

YAッホー!

上田市・子ども情報誌「ヤッホー!」

No.9

夏

【夏休み特集号】

2001.7.18 発行

海はひろいな
大きいなー

つきがのぼるし
ひがしあまー



【蚊について】

ブーンという音と共に、膚にたかり、腹いっぱい血を吸っていく。そのあとが、赤く腫れ、激しいかゆみが残る、これを掻くとあとがひどく化膿することもある。あ〜想像しただけでかゆくなる。

そうです。虫へんに文(ブン)と書く「蚊(カ)」の豆知識です。

卵→幼虫(ボウフラ)→サナギ→成虫(羽化)と完全変態をする昆虫です。全世界で2500種、日本には約100種。成虫はめすとも、生きていくためだけならば花の蜜など糖分をふくんだ液体を吸うだけで充分ですが、しかし、めすは産卵するためには人間やけもの血液が必要なのです。

では、なぜ寄ってくるのか、動物の呼気に含まれる炭酸ガスと、

さらに皮膚から揮散するアミノ酸のにおいにひき寄せられるようです。

全くささないもの、吸血をしないもの、ほかの蚊を食うカクイカというありがたい蚊もいます。

また蚊は、ノミやシラミのようにいろいろな伝染病(マラリア、日本脳炎、テング熱、黄熱、フィリシア病など)の媒介をし、人々の生活に与える影響は計り知れません。でも生まれて初めて血を吸う蚊は、病原体を持っているわけではありません。人から人へと吸血をしている間に、人(動物)の病原体が蚊の体内に入りこみ、さらにほかの人を刺した時に、その病原体が移っていくのです。





市民の森公園へ 行ってみよう!!

市民の森は上田市街の北東、上信越国立公園の烏帽子岳山麓の標高 850m から 1,000m に位置し、森全体にアカマツ、カラマツ、シラカバ、天然山桜など自生しています。夏はキャンプ、冬はスケート等をはじめ四季を通じてさまざまな活動ができます。



市民の森からは烏帽子岳まで 6.5km の登山道が
あいています。



バンガロー

草花

- ・ノハラアヤメ
- ・マムシグサ
- ・アマドコロ
- ・フタリシズカ
- ・ヤマオダマキ (左)
- ・キンボウゲ
- ・ノハラアザミ (右)
- ・キイチゴ など

まだまだたくさんあります。あとは図かんでしらべてね。



あかとのあ



あすまや●



散策コース



キャンプファイヤー場

キャンプ場



わらび

マレットゴルフコース

鳥

森の中にはたくさんの鳥がいるよ。
そのなき声を聞いてあなたはどれ
だけあてられるかな？
(「鳥のなき声ずかん」にヒントがあります。)



あるけばかっこう
いそげばかっこう
〈稗田山頭火〉

出入口

★以外に知らない「はんごう」のしくみと ごはんのたきかた

- ①ごはんをたく 30 分前には、はんごうの米を洗っておきましょう。
- ②はんごうは 4 合だきで、内側の下の目盛りが 4 合で、上の目盛りがその時の水の量ですが、水はやや多めにしましょう。
- ③火が良く燃えてからかける。はんごうがかぶるくらいまで火を燃やすとよくたける。
「はじめちよろちよろ、中ばっぱ、赤子泣くともフタとるな」ですが、ふっとうしはじめたら 5 分くらいそのままにしてから火を落とし、フタの方を下にして、ひっくり返し、*おき。の近くにおくと、よくむれておいしいごはんがたけるよ。
- ④ふっとうは、吹きこぼれるのでわかるが、木の枝をフタにあてて耳できくと、ぐつぐつ音がします。

*注 はんごうでごはんをたくときは、新米や古米、水の量や火のかけん、つくる場所の高さ(高い山の上など)によっても違うので、何度でも機会をつくって挑戦してみよう!



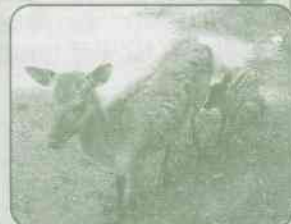
●バンガロー・キャンプ場(木曜日休館)

日帰り 午前9時から午後5時まで

宿泊 翌日午前10時まで

【問い合わせ】電話 23-0363

かわいいしさが沢山います。



●しか舎

●体育館(木曜日休館)

バスケットボール、バレーボール、テニス、バドミントンができます。更衣室、シャワーの設備もあります。

使用時間は、午前9時から午後9時まで

●わしば山荘(木曜日休館)

150人の宿泊ができます。

日帰りの利用は午前9時から午後5時まで
バンガローやキャンプ場も同じです。

【問い合わせ】電話 23-0363

●多目的グラウンド

野球、ソフトボールができます。使用時間は、午前9時から午後5時まで

トイレ

P

●駐車場

市民の森に来たらここに駐車しましょう。

●ちびっこ広場

遊具、アリジゴク、クモノス、動物の国などがあります。

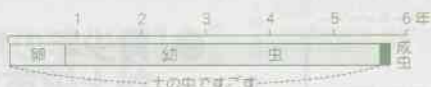
●スケート場・ゴーカート場

夏季はスケート場がゴーカート場となります。期間、時間については下記まで

【問い合わせ】電話 27-9396

★セミの一生(いっしょう)

アブラゼミの一生を例にとっておはなしします。



セミは夏のあつさかりに活発に活動します。メスは交尾(こうび)したあと枯れ枝に産卵します。そして、翌年の春になってからふかします。

ふかしたばかりの幼虫は土の中にもぐり植物の根から養分を吸い取りながら長い時間をかけて成長していきます。

卵、幼虫時代に土の中で何年もすごし、成虫になる時が近づくと地上近くまで移動してきて、早朝に羽化(うか)します。

成虫になってからは2~3週間しか生きられません。

せん。

その短かい間に一生けんめい鳴くのです。

私たちは、この成虫になった時だけ見て、セミは短かい命だと思うのです。



ハルゼミとハルゼミのゆけがら(木の幹にいくつも見られます) 早朝には羽化するとこも見られますよ。



閑かきや
岩にしみ入る
せみの声(松尾芭蕉)

BOOKコーナー

- ・山や林の草花
- ・鳥のなき声ずかん
- ・ファール昆虫記
- ・シートン動物記
- ・はじめてのキャンプ
- ・二人だけのキャンプ



キャンプのとき
作ってみては、
いかがですか!

■牛乳パックで焼くホットドック

①パンに切り込みをいれて、中にキャベツ、きゅうり、ウインナーソーセージなどを好きなものをはさむこと。

②アルミホイルでつつみ、よく洗った牛乳パックの中に入れる。牛乳パックは片方だけ開いたものをつかう。

③牛乳パックの開口口にマッチで火を付ける。上部だけ燃えてしまう場合もある。たまたに横にしたり、うら返してあげると均等に火が行き届きます。

*注 いくつもいっぺんにつくる場合は、ひとつひとつの牛乳パックをかんかくをあけて置く。重なると火が強すぎてこけてしまうヨ。

■簡単に楽しめる野外料理

◆野外での料理は、いくら失敗して味が落ちたとしても、つくるおもしろさや、自然の美しさが加わり、最高においしく食べられます。

①川原の石を焼いておき、その上に魚をのせて焼き、余熱で野菜を焼く。「石焼き」

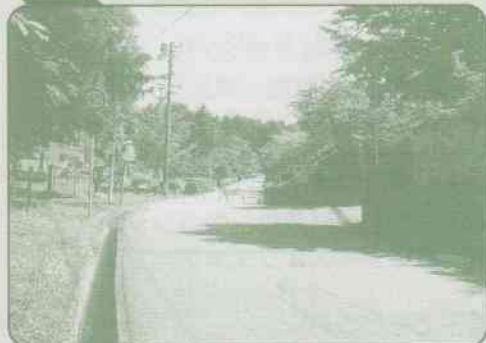
②生肉の大きなかたまりを、そのまま生木のくしにさし、火にあぶる「くし焼き」も原始的でたのしい。

③火の「おき。や、灰の中に、アルミはくや銀紙で肉類と野菜をつつんでの「うめ焼き」には、レモンの一滴で最高の味に。

④「たまご」は、そのまの火の中にうめて焼けば、どこでも焼きたまごができます。



【ツイスト/パン】
小麦粉を水でこねて棒状にする。
棒にまきつけて薪火でときどきまわしながら焼く。
バターなどをぬってもいいよ。



市民の森の施設を利用する時は、使用する場所によっては予約が必要になります。お問い合わせは下記まで。

【市民の森体育館事務所】 電話 23-4577

今度の第2・第4土曜日は
7月28日、8月11日、8月25日

● アクアプラザ上田 (電話 26 - 2626)

★ 8月は23日(木)以外は営業しています。

- 利用時間 午前10時～午後8時30分
(ただし、日曜・祭日は午後4時30分まで)
- 交通機関 ・バス利用のかたは、右岸循環バス
西コースを利用してください。

上田発	アクアプラザ上田発
午前 9:45	午前 9:11
11:30	11:11
午後 2:35	午後 2:16
4:20	4:01

● 上田創造館から (電話 23 - 1111)

～第2・第4土曜日 施設無料開放～

プラネタリウム室・体育館・視聴覚室衛星通信
「子ども放送局」(放映 10:30～15:30)

体験 【上田紬織物展】

日本の三大紬の一つにも数えられた「上田紬」。
織物のできるまでの行程をパネルで紹介。織物体験もあるよ。(約15分) (当日受付順)

- 日 時 7月31日(火)～8月2日(木)
午前9時～午後4時
- 場 所 民俗資料館(1階)
- 参加料 無 料

観る 【人形作家 志野里秋創作人形展】

躍動感にあふれ、やさしさいっぱいの作品です。

- 日 時 7月28日(土)～8月9日(木)
午前9時～午後4時30分
- 場 所 コミュニティーホール(2階)
- 参加料 無 料

【夏休みプラネタリウム投影】

- 日 時 7月30日(月)～8月12日(日)
午後1時30分・午後3時 投影
(日曜日は午前11時からもあります)
- 参加料 チケット大人260円、高校生以上
210円、小中学生110円
(8/6・7・11は無料です)

★夏休みの自由研究の参考にもどうぞ

● 日中合作人形劇「西遊記」のお知らせ

(小学生以上例会)

～飛べ、きんと雲。悟空誕生の巻～

- 日 時 9月1日(土) 午後6時30分
- 場 所 東部町文化会館
- 会 費 1ヶ月1,400円、入会費200円
- 問い合わせ 上田子ども劇場(電話 27-4756)

● 「青少年のための科学の祭典 2001」
が上田市で開催されます。

「あなたもほくも科学で遊ぼう」をテーマに楽しい
企画が目白押し。お友達と一緒に遊びに来ませんか。
自由研究の参考にもどうぞ

- 日 時 8月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後4時
(12日は午後3時まで)

- 場 所 第一中学校(国分)

- 内 容 スライム、
サウンドマジック、
髪の毛の太さを測ってみよう、
などなど多数

- 参加料 無 料

- 持ち物 上履き

- その他 当日、上田駅からシャトルバスが出ます。

- お問い合わせ

信州大学繊維学部 阿部教授
(電話 21 - 5488)



● 「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエ
ンス IN 上田創造館」が開催されます。

「さあ、遊ぼう創造館で」をテーマに飛ばしたり、
まわしたり、折ったり、切ったりします。

★チャレンジャーカードでシールを集めると賞状
がもらえるよ! 入場無料!

- 日 時 8月6日(月)・7日(火)
午前10時～午後3時

- 場 所 上田創造館

- 内 容 いろいろトンボ、
クルクルしゃぼん玉、
静電気、メカ昆虫、
パソコン絵はがき



- お問い合わせ 上田創造館(電話 23 - 1111)

★YAっHOー編集委員会も出展します。会いに来て
ネ!

● 「薬草・ハーブに親しむ会」への
おさそい

- 日 時 8月5日(日)
午前10時30分～午後2時30分

- 場 所 長野県菅平薬草栽培試験他(真田町)
(上田から鳥居峠に向かって車で約30
分)

- 内 容 薬草を利用した健康法のお話し、ハー
ブティー・薬草天ぷらなどの試飲、ラベンダ
ースティック講習、薬草クイズオリエンテーリ
ング(賞品あり)

- 参加料 無料(親子でもどうぞ)

- 主 催 ・お問い合わせ先

上田薬剤師会(電話 22 - 6130)

毎月第3日曜日は、家庭の日です。

●メディアランドUEDA 夏休みアニメーション 上映「ジャイアント・ピーチ」～おぼけ桃の冒険～

■日 時 8月12日(日)
午後1時30分～3時
■場 所 上田市マルチメディア情報センター
■定 員 当日先着 200名(12:30受付開始)
■参加費 小学生 100円、高校生以上 300円
■問い合わせ (電話 39-1000)

●平成13年度 親子歴史体験教室開催予定

- 黒耀石で矢じりを作ろう 7月28日(土) 午後1:30～4:00
- 骨製ペンダントを作ろう 8月3日(金) 午後1:30～4:00
- 尖石遺跡や井戸尻遺跡を見学しよう
8月10日(金) 午前9:00～午後4:30
- 縄文土器や土偶を作ろう 8月25日(土) 午後1:30～4:00
- 弥生時代の銅鐸を作ろう 9月8日(土) 午後1:30～4:00
- ※詳細は信濃国分寺資料館(電話 27-8706)へお問い合わせください。

★児童館・児童センター行事予定

予定を変更する場合があります。各センターへお問い合わせください。

児童館・児童センター	日 程	行 事	時 間
朝日ヶ丘児童館 ☎25-0849	7月21日(土)	バドミントンの会	3:00～4:00
	7月27日(金)・28日(土) 8月9日(木)・10日(金)	スライム作り	2:00～4:00
	8月7日(火)	七夕会	2:00～3:00
	8月30日(月)・31日(火) 8月3日(金)・4日(土) 8月10日(金)	スライム作り ビデオの会	2:00～4:00
緑が丘児童館 ☎25-0444	9月10日(月)～14日(金)	敬老の日プレゼント作り	未 定
	7月25日(水)	パネルシアターの会	4:00～4:30
	8月7日(火)～9日(木)	夏休み工作(ペットボトルの風鈴)	2:30～4:00
	8月18日(土)	ビーチバレーの会	2:30～3:30
秋和児童センター ☎25-6011	8月25日(土)	バンパーボールの会	2:30～3:30
	8月1日(水)～4日(土)	夏休み工作	2:00～4:00
	8月22日(水)	バドミントンの会	4:00～5:00
	7月30日(月)・31日(火)	七夕飾りを作ろう	(随 時)
大星児童センター ☎27-5610	8月6日(月)・8日(水)	軍手で作るミニマスコット(ひよこ)	3:30～4:30
	8月7日(火)	七夕会～パネルシアター～	3:30～4:00
	9月3日(月)・4日(火)	敬老の日プレゼント作り	3:30～4:30
	8月1日(水)～7日(火) (8/4を除く)	七夕祭り	午後(予定)
神科児童センター ☎25-2055	8月8日(水)	スライムを作ろう	2:00～4:00
	8月25日(土)	ビーチバレー	3:00～4:00
	9月4日(火)	デイ利用者との交流会	午後(未定)
	9月8日(土)	親子遠足	(未 定)
神川児童センター ☎21-1155	7月21日(土)	オセロゲームの会	2:30～4:30
	8月7日(火)	七夕祭りの会	3:00～4:00
	8月9日(木)	スライム作り	2:00～4:00
	9月8日(土)	親子遠足	(未 定)
川辺町児童センター ☎25-2945	7月30日(月)・31日(火)	七夕祭りバザー作品作り	2:00～4:00
	8月8日(水)	七夕祭り	10:00～12:50
	8月28日(火)	トランポリンの会	3:00～3:45
	9月8日(土)	親子遠足	(未 定)
東塩田児童センター ☎38-9150			

★おはなしと本の会

1・2・3歳のへやでは短い絵本を読んだり、わらべ歌、手遊びなどします。

	上 田 市 立 図 書 館	上 田 創 造 館 分 室
月 日	毎月第2土曜日 8月11日・9月8日	毎月第4土曜日 7月23日・8月25日
時 間	午前10:30～	午前10:30～
対 象	小 学 生 ・ 幼 児 ・ 1・2・3歳	
参 加 費	無 料 (申込みはいりません)	
連 絡 先	上田市立図書館 22-0880	上田創造館分室 22-1758

【須坂青年の家】 TEL・FAX 0268-74-3017

8月10日(金)～13日(月)

親子ふれあいキャンプ

(野外炊飯、テント泊、キャンプファイヤー)

9月26日(水)～28日(金)

パソコン初心者IT講習会

【望月少年自然の家】 TEL・FAX 0267-54-2405

8月2日(木)～8日(水)

ふれあい自然体験キャンプ

(仲間作りゲーム、野外炊飯、ソロキャンプ)

8月25日(土)・26日(日)

夏の野山に冒険旅行(ネイチャーゲーム、キャンプファイヤー)

9月22日(土)・23日(日)

秋の野山に冒険旅行(野外ゲーム、キノコ採り)

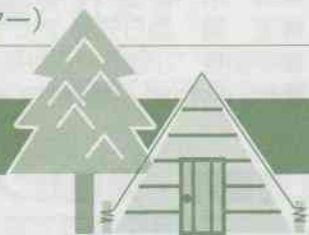
【小諸青年の家】 TEL・FAX 0267-22-2387

8月4日(土)・5日(日)

高山植物とのふれあい(高山植物観察ハイキング)

9月8日(土)・9日(日)

スケッチ文化の町を歩こう ふるさと再発見



【夏祭のおしらせ】

上田わっしょい 7/21(土)
 丸子ドドンコ 8/4(土) 午後3時～
 東部雷電まつり 8/4(土) 午後3時～
 真田・真田まつり 8/4(土)
 青木村夏まつり 8/4(土)
 坂城どんどん 8/4(土)
 武石夏祭り 8/12(日)
 ふるさと宿場みこし in 和田 8/14(火)



各地の花市 8/12(日)の夜

【夏・花火大会】

上田の花火大会 8/10(金)
 丸子納涼花火大会 8/5(日)
 東部雷電花火大会 8/6(月)
 真田祭り花火大会 8/4(土)
 青木村花火大会 8/12(日)
 武石村花火大会 8/14(火)



丸子町 爆水 RUN 8/19(日) 午前8時～

子育てサークル紹介

おたまじゃくしの会

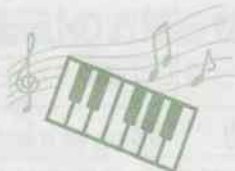
おたまじゃくしの会は2人の先生の指導のもと、リトミックを中心に活動しています。

先生のピアノに合わせ、手遊びや体操、ゲームなど体を思いきり動かし親子で楽しんでいます。また、野外での活動や季節行事などを行い交流を深めています。

活動は中央公民館を中心に毎週木曜日午前10:00～11:00まで、2歳以上の子どもと親を対象に行っています。

<連絡先>

代表 山岸 裕子
 TEL 36-2115



わらべうたあそびの会

●対象 0歳～小学3年生まで

●場所 乳幼児 塩田母子センター
 小学生 愛染閣

●時間 乳幼児 平日の午前中(月1回程度)
 小学生 第3土曜日の午後1:30～3:30

乳幼児は母親と子どもと一緒にできるわらべうた遊びを、小学生は大人も一緒に体を動かせるわらべうた遊びをたっぷり楽しみましょう。

【会員募集中】

興味のある人はぜひご連絡ください。

<連絡先>

代表 大井 幸子 TEL 38-8716

＝夏休みの自由研究!!＝

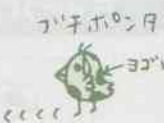


ふじは最近しおりママに怒られてはっかい。。。「ふじ、いいお洋服よこしてるから気をつけなさい。」って、反省。。。それで思いついたの♡とねなよこれがあちやくて、とねなよこれがあちにくいのか、研究してみようって。だから、どうやって洗えばきれいになるのが調べてみまーあ!!

材料・道具

- ・しょうゆ
- ・ソース
- ・どろ
- ・洗たく洗ざい
- ・ひょう白ざい
- ・水
- ・白いタオル
- ・白いもめん
- ・油性ペン

36きれ作る



ふじ予想

- ・タオルの方が汚れがあちにくい
- ・すぐ洗った方があちやすい
- ・洗ざいは多い方があちる

まっしろ◎ ほとんど目立たない○ 少し目立つ△ ぜんぜん目立つ×

	洗たく洗ざい		ひょう白ざい		水でけ	
	すぐ	あと	すぐ	あと	すぐ	あと
タオル	少	多	少	多	少	多
しょうゆ	○	◎	×	△	◎	◎
ソース	△	○	△	○	◎	△
どろ	◎	◎	○	◎	◎	○

	洗たく洗ざい		ひょう白ざい		水でけ	
	すぐ	あと	すぐ	あと	すぐ	あと
もめん	少	多	少	多	少	多
しょうゆ	○	◎	△	△	◎	◎
ソース	○	◎	△	○	◎	◎
どろ	◎	◎	○	◎	◎	◎

実験

- 注1 布にどれか分かるよう番号をつけておこう (1～36まで)
- 注2 洗ざいの量を何gかちゃんと決めておこう
- 注3 洗たくの時間は同じにしよう

結果

実験をやってみてどうだったかな?

	洗たく洗ざい		ひょう白ざい		水でけ	
	すぐ	あと	すぐ	あと	すぐ	あと
タオル	少	多	少	多	少	多
しょうゆ						
ソース						
どろ						

	洗たく洗ざい		ひょう白ざい		水でけ	
	すぐ	あと	すぐ	あと	すぐ	あと
もめん	少	多	少	多	少	多
しょうゆ						
ソース						
どろ						

予想と実験結果の比較

ここには、自分の初めに予想したものと実験をやってみた結果を比べてどうなのかを書くんだ。予想の表と結果の表を比べるとわかりやすいよ。ふじは、洗ざいはいっぱい使った方がきれいになると思ったけど、みんなの実験結果はどうだったかな?

結論と考察

結果を見て、どのよれがどういう洗ざいで洗うのが一番きれいになって、一番よれがあちないのは、どういうじょうたいで洗ったときか考えよう。あちにくいよれはどうしたらきれいになるのかな? その方法を考えよう。

●ふじの感想



いつもママはお洗たく大変なれだと思っただ。これからは、よれを脱はすぐ洗うようにしよう! それと、ママのお手伝いもちゃんとしようと思うふじなのでした。

●しおりママのアドバイス



みんながよくよれあかしーとかほく計でやってみたり、もっといろいろなものを使ってやってみて。ポンちゃんもお洗たくするわ。





YAっHOー No.8

「クロスワードパズル」正解者発表!!

● 前号のクロスワードパズルはいかがでしたか？

答えは**プールビラキデナツガキタ**でした。
ちゅうせんの結果、次の5人が当選しました。
はずれてしまった人もまた送ってネ！

【当選者】

あくだ わかなさん (北小1年)
松 沢 恵梨奈さん (清明小3年)
滝沢 てつあきくん (塩田西小3年)
干 場 彩 美さん (神川小5年)
いざわけいすけくん (中塩田小2年)

ちゅうせんにははずれてしまった方の中から、ほく、わたしのひとことを紹介します。



私はクロスワードが大好きです。
学校で「YAっHOー!」を、くば
られた時や、日曜のしんぶんしのク
ロスワードが楽しみです。
(私は、ふじしまのファンです。)

川辺小2年 宮川 愛さん



ほくのひとこと

クロスワードの20のせきらんうんがおもしろかったけ
どさいごまで、できてよかったです。

「ヤッホー」のがんばろう

つまようじにシャンプーをつけてうごくのがやってみて
たのしかったです。 豊殿小5年 桜井 圭也くん

「YAっHOー」編集委員会より 前回 No.8 初夏号で掲載した「小泉小太郎」伝説中の切絵は塩田の切絵グルー
プ「まほろば」の皆さんの作品です。ありがとうございました。

【編集後記】

千曲川を探検しました。久しぶりに、
川の土手を歩いて行くと、おっと、ハ
グロトンボ発見！ 最近、町なかでは、
なかなか見かけませんね。私も小さ
いころ、よく千曲川で遊びました。魚
取りをしてすべてで転んで、ズボン
をぬらして帰りました。しかられるかなと、
びくびくしていると、「しょうがないわ
ね。」としかる母のすがたには、笑顔が
光っていました。 (貴)

子ども情報誌「YAっHOー」

第9号 2001・7・18 発行

発行 上田市教育委員会 (生涯学習課)

編集 上田子どもセンター企画運営委員会

〈事務局〉 上田市教育委員会 (生涯学習課)

TEL 0268 (23) 5104 【直通】

～情報提供のしかた～

◆郵 送◆ 〒386-0025 上田市天神2丁目4番74号

◆FAX◆ 0268 (23) 5103

不明な点は〈事務局〉までお気軽にお問い合わせを。

上田子どもセンター事務局 TEL 0268 (23) 5104



●次回は2001年9月発行予定です。(9～11月分情報)●