

YAっHOー! No.7

子ども情報誌「ヤッホー！」

春

2001.3.1 発行



子ども情報誌「ヤッホー」は平成11年9月に第1号を発行以来今回で7号になります。身近で遊べる場所・イベント・遊び・子育てグループ・地域の話題など紹介してきました。これからも、皆さんに喜んでもらえるような情報をお届けしたいと思います。身近なニュースやおもしろい活動、みんなに聞いてみたいこと、意見や絵などの情報をお寄せください。

～ヤッホーはあなたからの
情報で作られます～

皆さんの描いた絵が表紙になります

『YAっHOー!』の表紙の絵をほ集します

子ども情報誌 YAっHOーは小学生の皆さんにお届けしたり、公民館、図書館、郵便局などに置いてあります。

■ほ集作品 季節感あり、子どもの遊びあり、友達とのふれあいあり、みんなの夢ありの楽しい絵をまっています。

■応ほ方法 白い紙にはっきりかいてください。大きさは、この表紙の絵と同じ程度。住所、氏名、年齢、電話番号、園名・学校名・絵のタイトルも忘れずに書いてください。

■応ほしめ切り 4月16日(月)

■問い合わせ 上田市教育委員会生涯学習課

子どもセンター事務局 電話 23-5104

■応 ほ 先 〒386-0025 上田市天神 2-4-74

上田市教育委員会 上田子どもセンター事務局





昔の道を探検だ～!

～北国街道編～ その①

●向源寺

矢出沢川にかかる木の橋を渡ると向源寺がある。小林一茶が訪れ数年間をこの寺で過ごしている。

また、武田信玄はこの寺の境内に「陣を取ることを禁じた朱印状」を出しており、この朱印状は市指定文化財になっている。

●北国街道

上田を通る街道は北国街道。江戸を出た中仙道が碓氷峠を越えたところの追分宿で新しい道が越後方面へと走り多くの人が往来した。とりわけ善光寺へ参る人が多かった。(善光寺街道といわれていた)また加賀百万石の大名行列が通行したことから、加賀街道とも言われた。小諸、田中、海野、上田、坂城、戸倉、屋代、善光寺と続き上田は海野町、原町、柳町を通っていました。柳町の保命水、古い家並み、特に「うだつ」とよばれた2階の両脇に小さな壁を持つ家が並んでいる。

そして、北国街道には別所への道しるべ、善光寺への道しるべが建っている。

「うだつ」は「卯建」と書き、防火、防風のために造られた。

●右ぜん加うじ道

矢出沢川にかかる高橋を渡り、櫛形を曲がると正面に道しるべがある。

道が「かぎがた」になっているのは、櫛形と呼ばれる戦略道路で、いざと言う時にはここにかかる高橋を切りおとして敵の侵入を防ぐようになっていた。



●芳泉寺

真田信之の正室、小松姫の墓がある。

真田氏に替わって上田城主になった仙石忠政が、小諸にあった菩提寺宝仙寺をここに移し円覚院芳泉寺とした。



▲「うだつ」

回文であそぼう

※回文ってなあに？

かなの字順を逆にしても、もとのつづりが得られる言葉を回文と言います。三音節以上でつづられる言葉。

たとえば…

しんぶんし、たけやぶやけた

のうにね。

では、き〇〇き、みが〇ぬ〇がみ

〇の中に文字を入れると回文出来上がり。

(かき〇〇き、みが〇ぬ〇がみ)

みんなもいろいろな回文を作ってみよう!!

【あなたの回文ほ集】

●しめ切り 4月10日(火)

回文を作って送ってください。

次号でようかいします。

●あて先 〒386-0025 上田市天神2-4-74

上田市教育委員会 上田子どもセンター事務局

おやつできたよ

春の散歩でつみ草した、よもぎを使っておやつを作ってみましょう。

わたしにできる?

かんたん、かんたん

ほくもつたうふ。
手を洗って、
エフオンつけて…と

おかあさん、
わかんないことや
こまっただことあったら
おしえてねー。

いつでも
こうき
せんはい
でずから

よもぎだんご (4人分)

～春先の芽ぶいたばかりのよもぎの若芽を使って～

作り方

- ① くれ草やゴギをとって、水できれいに洗います。
わかしたお湯の中に、重曹をひとつまみ入れゆでます。
水にとつてよく洗い、アノミをします。
よもぎは糸田かくきさんでおきます。

※火を使う時は
大人に見てもらいましょう。

— ゆでている時、きざんでいる時、アーンと春の香りが鼻をくすぐります。 —

- ② 白玉粉100g、小麦粉80gに、水を入れよく混ぜて
耳たぶぐらゐの固さにこねます。
この中に、きざんだよもぎを混ぜこみます。

— 白とグリーンのコントラストがさわやかです。 —

- ③ ふっとうしたお湯に、おだんごにまるめて入れます。
うきあがってきたら水にとり、さめたらザルに上げて
水気をきります。

- ④ きなこ、ごま、みたらし…おこのみのタレをつけていただきます。

— 口の中にほんのりと春の香りがひろがり、満足、まんぞく、manzoku.

戸外でお花見をしながらめしあがれ! ひと味ちがうことでしょう。



みたらし
さとう 20
酒 5
しょうゆ 5
水 40
かき粉 2
ひとたし
しょうがのすりおろし
でとろみをつける

きなこ
きなこ 20
さとう 12
塩 少々
きなこ、しょうゆ
はよく混ぜる

ごま
すりごま 20
さとう 20
みそ 12
湯 少々
おにぎりのみそ
に湯を入れおろし
させる



そのほかにも
・よもぎもち
・よもぎおしロシ
・よもぎホットケーキ
・よもぎうすやき
などもできます。

絵本 など
・ぐりとくう
・しろくまちゃんのおとけき
・こぐまのたろ
・よもぎだんご(いかのとも)
・大きな森の小さな家



「おやつできたよ」のコーナーでは、かんたんにできる季節感のあるおやつをしようかいしていきたいと思います。何かアイデアがありましたらお寄せください。おまちしています。



たくさんのおハガキありがとう!!
このほかにもたくさんのお返がありました!! うれしかったよー!!

はしづめ なお・小2



成沢 有衣・小5 (11才)



町田 沙樹・小3 (9才)

今回の漢字の読みかたのまんたいはむずかしかったけど「ようまんた」というのは、けんで勉強になりました。楽しいさしなの。また作って下さいね。



林 さゆ美・小5



中山 美佳・小3 (9才)



よし原 知里・小2 (8才)



堀合 由記・小3



漢字がむずかしい
答えをとくのがむずかしい

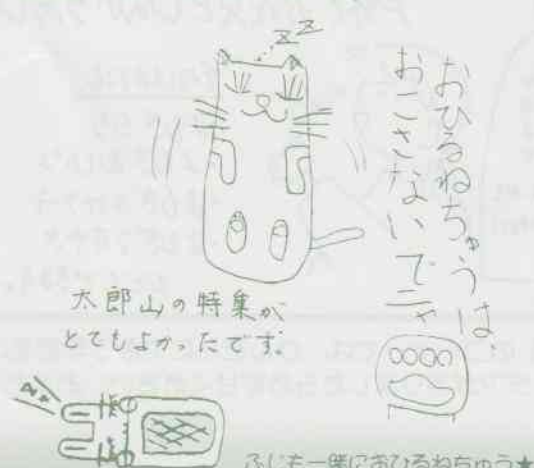


倉島 明美・小5

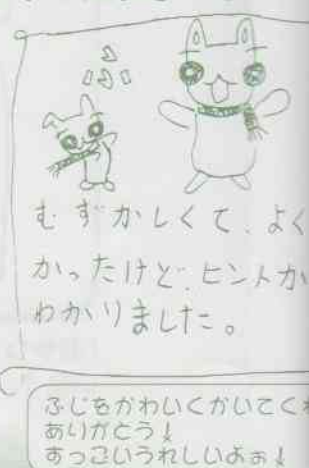


★バラバラ教えてください。

荻原 梓・小3 (9才)



杉下 実和子・小5



小2 (7才)

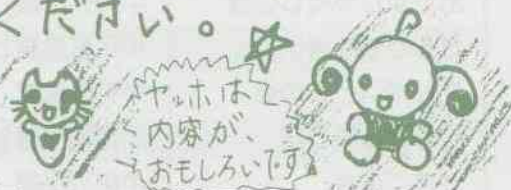


大矢 真歩・小5 (11才)



中村 鮎美・小6

身長のちいさい私に
神様どうか身長のばして
ください。☆

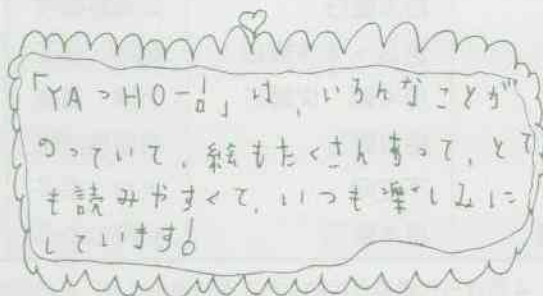


小5

漢字がい、ばいだよ



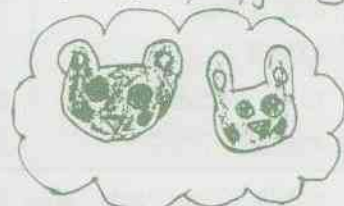
大谷 さき・小2



★これからも、がんばります。

金沢 あやか・小4

今回は、むずかし
かった。



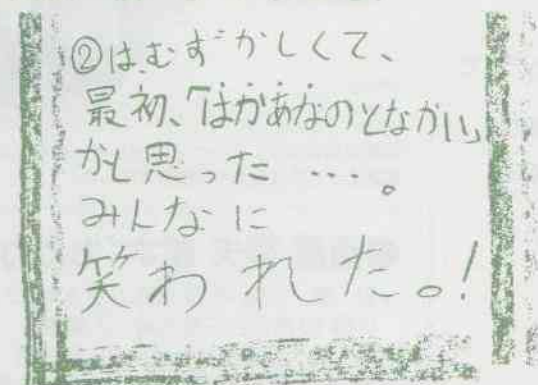
★漢字がんばったね!

小2 (8才)

むずかしかった。
のがむずかしかった。



西沢 悟・小4 (10才)



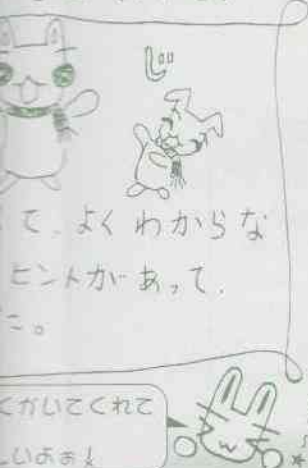
★ちょっとこわそうだね。

角田 恵子・小6 (11才)

あやかの手めかしきは、ちよとむずかし
かったけれども、こういう読みかたなんだ
なあと分かってよかったです。



小5 (11才)



久田 葉・小4 (9才)



笠原 麻実・中3

メッセージ
高校に受かる♡
ヒイッ!

★麻実ちゃんガンバレー!

【上田市地域子育てサークルの紹介】

サークル名	活動拠点	活動予定回数	代表者	電話番号
いろいろクレヨン	上野が丘公民館	月2回 金曜日	清水 彰子	☎ 23-8744
絵本読んでの会	城南公民館	毎水曜日	手塚 裕子	☎ 25-2199
あたまじゃくしの会	中央公民館	月4回 木曜日	山西 紀子	☎ 22-7143
かるがもの会	川辺町児童センター・公園	第2・4金曜日	関間奈津子	☎ 24-5278
こんべいとうの会	中央公民館	毎火曜日	手塚 裕子	☎ 25-2199
ぞうさんクラブ	川辺町児童センター・公園	第2・4木曜日	塩入 文子	☎ 26-6637
たまごの会	中央公民館	月4回 金曜日	金井 須和	☎ 27-0281
にこにこクラブ	上野が丘公民館	毎水曜日	池田貴美子	☎ 24-8322
にこにこ広場	城南公民館	1～2ヶ月に1回	小宮山幸子	☎ 25-2270
ひよこ会	下塩尻公民館	月4回 水曜日	土屋 和恵	☎ 24-6262
ピッコロクラブ	神川・中央公民館	毎水曜日	矢澤智都枝	☎ 64-3689
ポッポクラブ	城南公民館	第2・4木曜日	亀野 孝子	☎ 38-1634
めだかの会	中央公民館	月4回 火曜日	上原 真美	☎ 64-4187
わたぼうしの会	上塩尻公民館	毎火曜日	春原富美恵	☎ 23-8408
わらべうたあそびの会	塩田母子センター	不定期	大井 幸子	☎ 38-8716
わんぱくクラブ	上田公園・市民体育館	毎木曜日	荻原しのぶ	☎ 36-1481

※お問い合わせいただく場合、年度が変わる時期なので、4月から代表者が代わることもあります。この他に活動されていて、会費を募集されるところ、活動の内容など、紹介されたいことなどありましたら子どもセンターあて、ご連絡ください。

●中川 隆が語る『世界放浪の旅』

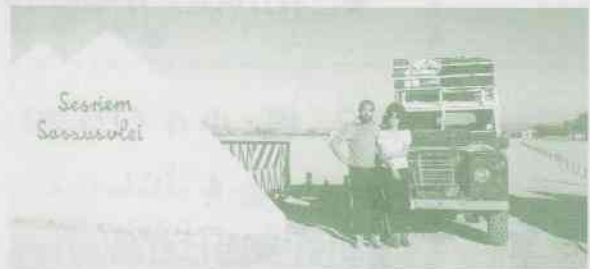
世界はどうなっているんだろう 知りたい みたい

- ・日 時 平成13年3月21日(水)
PM2:00 から 4:00
- ・場 所 上田市中央公民館 3階大会議室
- ・内 容 第1部 世界に広がる文化遺産を、ビデオで紹介
第2部 写真とトークで語る世界一周の旅

【同時開催】写真展 PM1:30 から 4:30

1974年3月世界一周の旅に出る
周った国 129 개국
走行距離 54万キロ
海外滞在期間 18年5ヶ月

- ・主 催 上田ユネスコ協会
※問い合わせ 事務局 TEL 25-2712



過酷な旅の中で、安らぎとエネルギーを与えてくれたのが大自然の驚異とそこに住む人々の暖かさでした。

●斎藤 隆夫 絵本『カガカガ』原画展

- ・日 時 3月18日(日)から3月22日(木)
午前10時から午後5時 入場無料
- ・場 所 上田市文化センター展示室
- ・主 催 上田市立図書館・おむねわらぼうしの会
斎藤隆夫さん(青木村在住)の絵本『カガカガ』の原画等を展示します。斎藤隆夫さんの絵本の不思議な世界……。絵本と少し違う原画の世界に触れて見ませんか?

※問い合わせ 上田市立図書館 TEL 22-0880

●親子で学ぼう『千曲川』

上田市の中央を流れる日本一長い「千曲川」について、楽しく学びます。参加は自由です。

- ・日 時 3/4(日)・3/17(土)・3/24(土)
午後2時から
- ・場 所 上田創造館
- ・定 員 申込が必要になります。
各50名(定員になりしだいしめ切ります)
- ・テーマ 3/4 千曲川ってどんな川?
3/17 千曲川には生き物たちがこんなにいる!
3/24 昔千曲川でも鮭がとれたよ
「道と川の駅」って何? など

※今すぐお問い合わせください

上田市教育委員会生涯学習課 TEL 23-5104

●おはなしと本の会

	上田市立図書館 問い合わせ 22-0880	上田創造館 問い合わせ 22-1758
い つ	毎月第2土曜日 3月10日 4月14日 5月12日	毎月第4土曜日 3月24日 4月28日 5月26日
じ かん	午前10時から 入場無料です	
対 象	小学生・幼児・1～3歳	

東信船祭 ～わいわいパラダイス～

信州青年洋上セミナーの仲間が送るボランティアイベント
楽しいイベントがたくさん。皆さん遊びにお越しください。

日時 3月18日(日) 午前10:00～午後3:30

場所 上田市マルチメディア情報センター

内容 * パソコンでお絵かきしよう

* もちつき体験・とん汁無料配布

* メディアランド探検～ヒントを集めてナゾを解こう～

* 手作り廃油石けん・スライムコーナー

* 信州青年洋上セミナーの紹介コーナー等

主催 長野県青年海外交流会

問い合わせ 090-4099-4702 佐藤

“化学マジックで楽しもう(2)”

日時 3月24日(土) 午前10時～11時

場所 上田創造館 4階 科学実験室(無料)

内容 化学実験 スライム作りほか

問い合わせ 上田創造館 電話 23-1111

“春休み将棋教室”

日時 3月25日(日) 午後1時～5時

場所 七田チャイルドアカデミー 上田教室

対象 幼児～大人 無料

問い合わせ 上田市中之条 101-1 利幸第2ビル2F

電話 23-2952

“おれがあいつで あいつがおれで”

会員制

子ども劇場 第55回鑑賞例会

日時 4月7日(土) 午後6時30分

場所 東部阿文化会館

対象 小学4年生以上対象

問い合わせ 子ども劇場事務局 電話 27-4756

ふれあい フィットネスパーク(アクトプラザ) 上田

日時 4月8日(日) 午前10時～午後8時30分

10周年開館記念として全館無料開放します

所 アクトプラザ上田

<7月・8月を除く第2・第4土曜は小・中学生無料開放>

問い合わせ 電話 26-2626

こどもウィーク 5月3日(木)～6日(日)

日時 5月3日(木) PM1:30～3:30

場所 上田市マルチメディア情報センター

こいのぼり作り、その他、アニメーション上映会、無料開放等

問い合わせ 上田市マルチメディア情報センター 電話 39-1000

第30回うねだこどもまつり

日時 5月5日(土) 午前10時～午後3時ちびっ子集まれ!

場所 上田城址公園

今年は30周年パワーアップで開催予定ジュニアスタッフの募集もあります。みんな楽しませよう

当日、上田交通所線が無料になります<対象は小学校6年生まで>

太郎山神楽 ～太郎山神社で太々神楽の奉納が行われます～

日時 5月5日(土) こどもの日

午前10時30分頃からはじまりますのでごらんください。

“こどもの日すもう大会”

とき 5月5日(土) (こどもの日)

場所 上田市宮相撲場

対象 市内保育園、幼稚園、小・中学校に在園、在学中の方

参加料 無料

申し込み 体育課 電話 22-4100 内線 5152

ママと幼児のためのパソコン教室

日時 5月15日(火)・29日(火)

AM 10:30～11:30 (2回コース)

場所 上田市マルチメディア情報センター

問い合わせ 上田市マルチメディア情報センター 電話 39-1000

“春の野山の冒険旅行”

日時 5月12日(土)～5月13日(日) 1泊2日

場所 望月少年自然の家

内容 古代クラフト・山菜とり・古代ロマンのお話

対象 どなたでも参加できます

参加費 1人 3600円

問い合わせ 電話 0267-54-2405 望月少年自然の家

“第18回全国一斉ウォークラリー大会 in 上田会場”

とき 5月20日(日) 小雨決行

日程 集合・受付午前8時30分から * 中塩田小学校にて

開会せしモノー 午前9時30分

スタート 午前10時

閉会せしモノー 午後2時30分(予定)

参加対象 どなたでも参加できます

3人～6人でチームを組んで申し込んでください
(小学生だけの参加はできません)

参加料 1チーム700円

持ち物 昼食・雨具

申し込み 5月15日(火) までに上田市体育課にある申込書
で、参加料を添えて申し込んでください

その他 * チーム名コンテストで、素適なチーム名には
記念品をさしあげます

* 当日の申し込みも可能ですが、チーム名コンテスト
は対象となりません

* 詳しくは、事務局(新井 090-9809-6234)

“子ども文化セミナー”

近藤信子「わらべうた」

日時 6月16日(土)午後2時30分予定

場所 未定 詳しくは6月1日号でお知らせします

問い合わせ なるに屋 電話 25-2230

風船シアター <低・高学年共通例会> 会員制

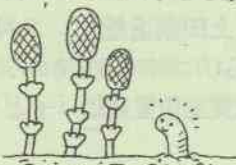
弾む! 翔ぶ! 虹色の風船ファンタジー

日時 6月20日(水)午後7時開演

場所 上田市民会館ホール

対象 低学年・高学年

問い合わせ 上田子ども劇場 電話 0268-27-4756



展示ご案内

◇上田小県絵手紙展

日時 3月8日(木)～18日(日)

午前9時～午後5時

場所 上田創造館

エントランスホール(1階)入場無料

◇おひなさまの折り紙展

日時 3月17日(土)～25日(日)

午前9時～午後4時30分

場所 上田創造館

コミュニティホール大(2階)入場無料

◇信濃国分寺資料館企画展

日時 4月28日(土)～5月27日(日)

場所 信濃国分寺資料館

常設展示に併せて信濃国分寺の文化財の展示を行います。

問い合わせ 電話 27-8706

児童館・児童センター行事予定 予定を変更する場合があります。各センターへお問い合わせください

児童館・児童センター	日 程	行 事	時 間
朝日ヶ丘児童館 25-0849	3月21日(水)	3月のおはなしの会	PM 3:00～3:30
	3月23日(金)・24日(土)	春休み工作	PM 1:30～4:30
	4月18日(水)	4月のおはなしの会	PM 3:30～4:00
緑が丘児童館 25-0444	3月21日(水)	お話と紙芝居の会	PM 3:00～3:30
	3月22日(木)～24日(土)	リクエスト工作(今まで作ったものに再挑戦)	PM 2:00～4:00
	3月26日(月)・27日(火)	スプリング・チャレンジ・ボランティア受入	PM 2:00～5:00
秋和児童センター 25-6011	3月22日(木)・23日(金)	紙粘土で鉛筆立てを作ろう	PM 2:30～4:00
	3月27日(火)	ミニホッケーの会	PM 2:30～3:30
	3月28日(水)	パネルシアターの会	PM 4:30～5:00
大星児童センター 27-5610	3月10日(土)	卓球の会	PM 2:30～3:30
	3月15日(木)	お話の会	PM 4:00～4:30
	3月26日(月)～30日(金)	春休み工作(フォーク人形他)	PM 2:30～4:30
神斗児童センター 25-2055	3月15日(木)	かみしばい	PM 4:00～4:30
	3月22日(木)・23日(金)	ボンボンマスコット作り	PM 3:00～4:30
	3月28日(水)	トランポリンの日	PM 4:00～4:30
神川児童センター 21-1156	3月21日(水)・22日(木)	トランポリン	PM 3:30～4:30
	3月26日(月)・27日(火)	春休み工作	PM 3:00～4:00
	4月23日(月)～27日(金)	かぶとを折ろう	PM 3:00～4:00
川辺町児童センター 25-2945	3月22日(木)	工作の会(ネームプレート作り)	PM 2:30～4:00
	3月26日(月)	ドッジボールの会	PM 3:00～4:00
	3月21日(水)～31日(土)	春休み工作	PM 2:30～4:00
東塩田児童センター 38-9150	3月14日(水)	将棋大会(1年のまとめ)	PM 3:30～5:00
	3月15日(木)・16日(金)	卓球の会(トーナメント戦)	PM 2:30～4:00
	3月21日(水)・22日(木)	春休み工作の会	PM 1:30～3:30

上田子ども劇場第23回地域公演

パペットシアター

おまけのおまけのミニシアター



会費 親子券 2600円(大人1、子供3才以上1)

一般券 1400円(3才以上) 当日は一般券1700円

問い合わせ 電話 27-4756

各会場 15分前開場です

日 程	会 場	開演時間	日 程	会 場	開演時間
4/20日(金)	モルティしおだ	よる 7時00分	4/25日(水)	豊殿農村環境改善センター	よる 6時30分
4/22日(日)	丸子町民センター	ごぜん 10時30分	4/27日(金)	川 辺 町 会 館	よる 7時00分
	岩 門 公 民 館	ごご 3時30分	4/28日(土)	川 西 公 民 館	ごぜん 11時00分
4/23日(月)	武石村中央公民館	よる 6時30分		西 部 公 民 館	ごご 3時30分
4/24日(火)	中 村 自 治 会 館	よる 6時30分			

第2・4土曜日施設無料開放 【上田創造館】 3月10日・24日 上田創造館 TEL 23-1111

上小地域、小中学校在籍の児童生徒ならびに同伴の保護者の方は次の施設に限り無料になります。

プラネタリウム室・体育館・視聴覚室衛星通信「子ども放送局」放映(10時30分～15時30分)



柳 町

柳町は原町と紺屋町の両町をつなぐ街道筋に旅籠屋や商家が軒を並べるようになってできた町。町名は町筋に柳の木が多かったことによるという。文化元年（1804）この町には呉服屋が25軒もあって賑わった。



●保命水（柳町）

明治14年新田の海禅寺境内の湧水を木管で引き、町中の人々の生活用水とし、また、非常用水としましたが、これは北国街道を往来する人々にも喜ばれ、大正12年上田市に上水道が開設されるまで多くの人に利用されてきた。

上田市の名水の一つである。他に名水には山田神社の湧水・延名水（野倉）・修那羅の泉（室賀）・太郎山裏参道の湧水がある。

保命水は、明治14年（1881）新田の海禅寺境内の湧水を木管で引き、町中の人々の生活用水とし、また、非常用水としましたが、これは北国街道を往来する人々にも喜ばれ、大正12年（1923）上田市に上水道が開設されるまで多くの人に利用されてきた。



●矢出沢川

東太郎山山ろくの金剛寺を源流とし、太郎山山ろくを流れ、柳町で神川からの蛭沢川と合流し千曲川に流れ込んでいる。

北国街道沿いに位置して、お城の外堀の用をなしていた川。

今では市内の下水道化が進み、川の流れもきれいになってきて、水辺にはかるがもやこさぎ、セキレイ、ジョウビタキなどの野鳥を見ることができ。また、沿岸には大きなけやきの木（氏神様の須波三穂神社への道でご神木でもある）や竹やぶ、しだれ桜などもあり花ときや新緑の頃がきれい。

また、この矢出沢川は改修工事が行われており、鳥や魚の住みやすい川になるよう自然環境の保全、復元を目指す近自然型工法による川づくりが進められている。

紺屋町

天正11年（1583）真田幸村の父昌幸が上田城を築いたあと真田氏とゆかりの深い海野郷（現東部町）から紺屋（染物屋）を移して造った町。

宝永3年（1706）には紺屋が10軒あった。後に上紺屋町と下紺屋町に分かれた。

池波正太郎真田太平記館（平成10年11月開館）

作家池波正太郎氏と上田城にゆかりのある真田一族がテーマとなった「真田太平記」を中心とした展示施設

【施設】

展示室・忍忍洞・シアター・ギャラリー・交流サロン

シアターでは上田攻め 17分、
城下町上田 13分が
放映されています。

開館 AM10時～PM6時
休館 毎週水曜日・
祝日の翌日
観覧料 一般 300円
小・中 100円
お問い合わせ TEL 28-7100



YAっHOー No.6

「漢字で遊ぼう」正解者発表!!

● 前号の漢字パズルはいかがでしたか？

答えは ① クリスマスツリー

② アカハナノトナカイ でした。

ちゅうせんの結果、次の5人が当選しました。
はずれてしまった人もまた送ってネ！

【当選者】

伊藤 由佳さん (豊殿小4年)

渡辺 裕美さん (神川小4年)

中沢 智由希さん (本原小2年)

関 奈月さん (中塩田小6年)

笠井 茉莉子さん (西小1年)

ちゅうせんにはずれてしまった方の中から、ほく、わたしのひとことを紹介します。

上田でこんなクイズを出しているなんて知らなかった。②番目は自分でほとんどもわかったけど、けっこうあかあさんに手つだってもらいました。
鹿教湯、茄子、納豆。

春原 洋晃さん (小4)

ババやママとみんなでかんがえました。あこしあかしかったです。

はしこという字があかしかったです。

榎並 由佳さん (小4)

今、学校で友達と手話をれんしゅうしています。や、と自分のじこしょうがいができるようになりました。



市川 静夏さん (小4)



竹内 愛里さん (小6)

漢字、1面白く1好き。

【編集後記】

あそびのまめちしきに、たくさんの応募がありました。7号ではそれをまとめて、みんなのページとして特集してみました。今後またたくさん送ってくださいね。

1月、2月の雪はすごかったですね。連日、雪かき雪かきで肩が上がりなくなるほどでした。春はもうすぐそこまで来ています。花や木も冬が寒ければ寒いほど、美しい花を咲かせます。さあ、21世紀初の春が来ますよ。(貴)

子ども情報誌「YAっHOー」

第7号 2001・3・1 発行

発行 上田市教育委員会 (生涯学習課)

編集 上田子どもセンター企画運営委員会

〈事務局〉 上田市教育委員会 (生涯学習課)

TEL 0268 (23) 5104 【直通】

～情報提供のしかた～

◆郵 送◆ 〒386-0025 上田市天神2丁目4番74号

◆FAX◆ 0268 (23) 3745

不明な点は〈事務局〉までお気軽にお問い合わせを。

上田子どもセンター事務局 TEL 0268 (23) 5104

●次は2001年6月発行予定です。(6～8月分情報)●