

YAっHOー!

子ども情報紙 YAっHOー

第3号 2000・3・1発行
発行 上田市教育委員会(生涯学習課)
編集 子どもセンター企画運営委員会
上田市天神2丁目4番74号
電話 上田 23-5103



あそぼっ!

遊びは子どもの心とからだの成長にとってとても大切です。
特に幼児は遊びを通して感覚を働かせ、運動をし、物をつくり、想像します。
自然の中にとびだして、驚きや感動を体験しよう。
集団の中で責任感や思いやりの心を育てていこう。
子どものころの、悩んだり、ぶつかり合ったりする体験も生きていくための大切な財産となります。
みんなで おもいっきり あそぼっ!

【YAっHOーの設置場所】

公民館・市立図書館・上田市マルチメディア情報センター・信濃国分寺資料館・子ども劇場事務局・児童館・児童センター・郵便局・市内の小中学校と保育園にはクラス数配布。



とうさんどう 〈東山道〉

大和朝廷が、全国を統一するため、七つの道を開きました。東海道、東山道、北陸道、山陽道、山陰道、南海道、西海道です。

このうち東山道という道が信濃の国を通っていました。

松本から保福寺峠を越えて、今の上田市を通り、碓氷峠を越えて関東・東北地方へ向かいました。この道により古代信濃の文化が育ってきました。



〈東昌寺〉

東昌寺鐘楼は天井に竜の絵があることで知られていますがその外にもたくさんの彫刻で埋められています。

〈岡城跡〉

戦国時代、武田信玄が上杉謙信と川中島で戦うため前線基地としてつくったものと考えられ、内ほり、外ほり、のほかに武田氏独特の三日月ほりを備えていた（現在はありせん）ところが特徴。

国道143号線 青木方面へ
仁古田の信号を右折300メートル左にある



室賀温泉
ささらの湯

上田市内へ
30km 50分

麻績IC

国宝三重塔
元大法寺

修那羅峠の石仏

浦野駅
(うらののうまや)

青木村

東山道の駅は「浦野駅」「日理駅」の二つです。「浦野駅」は、大法寺の南の平らなところにあったといわれています。また、「日理駅」は今の古舟橋をわたった北側にあったというのがおかたのみ方です。

豊科IC

塩田は信州の鎌倉と呼ばれ、中世の文化がたくさん残っています。ここに紹介するコースは親子でゆっくり歩いて楽しんでいただけます。



女神岳
(927m)

別所温泉
森林公園

野倉夫婦道祖神

中禅寺
独鈷温泉
竜の湯

鹿教湯温泉

大塩温泉

霊泉寺温泉

塩田の館

龍光院

塩野神社

塩田城跡

独鈷山
(1,266m)

中禅寺

塩田城跡

塩野神社

中禅寺

塩田城跡

塩野神社

中禅寺

塩田城跡

塩野神社

中禅寺

塩田城跡

塩野神社

中禅寺

生島足島神社

■無言館 太平洋戦争で志半ばで戦死した画学生の遺作と遺品を展示。年中無休 開館時間 10:00 から 17:00

■前山寺 「未完成の完成塔」と呼ばれる美しい三重の塔がある。平安時代に弘法大師によつてはじめられたと伝えられる。入場料 一般 100 円

■塩田城址 うっそうと茂る山。そこにおきな碑がある。

■龍光院 宝珠山龍光院は塩田北家二代国時公により父義政公の菩提を弔うために建立された寺であり本堂の棟には北条氏の紋所「三ツ鱗」が刻み込まれている。

■塩野神社 見事な杉並木、正面に太鼓のような曲線を描いた橋「太鼓橋」がある。

■中禅寺 独鈷山をバックに大変古い木造建築と言われる薬師堂が建っている。入場料 一般 100 円

無言館 → 前山寺 → 塩田城跡 → 龍光院 → 塩野神社 → 中禅寺

500m

200m

600m

700m

300m

春はあたらしい出会いの季節

子どもたちの胸中は……大きな希望と小さな不安がうずまいています。
あたらしい環境の中に溶けこめるまで、ゆったりと見守りたいですね。

学童保育所

共働き・母子・父子家庭の子どもたちの放課後と学校休業日の生活を守るのが学童保育です。父母が働いている間、子どもたちが安全で充実した生活を送れるようにとの願いから学童保育はつくられてきました。

異年齢の子どもたちがぶつかりあい遊びあう、豊かな生活体験を専門の指導員が指導するとともに、子どもの成長について喜びを共感したり、悩みを皆で相談し解決していくところでもあります。

“父母と指導員が一体となって子育てをする場所”が学童保育です。



学童保育連絡先

小学校区	学童保育名	電話番号
川 辺	バツタの家	25-0869
神 科	どんぐり	26-6809
北	太郎の家	24-6265
城 下	たんぼぼ	25-9010
南	トットの家	23-8686
丸子中央	わくわくハウス	43-1005
武 石	ピーターパン	85-2214
青 木	ひまわりクラブ	49-2953

児童館・児童センター

子どもたちが、自由に安心して遊ぶことができる場として、児童館・児童センターがあります。上田市では、小学校通学区単位に児童センターの設置を進めています。現在6つの児童センターと小規模児童館が2つあり、地域の子どもの交流の拠点を目指して、各館がそれぞれ、季節の行事や集団遊び、日常の制作活動など、特色ある運営をしています。

「きょうは友達と思いっきり遊びたい」

「おとうさんと一緒にスポーツをしたい」

「じっくり工作や手芸をしたい」

「雨降りて公園にお散歩に行けないな」

●こんなときは児童センターを利用してください。

※市内児童館・児童センターの連絡先は情報のページに載っています。

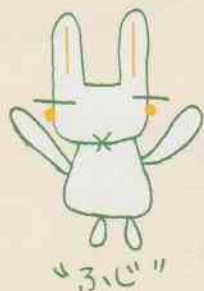
- 〈開 館 時 間〉 月曜日～土曜日 正午～午後6時
春、夏休み、第二土曜日、午前10時～午後6時（12時～1時閉館）
- 〈休 館 日〉 日曜及び祝日 8月13日～16日、12月29日～1月6日
- 〈利用できる人〉 市内在住の児童（18歳未満）
就学前の幼児は保護者の付添いがあれば利用できます。
- 〈主な施設の内容〉 遊戯室（トランポリン、バトミントン、卓球、ボール遊び、一輪車など）
図書室（各種工作材料、図書、楽器など）
集会室（オセロ、将棋、ままごとなどの他 お話会なども）
- 〈そ の 他〉 利用は無料です。





ためしてみよう!!

— 君のきき目はどっち? —



“ふじ”

こんにちは、ぼくは“ふじしま”です。みんなぼくのこと、“ふじ”って呼んでね。ところでみんなはきき目って知ってる?? 手には右きき、左ききってあるのは知っているよね。目にもあるんだ。だから今日はみんなにきき目を調べる方法をおしえてあげるね。

①部屋の中の遠いものを見つけよう!!

(たとえばカベにかかっている時計とかね。動かない物をみつけてね。)



あー!!
あの時計にばー〇



②見つけたらうでをのばして、手で三角を作って その中に見つけたもの(ふじの場合時計)を入れて両目で見て。



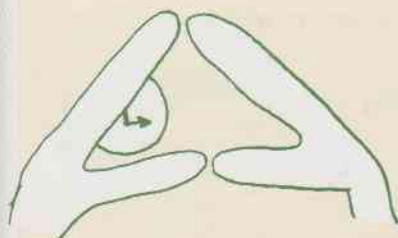
うでを
のばす

手は△だよ

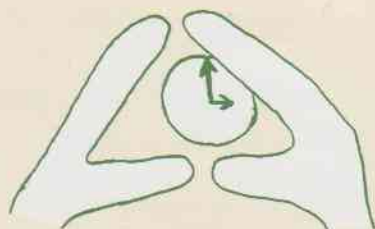
かくだいす



③ここでどちらかの目をとじてみると、時計が入っているのと、入っていないの区別がつかます。



ふじ左目でみたとき



ふじ右目でみたとき

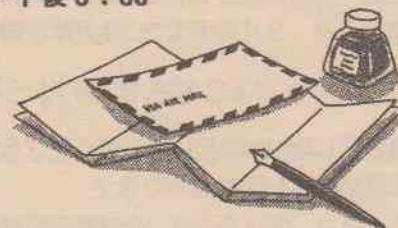


みんなどう
だった??

そうすると、入って見える方がきき目ってなるんだよ。ということは、ふじのきき目は右目だね。みんなもためしてみてね。

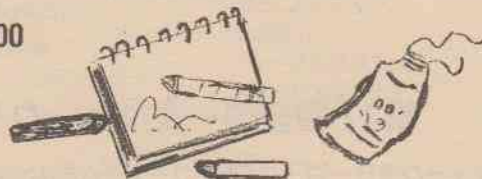
上田・小県絵手紙展

展示期間 2000年3月4日(土)～3月12日(日) 午前9:00～午後5:00
 展示会場 上田創造館エントランスホール(1階)
 入場料 無料 創造館で一般公募した作品の展示です。
 問合せ先 上田創造館事業係 上田市上田原1640 TEL23-1111



道祖神まつり展(真田町戸沢の道祖神)

日時 3月10日(金)～20日(月) 午前9:00～午後5:00
 会場 民俗資料館(1階)
 入場料 無料
 内容 写真パネル・お札(おふだ)等の展示



▲ 道祖神まつりの一環として真田町戸沢に伝わる道祖神まつりの様子を展示します。
 また、道祖神にお供えするねじ(もち)づくりの体験をしてみませんか。

日時 3月12日(日) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～15:00
 会場 民俗資料館(1階)
 参加料 無料 親子での参加大歓迎
 内容 戸沢地区の方が中心となり伝統あるねじ(もち)づくりをします。



上田市マルチメディア情報センター

3月25日(土) 映画上映会 13:00～15:00 「それいけ!アンパンマン」
 15:30～17:00 ～勇気の花がひらくとき～

参加費 無料 定員 各回 先着200名
 申し込み 電話で 3月5日(日) 午前9:00から受け付けています。
 申し込み先 上田市マルチメディア情報センター TEL39-1000

4月29日(土) 元気なちびっ子集まれ パソコンでこいのぼりを作ろう 午前10:00～12:00
 参加費 500円 対象 小学生以下の子どもと保護者(定員16組)

5月3日(水) 映画上映会 (題名未定) 現在 ディズニーor ポケモン予定
 参加費 高校生以上300円 小・中学生100円 午後 1:30～

5月5日(金) 子どもの日スペシャル 全館 無料 開放



ボーイスカウト 募集 対象 小学校新1年生～高校生
 ガールスカウト 問い合わせ 各団連絡先

■ 各団体責任者と連絡先 ■

名 称	団委員長	連絡先
ボーイスカウト第5団	丸山 正一	宮下 22-2341
ボーイスカウト第13団	柳沢 寛	稲垣 23-1387
ボーイスカウト第14団	松山十九生	中沢 24-0960
ガールスカウト第5団	笠原世為子	宮原 22-2435
ガールスカウト第25団	田邊 基子	田邊 22-1492



3月22日 西部公民館 無料	
9:30～10:45	ジャガルド大
10:50～12:20	母をたずねて三千里
12:25～14:05	バグスライフ
14:10～15:40	奇跡の旅

3月23日 堀元地区公民館 無料	
9:30～10:45	ジャガルド大
10:50～12:20	母をたずねて三千里
12:25～14:05	バグスライフ

第29回うえだこどもまつり 5月5日開催

実行委員及び参加団体募集

企画・運営をやってみたいという実行委員と、当日こどもまつりの中で楽しい催事を行ってくださる団体を募集中です。

申し込み 3月末頃までに生涯学習課まで TEL23-5103・23-5104

『こどもまつり』ジュニアスタッフを募集

当日催し物のお手伝いをしてくださるジュニアスタッフ(中学生以上18歳以下)を募集しています。

募集期限 4月20日(木)まで

申し込み・問い合わせ 生涯学習課青少年係(23-5103)



第17回全国一斉ウォークラリー大会(上田会場)

ウォークラリーは、コマ図(コース図の断片的な物)の指示によって、道を探したり、質問に答えたりしながら歩く、冒険的な屋外活動です。

今年の上田会場は、塩尻小学校を主会場として開催します。初めての方でも楽しめる初心者向きのコースから、経験者向きのコースまで3コース用意します。ご家族、お友達と気軽に参加しましょう。

とき 5月21日(日) 小雨決行
ところ 集合・受付 8:30から*塩尻小学校にて
開会セレモニー 9:30
スタート 10:00
閉会セレモニー 14:30(予定)

参加対象 どなたでも参加できます。

3~6人でチームを作って申し込んでください。
(小学生だけの参加は出来ません)

参加料 1チーム700円

持ち物 昼食・雨具

申し込み 5月16日(火)までに、上田市体育課にある申込書で、参加料を添えて申し込んでください。

その他 ・チーム名コンテストで、素適なチーム名には
¥ ¥ ¥ 記念品を差し上げます。¥ ¥ ¥
・当日の申し込みも可能ですが、チーム名
コンテストは対象となりません。
・詳しくは、事務局(荒井-090 9809 6234)に
お問合せください。

上田子ども劇場

どん亀座「キマグレサーカス part2」

とき 2000年4月29日(土)
対象 幼児(4才以上) ~ 大人
実施場所 上田市文化会館
14:00~16:30 2ステージ公演
参加費 会員制1ヶ月1人1,200円(4才以上)
入会金 200円
申し込み方法 上田子ども劇場事務局
連絡先 〒386-0024 上田市大手2-8-14
TEL 0268-27-4756



クイズの答え

- 1 ホント: アメのような甘い匂いがするそうです。ためしてみてください。
- 2 ウソ: カタツムリには触角(ツノ)が4本あって、これの上のところに目がついています。
- 3 ホント: 源氏ボタルや平家ボタルは卵のうちに光ります。
- 4 ウソ: 空から見ると丸い形をしています。
- 5 ホント: 本当にあるそうです。

こどもの日すもう大会

とき 5月5日(金) (こどもの日)
ところ 上田市営相撲場
対象 市内の保育園、幼稚園、小・中学校
に在園・在学中のかた
参加料 無料
申し込み 体育課 22-4100 内線 5152

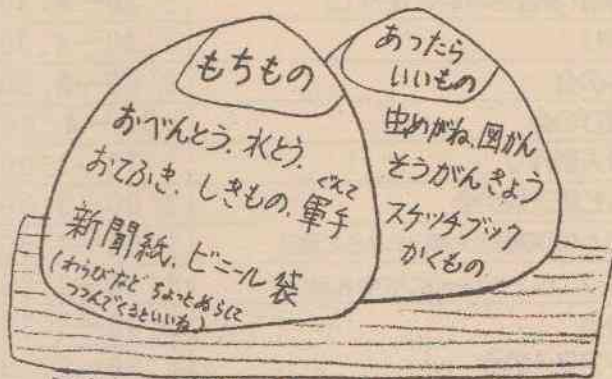
『ほーほの会』ビューポイント作戦

上田市のすてきな景観、上田らしい景観、
みんなに教えたい景観!を見つけましょう。
ワクワク楽しく歩きましょう!!

4月22日(土) 午後1:30
集合場所等 詳しくは下記へ
連絡先 滝沢 TEL28-0688

春は野山がよんでいます

親子でつみくさ、鳥のかんさつ etc.....自然とふれあおう



図かんは、図書館で見たり、本屋で見たりして、気に入ったのを買うといいよ。

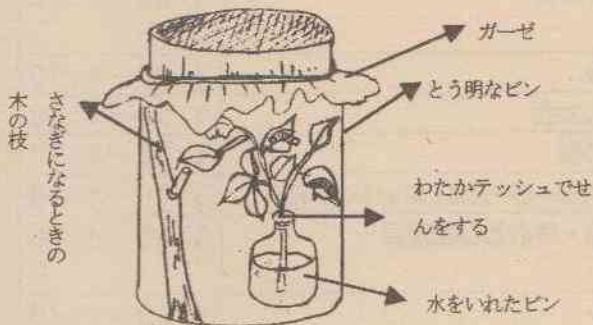
〈参考図書〉

信州の野草
野鳥の図かん
鳥のなき声図かん
ポケット科学図かん
山や林の草花
森のけものたち
野生動物
ウォッチング など

〈おすすめの本〉

カストールおじさんの動物話
①リスのパナシ
②のうぎのフルー
③かわせみのマルタン
おむすびころりん
わたしとあそんで
花さき山
ファール昆虫記
たのしい川辺 など

ちょうのようちゅうのかいかた



- 直しや日光のあたるところはさける。
- 手で持たずにふでのようなものにのせてうつす。
- ふんなどはそうじしてきれいにしておく。
- 小さいれものでたくさんかわない。
- えさがなくなったり、かびたりしないようにする。

ちょうの生まれる
しゅんかんを見よう。

かならず見つけたときとおなじはっぱをあげましょう。

- もんしうちょう —— キャベツ・なの花・だいこん
- くらあげは —— からたち・さんしょう
- きあげは —— せり・みつば・パセリ

毎日かんさつしていると、いろいろなはっけんがあるよ。
さみはどれだけ見つけれれるかな？



さなぎからちょう
になったら
にがしてやりまし
よう。

草花あそび

かんむり

・しろつめくさの
はなを3本しん
にします



・1本づつきを
からめ、ながく
します



・さいごのくきを
さいしょのしんに
からめて、ゆにします



にんぎょう

・ふきのはに
はなをのせます



・はをおりまけて

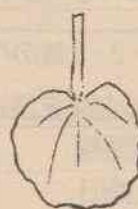


・くさのくきで
とめます

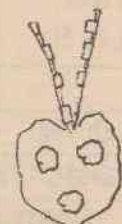


おめし

・くきのついた
はをとります



・くきをおって
えのように2本
にわけてもよい



・はをおりまけて
めをつまみとり
はをずらしており
くちをとります

ふね

・はのりょうはし
をおります



・おったところに
きれめをいれます



・えのように
くみあわせます



児童館・児童センター行事予定 予定を変更する場合があります。各センターへお問合せください。

児童館・児童センター	日 程	行 事	時 間
朝日ヶ丘児童館 25-0849	3月7日(火)～9日(木)	春の工作会(身近な材料を使って)	2:30～4:30
	3月22日(水)～24日(金)	お手玉作り	1:30～4:00
	3月25日(土)	おはなしの会	3:00～3:30
	3月27日(月)	お手玉遊びの会	1:30～4:00
緑が丘児童館 25-0444	3月11日(土)	フーク人形作り	1:30～3:00
	3月18日(土)	おはなしと紙芝居の会	3:00～3:30
	3月22日(水)	春をさがそう(雨天順延)太郎山のふもと散策	1:00～4:00
	3月27日(月)	おやつ作り(フルーツいっぱいのおんみつ)	1:30～3:30
秋和児童センター 25-6011	3月21日(火)	オニムスの会	2:30～3:30
	3月22日(水)	パネルシアターの会	4:00～4:30
	3月24日(金)	バトミントンの会	2:30～3:30
	3月28日(火)～30日(木)	万華鏡作り	2:30～4:00
大星児童センター 27-5610	3月11日(土)	卓球の会	2:30～3:30
	3月22日(水)～28日(火)	春休み工作(フェルト帽子・紙皿ヒコキ)	2:00～4:00
	3月23日(木)	おはなしの会	4:00～4:30
神科児童センター 25-2055	3月7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	トランポリンの日	4:00～4:30
	3月8日(水)	おはなしの会	4:00～4:30
	3月9日(木)	ドッジボール大会	4:00～4:50
	3月15日(水)	かみしばいの会	4:00～4:30
	3月23日(木)・24日(金)	春休み工作(キューピー人形マジョリカちゃん)	3:00～4:30
神川児童センター 21-1155	3月9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木)	一輪車・竹馬・なわとび認定日	3:30～4:00
	3月13日(月)・14日(火)	トランポリン	3:30～4:30
	3月22日(水)・23日(木)	春休み工作(スプリング・チャレンジボランティア)	2:00～4:00
	3月29日(水)	一輪車・竹馬・なわとび発表会	3:00～3:30
	3月29日(水)	一輪車・竹馬・なわとび発表会	3:00～3:30
川辺町児童センター 25-2945	3月11日(土)	ユニカールの会	2:30～3:30
	3月18日(土)	おはなしの会	3:00～3:30
	3月21日(火)～ 春休み中	春休み工作 (切り絵・ダンボールクラフト他)	1:00～4:00
東塩田児童センター 38-9150	3月13日(月)	おはなしの会	3:15～3:35
	3月14日(火)	ミニバスケットの会	3:30～4:15
	3月15日(水)	将棋の会	3:30～5:00
	3月21日(火)・22日(水)	春休み工作会	2:30～4:00

おはなしと本の会



1・2・3歳のへやでは

短い絵本を読んだりゆらべ歌、手遊びなどします。

	上田市立図書館	上田創造館図書室
い つ	毎月第2土曜日 3月11日・4月8日 5月13日・6月10日	毎月第4土曜日 3月25日・4月22日 5月20日・6月24日
じ かん	午前10:30～	午前10:30～
対 象	小学生・幼児・1・2・3歳	
参加費	無 料 申し込みはいりません	
連絡先	上田市立図書館 22-0880	上田市創造館分室 22-1758



— 実験してみよう! —

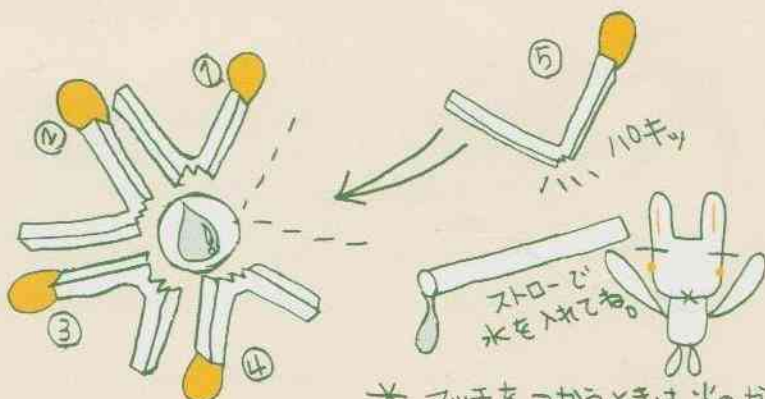


ふじはお星さまがすごく大好き。だからパパにおねがいしたの。そしたらパパがマッチでお星さまを作ってくれたんだ。だからみんなにもお星さまの作り方をおしえてあげるね♡

用意するもの

- ・ マッチぼう 5本
- ・ ストロー
- ・ 水

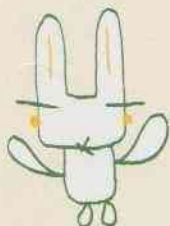
①5本のマッチをちぎれないように真ん中で折ってね。折った部分を中心にして、まるくならべてね。



②マッチの真ん中に、水をストローで数滴たらして。

③すると、マッチぼうはゆっくりひらきはじめて きれいなお星さまのできあがり。

* マッチをつかうときは「火のないところ」で実験してね。あぶないよ!!



マッチぼうが水を吸うと木がふくらんで折れた部分が元にもどろうとするんだ。そのスピードが5本ともいっしょだと、ある程度開いたところで、となりのマッチぼうとぶつかってとまるの。その時、きれいな星の形になるんだ。うまく星形にならないときはマッチの折り方を工夫してみてね。



ウソ!? ホント!? クイズに答えてね。

○をつけてね。

- | | |
|--|----------|
| 1 アメンボはアメのようなにおいのするところからアメンボという。…………… | ウソ ・ ホント |
| 2 カタツムリは目がない。…………… | ウソ ・ ホント |
| 3 源氏ボタルはたまごのうちから光る。…………… | ウソ ・ ホント |
| 4 飛行機の上から見る虹も半円形()をしている。…………… | ウソ ・ ホント |
| 5 リンゴが有名な青森県の県庁や長野県の市役所にはリンゴ課という課がある。… | ウソ ・ ホント |

答えは、はさみ込みの紙の中にあるよ。さかしてみてね。

きこえるかな？

はるのあしおと

3月3日(金)

ひなまつり
(桃の節句)

女の子のおまつり。ひな人形をかざり、あられ、桜もち、ひしもち、白酒、赤飯などでお祝いをします。

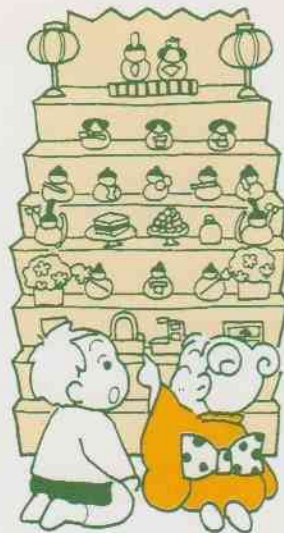
3月20日(月)

春分の日

昼と夜の時間がちょうど同じになる日。
お彼岸(ひがし)の中日で、おだんごやおはぎを作り、先祖のお墓参りをします。



南の国からツバメが帰ってくる頃。まずオスが、やってきて『土食って虫食ってしぐーい』とさえずりを始める頃になるとメスが帰ってきます。半数は毎年同じ場所に巣を作ります。



4月1日(土)

エープリル・フール この日だけはウソをついてもよいという、ヨーロッパ地方の習慣。

5月1日(月)

八十八夜 立春から数えて八十八日目。種まきの目やすとした日。

5月5日(金)

こどもの日

子どもたちのすこやかな成長と幸福を願う祝日。

端午の節句

男の子のおまつり。こいのぼりや武者人形をかざり、ちまきやかきもちでお祝いをします。昔は屋根や軒にショウブとヨモギを組んだものをさしたりしました。ショウブの葉を入れたお湯に入ると病気をしないといわれています。

子育てサークルの会員を募集しています

いろいろクレヨン会

入園前の子どもとその親の交流を目的に、季節の行事やおやつ作り、パネルシアター・リズム体操などの催し物など、会員がみんなで企画、運営している自主活動のサークルです。

4月から一緒に活動してくださる方を募集しています。

日 時: 月2回 金曜日

午前10時~12時

場 所: 主に上野が丘公民館

会 費: 1,000円(6ヶ月)

連絡先: TEL 22-3781 北側まで



ポップクラブ

■活動日時 第4月曜日 午前10:15~11:30頃

■活動場所 城南公民館

■対象者 未就園児

■会 費 材 料 費

■代 表 者 亀野 孝子 TEL 38-1634

(4月より、日時等変更予定あり)



楽しいうたや、おもしろい話をパネルシアターで上演しています。ゲームや製作なども親子で楽しめるクラブです。

暖かくなってくると、今まで冬の間にずっとその出番を待っていた草花が次々と芽を出し、花を咲かせてきます。日増しに自然のやさしい色に包まれ、気分も明るく軽やかになってきますね。それにつれて、自然界の生き物なども目をさまし、にぎやかにカラフルになってきます。

上田市には、歴史のある建造物や文化財、史跡や街道すじなど、豊かな自然とともに、たくさんのすばらしいものがあります。

陽気もよくなるこの季節、さあー、そんな中に、おべんとうを持って、ともだちや家族と出かけてみましょう。



たんぽぽ、しろつめくさのくきを二つにさきます。



くきをゆびやうでにまきつけてむずびます。

※草花あそびは別紙にあります。



鳥

木の枝や葉の茂っていないこの時期は、野鳥の観察にはよい時です。そのなき声、姿で見わけてみましょう。図かんで調べると、それぞれ特徴があっておもしろいです。

ヒヨドリ……ピーヨ、ピーヨ
シジュウカラ…ツツビー、ツツビー
ムクドリ……リヤー、リヤー むれを作る
オナガ……ゲーイ、ゲーイ、水色の尾
メジロ……目のまわりが白い
カケス……ギャー、ギャー（はらが赤茶色）
ウグイス……冬はチャツ、チャツ（ホーホケキョ）



草花

日だまりにおおいぬのふぐりがおひさまに向かって力いっぱい花びらをひろげています。

寒さに耐え次々に花をつけてくる草花。

おおいぬのふぐり、ふくじゅそう、雪割草（みすみそう）、しゅんらん、さくらそう、すいせん、ひめおどりこそう、たんぽぽ、なのはな、チューリップ、いかりそう、かたくり、すみれ など



ツグミ……目の上の白いすじが目立つ
ジョウビタキ…ヒッ、ヒッ
ヒレンジャク、キレンジャク＞頭にかんむりのような羽、群を作ってかきねのピラカンサスにきます。

※渡り鳥で春には渡っていきます。



樹木

早春の山に淡黄色の花がけむるように咲き出し、春の訪れを告げます。

あぶらちゃん、たんこうばい、きぶし、まんさく、ねこやなぎ、くろもじ、こぶし、ろうばい、さんしゅゆ、うめ、おうばい、さざんか、つばき、ひがんざくら、れんぎよう、ゆきやなぎ、さくら など



川・池

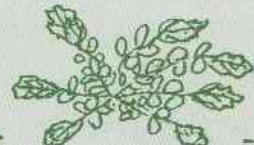
マガモ・コガモ・カイツブリ・セグロセキレイ・ハクセキレイ・キセキレイなど

一川には魚が泳ぎ出し、虫やちょうが花のみつや、においにたづねられててきます。一

春のつみくさ



●ふきのとう
ふきみそ
天ぷら



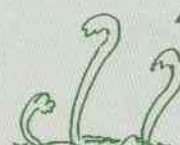
●なずな
ゆでておひたし



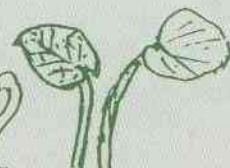
●つくし
茎だけにし、はかまを取り、あくぬきして煮びたし



●よもぎ
若芽をつみ、ゆでてあくぬきして、よもぎだんご、よもぎもち



●わらび
あくぬきしておひたし、煮物



●ふき
煮つめてきやらふき

みなさんの声をお寄せください。

「YAっHOー」はみなさんのおたよりをもとに、紙面の構成をしていきます。

げたスケートと真田ひも



●真田ひもについて

かつては、げたスケート(S. 30年代までは使用していた)を足にくくりつけるひもとして、ポピュラーだった真田ひも。さて、そのいわれは…真田昌幸と幸村親子は関ヶ原の戦いの後、和歌山県の九度山町に隠棲したおり、上田の地で作られていた紬の技法を取り入れ、平ひもとして完成したのが真田ひもといわれています。

当時、このひもは刃の柄を巻くのに重宝がられていたようです。今は観光客に人気があり、パンダナ、はっぴのタスキ、だてまき、藤カゴの吊ひも、桐の箱に結ぶ箱ひもなど、アイデアは様々。

いいもの作ろう

(子育て支援センターにて)



いろんな催しに出かけ、親子で楽しい時間を過ごしています。

今回は「工作」

ちょっと前は、親が一人で必死で作っていたのに、気がつけば、

横で娘も一生懸命作ってる……!!

そんな時、ふと娘の成長に気づきます。



高橋恵子さん、理紗子ちゃん親子 (写真中央)

情報紙「YAっHOー」の名前のゆらい

皆さんとセンターのあいだで、ヤッホーと「声」が響きあうような情報紙にしたいとの思いをこめています。

【編集後記】

すごろく、楽しんでいただけましたか。本年は、西暦2000年ということで、1000年に一度の歴史的な年を迎えました。なにか、みなさんの心に決めたことが、実現するような良い年になればと思います。私たちスタッフ一同、本年も一段とがんばりますので、応援をよろしくお願いいたします。(貴)

上田子どもセンター企画運営委員会

(事務局) 上田市教育委員会(生涯学習課)

TEL 0268 (23) 5103【直通】

～情報提供のしかた～

◆郵 送◆ 〒386-0025 上田市天神2丁目4番74号

◆FAX◆ 0268 (23) 3745

不明な点は(事務局)までお気軽にお問い合わせを。

上田子どもセンター事務局 TEL 23-5103

●次は6月1日発行予定です。(6～8月分情報)