



西部公民館だより

西部・塩尻地区 「人権を考える市民のつどい」の開催について 「高齢者の人権 ～家族・地域のつながり～」

2035年には団塊の世代の方々が85歳を迎えます。

また、日本の65歳以上の高齢者は、人口の3割以上となり、少子高齢化、生産年齢人口の減少により高齢者を支える現役世代の負担が増えるほか、経済の縮小や地域格差、世代間格差の拡大など深刻な社会問題が顕在化することが予想されています。

今般、85歳以上の高齢者の4割が認知症を発症し、一生のうちに「がん」に罹患する方は5割～6割とも言われています。自身の健康維持に努め、日頃から家族や地域とのつながりを大切にし、高齢になっても自宅で暮らす生活を皆んなで考えてみませんか。

日時 9月5日（木）午後7時から（約2時間）
会場 西部公民館 大ホール
講師 中澤 純一 さん（NPO 法人やじろべー理事長）
上田市西部地域包括支援センターの皆さん



西部・塩尻地区お住まいのかたどなたでもご参加できます。
 ※駐車場に限りがございますので、お近くの方は徒歩でのご来館にご協力ください。

中澤 純一さん

米づくり体験ボランティア募集



西小学校・清明小学校
 5年生の稲刈りの準備と
 当日作業のお手伝い
 いただける方を募集します。

昨年の様子

- 【日時】 ① 9月24日（火）
 ② 9月25日（水）
 いずれも午前8時30分から
 正午頃まで
- 【内容】 ① 稲刈りの準備（一部の稲の
 刈り取り、はぜ掛け等）
 ② 小学生の稲刈り作業補助、
 後片付け等
- 【場所】 西小・清明小の学習田（城北）
- 【申込み】 9月18日（水）までに電話又は
 直接西部公民館へ
- 【その他】 長袖、長ズボン、帽子、手袋
 着用のこと

子育て
講座

【親子のびのび広場】



バスに乗ってお出かけ♪
 自然観察会「ゆうすげの里・何に出会えるかな？」
アサギマダラを見に行こう！

- 【日時】 9月26日（木）
 午前10時30分～正午
- 【場所】 ゆうすげと蝶の里（上塩尻）
- 【講師】 清水卓爾さん（ゆうすげと蝶の里の会代表）
- 【対象】 就学前1～3歳までのお子さん及びその
 保護者
- 【定員】 先着10組
- 【受講料】 100円（子ども1人につき）
- 【持ち物】 帽子、飲み物
- 【申込み】 9月20日（金）午前10時から
 9月24日（火）までに電話か直接
 西部公民館へ。
 ※メールは不可です。



太郎山・虚空蔵山 縦走路整備 ボランティア募集

登山道の草や小枝の刈り払いを
中心に整備を行います。
尾根までは車で移動します。



昨年の様子

- 【日 時】 9月28日(土) 午前7時30分
 【集合場所】 西部公民館 午後3時頃解散予定
 【持 ち 物】 昼食、飲み物、雨具、軍手、
草刈機(お持ちの方)、剪定ばさみ、鎌
 【申 込 み】 9月17日(火)までに電話か直接
西部公民館へ。
 【共 催】 太郎山山系を楽しくつくる会
 【そ の 他】 雨天の場合は中止します。

認知症介護相談会



予約制の無料相談会です。
認知症介護の専門家が、西部・塩尻
地区に関係する方の相談に応じます。

- 【日 時】 9月2日(月)、
10月7日(月)
午前9時～、10時～、11時～
 【場 所】 西部公民館
 【申込み・問合せ】
西部地域包括支援センター
TEL 0268-71-5712
西部公民館 TEL 0268-27-7544



ふれあいレクリエーションのお知らせ(予告)

- ◆いつ? 10月6日(日)の午前中
 ◆どこで? 西小学校校庭
 ◆対象は! 西部・塩尻地域の皆さんです!
 ◆内容は? 地域ごちゃまぜレクリエーション(仮)
 どんな内容かは楽しみに♪



※詳細につきましては、後日分館主事の役員さんを通じてチラシを配布します。

前期

人権・子どもまんなか社会学習実施状況

今年度より新たな取り組みとしてスタートし、お忙しいところ、計画・実施をいただきありがとうございました。

分館名	開催日	テーマ・内容等	講師(敬称略)
新町	4月26日	「いらいらさせない子育て」について	(一社)日本青少年育成協会 主任研究員 木口 博文
生塚	5月31日	「引きこもり問題を考える」について	侍学園 スクオーラ・今人 教頭 平形 有子
緑が丘	6月1日	インターネット安全教室	マルチメディア情報センター 斎藤 史郎
諏訪部	6月15日	日本における音楽家の人権	島村楽器佐久平店 声楽講師 嶋田 多華子
常磐町	6月22日	子どもたちを地域で見守り、育てる 未来に笑顔	西小・三中学校支援 コーディネーター 西田 美鈴
上塩尻	6月22日	男女共同参画社会ってどんな社会	人権男女共生課 村田 愛弥

【後期学習会について】

前期自治会学習会の実施ができなかった分館は、追加申込みの締め切りが、9月30日となっております。
 前期に学習会を実施されなかった自治会、分館の皆様、後期学習会を計画してみませんか?

【回覧】2024 年度－第 5 号

西部公民館だより

発行日 令和 6 年 8 月 16 日

編集/発行 西 部 公 民 館

住 所 〒386-0027 上田市常磐城 5-4-34

電話 0268-27-7544 /fax 0268-27-7522

E-mail seibuk@city.ueda.nagano.jp



ホームページ
QR コード