、雨具、筆記用具など

⑥申込み: 電話で塩田公民館へ

■上田創造館

(問合せ: 電話 23-1111 FAX24-4100)

11/14 (土)

子どもサイエンスアカデミー「のびのびキッズ」

「キャンドル作り」

①時 間: 10:00 ~ 11:30

②場 所: 4 階科学実験室

③参加費: 500 円 (一人)

④対象: 4 歳 ~ 6 歳までの子どもとその保護者

⑤申込み: 電話で創造館へ

11/14(土)、12/12(土)、1/9(土)、2/13(土)

おもしろ・ふしぎ体験広場

いろいろな不思議を気軽に体験してみよう。

おもちゃ病院も開院します。

①時 間: 13:30 ~ 15:30

②場 所: 1 階エントランスホール

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

11/15 (日)、12/19 (土)、2/14 (日)

おりがみ教室

クリスマスや新年の飾り、ひな飾りなどを折ります。

①時 間: 10:00 ~ 12:00

②場 所: 1 階第 4・5 研修室

③参加費: 300 円

④対 象: どなたでも参加可

⑤持ち物: 作品を入れる袋

11/21 (土)

楽しい万華鏡づくり

試験管を使った、万華鏡を作ります。

①時 間: 9:30 ~ 11:30

②場 所: 4 階科学実験室

③参加費: 無料

④対 象: 小中学生とその保護者 (先着 20 名)
(小学校高学年以上なら子どもだけでも可)

⑤申込み: 11/18 (水) までに電話で受付

11/21 (土)

太陽の観察

太陽の黒点やプロミネンスを観察します。

①時 間: 10:00 ~ 12:00

②場 所: 屋上 天体観測室

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

⑤その他: 雨天・曇天の場合は室内で体験します。

12/12 (土)

子どもサイエンスアカデミー「のびのびキッズ」

「クリスマスリース作り」

①時 間: 10:00 ~ 11:30

②場 所: 2 階コミュニティホール (大)

③参加費: 500 円 (一人)

④対象: 4 歳 ~ 6 歳までの子どもとその保護者

⑤申込み: 11/12 (木) から電話で受付開始

12/12 (土)、2/6 (土)

星空観察会

秋と冬の星座などを観察しよう。

①時 間: 19:00 ~ 21:00

②場 所: 屋上 天体観測室

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

⑤その他: 雨天・曇天で観望できない時は
プラネタリウム投映

12/19 (土)

たこ作り

ゴミ袋を使った、たこを作ります。

①時 間: 9:30 ~ 11:30

②場 所: 4 階科学実験室

③参加費: 無料

④対 象: 小中学生とその保護者 (先着 20 名)
(小学校高学年以上なら子どもだけでも可)

⑤申込み: 12/16 (水) までに電話で受付

1/4 (月)、5 (火)

お正月あそび大会

羽根つき・こま・ケン玉・カルタ・花合せなど、体と頭を使って遊びましょう。

①時 間: 13:30 ~ 15:30

②場 所: 1 階文化ホール

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

1/16 (土)

冬の星座と神話

①時 間: 11:00 ~ 12:00

②場 所: 4 階プラネタリウム室

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可 (先着 100 名)

1/23 (土)

ふっくらカルメ焼き

ふっくらカリカリのカルメ焼きを作ります。

①時 間: 9:30 ~ 11:30

②場 所: 4 階科学実験室

③参加費: 無料

④対 象: 小中学生とその保護者 (先着 20 名)
(小学校高学年以上なら子どもだけでも可)

⑤申込み: 1/20 (水) までに電話で受付

1/30 (土)

星座の動き方

①時 間: 11:00 ~ 12:00

②場 所: 4 階プラネタリウム室

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可 (先着 100 名)

1/31 (日)

昔ばなし語りの会

①時 間: 13:30 ~ 15:00

②場 所: 1 階民俗資料館

③参加費: 無料

④対 象: どなたでも参加可

2/20 (土)

いろいろな電池作り

果物・木炭・アルミ板などを利用して電池を作ります。

①時 間: 9:30 ~ 11:30

②場 所: 4 階科学実験室

③参加費: 無料

④対 象: 小中学生とその保護者 (先着 20 名)
(小学校高学年以上なら子どもだけでも可)

⑤申込み: 2/17 (水) までに電話で受付



■上田市教育委員会文化振興課

(問合せ: 電話 23-6361)

11/14 (土)

第10回子ども文化講座

「詩吟(しぎん)ってなあに? ~みんなで楽しく吟じよう!~」
上田岳風会の子どもたちが元気よく詩吟の発表をします。
また、参加者みんなで詩吟「おきなかぶ」を覚えて吟じましょう!

①時 間: 13:30 ~ 15:00 (予定)

②場 所: 中央公民館 3階大会議室

③参加費: 無料

④対 象: 子どもから大人までどなたでも

⑤申込み: 11月6日(金)までに電話で受付

2/13 (土)・14 (日)

第15回うえだ子ども文化祭

演劇・太鼓・ダンス・習字など様々なジャンルの文化活動
をしている子どもたちが大集合! 学校の友だちも出ているか
も? みんなの活躍を見に来てね!

①時 間: 13日 13:00 ~ 16:00 (展示発表)

14日 13:30 ~ 16:30 (舞台・展示発表)

②場 所: サントミュージゼ 大ホール・ホワイエ

③入場料: 無料

■上田市マルチメディア情報センター

(問合せ: 電話 39-1000 FAX39-1010)

11/28 (土)、29 (日)

クリスマスボックスをつくる

ペーパークラフトでプレゼントを入れるボックス(袋)
をつくりまします。後日、プレゼントを入れてお渡しします。

①時 間: 10:00 ~ 16:00

②場 所: 上田市マルチメディア情報センター

③参加費: 無料

1/5 (火)

お正月を遊ぼう!

自分でついたお餅で作るおしるこや、凧作りなど、楽し
いイベントがたくさん! 参加してみよう!

①時 間: 10:00 ~ 16:00

②場 所: 上田市マルチメディア情報センター

③参加費: 無料

■上田市教育委員会スポーツ推進課

(問合せ: 電話 23-5196 FAX23-6376)

1/9 (土)

スポーツレクリエーション祭 2015 冬の部

市民の森スケート場まつり

市民の森スケート場において、氷上のスポーツ、レクリ
エーション等を体験し冬のスポーツに親しみます。

①時 間: 9:00 ~ 14:30 (予定)

(スケート場は 16:30 まで営業)

②場 所: 上田市市民の森スケート場

③参加費: 無料(貸靴代は別途必要)

④対 象: どなたでも参加可

■信州国際音楽村(問合せ: 電話 42-3436)

12/23 (水・祝)

クリスマススキズコンサート

①時 間: 11:00 ~ 12:00

②場 所: 信州国際音楽村ホールこだま

③参加費: 3才以上 500円 3才未満無料

どこがちがうかな?



上と下の絵はそっくりに見えるけど、ちがうところが
7つあります。どこがちがうか、見つけられるかな?
印刷のこさのちがい、汚れなどはふくめないでね。



こたえは紙面のどこかにあります。

52号クロスワードパズルの答え

(応募総数 151 通)

○前回のクロスワードパズルの問題は、「たんぽでみたこと
がある いきもののなまえ こたえにかいてね」

でした。

せいかいは、「かえる、おたまじゃくし、あめんぼ」などです。

前回アンケート結果のまとめ

○前回のアンケートは、
「みなさんが行ってみたいところはどこですか」でした。

合計 151 通のおハガキをいただきました。

多かった回答は、遊園地 35 人、ハワイ 28 人、北海道
14 人、海 12 人、沖縄 10 人、フランス 10 人でした。
ちなみに近くの大人に同じアンケートをとってみたところ、
北海道、温泉、自由の女神、南国、スカイツリー
という回答をもらいました。

南国(ハワイ)や北海道が人気ですね。大人は、温泉
という意見が複数ありました。

ありがとうございました。

当 選 者

(敬称略)

神川小学校	3年	中村 あかり
西小学校	4年	とくたけ しゅう
浦里小学校	4年	橋元 奏杜
浦里小学校	4年	水出 ゆうた
城下小学校	5年	池内 泰河
長小学校	5年	田中 季菜
神科小学校	6年	安藤 愛純
神川小学校	6年	金澤 羽海

クロスワードパズル

＜クロスワードパズルのときかた＞

【ヨコのカギ】と【タテのカギ】をヒントにして、クロスワードパズルをかんせいさせよう。1つのマスに1もじずつはいります。○すうじの①からじゅんばんにつなげて、できた「ことば」で「こたえ」をかんがえよう。

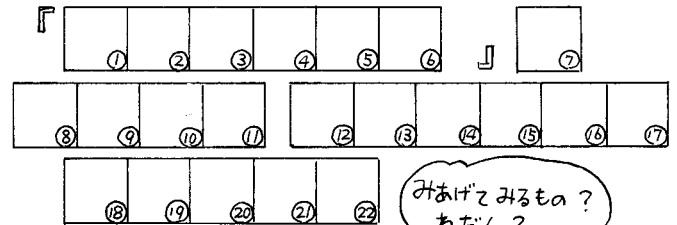
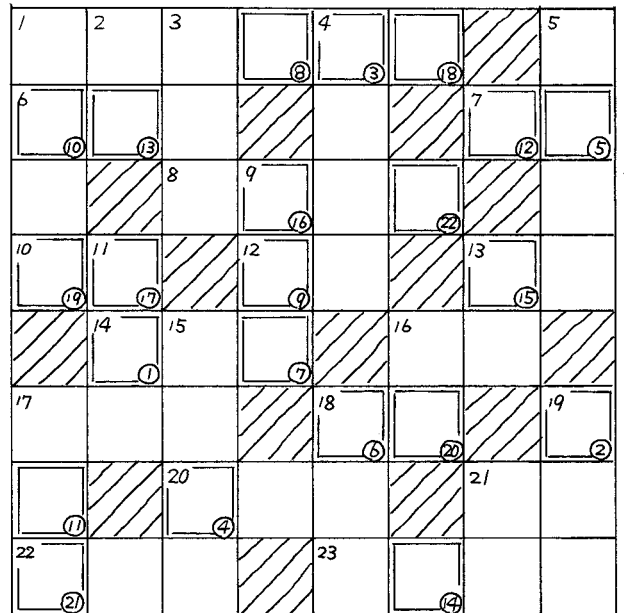
【ヨコのカギ】

1. サツマイモを、やいた こいしにうめて やいたもの。「ほくほく」だね。
6. すごくすっぱくて きいろいくだものといえは…。
7. きの えだをきったり まるたをわるときにつかう どうく。
8. グラタンりょうりなどにつかう かんそうパスタ。いろいろなかたちがあるよ。
10. ドアなどの とって。
12. くるまのこと。マイ○○、レンタ○○、ダンブ○○、パトロール○○…。
13. 「じゅうにし」の 7ばんめの どうぶつだよ。
14. がっしょうや がっそうなどを しきするひとがもつ「ぼう」。
16. 「ちょうじゅうろう」「にじゅっせいき」といえは、くだものなに？
17. ふたつのものに はさまれた ふぶん。
すうじで「1」と「5」の○○○は「2, 3, 4」だね。
18. おとこおやが「ちち」なら、おんなおやは「○○」。
20. あき、きのはっぱが あかやきいろになること。または、そうなたはっぱ。
21. あしの「もも」と「すね」をつなぐふぶん。○○をくす、○○がわらう??
22. ながのけんの「けんちょうしょざいち」がある「し」といえは○○○。
23. いちげいに すぐれてなのあるひとのことを こういいます。
○○○けい。けんだま○○○○。きのことりの○○○○…。

【タテのカギ】

1. ものをいれる うつわ、ようき。
2. ふゆのさむいよるにできる、こおりのけっしょう。「○○がおりる」。
3. おおがたのトンボのこと。オニ○○○。ギン○○○…。
4. あかは「レッド」、あおは「ブルー」、きいろは「○○○○」。
5. むかしの「だいみょう」や「はたもと」のことをこういいます。
いきものなまえにもなっているよ。○○○○がえる。○○○○バッタ…。
9. あしのうらの うしろのふぶん。
11. えんげき、おんがくなどをえんじて みせるためのぼしょ。ステージ。
○○○げき、○○○かんとく。「はれの○○○にだつ」。
13. 「じゅうにし」の 2ばんめのどうぶつだよ。
15. きゅうり、ナスは「やさしい」。りんご、ぶどうは？
16. おきなわけんの「けんちょうしょざいち」がある「し」といえは○○。
17. てがみやハガキなどにかく あいてかたの じゅうしょと しめい。
18. もののさいしょ。はじめり。「○○○のいっぽ」。
19. ちきゅうないぶの ふんしゅつによって できた「やま」。
「あさまやま」は、だいきほふんかのおそれがある「かっ○○○」です。
21. うでのかんせつが おれまがる そとがわのふぶん。

あずかしい ことばや
ヒントもあります
ともだちや おうちのひとと
いっしょに
かんがえてね。



つなげた「ことば」から
「こたえ」を かんがえてください。

みあげてみるもの？
ねだん？
どちらも いいよ

(キリトリ)

パズルのこたえ

◆なまえ

◆がっこう／えん

(年)

◆じゅうしょ

★この下は「絵やかんそう、ひとこと」なんでも自由にかいてくださいね。
(テレビやゲームのキャラクター、ものまねは採用できません。)

クロスワードパズルの「こたえ」をハガキにかいて送ってくださいね。
ちゅうせんて8人の人に「きねんひん」があたります。

ハガキにはかならず「ほく、わたしのひとこと」をかいてください。
学校のこと、友だちのこと、好きな場所や遊びなど…。絵や「ヤッホー」の
かんそうなど、なんでもいいよ。
ハガキの表がわの「アンケート」も、記入をよろしくね。

君たちの声や絵は、「ヤッホー」の表紙や『みんなのページ』でしようかい
します。たくさんの方のハガキ、まっています ☆☆☆

「池波正太郎真田太平記館」にまた、行って来たよ!!

来年1月からNHKで放送される大河ドラマ「真田丸」の撮影が上田市内でも始まったね。そこで、前回に続いて、まち中の原町商店街にある「池波正太郎真田太平記館」に行って来たよ。今日は、忍者に会って来たよ。場所は、「忍忍洞」。最初は暗いので、ちょっとこわいかも。でも、そこを進むと忍（にん）者（じゃ）（池波正太郎先生は、真田忍者のことを「草の者」と呼んだんだって。）が「からくり紙芝居」で、修行、食べ物、武器道具などをわかりやすく説明してくれるよ。内容は、実際、行って見てきたほうがいいので内緒。（市内の小中学生は無料だよ）

ところで、みんなは、「真田十勇士」って知ってるかい？

真田幸村の家来として活躍。ご存じ、猿飛佐助は、真田の角間溪谷で修行した。霧隠才蔵は、上田の太郎山の霧から雲隠れの術を、神川の千古の淵で水遁の術を身につけたと言われている。その他、怪力知られる、三好清海入道、弟の三好伊三入道、穴山小助、由利鎌之助、寛十蔵、海野六郎、根津甚八、望月六郎がいるね。実は、まち中の商店街にいるんだ。真田十勇士にも会いに行こう。



＜開館時間・入館料等＞

- 開館時間 午前10時～午後6時
 - 休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始
 - 入館料 大人300円／高校生・大学生200円
（当面の間）小・中学生100円（上田市内の小・中学生は「無料」）
- ＜場所＞：上田市中心3丁目7番3号（電話28-7100）

郵便はがき

52円切手をはってください

386-0025

上田市天神一丁目8番1号
上田駅前ビル パレオ5階
上田市教育委員会
生涯学習課
「ヤッホー」事務局 行

アンケートにこたえてね！

○読書の秋に読んだことのある本を教えてね。

郵便はがきでも応募できます。応募してくれたはがきは、学校名や名前とともに紙面に掲載される場合がありますが、“それでもいいよ。”というお友だちは応募してね。なお、ペンネームのはがきは受け付けられないので、はがきは必ず本名で応募してね。

【編集後記】

今年の夏は、災害の多い年でした。今までにないような気象現象が起きています。地球全体で何が起きているのでしょうか心配です。日頃から災害に対する備えが大事です。

小学生の子に会いました。
貴「この情報誌知ってる？」
子「ヤッホーでしょ」
貴「・・・」

お笑い芸人やCMの影響でしょうか。皆さん「ヤッホー」と呼んでください。お願いします。

12月13日（日）に第2回になるヤッホーフェスティバル2015を開催します。上田創造館のホワイエでやっているの、是非参加してください。（竹田 貴一）

子ども情報誌「YAっHOー！」

第53号 2015・10・31 発行
発行 上田市教育委員会（生涯学習課）
編集 ヤッホー編集委員会
〈問合わせ先〉

上田市教育委員会（生涯学習課）
TEL 0268 (23) 6370 【直通】
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp>
「子ども情報誌ヤッホー」で検索してください。

～情報提供のしかた～

- ◆郵送◆ 〒386-0025 上田市天神一丁目8番1号
上田駅前ビル パレオ5階
- ◆FAX◆ 0268 (23) 6368
不明な点はお気軽にお問合わせを。
TEL 0268 (23) 6370

●次回は2016年2月下旬頃発行予定です。●

※投稿はインターネットでも受け付けています！

E-mail: yahho@city.ueda.nagano.jp