



1本のタスキに
みんな ころも おもい
走人の魂・絆を託して!

ともしびの里駅伝大会の目指す心意気

①日本一の草駅伝を目指します

心と汗でつなぐタスキはランナーの命。繰り上げスタートはしません!

②楽しく・気軽に参加できる大会を目指します

初めて走る方も大歓迎。小学生から高齢の方までどなたでも参加できます。

③心からのおもてなし

初心忘るべからず!いつも原点に立ち返り、スタッフ一同参加される皆さんに喜んでもらえる“心からのおもてなし”を忘れません。

第35回ともしびの里駅伝大会開催要項

- 期日 令和6年10月27日(日) 小雨決行 (中止の場合は朝5時以降にHPに掲載します)
- 日程

(1)受付	7時30分~7時55分	武石地域総合センター正面玄関
(2)監督会議	8時00分~8時15分	武石地域総合センター1階 コミュニティホール
(3)開会式	8時25分~8時45分	武石地域総合センター駐車場
(4)競技	10時00分スタート	ともしび博物館前
(5)閉会式	記録集計終了後	武石地域総合センター駐車場
- 参加資格 小学4年生以上。ただし小学生は保護者承諾書(兼監督推薦書)を添付のこと。
- チーム編成 1チーム12名以内(監督又は引率責任者1名・選手7名・補欠4名以内)
- コース

【第1区】ともしび博物館前~ふれあい教室	3.5km	【第5区】武石地域総合センター前~ふれあい教室	3.6km
【第2区】ふれあい教室~武石保育園前	3.7km	【第6区】ふれあい教室~武石保育園前	3.7km
【第3区】武石保育園前~沖公民館入口	2.0km	【第7区】武石保育園前~総合センター駐車場	5.3km
【第4区】沖公民館入口~武石地域総合センター前	3.3km	合計	25.1km
- 服装およびナンバーカード
 - 服装は、競技にふさわしいものとする。
 - ナンバーカードは、主催者が用意したものを胸および背に付ける。
- 参加料 1チーム10,000円 ただし、第1次募集に申し込んだチームに限り1,000円割引で9,000円(原則、参加料の返金はいたしません)
- 参加申込み

参加申込み開始 令和6年8月1日(木)から

参加申込み締切 第1次募集 令和6年9月20日(金)午後5時まで(必着)
第2次募集 令和6年9月27日(金)午後5時まで(必着)
- 申込方法 以下の(1)~(3)のいずれかの方法でお申込みください。

(1)窓口でのお申込み
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、武石地域総合センター2階「ともしびの里駅伝大会実行委員会」窓口にお持ちいただき、参加料を現金でお支払いください。お釣りの無いようにお願いします。(平日9:00~17:00まで)

(2)郵送、FAXまたはメールによるお申込み
参加申込書を以下の申込み先へ郵送またはFAX送信、もしくはメールでお送りください。
参加料は、パンフレットに添付の郵便払込取扱票を利用いただき、最寄りの郵便局にてお支払いください。

(3)インターネットによるお申込み(別途手数料が必要となります)
下記エントリーサイトよりお申込みください。

エントリーサイト	QRコード	手数料	支払方法
https://runnet.jp		4,000円まで 220円 4,001円以上 5.5%	■コンビニエンスストアからの振込 ・セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート 他 ■クレジットカードでの支払

- パソコンまたは携帯電話から、上記URLまたはQRコードにアクセスし、大会へのエントリーページの指示に従ってお申込みください。会員登録(無料)が必要です。
- ネットエントリー後の選手変更はサイトへ再アクセスしていただき変更してください。事務局での変更手続きはいたしません。

申込先 〒386-0592 長野県上田市下武石742 武石地域総合センター内
ともしびの里駅伝大会実行委員会 事務局
TEL:0268(85)2030 FAX:0268(85)2205 メールアドレス:tkyoiku@city.ueda.nagano.jp
受付時間:午前9時~午後5時 定休日:土・日・曜日、祝日

- 10.表彰
優勝・準優勝・第3位~第6位・区間優勝
小学生1位 【登録選手(補欠も含む)全員が小学生のチーム】
中学生1位 【登録選手(補欠も含む)全員が中学生のチーム】
レディース1位 【登録選手(補欠も含む)全員が女性のチーム】
マスターズ1位 【登録選手(補欠も含む)全員が50歳以上のチーム】
練馬区長賞 【登録選手(補欠も含む)全員が武石地域在住のチーム】
特別賞、参加賞 【仮装チーム など】

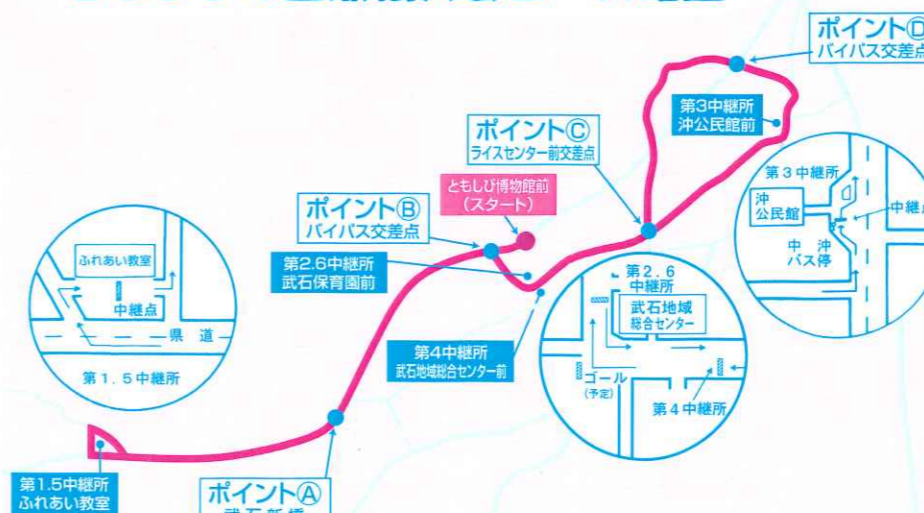
- 11.その他(注意事項等)
(1)参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態の確認やスポーツ障害保険の加入をしてください。
(2)競技中の事故については主催者で応急処置を行います。それ以外の責任は一切負いません。
(3)開閉会式にはチーム全員の参加をお願いします。
(4)エントリー後のメンバー変更は申込み締切まで受け付けます。締切以降のメンバー変更につきましては、所定の用紙(申込受付後、郵送)により当日受付時に行ってください。エントリー変更は補欠に登録されている選手に限り可能とします。
(5)タスキ、ナンバーカードは当日受付時に配布します。
(6)各中継点のタスキの受け渡しは、中継点の進行方向で確実に手から手に渡してください。
(7)選手は道路の左端を走り、警察官や役員の指示に従ってください。また、道路を横断する際は交通に充分注意をし、道路は直角に渡ってください。
(8)区間の途中で、棄権・反則等により失格となったチームも次走者から競技を続けることができます。この場合は失格となった当該走者の記録を除き、他の記録は認めます。なお、次走者の発走は同区間の最後尾の走者の発走と同時にします。
(9)ウォームアップ及びクールダウンは、中継所ごとに指定された場所で行ってください。
(10)選手の招集は、選手通過予定時刻(下記)の40分前に第1コール(代理可)、15分前に第2コール(本人のみ)を行い、ナンバーカードの確認をします。

	通過予定時刻	第1コール(代理可)	第2コール(本人のみ)
スタート地点(第1区)	10時00分	9時20分	9時45分
第1中継所(第2区)	10時11分	9時31分	9時56分
第2中継所(第3区)	10時22分	9時42分	10時07分
第3中継所(第4区)	10時28分	9時48分	10時13分
第4中継所(第5区)	10時39分	9時59分	10時24分
第5中継所(第6区)	10時50分	10時10分	10時35分
第6中継所(第7区)	11時02分	10時22分	10時47分

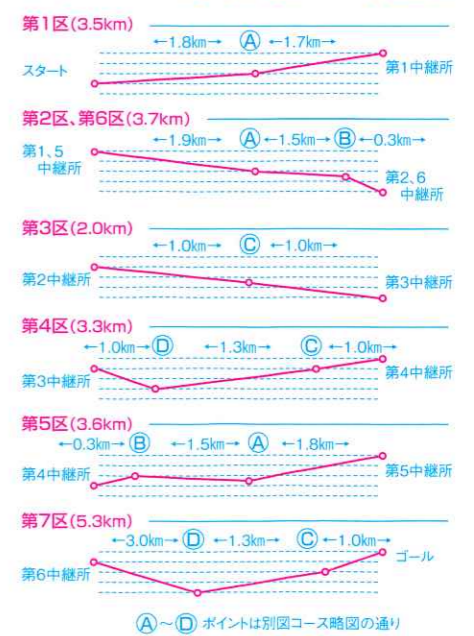
なお、線上スタートは行いません。

- (11)伴走は、特別な場合を除き全区間禁止とします。
(12)選手移動用バスを主催者が用意しますので、各チームの選手、家族等の応援車および随行車(自転車・バイク等を含む)は禁止とします。
(13)駐車場は、武石体育館駐車場及び武石総合グラウンドを使用することとし、誘導員の指示に従い他車の妨げにならないよう駐車してください。
(14)天候不順等により開催が危ぶまれる時は、大会当日午前5時から7時の間に実行委員会事務局へ問い合わせください。
(15)申込に関連して収集する個人情報につきましては本大会運営のために利用させていただくものであり、その他の目的には一切利用いたしません。また、大会模様(写真・映像等)を広報誌やHP・TVなどに利用させていただきますので、この点をご了承いただける方のみ、お申込みください。
(16)開催要項に変更がある場合は、その都度通知します。
(17)その他細部については、監督会議の折に打ち合わせを行います。
※ご不明な点等ございましたら、武石地域総合センター内「ともしびの里駅伝大会実行委員会事務局」☎(0268)85-2030へお問合せください。
※パンフレットの郵送をご希望の方は、上記事務局までご連絡ください。

ともしびの里駅伝大会コース略図



ともしびの里駅伝大会コース高低図



ここから切り離してゆうちょ銀行又は郵便局へお出しください