

YAッホー!

上田市・子ども情報誌「ヤッホー!」

No.8

初夏



2001.6.1 発行



【カタツムリのふしぎ】

6月になると梅雨(つゆ)になって、あじさいの花にカタツムリの
にあう季節になりますね。さて、そこで、カタツムリの豆知識です。
ニンジンを食べると赤いふん、キャベツを食べると緑のふんを
するんです。しかも、ふんをするとき、足先を上手にを使って、長い
ふんを折りたたむように、ふんのかたまりをつくります。

カタツムリには、オスとメスの区別がありません。

カタツムリはどうやって歩くか知っていますか？カタツムリの足
は腹足(ふくそく)と呼ばれ、筋肉が発達した広い足になっています。
歩くときには、この筋肉を収縮させ、尾のほうから頭に向か

って波のように進む「足波(そくは)」を出します。腹足の裏から出
る粘液(ねんえき)で、びったりとくっついているので、ガラス窓で
もあっこちないで歩けます。

では、カタツムリの観察をしてみよう。最後
にカタツムリの年齢の調べ方です。カタツ
ムリの殻には、よく見ると成長線か冬眠
線が刻まれています。冬眠線を数えれ
ば、冬を越した回数、つまり年齢がわ
かります。

ところで、ナメクジは殻は背負って
いませんが、陸にすむ巻貝の仲間です。





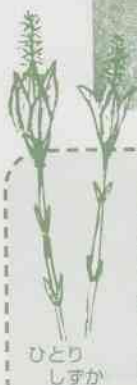
とっこさん 独鈷山にのぼろう!

〈独鈷山〉について

塩田平の南にあり、ごつごつとした岩肌と
びょうぶのようなけわしい谷をもつ男性的な山です。
2000 万年ほど前の海底火山の活動によりできた
とも言われています。

昔、弘法大師が寺をたてようとして日本国中を
めぐったとき、まずこの独鈷山に目をつけました。
よく調べたら谷が 99 しかありませんでした。

紀州(和歌山県)の高野山にめぐっていきま
すと谷が 100 ありました。そこで高野山に寺を
たてることにした。—という言い伝えが
あります。古くから信仰の山として大切
にされ、山ろくには中禪寺、塩野神社、
竜光院、塩田城跡、前山寺などが山を
かこむようにしてあり、塩田文化発祥
の山ともいわれています。



【独鈷山の呼ばれ方】

とっこさん、とっこさん、
とっこさん、とっこさん、
鉄城山、殿城山、デッチョウ山
ともいう。また信州 妙義とも
呼ばれています。

えんれいそう



■自然のようす

四季おりおりに樹木、草花、鳥、昆虫などがひと
汗かいた体に心地よく、五感を楽しませてくれます。
ちなみに 4 月に登った時には、えんれいそう、ひと
りしずかなどが咲き、木の枝からきぶしの花がさがって、
シジュウカラがさえずり、頂上ではちょうがまてむかえて
くれました。さあ、君の時は何が待っていてくれるかな? 図
かんなど持っていくといいですね。

ここみ



- A 中禪寺コース C 平井寺コース
- B 沢山湖コース 1,2 丸子宮沢コース

※坂が急だったり、落ち葉ですべりやすいので、
うらがざぎざのくつがいいですね。
くんで、雨具、鈴なども忘れずに。

山頂は 360°の視界がひ
らけ根子岳、西阿山、浅間
山、上信国境の山々、美ヶ
原、女神岳、男神岳、子ま
ゆみ岳、……遠く北アルプ
スも望めます。
登山記録ノートが木箱に
入っています。



ボケ岩



座禅岩

中寺跡

馬返し

ホホつき岩

料金所より
2.3k

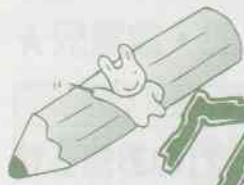


平井寺トンネル料金所前「独鈷山登山口」の
標識があります。

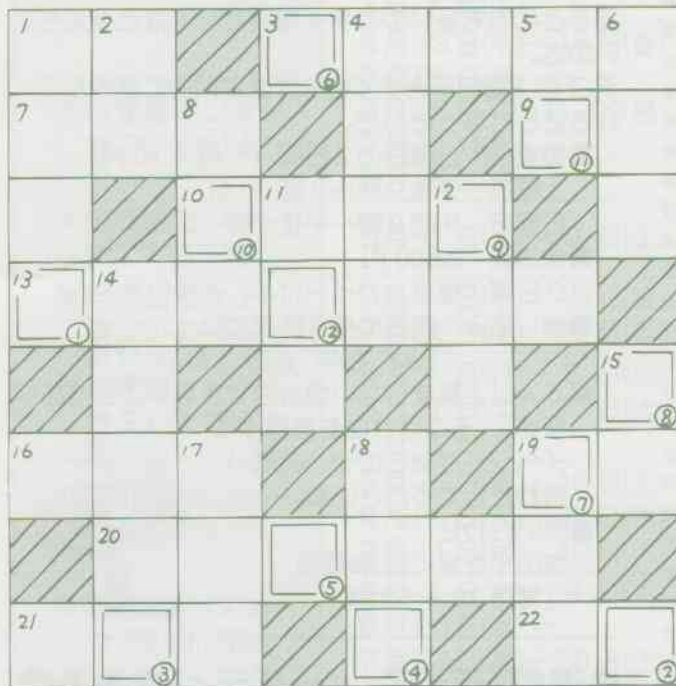
■イベント

毎年春に塩田公民館主催で独鈷山登山
が行われています。これは 30 年ほど続
いてきているものです。

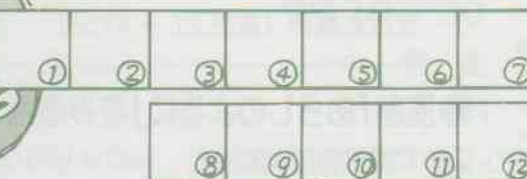
昨年より(2000 年を期して)上田市
と丸子町との共同開催とし、上田側・丸
子側の二方向から登り、山頂にて合流し
ています。今年は 4 月 22 日に行われ、
130 人ほどの参加がありました。(低学
年は親子での参加となっています。)



クロスワードパズル



「ヨコ・タテのカギ」をヒントにして、パズルの□のマスをうめていこう。1マスに1もじずつはいるよ。パズルがかんせいしたら□マスの①から⑫をつなげて、でてきた「ことば」がこたえです。



(ヨコのカギ)

- おもいがけずおこる わるいできごと、こうつう〇〇。
- てつどうの レールのうえを はしるよ。
- 山の中の川にすむ、さかな。
- とりのしゅるい。にほんの こくちょう。
- しんでから にくがなくなり ほなだけになったもの。
- まるいてんじょうに ほしぞうや てんたいのうごきを うつすきかい。そうぞうかんに あるよ。
- おんがくにあわせて いろいろなどうさをするこゝと。
「ふ うえ〜だ わっしょい!」
- せんせいに おしえを うけるひと。ししょう→〇〇。
- もくもくと ふくらんでいく なつのくも。あめを ふらせたりかみなりも。にゅうどうぐものこゝと。
- のやまに はえている き。ざわると かぶれるこゝと。
- かぎのこゝと。

(タテのカギ)

- ホップ ステップ 〇〇〇〇。
- おもちゃ。ひもを まいて まわします。
- たいてい ほぐして あげよう。
♪タントン タントン タントントン。
- はる なつ あき ふゆの 4つのきせつ。
- やの さきのとがった ふぶん。せっきじたいから つかわれた〇〇〇いし。
- きをつけよう! めが わるくなったら かけなくちゃ。
- ひとざとの ちかくにすむ どうぶつ。
てきにあらうと くさい おならをするぞ。
- そのくんで つかわれている おかね。
1えん 5えん 10えん... 500えんだまなど。
- いちねんせいはい ピッカピカ。がっこうに せおっていきます。
- くだものの ひとつ。おおきな まるいめで みずけがおいしい。
- おすもうさん。
- そなたかく くらりと わをかいと とぶとり。
♪とべ とべ 〇〇〇 そなたかく。
- へやでつける あかり。でんとう。

YAッHoー!
こたえをあくと

記念品があたります!

パズルのこたえをハガキにかいて、

おくってネ。おくってくれたひとのな

かから、5にんのひとにプレゼントをさしあげま

す。 **6月20日しめきり**

なまえやじゅうしょのほかにも、「ぼく、わたしのひとこと」もかいてネ。がっこうのこと、ともだちのこと、「ヤッホー」のかんそうなど……。

〈おくりさき〉 〒386-0025 上田市天神2丁目4番74号

上田市教育委員会 上田子どもセンター事務局

パズルのこたえ

- ・なまえ
- ・がっこう、えんめい
- ・じゅうしょ
- ・なぐねん(なぐねん)
- ・てんわばんどう

ぼく わたしのひとこと。

すきな「な」を
かいてみよう!



今度の第2・第4土曜日は
6月9日、6月23日、7月14日

● **アクアプラザ上田** (電話 26 - 2626)

～第2・第4土曜日 小・中学生無料開放～
(ただし7・8月は除く)

- 利用時間 午前10時～午後8時30分
- 交通機関 ・バス利用のかたは、右岸循環バス西コースを利用してください。

● **上田創造館から** (電話 23 - 1111)

～第2・第4土曜日 施設無料開放～
プラネタリウム室・体育館・視聴覚室衛星通信
「子ども放送局」(放映 10:30～15:30)

【**太陽の黒点をみよう**】

太陽のものの知り博士になろう!

- 日 時 6月9日(土) 午前10時～11時
- 場 所 創造館天体観測室(屋上)
- 参加料 無 料

【**「2001年ながの陶芸の今」展**】

陶芸というのは、「つぼ」とかお皿、花びんとかだよ。奥が深いんだよ、これが。

- 日 時 6月17日(日)～7月1日(日)
午前9時～午後4時30分
- 場 所 文化ホール(1階)
- 参加料 無 料

【**いろいろトンボを
作って飛ばそう**】

いろいろな材料を使って
作るトンボ。

ほんとに飛ぶからふしぎだね～!

- 日 時 6月23日(土) 午前10時～11時
- 場 所 科学実験室(4階)
- 参加料 無 料



● **「風船シアター」のお知らせ**

虹色の光の中をはずんでゆれる巨大な風船!
あのセサミストリートにも出ているガルボがやってくる。

- 日 時 6月20日(水) 午後7時から
- 場 所 上田市民会館
- 会 費 1ヶ月1,400円、入会費200円
- 問い合わせ 子ども劇場(電話 27 - 4756)

● **「子ども文化セミナー」**

- 月 日 6月16日(土)
- 場 所 上田信用金庫本店(しんきんイベントホール)
- 内 容 講師 近藤 信子さん
(午前) お母さんと子どもであそぶ「わらべうた」
I部 10:20～11:00 II部 11:20～12:00
(午後) 保護者のための「わらべうた」
14:30～16:00
- 参加料 無料 ただし事前申込必要(定員あり)
- 申し込み先 東信州こどものとも社(電話・FAX 25 - 2230)

● **「信州の鎌倉ウォーキング」のお知らせ**

塩田には今テレビで放送されている鎌倉幕府(かまくらばくふ)ゆかりの地であったってっ知ってた? そんなわけで、今でも古くて貴重なお寺や神社があるんだよ。また、塩田平は、いろいろ変化があって、見るところも多いので歩く場所としてはとってもいいのさ。

そこで、「塩田平を歩く会」では定期的に案内してくれることになったんだ。

- 毎週土、日曜日の2日間(5月～10月)
- 土曜日 午後2時～4時30分
- 日曜日 午前9時～午後3時

- 参加費 2,500円
(2日間の昼食、ガイド付き、保険料など)

- 申し込み 前日の夜8時までに
FAXで申し込み(38 - 1714)

- 5人以上集まらない場合はできないこともあります。(そのほかにも毎月歩くイベントがあるので、お問い合わせしてくださいね。)

- 問い合わせ
塩田平を歩く会 事務局
(電話 38 - 5229)



● **演劇「ディア・ノーバディ」をみる会**

中学・高校生に、そして親子で、また先生にぜひ観ていただきたい演劇です。

- 日 時 7月15日(日) 午後2時から
- 場 所 上田市文化会館
- チケット
一般/前売り 2,800円(当日 3,300円)
中高校生/前売り 1,800円(当日 2,300円)
- 問い合わせ
実行委員会(電話 27 - 4756)

● **演劇「あらしのよるに」をみる会 お知らせ**

ごちそうなのに友だちで、なかよしなのにおいしそう。あらしの夜のちょっとあふないお話

- 日 時 7月27日(金) 午後7時から
- 場 所 上田市文化会館大ホール
- チケット 発売中
大人/前売り 3,800円(当日 4,500円)
高校生以下/前売り 2,800円(当日 3,500円)
- 問い合わせ
実行委員 岩下さん(電話 26 - 7300)

● **「千曲川で遊び隊」**

千曲川の河原を歩くゾー!

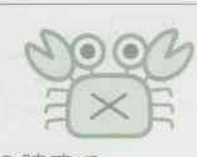
- 日 時 6月9日(土)
午前9時～午後2時まで

- 場 所 諏訪形グランド集合

- 参加料 無 料

- 持ち物 昼食、ぼうし

- 申し込み先 教育委員会 生涯学習課(電話 23 - 5104)



★児童館・児童センター行事予定 予定を変更する場合があります。各センターへお問い合わせください。

児童館・児童センター	日 程	行 事	時 間
朝日ヶ丘児童館 ☎25-0849	6月13日(水)～16日(土) 6月30日(土)	父の日プレゼント作り ビデオの会	2:30～4:00 3:00～4:30
緑が丘児童館 ☎25-0444	6月13日(水)～16日(土) 6月20日(水) 6月26日(火) 7月7日(土)	父の日プレゼント作り ミニ運動会 パネルシアター 七夕お楽しみ会	2:30～4:00 3:30～4:30 3:00～3:30 3:00～3:30
秋和児童センター ☎25-6011	6月13日(水)～15日(金) 6月20日(水) 6月26日・28日・29日 7月11日(水) 7月25日(水)	父の日プレゼント作り オセロゲームの会 体力測定 福寿会との交流会 パネルシアターの会	3:30～4:30 3:30～4:30 3:30～4:30 3:30～4:30 4:30～5:00
大星児童センター ☎27-5610	6月6日(水)～9日(土)	父の日プレゼント作り	3:00～4:30
神科児童センター ☎25-2055	6月14日(木)・15日(金) 7月26日(木)・27日(金)	携帯ストラップ作り 軍手マスコット作り	3:30～4:30 3:30～4:30
神川児童センター ☎21-1155	6月4日(月)～8日(金) 6月9日(土)・23日(土) 7月4日(水)	コルクのキーホルダー作り 体力測定 ドッジボールの会	3:00～4:30 3:30～4:30 3:00～4:00
川辺町児童センター ☎25-2945	6月15日(金)・16日(土) 6月26日(火)・27日(水) 7月11日(水)・12日(木)	父の日プレゼント作り 体力測定 ビーチバレーの会	3:00～4:30 3:00～4:30 3:00～4:30
東塩田児童センター ☎38-9150	6月7日(木)・8日(金) 6月20日(水) 7月23日(月)～28日(土)	父の日プレゼント作り 将棋の会 七夕バザー作品作り	1:00～4:30 3:30～5:00 1:00～4:30

★おはなしと本の会 1・2・3歳のへやでは短い絵本を読んだりわらべ歌、手遊びなどします。

	上田市立図書館	上田創造館分室
月 日	毎月第2土曜日 6月9日・7月14日	毎月第4土曜日 6月23日・7月28日
時 間	午前10:30～	午前10:30～
対 象	小学生・幼児・1・2・3歳	
参 加 費	無 料 (申込みはいりません)	
連 絡 先	上田市立図書館 22-0880	上田創造館分室 22-1758

【須坂青年の家】 TEL・FAX 0268-74-3017

6月17日(日)	春の自然観察～高原の木の芽と草花
6月23日(土)～24日(日)	ふくらむ心とゆとりの創造 レクリエーション講習
7月6日(金)～8日(日)	ふれあいボランティア講座 (講演・講義・実地研修・施設見学)

【望月少年自然の家】 TEL・FAX 0267-54-2405

6月9日(土)	夏山への足ならし (北八ヶ岳登山・高原植物の観察)
7月14日(土)	夏休み科学実験教室(身近な素材を使った実験や工作)

【小諸青年の家】 TEL・FAX 0267-22-2387

6月9日(土)～10日(日)	浅間山とのふれあい・黒斑山(浅間山外輪山)登山
6月23日(土)～24日(日)	キャンプだホイ(野外炊飯とテント泊)
7月10日(火)～13日(金)	パソコン講習会(パソコンの初歩)

おとびの^{まめ}ちしな!!

じっ けん へん ～おふろで実験編～



「ふいふい」

これにちは! 今日も元気なふじです! みんな元気にしているかい? 今回はおふろで
がれたんにできる遊びをしようかいあるよ♡

=すいすい走るつまようじ?!!の船=

用意するもの

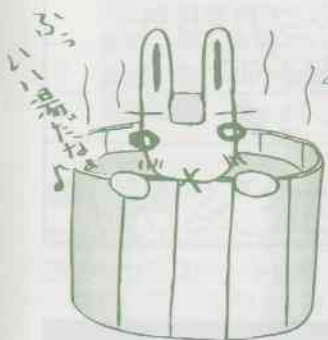
つまようじ
シャンプー

1 つまようじの
お尻の方に、
シャンプーを
ぬります。



つまようじ全体に
シャンプーがつかないように
気をつけてね!!

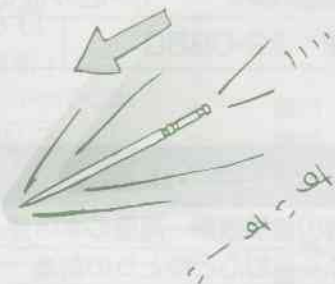
2 つまようじを、そっと
お湯の上に置いてね。



まだお風呂に入ってるから、
しおいママとあそぼんちゃん、
あこはあねがいしまーあ。



3 とがっている方を
先にして、つまよ
うじの船がすいす
い動き出すよ。



ふじがお風呂に入っているの、今回は、わたくし
しおいママとあそぼんちゃんがお伝えしますわ♡

つまようじの実験は、2回目からは、お湯の表面に
シャンプーがういているので、よ〜くかきませってから
ためしてくださいませ♡





「独鈷山にのぼろう!」より

伝説・民話『小泉小太郎』

むかし、むかし、独鈷山のふもとのお寺に一人の若い坊さまが修業をしていました。

人里はなれたこのさびしい山寺に、あるばん「とんとん……」と戸をたたく音がします。

「こんな夜ふけにだれだろう」と戸をあけるとそこには、このあたりでは見かけない美しいむすめが立っていました。「こんばんは、山道にまよってしまいました。ひとばんとめてください。」「それはお気のどくに、さあさあお入り。」こうして二人はどちらからともなく心を寄せあうようになりました。

ところがふしぎなことにこのむすめ、まよなかにやってきて、夜があける前にどこへともつげずに帰って行ってしまいます。

だんだんいぶかしく思うようになった坊さまは、あるばん、むすめの着物のすそにそっと糸をつけておきました。夜があけて、その糸をたどってみますと、産川の上流くらがふちの池まできていました。

みると大蛇が今、赤子を産むところでした。……

みなさんは松谷みよ子さんがかかれた「龍の子太郎」のお話を讀んだことがありますか。

国際アンデルセン賞や、かずかずの児童文学賞にさがやくこのお話は、小泉小太郎伝説がもとになっています。ふるさとの山、独鈷山に登ってみて、また新たな気持ちでこのお話を讀んでみてはいかがでしょう。



おやつできたよ おともだちとおやつパーティーにロールサンドはいかが？

どんなサンド？

三色ロールで。
これがグーなんておねー。

はやく食べたいな!

トリオロールサンド

(4人分)

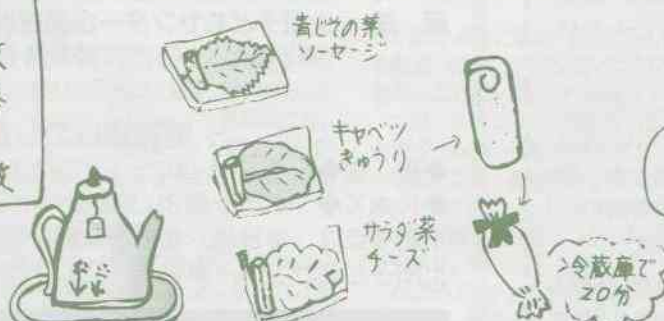
材料

- ・サボイッチ用食パン 5mm厚さ 12枚
- ・バター 大さじ5
- ・マスタード 小さじ2
- ・ウインナーソーセージ 4本
- ・青じょう菜 4枚
- ・きゅうり 4本 (1cm角6cm長さ)
- ・キャベツ 2枚
- ・チーズ 4本 (1cm角6cm長さ)
- ・サラダ菜 4枚

きゅうり・チーズ・ソーセージ (トリオ) きめこ・きゅう・ピーンの三色に

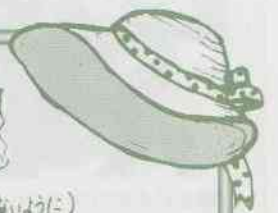
作り方

- ①パンにぬれフキンをかぶせておく。
- ②ソーセージをお湯でゆでる。
- ③バターにマスタードを加えてパンにぬる。
- ④材料をくみあわせ、パンで巻いてラップで包む。



うわー おいしい

冷蔵庫で 20分





「回文であそぼう」応募作品の紹介

松尾 友太くん(東小3年)

清水 綾美さん(本原小)

「手袋で6ぶて」(てぶくろでろくぶて)

「きのこの木」(きのこのき)

「母の母」(ははのはは)

「さっきの喫茶」(さっきのきっさ)

「軽いイルカ」(かるいいるか)

「菊の茎」(きのくのき)

5月5日、第30回
「うえだこどもまつり」
がにぎやかに行わ
れました。

井沢 晨くん(傍陽小2年)



〈ポニーとあそぼう〉「さもちよかった。こわくなかったよ」 堀入 ななちゃん



〈集まれ未来のファイヤーチーム〉
「ドキドキしちゃったよ」 椎塚 さとしくん



〈はしご車展示〉
「たのしかったよ」 高橋りさこちゃん、かなこちゃん



〈作って遊ぼう〉
「おとうさんに竹馬作ってもらったよ」 横沢 としひでくん



〈オリジナルネームプレートを作ろう〉
「おかあさん、こするのって大変だね」
江藤 いおりさん、いぶきくん



お尻の風せんを割ろう！
小林 あやさん、萩原 たかやくん
(いとこ同士だよ)



新世紀のトレジャハンター！
挑戦しているの？

【編集後記】

先日、浦野に行ってきました。豊かな自然がたくさん残っており、こんなに近くに住みながら、はじめてのところも多くありました。ある川に来たときのことです。メンバーの一人が、「この川はすでに川ではない。」と言いました。まさにそのとおり、豊かな田園空間をこわすなにもありませんでした。その川は、コンクリートに囲まれ、川の泣き声が聞こえてくるようでした。(貴)

子ども情報誌「YAっHOー」

第8号 2001・6・1 発行

発行 上田市教育委員会(生涯学習課)

編集 上田子どもセンター企画運営委員会

〈事務局〉 上田市教育委員会(生涯学習課)

TEL 0268 (23) 5104【直通】

～情報提供のしかた～

◆郵送◆ 〒386-0025 上田市天神2丁目4番74号

◆FAX◆ 0268 (23) 5103

不明な点は〈事務局〉までお気軽にお問い合わせを。

上田子どもセンター事務局 TEL 0268 (23) 5104

●次回は2001年7月18日発行予定です。(夏休み特集号)●