



ばんこくはくらんかい

【万国博覧会とは】

万国博覧会(万博)とは、時代の最先端をいく世界各国の科学技術を集めて展示するほか、各国のお国ぶりを紹介する展示や催し物により国際交流を深めようとする世界最大の博覧会のことです。

その第1回は1851年にイギリスのロンドンで開催されました。その後はニューヨーク(アメリカ)、パリ(フランス)、ブリュッセル(ベルギー)などで開催され、なかでも1889年のパリ万博はエッフェル塔が建設されたことで有名です。1928年には国際博覧会条約が制定され、パリに事務局が置かれました。日本では

1970年にアジアでは最初となる万国博覧会が大阪で開催され、入場者数が万博史上最高を記録するという盛り上がりを見せました。

今年、3月25日から9月25日まで日本国際博覧会(愛知万博)が開催されます。絵本でおなじみ森の精の「モリゾー」と「キッコロ」が公式マスコットキャラクターをつとめます。「世界最大」の飛行船ツェッペリン号が会場上空を飛んだり、「世界最速」の記録を持つリニアモーターカーが会場に運ばれたり、新聞に出てくる話題もまさに「世界規模」の博覧会ですね。

● イベント情報のページ ●

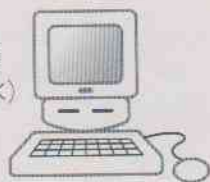
■ 上田創造館 (問い合わせ: TEL 23-1111)

3/5(土)

ファミリーパソコン教室【無料】

「名前シールを作ろう」

- ① 時 間: 午前9時30分～11時30分
- ② 場 所: パソコン室
- ③ 対 象: 5歳以上の子どもと
その保護者先着20名
- ④ 申込み締め切り: 2月23日(水)



3/12(土)

身近なものを作った工作【無料】

「ドラッグカーをつくろう」

ペットボトルのゼンマイを使っの工作

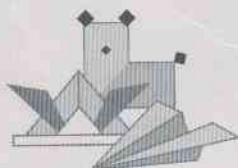
- ① 時 間: 午前9時30分～11時30分
- ② 場 所: 科学実験室
- ③ 対 象: 小中学生とその保護者先着20名
- ④ 申込み締め切り: 3月9日(水)

3/12(土)

おりがみ教室

- ① 時 間: 午前10時～午前12時
- ② 場 所: 第4・5研修室
- ③ 参加費: 300円

*当日会場で受付をします



3/19(土)～27日(日)

おりがみ展【無料】

おりがみ教室で作った作品を展示します

- ① 時 間: 午前9時～午後4時30分
- *最終日は午後3時終了
- ② 場 所: コミュニティーホール(大)

*おりがみ体験もあります(期間中毎日午後1時～3時)

3/26(土)

太陽の黒点を観察しよう!【無料】

天体望遠鏡で太陽の黒点を観察します

- ① 時 間: 午前10時～11時
- ② 場 所: 天体観測室(雨天時はプラネタリウム上映)

■ 児童館・児童センター情報

◎緑が丘児童館 (TEL 25-0444)

- ・ひなまつりパネルシアターの会…3/2(水) 午後4時～
- ・ピーナッツ人形作り……………3/22(火)～24(木)
- ・紙コップ工作……………3/28(月)～30(水)
- ・一年生を迎える会
……………4/9(土) 午後2時30分～3時30分
- ・こいのぼり作り……………4/11(月)～15(金)
- ・母の日プレゼント作り…………4/25(月)～28(木)

◎秋和児童センター (TEL 25-6011)

- ・バンパーボール大会
……………3/9(水) 午後3時30分～4時30分

- ・春休み工作…3/22(火)～26(土) 午後2時～3時
- ・あたらしい友だちを迎える会
……………4/20(水) 午後3時～4時

◎大星児童センター (TEL 27-5610)

- ・ひなまつりお話の会(パネルシアター)
……………3/3(木) 午後4時
- ・レクリエーションの会…3/9(水) 午後3時15分～
- ・春休み工作…3/24(木)～25(金) 午後2時～3時
- ・プレゼント作り
……………4/19(火)～22(金) 午後3時～4時

◎神科児童センター (TEL 25-2055)

- ・ドッジボールの会
……………3/16(水) 午後3時30分～4時30分
- ・ダンボールクラフト
……………3/23(水)～24(木) 午後2時～
- ・一年生を迎える会
……………4/20(水) 午後3時30分～4時30分

◎朝日が丘児童館 (TEL 25-0849)

- ・子ども料理教室(ワッフルを作ろう)
……………3/5(土) 午後1時30分～
- ・春休み工作会…3/22(火)～23(水) 午後2時～4時

◎川辺町児童センター (TEL 25-2945)

- ・ユニホッケーの会……………3/9(水) 午後3時～4時
- ・春休みの工作
……………3/24(木)～26(土) 午後2時30分～4時30分
- ・卓球の会……………3/31(木) 午後3時～
- ・ドッジボールの会……………4/20(水) 午後3時～
- ・一年生を迎える会……………4/27(水) 午後3時～

◎神川児童センター (TEL 21-1156)

- ・囲碁教室……………3/12(土) 午後1時30分～
- ・春休み工作(石に絵を描こう)
……………3/22(火)～23(水) 午後2時30分～
- ・ユニホッケーの会…3/28(月) 午後2時30分～
- ・新しい友だちを迎える会
……………4/9(土) 午後2時30分～

- ・壁面飾りを作ろう
……………4/11(月)～12(火) 午後2時30分～

◎東塩田児童センター (TEL 38-9150)

- ・お話宅急便……………3/2(水) 午後3時～4時
- ・将棋の会…3/9(水) 午後3時30分～4時30分
- ・トランポリンの会……………3/15(火) 午後3時～4時

■ 聖マリア幼稚園 (TEL 22-1398)

エンジェルクラス募集

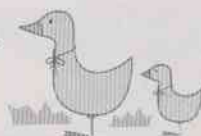
活動回数: 月に2～3回

この中に、2歳児クラス・体操教室もあります。

料金・日程等、詳しい事については、お問合せ下さい。

公開保育(第1回目)

- ・日 時: 6月17日(金) 午前9時～
- ・場 所: 聖マリア幼稚園
- ・参加費: 無料



■第34回 うえだこどもまつり【参加無料】

- ① と き：5月5日(木)
- ② ところ：上田城跡公園内
- ③ 内容(予定)：クラフト、ゲーム、遊び
- ④ 実行委員募集：企画、運営をお手伝いいただける方を募集しています。
- ⑤ 問い合わせ先：教育委員会生涯学習課
(TEL 23-5104)

■上田子ども劇場 (TEL 27-4756)

第119回 低学年鑑賞例会

あなたも親子で会員になって一緒に鑑賞しませんか！
くわえ・ぱべっとステージ「かたっぽかたっぽどこいった？」

・日 時：3月6日(日) 午前 11 時 15 分開演
午後 2 時 30 分開演

* 2 ステージ講演、開場は開演 15 分前です

・場 所：JA モルティしおだ

・参加費：会費 1ヶ月分 1,400 円
入会金 200 円

・問い合わせ先：上田子ども劇場(TEL 27-4756)

第66回 高学年鑑賞例会

「KOYO (山本光洋) マイムライブ」

・日 時：4月2日(土) 午後 4 時から
午後 7 時から



* 2 ステージ公演

* 会場等、詳しくは子ども劇場にお問合せください。

毎月第3日曜日は、家庭の日です。

みんなも家族の大切な一員。

おうちのお手伝いも進んでしようネ！

団体・クラブ・ サークル紹介

今回は、この地域で子どもたちの体験活動をしている団体のうち、「NPO 法人遊び塾」を紹介します。

代表の「おじゃる」さんこと 秦 健二さんは、レクリエーションインストラクターで、ホームヘルパー2級の資格も持つ方です。では、「おじゃる」さんからのメッセージです。

こんにちは!! 『遊び塾』の、おじゃるといいます。

遊び塾では、森で秘密基地を作ったり、川でもいっきり遊んだり、スキーやソリ遊び。お泊りで、クリスマス会なんかをやっちゃいます。

いっぱい遊ぶことから、そこに友達がいる喜びを感じてほしいなあ。

みんなも、遊び塾に、おいでよ!!

おじゃると、ゆかいな仲間達が待ってるよ!!

連絡先：電話 72-3800 です。



クイズの当選者

【20号の答え】

・ウサギとカメ、カチカチ山、因幡の白うさぎ、不思議の国のアリス、白ウサギと黒ウサギ、ピーターラビット、しっぽのつり、おひさまはらっぱ、きつつき、ミフィーちゃん、大国主のみこと、うみひこやまひこ、月夜の子うさぎ、てぶくろ、ひつじかいとうさぎ、十二支のはなし、子ウサギましろの話等

【20号当選者】

東小学校 1 年生	齋藤 良介
神川小学校 4 年生	遠藤 彩香
西小学校 4 年生	長田明日佳
中塩田小学校 5 年	田尻 宙
川辺小学校 6 年	西川 紗代

ウォーキングで『塩田平』

今回のスキップは、『塩田平をウォーキング』。

骨にも血管にも、脳にもよい効果のウォーキング。信州の鎌倉といわれている塩田平の一带を歩いてみよう(ウォーキング)。独鈷山の山すそ、塩田平の南端から別所温泉周辺は、歴史的な文化財が数多く残っています。点在している文化財と集落や田園を縫う道はせまくてわかりにくい。でも車や犬!?!にきをつけて里の春、そして春の息吹を感じながらウォーキング。「遊歩 100 選のコース」。

きっと新しい発見があるかも。さらに、この塩田平は民話や伝承の宝庫です。アンデルセン賞受賞の松谷みよ子さんの「竜の子太郎」は塩田平の伝承を基に作られたそうです。



健康づくりと歴史の勉強。一挙両得（一石二鳥）ダネ。

【ウォーキングのメリット】

肥満の解消。血糖値の低下。血圧の低下。運動能力の改善。健康の維持。心肺機能、脚力の向上が見込まれバランス感覚が要求されるという、いいことづくめ。いつでもどこでもだれとでもできる楽しいスポーツだよ。

だらだらと歩くのではなく、しっかり腕を振り目的意識をもって歩こう。

walking
||
ウォーキング
||
あるくこと、歩行



スキップくれ



●正しいウォーキングはこれだ!●

ウォーキングの ポイント

視線は高い位置から
少し遠くの
ろめんを
見下ろす

胸をはり、
背筋をのばす

前に出す足の足首を
直角にまげ、
かかとから落とす

ひじを直角
にまげ、
うでを前後
にふる

後の足はひざをのばし、つま先で地面を滑くける

- 歩幅を広くする

骨にも血管、脳にもよいウォーキングの効果

脳 20分以上、運動をすると「運動後とうすい感」が生じて、ストレス解消の効果あり

血管&血圧
毛細血管が開いて血流がよくなり血圧が下がる

心肺
心肺機能が衰えて、血液循環がよくなり冷えも解消

自律神経
自律神経が
整い、ホルモ
ンバランスが
よくなる

全身
 ほどよい
 労は眠りを
 そい、成長
 ルモンの分
 がよくなる
 熟睡する
 朝、スムー
 に目覚めら
 て、生体リ
 ムが整う

筋肉 静脈のまわりの筋肉がきたえられると血液の流れがよくなり、老廃物が排出され筋肉の疲れをとる
筋肉量が増え、脂肪が減って肥満が解消され、血糖値も下がる

骨 音へい
直をあたえ
をたもつ



分に水をためることができません
に埋めて祈ること)をたてることに
さんが、身の不運を嘆いて舌を噛

を歩こう!!

このコースは、別所線塩田町駅からスタートして最後に別所温泉駅に着く約10kmコース。普通大人の歩く速さが4km/時だから、3時間あれば余裕。でも、拝観し建造物をみたりおにぎりを食べたりすると5〜6時間かかるかな。お弁当を持って、家族でのウォーキングは最高!!

こうだ いけ かつ ば 甲田池の河童

昔、十人村の甲田池にいたずら好きの河童がいました。村のお百姓さんの馬を池に引きずり込もうとしましたが、馬に逃げられてしまいました。その後、馬の持ち主の文治さんが怒ってやってきました。文治さんは、河童の大事にしている頭のお皿を割ろうとしましたが、許してあげました。河童はそのお礼に、文治さんの家に人が集まる時には、きれいなお膳を用意してくれたそうです。

① 常楽寺 (じょうらくじ)

別所温泉を開いた慈覚大師の開山と伝わる。石造多宝塔、美術館もある。

② 無言館 (むごんかん)

戦没画学生の遺作や手紙、愛用したイーゼルも展示。

③ 石湯 (いしゆ)

別所温泉は、清少納言の「枕草子」にも記されている信州最古の温泉。石湯は、池波正太郎氏著「真田太平記」の中で、若き日の幸村が女忍者お江と結ばれた天然の岩風呂として知られる。

④ 中禅寺 (ちゅうぜんじ)

真言宗のお寺。空海によって開かれたとか。薬師堂、薬師如来座像、神将像は国の重要文化財。

⑤ 北向観音 (きたむきかんのん)

厄除け観音として二年詣りや節分には大勢の人々で賑わう。

⑥ 安楽寺 (あんらくじ)

【国宝・八角三重塔】

日本ではただひとつの八角三重塔がある。

⑦ 前山寺 (ぜんざんじ)

【重文・三重塔】

未完成の完成塔と呼ばれる。

※地図は、上田市観光課塩田平ウォーキングマップよりおかりしました。

※民話は、塩田平の民話(上田市塩田文化財研究所編)より要約しました。



したくい いけ 舌喰池

上田は、昔から雨が少なくて、お米を作るのには水が必要なのでたくさんのため池をつくりました。この池は、新築した時から土手より水が漏れて十できませんでした。そこで、水をためるために人柱(生きた人を土で埋めること)にしました。そのとき、くじ引きで選ばれた村の美しい娘が舌を噛み切って池に身を投げたという伝説があります。

これもちょうぐん つか 維茂将軍塚

昔、鬼無里村(現長野市)の鬼女を退治するために都からやってきた平維茂の塚(お墓)と言われています。この塚には、「別所の村が衰えて、3軒になってしまったら、掘ってみなさい。埋まっている金銀で村は再びよみがえることができる。しかし、3軒になってしまう前に掘れば、たちまち別所は滅びてしまうだろう」という昔からの言い伝えがあります。

みんなのページ

たくさんのお友達がありがとう!!
このほかにもたくさんのお友達がいました!! うれしかったですー!!



柳沢里奈 (川西小学校)

クロスワードも楽しかった
始めはたけどハズル
YA-HO-1の内容も
てっぺん楽しい
YA-HO-1 17月に
1回出してよー!! 18日

荒井夢美 (西小学校)



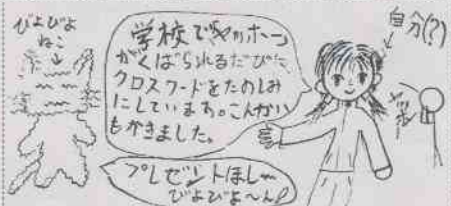
倉澤 舞 (川辺小学校)



吉原知里 (北小学校)



角田竜也 (清田小学校)



林 美月 (東塩田小学校)



中山美佳 (塩田中学校)



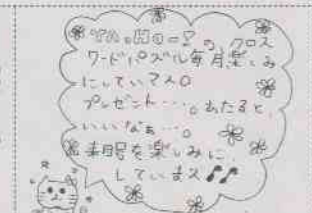
土屋りお (浦里小学校)



北原響子 (東塩田小学校)



高木野花 (北小学校)



永井ひかり (中塩田小学校)



松沢奈那 (浦里小学校)



田中雪葉 (城下小学校)



朝倉くるみ (南小学校)



宮島実咲 (南小学校)



西牧美穂 (西小学校)



小林真富香 (神科小学校)



六川紗希 (神科小学校)



丹田真優 (南小学校)



北側沙織 (神科小学校)



伊沢絵莉華 (浦里小学校)



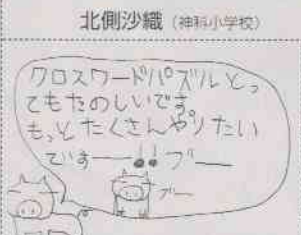
近藤翔太 (城下小学校)



桜井幸美 (中塩田小学校)



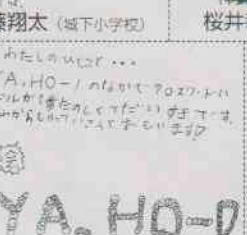
中島悠三郎 (塩田西小学校)



高野友希 (神科小学校)



有賀健太 (神川小学校)



望月美幸 (南小学校)



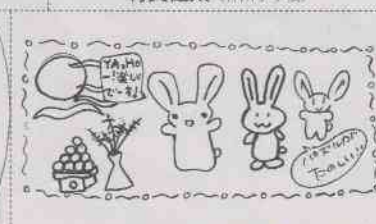
峰村竜輝 (東塩田小学校)



福沢優希 (川辺小学校)



高田奈津美 (東小学校)



白勢ふう菜 (城下小学校)



植松理紗 (南小学校)



柳沢好美 (第一中学校)



塚田拓郎 (中塩田小学校)

クロスワードパズル

【ヨコのカギ】

- さいだいのピンチ。かんじて『絶体絶命』。
- 〇〇をならべる。〇〇をおとす。〇〇で風をきる……。
- 春に白色や、べに色の花をさかせます。
- みこみ。たのみ。きたい。〇〇がはずれる。〇〇にする。
- 江戸時代の「てらこや」(今の学校みたいなところ)でもおしえていました。『〇〇、かき、そろばん』。
- 雨がふったら、これをさすよね。
- 海やプールで、これにつかまって うかびます。
ドーナツがたの うきぶくろ。
- 顔のまんなか、あなふたつ。
- きのうは、サクジツ。あしたは〇〇〇〇。
- たいようは、東からのぼって、〇〇にしずみます。
- おふろに入るまえにぬいで、でたらきます。
- りょうりの前などに、ざいりょうをそろえたり、あじつけをして、じゅんびしておくこと。
- きゅうしょくででてる、牛のおちち。

【タテのカギ】

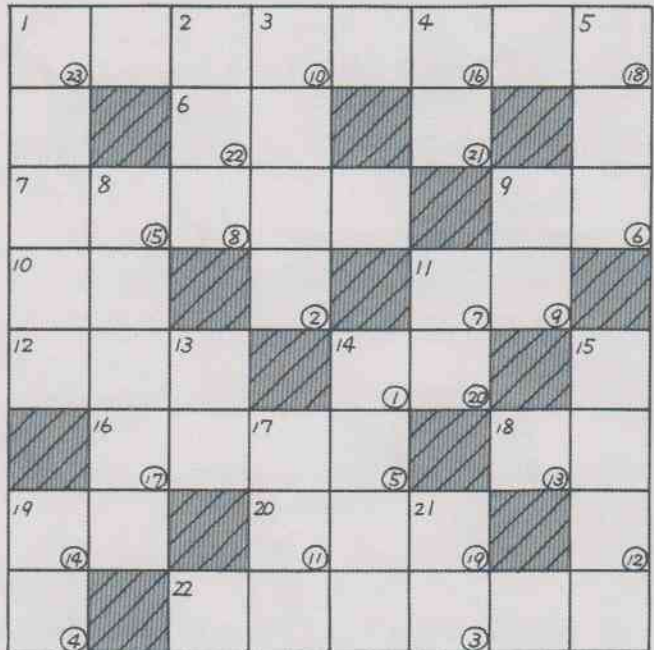
- ぜんぶのしあいにて、勝ってる！
- たいせつなもの。かんじだと『うかんむり+たま』だね。
- 食べ物のちょうりのほうほうのひとつ。
やく、むす、にる、〇〇〇〇…
- どうとくや、しゅうきょうの教えにはんするおこないやあやまち。〇〇ぶかい。〇〇ほろぼし。
- 「しょうぎ」のこまを、1回うごかしたり、「ご」の石を1つおいたりすること。
- いくつかの「曲(きよく)」をくみあわせて、ひとくみのきよくにしたもの。
- 〇〇 ⇒ ひる ⇒ よる ⇒ そしてまた〇〇。
- 日本でつくられた表音(ひょうおん)文字。
ひら〇〇、カタ〇〇。
- 水がねさせられて、にえたつこと。おゆが〇〇。
- 本やしんぶん、切手など、いんさつして世にひろめること。
- しおなどといっしょに、りょうりにつかう「こうしんりょう」のひとつ。はなに入るとクシャミがでる！？
- 他からほごやかんしょうをうけずに、どくりつしておこなうこと。
- 池などにすむさかなのひとつ。かんじでかくと『鮒』。
- ちいさい、みじかいなど。〇〇チュア。〇〇スカート。

クロスワードパズルの「こたえ」わかったかな ☆☆
「こたえ」は右のハガキにかいておくらう！
ちゅうせんで、5人に「きねんひん」をさしあげます。

ハガキにはかならず「ぼく、わたしのひとこと」をかいてください。学校のこと、友だちのこと、好きな場所やあそび……。絵や詩、「ヤッホー」のかんそうなど。

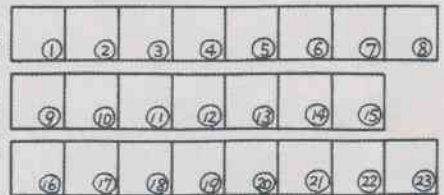
君たちの声や絵が、「ヤッホー」でしょうかいされるよ★
パズルいがいの「おたより・情報」も大歓迎だよ ☆☆☆

「ヨコ・タテ」のカギをヒントにして、クロスワードパズルをかんせいさせよう。1マスに1もじずつはいります。〇すうじの ①からじゅんばんにつなげてでできた「ことば」で、「こたえ」をかんがえてね。



これは何のこと？

おうのくといっしょに考えて「こたえ」を見つけよう！



こたえは下のハガキにかいてネ！

(キリトリ)

パズルのこたえ



◆なまえ

◆がつこう/えん

(年)

◆じゅうしょ

◆でんわばんごう

★この下は「ぼく、わたしのひとこと」なんでも自由にかいてください。

ぼくの本棚

こんにちは! ショソソです。
 少しずつ少しずつ春になっ
 たら、新学期はもうすぐそこ
 だね。
 今年はどんな楽しいことが
 あるかなあ?



ショソソ



『ポポロくんのせんたくやさん』

(絵本)/ 寮 美千子・作

せんたくやさんをはじめてポポロくんのお店には、いろ
 んなお客さんがやってきます。
 まっくろなねこや、まっくろなかせ。
 ……でも、かせのせんたくなんて、いったいどうやるん
 でしょうね?



大魔法使いのクレストマンシー『魔女と暮らせば』

(高学年から)/ ダイアナ・ウィン・ジョーンズ・作

両親をなくしたグウェンドリンとキャットの姉弟は、
 大魔法使いクレストマンシーの城にひきとられた。
 「子どもは魔法を使ってはいけない」と言われたことに
 納得できないグウェンドリンは、あてつけに魔法で様々
 ないたずらをしたあげくに、とうとう…。



『ドルフィン・エクスプレス』

(中学年から)/ 竹下 文子・作

「あんたは、おれの夢だった。あ
 んたに会うのを、ずっと待ってたん
 だ」…ドルフィン・エクスプレスは、
 海の特急貨物便。かるいスピードタ
 イプの小型船を使う。おれには、向
 いた仕事だ。

ある日の小包の送り主は、あの伝
 説のヨットレーサー、黒ねこサンゴ
 ロウだった!



『しゃばけ』

(中学生から)/ 畠中 恵・作

大店の若旦那、一太郎はめっぽう
 体が弱い。なにかあるたびに寝込ん
 でしまうくらいなのに、やっかいな事
 件にまきこまれ、手代たちの力を借り
 て下手人さがしに乗り出すが、彼らは
 なんと人ならぬ“あやかし”で…。

ゆかいで不思議な、大江戸人情推
 理帖。

郵便はがき

50円切手
 はってくだ
 さい

386-0025

上田市天神2丁目4番74号

上田市教育委員会

上田子どもセンター

「ヤッホー」事務局 行

アンケートにこたえてね!

○か×を
 つけてね

- a. きのうち、朝食をとって学校へ行った …… ☐
- b. けさ、近じょの人にあいさつができた …… ☐
- c. きのうち、家の手つだいをした …… ☐
- d. さいきん、マンガ、教科書いかにの本を読んだ …… ☐
- e. ヤッホーはおもしろくないから、もういらない …… ☐
- f. ヤッホーは家ぞくにも見せる …… ☐
- g. どのコーナーが好きですか? _____
- h. ヤッホーでとりあげてもらいたいこと _____
- i. しょうらい何になりたいですか _____
- j. 大切なもの(ひと)は? _____

【編集後記】

去年は、災害の多い年でした。本年は良い年にした
 いものです。それにつけても、環境が大きくなかかわっ
 ているようです。みんなの力で少しでも環境を良くしてい
 きたいものです。「先々の用心」ということばもあります。
 日頃からの災害に対するそなえが大事ですね。

20号のみんなのページはいかがでしたか。自分のハガ
 キやお友だちのハガキがのっていましたか。これからも、み
 んなのページを続けていく予定です。クロスワードパズルに
 応募するときは、どんどん書いてね。待っています。(貴)

子ども情報誌「YAっHOー!」

第21号 2005・2・28 発行

発行 上田市教育委員会(生涯学習課)

編集 上田子どもセンター企画運営委員会

(事務局) 上田市教育委員会(生涯学習課)

TEL 0268 (23) 5104 【直通】

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp>

～情報提供のしかた～

◆郵 送◆ 〒386-0025 上田市天神2丁目4番74号

◆FAX◆ 0268 (23) 5103

不明な点は〈事務局〉までお気軽にお問い合わせを。
 上田子どもセンター事務局 TEL 0268 (23) 5104

●次回は2005年6月末頃発行予定です。●

※投稿はインターネットでも受け付けています!

E-mail: kodomo-center@city.ueda.nagano.jp