

YAHOO!

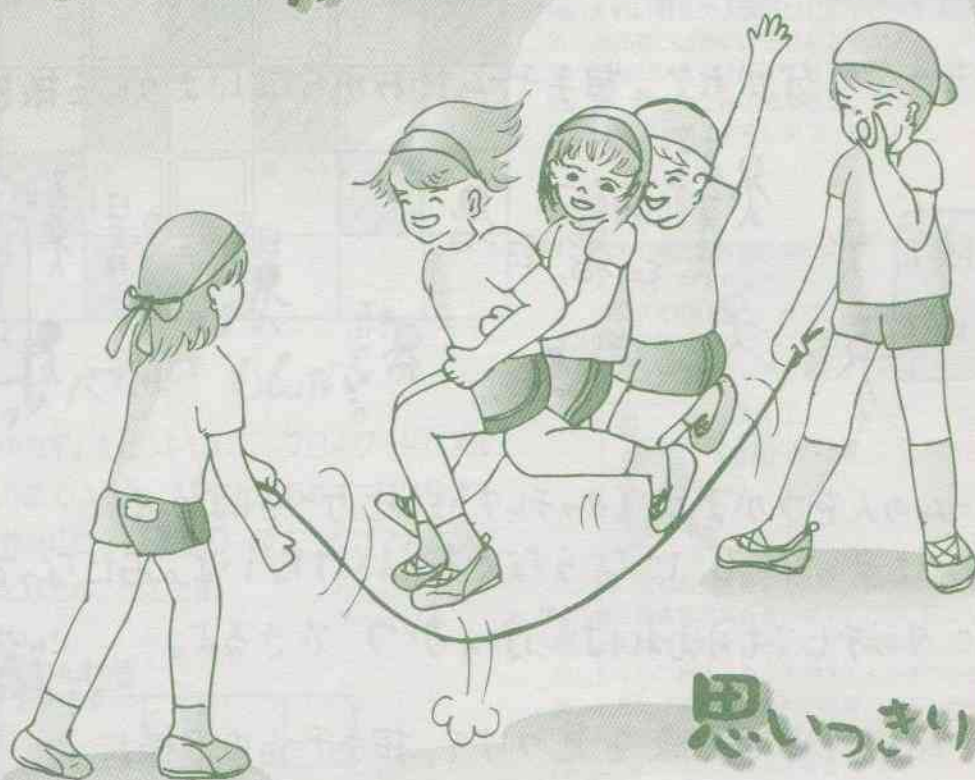
No.5

秋

子ども情報誌「ヤッホー!」

2000. 9. 1 発行

セーのて
ポン!



思いっきり秋

秋の七草って



ハギ



ススキ



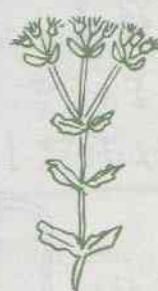
クズ



ナデシコ



オミナエシ



フジバカマ



キキョウ

静かな秋のおとずれを感じるような「ながめて」楽しむ草花です。

「秋の野に咲きたる花をおよび折り、かき数うれば七種の花、萩が花、尾花、くず花、なでしこの花、女郎花、また藤袴、朝顔の花」

万葉集—山上 憶良

あそびの^{まめ}ちしき!!

うなな



こんにちは!! 今日も元気なふじです。
みんな元気かい?? 今回は みんなでできる
ゲームを紹介するよ。。。外でも体育館や
教室でもできるから みんなで遊んでね!!

じんと

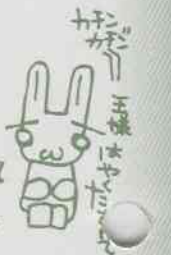
＝陣取りゲーム＝



1. 2つのチームに分かれて、相手チームにわからないように王様を決めてね。



2. 相手チームの人をつかまえて(タッチして)ジャンケンをしよう!!
負けた人は座って"石"にならなくちゃいけないよ。石になっても
王様にタッチしてもらえれば"ふっかつ"できるよ。



3. 相手チームよりも早く王様を見つけて、相手チームの王様に
ジャンケンで勝てば"そのチームの勝ち"だよ。

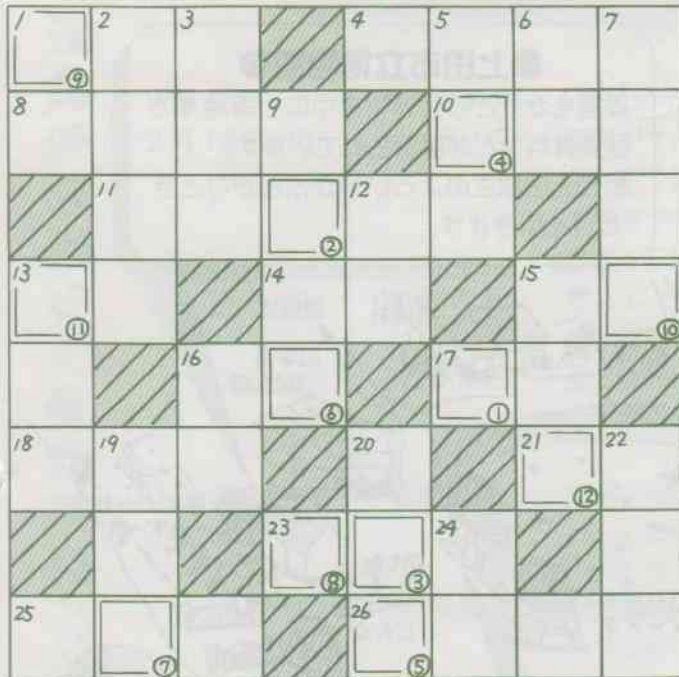
※ 自分の^{陣地}にさわっているときは"むてき"で相手チームの人につかま
らないよ。でも、王様が石になっている人を助けるときは ^{陣地}をさわっ
ちゃダメだよ!!

うなな



相手チームに王様がバレないように、ニセ王様をつくったり、
王様が石になった人を助けに行くときは、何人がお助けに
行くと 誰が 王様がバレにくいよ。王様がバレないように
さくせんを立てよう!! 陣地にさわっていられる むてきの時間
を 30秒以内とかに決めたり、するともっと楽しくなるよ。みんな
ルールをつくって なかよく 遊ぼうね!!

クロスワードパズル



＜ヨコのカギ＞

1. ♪秋の〇〇〇にてるやまもみじ〜
4. YA ♪ Ho-のあそび場マップのコーナーのなまえ。
8. ズバリ! 目にさすくすり。
10. 本やものをつつむもの。紙やぬのなどでできている。
11. クラスなどで係にえらばれた人たちがおこなう話し合いの会。
13. きのおやきょう〇〇。
14. ねん士で形をつくり、そのままやいた「やきもの」。
15. すず、りん……学校であつめる〇〇マーク。
16. ほそながいもの。
17. テストで、ぜんぶでたら「ひゃく〇〇まん〇〇!」
18. きれいな女の人「ひじん」。男の人は「〇〇〇」。
21. あふないばあい、きけんな時のこと。「〇〇いっばつ!」。
23. もんたいを考えててきたもの。へんじ。
25. 夏、まっかにみのるやさい。
26. りんご、バナナ、レモン、なし……。

＜タテのカギ＞

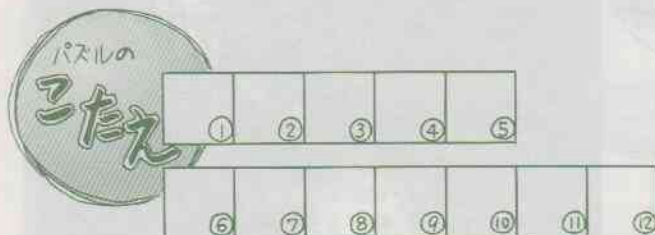
1. おきてるときは見れないよ。
2. ♪ホ〜、ホクキョ!
3. ほうせきのひとつ。みどりいろをしている石。
5. ものをつくったりうごかしたりする「そうち」。
6. レモンやうめぼしを見ると、口の中にいっぱいでてくるゾ。
- 7.



9. 秋に咲くむらさきいろの花。長野県の県の花だよ。
12. 秋、赤黄色の実を食べます。しぶいのにには気をつけて。
13. みんなが大好き。そとにでておもいきり〇〇〇をしよう!
15. トイレにある、ウンチやオシッコをうけるうつわ。
16. 8月に「そせん」のれいをまつぎょうじ。
19. 同じものごとをいっしょにとりくむ人。くみ、ともだち……。
20. じぶんの家にがえること。
22. いしょう。日本ふうのふく。
24. 木のみきからわかれてでる、ほそい木。はっぱがつくよ。

クロスワードパズル もんだい

「ヨコ・タテのカギ」をヒントにして、クロスワードパズルの□のマスをうめていこう。1マスに1もじずつはいります。パズルがかんせいしたら、□の①~⑫をつなげてみよう。でてきた「ことば」がこたえです。



パズルの

こたえ

YA ♪ Ho-!
パズルのこたえをおくって
記念品をもらっちゃおう

パズルのこたえをハカキにかいて、下記

までおくってネ。おくってくれた人の中から、ちゅうせんて5人の人に、ステキな(?)プレゼントをさしあげます。だれでもOK! ただし、なまえやじゅうしよのほかに、「はく・わたしのひとこと」もおねがいします。学校のこと、友だちのこと、好きなあそびやあそび場。「ヤッホー」のかんそうなど……。好きな「え」をかいてもいいよ。

＜おくりさき＞ 〒386-0025

上田市天神2丁目4番74号 上田子どもセンター事務局

パズルのこたえ

- ・なまえ
- ・がくねん(ねんれい)
- ・じゅうしよ
- ・せんわばんごう

はく、わたしの
ひとこと……

何でも
自由に かいてネ!

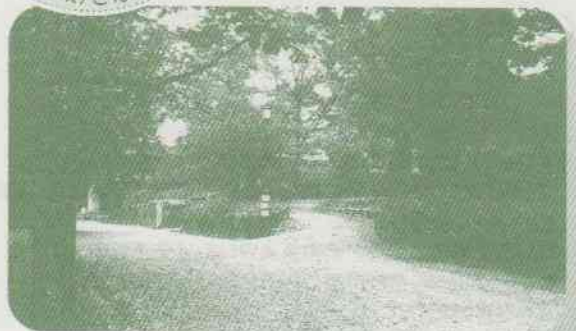
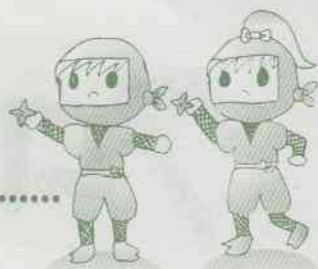




秋の上田城跡公園をまるがじい!!

……遊びのヒントがいっぱいかくれています。

体を動かしたあとは、歴史散歩もおススメ……

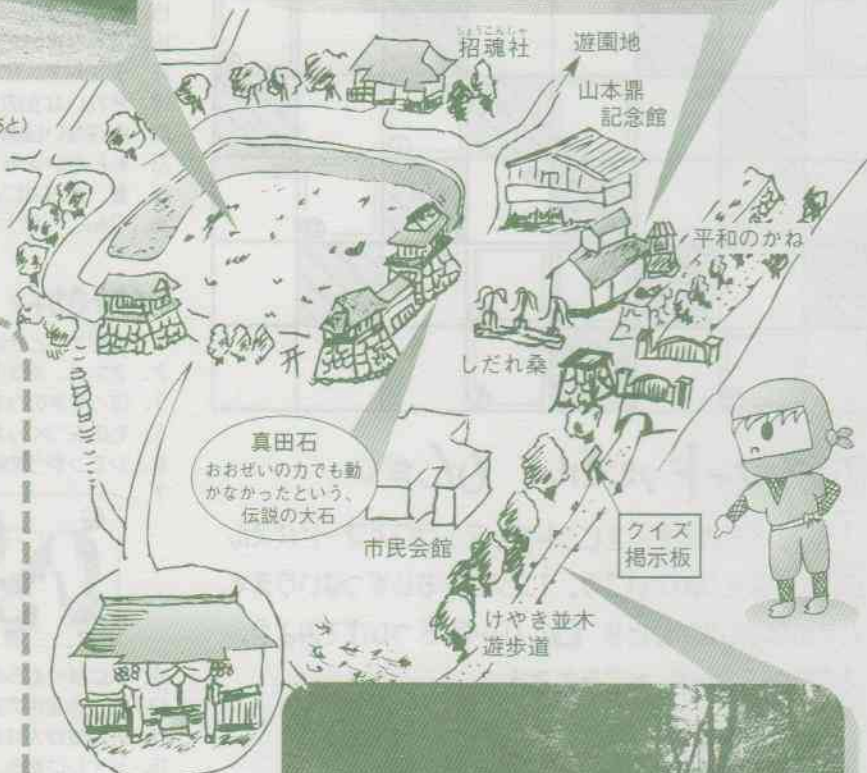


太い木に囲まれた“**本丸跡**” (ほんまるあと)
かくれんぼ、だるまさんがころんだ… 何でもできるよ。(忍者ごっこも楽しいかも…)

●上田市立博物館●

さんしつ

蚕室をかたどった建物の中に上田地方の歴史資料などが展示されています。歴代上田城主のよろいやかぶとがひとときわ目を引きまします。



木の葉のカルタとり

—ネイチャーゲーム—

落葉や木の実をカルタにした楽しいゲーム。む中になって遊んでいるうちに葉っぱの手ざわりや特ちょうをいつのまにかおぼえています。

①カルタ集め

「いろいろな種類の葉っぱを集めよう。」

②同じものはどれだ!



◎その葉のついていた木をさがしてみるのもよいでしょう。

真田神社
真田井戸
(ぬけあな伝説)



●お堀りの移りがわり●

けやき並木の場所は上田城二の丸の堀のあとです。長い間電車が通っていましたが、電車がはいしされた現在は遊歩道となっています。



お堀の周辺や、けやき並木遊歩道は、やわらかな秋の光をあびながら散歩やジョギングをするのにぴったりのコースです。けやき並木クイズが、クイズ掲示板にあるのでチャレンジしてみましよう。

耳をすましてごらん。 いろんな虫の声がきこえるよ…。

9月9日(土)

9月12日(火)

重陽の節句

十五夜

「菊の節句」「9月の節句」ともいいます。

空気がすんでいるので、月がいちばん美しく見える。

だんごや酒をそなえ、

すすきや野の草花を

かざって月をまつる。

老人にかんしゃをし、

長寿を祝う。

昼と夜の時間がちよ

うと同じになる日。

15日(金)

敬老の日

23日(土)

秋分の日

10月9日(月)

体育の日

スポーツにしたいし、健康な心身をつちかう。

(10月10日の東京オリンピックが開かれた日にちなんでいる。

平成12年からは第2月よう日になりました。)

10日(火)

目の愛護デー

数字の10を横にたおして

2つならべると…あれ?

31日(火)

ハロウィン

スコットランドやアイルランドに起源を

もつアメリカのおまつり。

11月3日(金)

文化の日

自由と平和を愛し、文化をすすめる。

15日(水)

七五三

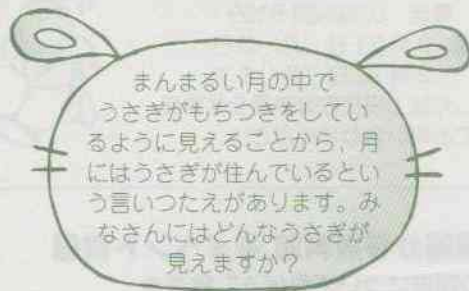
男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳とにあたる年

におまいりをする。(7・5・3という数字はめでたいとされています。)

11月23日(木)

勤労感謝の日

勤労をたっぴ、生産を祝い、互いに感謝しあう日。



まんまるい月の中で
うさぎがもちつきをしてい
るように見えることから、月
にはうさぎが住んでいるとい
う言いつたえがあります。み
なさんにはどんなうさぎが
見えますか?



サークル紹介

いろいろクレヨン

●お別れ会「指人形劇の発表会」●



なほみちゃん 「おともたちといっばいあそべてうれしい」
「また あそびたい」

お母さん 月2回のクレヨン会がとても楽しみでした。指人形づくりは、いざ、はじめてみると親も楽しんででき、子どもも喜んでくれました。親子ともども友だちを作る機会になって良かったと思います。

【共同作業所】

ぽけっと

設立準備委員会 代表 小西葉子

連絡先 電話 38-7410



私たちは「どんな障害を持った人でもかよったり集うことのできるような開かれた作業所を……」という親たちの願いを受けて、共同作業所の設立、運営事業を進めています。

これから、イベント・フリーマーケットを予定しています。

また、賛助会員も募っていますのでご協力をお願いいたします。

■第14回 上田古戦場健康マラソン大会

期 日 平成12年10月28日(土)
会 場 上田公園内をスタートし、上田陸上競技場まで
種 目 高校生以上 一般男子20キロ・一般女子20キロ
一般男子10キロ・一般女子10キロ
中学生以上 一般男子5キロ・一般女子5キロ
40歳以上5キロ・一般3キロ(中学生以上)
小学4年生以上 小学生男子3キロ・小学生女子3キロ
参加料 大人(大学生含む)2,000円
高校生以下 1,000円
申込先 上田市教育委員会体育課
電話 0268-23-5105
受付期間 8月21日(月)から
9月22日(金)まで
※詳しくは上田市教育委員会体育課
までお問い合わせください。



■信濃国分寺資料館 各イベント情報

“東国の国府について学ぼう”講演会
日 時 10月1日(日)午後1時30分～3時30分
場 所 上田市立信濃国分寺資料館
対 象 中学生以上保護者

“古代食を作ってみよう”
日 時 11月5日(日)午前9時30分～12時30分
場 所 信濃国分寺史跡公園
対 象 小学生、中学生、保護者

“上田城を探検しよう”
日 時 11月25日(土)午後1時30分～4時
場 所 上田城跡、市立博物館
対 象 小学生、中学生、保護者
問い合わせ 上田市立信濃国分寺資料館
電話 0268-27-8706

■上小児童生徒交歓作品展

日 時 11月25日～28日
場 所 創造館文化ホール
内 容 特殊学級に学ぶ児童生徒の絵画、習字、工作等の展示
問い合わせ 上小特殊教育担当会、城下小学校
電話 23-0708

■羽田健太郎 ピアノコンサート

◇と き 10月14日(土)
◇と ころ 上田市文化会館ホール
◇開 場 午後6時(開演 午後6時30分)
◇入場料 3000円(全席自由)
◇チケット発売日 9月1日より
◇チケット前売所 上田市文化会館、西部・城南・上野が丘・
塩田・川西公民館、上田市民会館、上田市教育
委員会、琴光堂楽器店、ジャスコ上田店
◇主 催 上田市、上田市教育委員会、上田市文化自主事業
推進委員会
◇お問い合わせ 上田市文化会館 材木町1-2-3
TEL. 22-0760



■青年の家・少年自然の家 情報

※お問い合わせはそれぞれの青年の家、少年自然の家にし
てください。

【須坂青年の家】TEL・FAX 0268-74-3017
自然との共生 11/11(土)・自然の素材を使ったリー
ス・つる細工
ふれあいクラフト 11/12(日)・昆虫・おもちゃの製作
親子で参加してみましょー 定員50名

【望月少年自然の家】TEL・FAX 0267-54-2405
9月23日(土) 山のいづれをお茶の間へ
(もみじ狩り・きのこ採り)
10月14日(土)・15日(日)
清らかな水湧く豊かな森
(科学工作・自然環境調べ)
10月28日(土) 第8回 望月少年自然の家マレットゴルフ大会
(三世代交流マレットゴルフ)
11月11日(土) 第7期 青空そば大学(そば打ち)
12月9日(土) ひと足早い年越し準備
(クリスマスリース・門松作り、餅つき)



【小諸青年の家】TEL・FAX 0267-22-2387
11月4日(土)・5日(日)
日本人と外国人が交流し理解を深める。
(ゲーム・レクパーティー・お互いの文化紹介)
11月11日(土) 芸術の秋、自由な発想で皿や茶わんを作る。
(とうろく制作・天地がまの見学)

■第三回 民話フェスティバル IN うえだ

期 日 10月21日(土)、22日(日)
場 所 旧西塩田小学校
今年は、「龍(りゅう)」がテーマです。
龍にまつわる民話の語り、作品の展示、演劇などの催しがあ
ります。参加は無料です。親子で民話の世界を楽しみません
か? 出演していただける方も募集しています。
民話フェスティバル実行委員会事務局 TEL. 0268-38-5229
上田市教育委員会生涯学習課 TEL. 0268-23-5102

■よつば祭

みなさん方への学校公開です。
楽しいイベント・あそび・おみせがあります。
おうちの人とまたはおともだちをさそっておでかけください。
日 時 10月13日(金) 12:00～15:00
10月14日(土) 9:40～15:00



場 所 長野県上田養護学校
内 容
・あそびのひろば
・おみせ(販売)
学校でとれたやさしいほが手づく
りのイスやベンチ、しゃしんた
て、あみもの、ぬいもの、おも
ちゃ、やきものなど
・寄宿舎でのイベント
・PTAのバザーやおみせ
お問い合わせ 電話 35-2580
上田市岩下462-1

■創造館

施設の無料開放について
日 時 毎月第2土曜日・第4土曜日
午前11時から午後4時まで
場 所 プラネタリウム室・民族資料館・体育館・視聴覚室
対 象 上小地域小・中学生と同伴の保護者
お問い合わせ 電話 23-1111



マルチメディア情報センター

秋まつり 10月14日(土)・15日(日)

「秋祭り」を計画しています。

St. MediaX'mas 2000

日時 12月16日(土)・17日(日)

内容 クリスマスカード作り・パズプリ
ゲーム大会・映画上映会 等

対象 子ども・一般

参加費 無料(一部 有料)

申込み 映画上映会とゲーム大会は申込みが必要
となります。

詳しいことについては上田市マルチメディア情報セ
ンターまでお問い合わせください。電話 39-1000

新エネルギー推進ひろば

～親子でソーラーカーキットを製作しよう! INウエダ・ピア2000～

日時 10月21日(土) PM 2:30～3:30

22日(日) AM11:00～正午

(時間変更の場合もあり)

場所 市民体育館柔道場

対象等 小学生及び保護者(一回あたり50人)

内容 「環境・エネルギー」についてわかり易く説
明し、体験する「ソーラーカーキット工作教室」及び
パネル説明をウエダ・ピア 2000 の会場内で行
います。

参加費 無料

申込み・問合せ 上田市商工観光部商工課 TEL23-5395

* 10月1日付の広報ウエダで詳細を掲載します。

室賀温泉ささらの湯で行われます

「室賀温泉 ふれあい新そば祭り」

11月中～下旬を予定しています。

地元産の新そばを使ったそばの提供
そば打ち体験の実施(親子で参加歓迎)

参加費 未定

問い合わせ 市役所農林課

電話 22-4100(内線 1482)

もちつき体験大会

12月下旬を予定しています。キネとウスを使った
昔ながらの餅つきが体験できます。

参加費 無料

問い合わせ 室賀温泉ささらの湯 電話 31-1126



上田子ども劇場から

◎上っ子わいわいまつり

日時 9月15日(金)午前10時から

場所 長池公園

主催 まつり実行委員会

いろいろなお店、バザー、演芸、あそびの広場等



◎上田子ども劇場 鑑賞例会について

第96回鑑賞例会<小学生以上対象>

ヘルシー松田のマイム宅急便 劇団青芸公演

10月7日(土) 上田創造館文化ホール

PM2:30～ と PM4:15～ の 2ステージ

第97回鑑賞例会<幼児対象>

シャボン玉博士 むごん劇かんぱにい公演

10月29日(日) 上田市西部公民館

AM11:15～ と PM2:30 の 2ステージ

第98回鑑賞例会<幼児～小学生対象>

影絵劇 ミスターシャドウ 劇団かかし座公演

12月17日(土) 上田市文化会館ホール

PM1:30～ と PM4:00～ の 2ステージ

第54回高学年鑑賞例会<中学生以上>

“号泣”ソロライブ ホリプロ

12月公演 日程・会場未定

問い合わせ 上田子ども劇場

電話 27-4756



わんぱく広場

“木の実を使ってあそぼう”

日時 10月19日(木) 場所 南部保育園

どなたでも参加できます。申し込み不要

開放保育

“運動会に参加しよう”

日時 9月30日(土) 場所 上田公園本丸跡
(通称だんご山)

* 雨天の場合は市民体育館で行います。

定員 25組 申し込みは8月22日から受付中

“みんなで遊ぼう”……お父さんも一緒に

日時 10月28日(土) 場所 未定

定員 25組 申し込みは10月2日から受け付けます。

問い合わせ 南部保育園まで 電話 26-3096

児童館・児童センター行事予定 予定を変更する場合があります。各センターへお問い合わせください。

児童館・児童センター	日 程	行 事	時 間
朝日ヶ丘児童館 25-0849	9月13日(水)	敬老の日プレゼント作り 皮芸「この葉のアクセサリー」	PM2:30~4:30
	10月14日(土)	ハーモニカ・アコーディオンの演奏を聴く会	PM2:30~3:30
	10月(未定)	手作りハガキを作る	PM2:30~4:30
緑が丘児童館 25-0444	9月9日(土)~14日(木)	敬老の日プレゼント作り「ミマスコット」	PM2:30~4:30
	10月8日(日)	親子遠足「鳥居平やまびこ公園」	(雨天チロルの森)
	11月11日(土)~18日(土)	共同制作「秋の素材を使って」	PM2:30~4:30
	12月11日(月)~16日(土)	クリスマスプレゼント作り	PM2:30~4:30
秋和児童センター 25-6011	9月11日(月)~14日(木)	祖父母へのプレゼント作り「写真立て」	PM3:30~5:00
	9月30日(土)	福寿会との交流会「スマイル・リング」	PM2:00~4:00
	10月5日(木)~7日(土)	手芸「フォーク人形」作り	PM2:30~4:00
	12月2日(土)	ミニホッケーの会	PM2:30~3:30
大星児童センター 27-5610	9月19日(火)	フロアシャッフルの会	PM2:30~
	10月19日(木)	パネルシアターの会	PM4:00~4:30
	11月25日(土)	劇をみる会	PM2:00~3:00
	12月13日(水)~15日(金)	クリスマス飾りの工作	PM3:00~
神科児童センター 25-2055	10月(未定)	お手玉作り	未 定
	11月14日(火)~16日(木)	2001年カレンダー作り	PM3:00~4:20
	12月(未定)	クリスマスコンサート	未 定
神川児童センター 21-1156	11月4日(土)	影絵の会 (未定) [△]	PM3:00~
	11月6日(月)~10日(金)	カレンダー作り「スフィン版画のカレンダー」	PM2:00~
	12月9日(土)	クリスマスコンサート (未定)	PM3:00~
川辺町児童センター 25-2945	10月25日(水)~28日(土)	工作	PM3:00~
	11月25日(土)	劇遊び発表の会	PM3:00~
	12月14日(木)・15日(金)	クリスマス工作	PM3:00~
東塩田児童センター 38-9150	10月25日(水)・26日(木)	体力測定	PM3:00~4:30
	11月11日(土)	おとしよりの皆さんとの交流会	PM2:30~4:00
	12月13日(水)	お楽しみ会「パネルシアター」	PM2:00~3:30

おはなしと本の会 1・2・3歳のへやでは短い絵本を読んだり
わらべ歌、手遊びなどします。

	上田市立図書館	上田創造館図書館
いつ	毎月第2土曜日 9月9日・10月14日 11月11日・12月9日	毎月第4土曜日 11月25日 
じかん	午前10:30~	午前10:30~
対 象	小 学 生 ・ 幼 児 ・ 1・2・3歳	
参加費	無 料 申込みはいりません	
連絡先	上田市立図書館 22-0880	上田創造館 22-1758

塩田の館

「わら馬作り。」12月中旬に予定しています。

参加費 無料

対 象 親子

「おやき作り体験。」月に1回予定しています。

参加費は1人1000円(お土産4ヶ付き)

問い合わせ 上田市大字前山554-12

塩田の館 電話 38-1251

お知らせ



【図書館へ行ってみましょう】

～ 2000 年は子ども読書年です～



だれでも利用できて無料です。

◆上田市立図書館

○開館時間 火～金 9:00～18:30
土・日 9:00～17:00

○休館日 月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館となります）
毎月末日（日曜日の場合は開館し、月・火曜日が休館となります）
年末・年始・特別整理期間

- ・本をさがしたり、調べ方などわからないことは図書館の職員が親切に教えてくれます。
- ・1回に1人10冊まで、21日間借りられます。
- ・読みたい本が貸し出されている時や図書館に入っていない本は予約できます。
- ・図書館のしりょうに限り、コピーしてもらえます。（ゆうりょう）

○インターネットからでも本があるかみることができます。 <http://www.echol.gr.jp>

上田市材木町 1-2-47 電話 22-0880 FAX 28-1118

◆上田市立図書館創造館分室

○開館時間 上田市立図書館に同じ
電話 27-1758

子ども情報誌「YAっHOー!」(ヤッホー)

子どもセンターは、子どものための遊びや、行事、体験活動、親子で参加できる地域活動、子育てに関する情報など幅広く集めて、情報誌「YAっHOー」を通して皆さんにお届けします。情報がありましたらどしどしお寄せください。

◎「YAっHOー」の発行はいつ？

12年度は 6月1日、9月1日、12月1日、3月1日。

◎どこにあるの？

公民館・図書館・児童館・児童センター・子ども劇場事務局・郵便局・創造館・マルチメディア情報センターなどにあります。

情報誌（ヤッホー）作成のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。きょう味のある人どなたでも。（高校生大歓迎）
（地域のニュースや出来事、おもしろい活動などの情報を送ってくれる子どもとくはいんもば集めています……参加してみませんか？）



「子ども放送局」

「子ども放送局」は、学校が休みになる第2・第4土曜日に、子ども向けの番組を放送するものです。一流のスポーツ選手や科学者と直接話をすることもできます。

番組の企画には子どもたち自身も参加しています。詳しくは、子ども放送局のホームページをご覧ください。 (<http://www.kodomo.nyc.go.jp>)

放送時間 午前11時から午後4時まで
市内3ヶ所で見ることができます。

上田創造館・信濃国分寺資料館・上田市マルチメディア情報センター

～文部省が作成・配布しています～

『家庭教育ノート』『家庭教育手帳』

お父さん・お母さんに読んでいただき子育てのヒントとしてください。

- 家庭教育ノート（小・中学生を持つ親のために）
- 家庭教育手帳（乳幼児期の子どもを持つ親のために）

それぞれ4ページに全国の小中学生9000人にアンケートした結果があります。子どもたちのいちばんの願い、それはなんだと思いますか？とあり、答えは「家族のみんなが楽しく過ごす」でした。ごく当たり前のことを子どもが願わざるを得ない現実を、親として真剣に受け止めたいものです。

●次は 12 月発行予定です。(12～2 月分情報) ●