

# 中央公民館だより

かいらん

令和6年8月16日号

あかちゃんとのコミュニケーションに!

## ベビーサイン講座③

受講者募集



あかちゃんとジェスチャーでコミュニケーションをとる方法を学ぶ4回連続の講座です。

- ◆日時 9月20日、10月25日、11月22日、12月13日の4回、金曜日。各回10:30～11:30。
- ◆場所 中央公民館3階学習室
- ◆講師 池田みさき氏（(一社)ベビーサイン協会認定講師）
- ◆対象 6か月～1歳6か月児と保護者
- ◆定員 先着10組
- ◆受講料 400円（4回分）
- ◆申し込み 8月26日（月）10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話（22-0760）にて。



お申し込みはコチラ



やわらかな音色に癒されます。

## レコード鑑賞会

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう! ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日時 8月25日（日）、9月29日（日）  
14:00～16:00
- ◆場所 中央公民館3階大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館



最近開催したレコード鑑賞会では、以下の曲などがリクエストされ参加者の皆さんで聴きました。

- ♪「懐かしのヴァージニア」（キング・オブ・ディキシランド）
- ♪「花はどこへ行った」（キングストン・トリオ）
- ♪「イメージの詩」（吉田拓郎）
- ♪「エーゲ海の真珠」（ポール・モーリア）
- ♪「ステイン・アライブ」（ビージーズ）

等々約20曲

## 親子ふれあい広場を開催しました

講座テーマ

### 「七夕かざりをつくろう」

6/26

講座にご参加いただいた親子の皆さんに、公民館ロビーに飾る竹に飾付けをしていただきました。来館された多くの方に、短冊に願い事を書いて付けていただいています。皆さんの願い事が叶いますように☆



(飾付け)



(ロビーに設置して、皆で七夕の歌を歌いました)



講座テーマ

### 「水であそぼう(しゃぼん玉)」

7/24

ビニールプールで水あそびをしたりしゃぼん玉を飛ばしました。当日はあいにくの雨模様でしたが、皆さんの日頃の行いのおかげで講座の時だけ雨が止み、子供たちがとても楽しそうに遊んでいました。



(噴水)



(プール)



(しゃぼん玉)



次回は、8月28日（水）10:00から「水であそぼう(えのぐ)」をテーマに開催します。濡れたり汚れても良い服装でお越しください。多くの方のご参加をお待ちしています。

## チョークアート講座を開催！ 6/27

チョークアートインストラクターの中村美弥さんに教えていただきながら作品を作りました。鳥の下絵に参加者が思い思いの色を付けていきました。何色もの色を重ねカラフルな作品が完成しました！

参加者からは、「楽しく作品作りができました。家で飾るのが楽しみ。」や、「チョークアートはずっと気になっていたの、どんなふう描くのか知れてよかった。」「やっているうちに楽しくなって、もっと色々作りたいと思った。」といった感想をいただき、好評でした。



(中村講師)



(講師に教えていただきながら色付け中)

## 神川地区公民館ソフトボール大会を開催！ 7/7

7月7日(日)、神川地区公民館ソフトボール大会を開催しました。当日は最高気温 37℃ 超えの大変暑い中での試合となりましたが、参加された選手・チームの皆さんや各分館スタッフのご協力により、体調を崩す方も出ず成功裏に大会が終了しました。皆さんに感謝申し上げます。

大会には9チームが参加し、大屋分館チームが優勝しました。準優勝は岩下分館チーム、3位は下青木分館と下堀分館チームでした。入賞された皆さんおめでとうございます！



(開会式)



(選手宣誓)



(試合のようす)

～地域の小・中学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

### 地域の人に知ってほしい、 中学校のこと！

#### 2024. 7月：第一中学校

今回は中学校での活動をお伝えします。7月のとある日、上田市内、様々な業界で活躍なさっている12人の方々に第一中学校に集まっていただきました。

年齢は20代～70代、お仕事の内容もバラバラの皆さんです。そんな12人の方に講師になっていただき、中学生に向けて「上田で働くとは」ということをテーマにそれぞれの立場でお話していただきました。車座になり働く意義を子どもたちに伝えていただき、子どもたちからの質問にも丁寧に答えていただきました。地域で働いている大人の姿、中学生にはどのように映ったのでしょうか？ 双方にとってこの日が有意義なものになっていたら嬉しいです。

第一中学校では、11月に仕事を実際に体験してみる職業体験講座も開かれます。子どもたちには、地域には魅力的な大人や仕事がたくさんあることを知ってほしいです。学校と地域をつなぐお手伝い、これからもさせていただきます。☺



#### 第一中学校

### アルミ缶・ペットボトル キャップ収集のお願い

第一中学校では、アルミ缶とペットボトルキャップ収集を行っています。昨年度はアルミ缶を集めたお金で、3つの福祉施設に車椅子を贈ることができました。今年度も地域の皆様のご協力をお願い致します。

日時 9月3日(火)～9月6日(金)  
7:30～16:30

回収場所 第一中学校、昇降口前(緑色のネットにアルミ缶、青いカゴにペットボトルキャップを入れて下さい。)

問合せ先 第一中学校 (21-2680)

担当：宮坂俊  
(収集福祉委員会顧問)



#### 四季折々

とても暑い日が続いております。2か月ほど前に「ビション・フリーゼ」という白いモフモフした毛が特徴の犬を飼い始めました。抱っこすると、ただでさえ暑いのが、さらに暑くなりますが、可愛いので抱っこをやめられません。他にロップイヤーという耳が垂れたウサギ2羽とハムスター1匹を飼っています。これらのペットに癒されながら、暑い夏を乗り越えたいと思います。皆さまも熱中症や夏バテにご注意ください。(次長 内藤)

### 編集・発行 上田市中央公民館

TEL 0268-22-0760

FAX 0268-22-1633

有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館



印刷 一喜堂印刷株式会社 ☎ 35-2624