



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

夏

2024
第80号

新任医師紹介(整形外科 野口武昭医師)	2
脊椎外科手術1万件達成記念式典を開催	2
令和5年度患者満足度調査結果	3
地域医療連携だより	
【病院の「いま」と「これから」について】	4-5
職員募集のご案内	6
【看護師募集、看護補助者募集】	
栄養科からのレシピ紹介	6
【ズッキーニとポテトの醤油マリネ】	
第33回依田窪病院祭開催のお知らせ	7
マイナンバーカード(マイナ保険証)について	7
外来診療担当医表【2024年8月】	8

長和町指定文化財 名勝不動滝

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実践します。

新任医師の紹介



整形外科
のぐち たけあき
野口 武昭 医師

【出身地】

群馬県

【経歴】

信州大学医学部附属病院
諏訪赤十字病院
安曇野赤十字病院
松本市立病院

【専門】

日本整形外科学会 認定専門医

【ひと言】

皆さまの症状に応じて、適切な治療を行えるよう日々精進してまいります。
よろしくお願いいたします。

脊椎外科手術 1 万件達成記念式典を開催しました



出席者全員での記念撮影

2024 年 6 月 15 日（土）に脊椎外科手術 1 万件達成記念式典を上田東急 REI ホテルにて開催いたしました。

当日は天候にも恵まれ、来賓・関係者約 50 名の方々にご臨席いただき、無事滞りなく終了しましたことをご報告申し上げます。

式典では、主催者挨拶として依田窪医療福祉事務組合の羽田健一郎組合長（長和町長）より、あいさつを述べ、ご来賓祝辞として信州大学医学部運動機能学教室の高橋淳教授より、祝辞を賜りました。

また、三澤弘道名誉院長より、脊椎センター開設から 1 万件達成までの経緯などをお話いただきあいさつを述べました。

式典の最後には、特別記念講演会として山梨大学大学院整形外科講座の波呂浩孝教授に「信大・浜松医科大・山梨大合同研究グループによる脊椎疾患の臨床研究」と題し、ご講演いただきました。



波呂浩孝教授の特別記念講演



三澤名誉院長からの挨拶

患者満足度調査結果について

当院では令和5年12月13日から12月18日までに来院された患者さん、入院患者さんを対象に満足度調査を実施いたしました。皆様よりご回答いただきましたアンケートは外来261枚、入院41枚で、結果は次の通りでした。



回答年齢

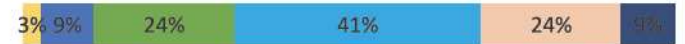
外 来

■10代 ■20代 ■30代 ■40代 ■50代 ■60代 ■70代 ■80代



入 院

■30代 ■40代 ■50代 ■60代 ■70代 ■80代 ■90代

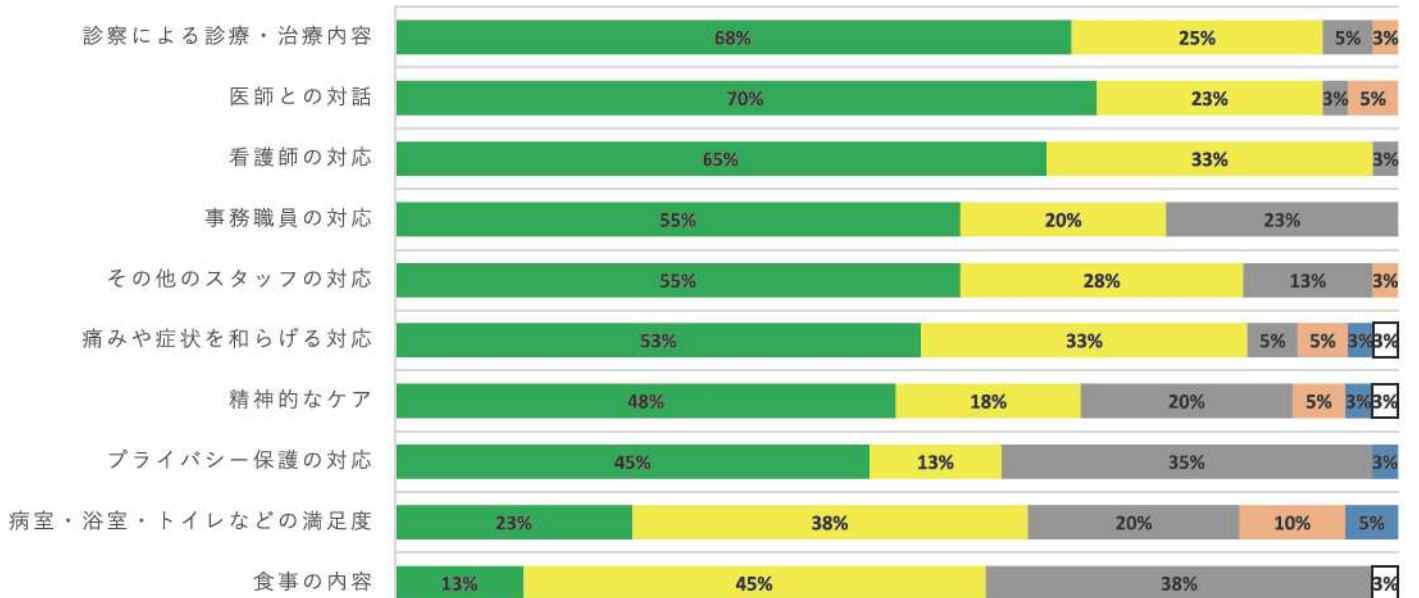


外 来

■とても満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■不満 □利用なし



入 院





患者サポートセンター 地域医療連携だより



病院の「いま」と「これから」について

2024年度の診療報酬改定では、「**連携**」が重要なキーワードとなりました。地域の医療を守るため、いまあるさまざまな課題に対し、当院で始めたとりくみについて、本号から3回シリーズでお伝えしたいと思います。

第1回目は「**救急患者受入れ時の課題と^{くだ}下り搬送のとりくみ**」を取りあげます。



救急患者受入れ時の課題について

上小地域は、夜間・休日に入院を要する救急医療を、10の2次救急医療機関で編成された病院群輪番制で支えています。

この2次救急医療機関では対応できない重症救急等の場合、3次救急が受けられる医療機関へ搬送されますが、この医療機関の病床（ベッド）が空いていなければ、受入が難しくなってしまいます。



^{くだ}下り搬送のとりくみ

当院では、3次救急病院の負担の軽減に寄与するため、今年度、信州上田医療センターと“**下り搬送協定**”を結びました。協定により、3次救急病院が本来の医療機能を維持しつつ、重症救急患者の受入のために必要な病床の確保ができることを目的としています。



^{くだ}下り搬送ってなあに ??

信州上田医療センターへ入院後、急性期の治療（手術や集中的な治療など）が終了し、病状が安定した患者さんに当院へ転院していただき、引き続きリハビリテーションなどを行いつつ、退院に向けた支援を行うことをいいます。

知ってほしい、当院をとりまく医療の話題



長野県には、10の医療圏があり
長和町は、上小医療圏域に属しています



病院群輪番制
医療圏域の病院が協力、休日夜間も診療できる体制を整えています

緊急性/高

症状/重

3次救急/ 救命救急医療
信州上田医療センター

当院は2次救急病院

2次救急/ 入院を要する救急医療
10の病院で構成する病院群輪番制

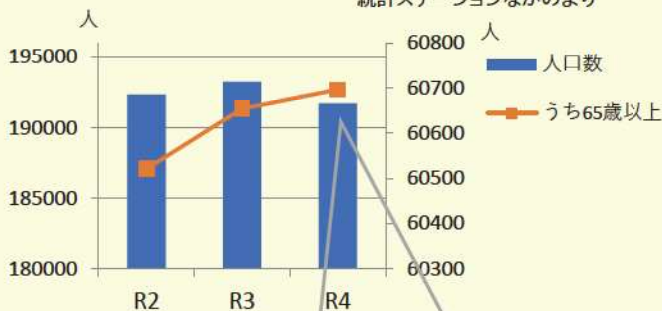
初期救急/
かかりつけ医
上田市内科・小児科初期救急センターなど



上小医療圏域 夜間・休日の医療の体制

上小医療圏の人口の推移

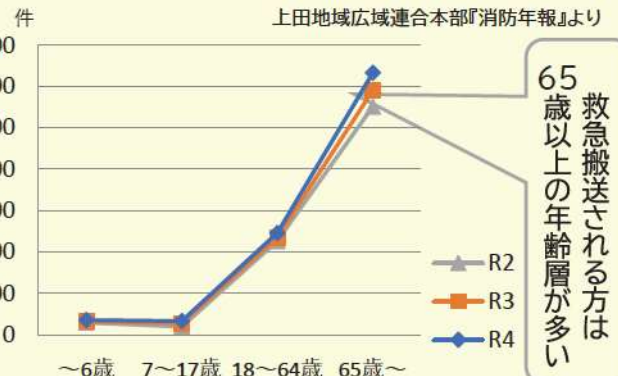
統計ステーションながのより



人口は減るが、病気のリスクが高い
65歳以上の高齢者の数は増えている

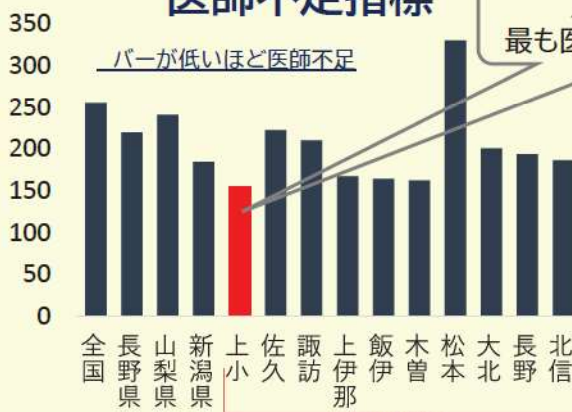
年齢別の救急搬送件数

上田地域広域連合本部『消防年報』より



65歳以上の年齢層が多い
救急搬送される方は

医師不足指標



厚生労働省が示す
2023年医師偏在指標の計算式・計算結果に
基づき算出された結果より作図
(長和町ふれあいフェスタ発表資料より)

10医療圏

上小医療圏は
最も医師が不足している

医師の働き方改革

2024年スタート
過重労働が常態化している勤務医師の
労働環境改善の動き

- 勤務間インターバルの設定
- 連続勤務時間の制限



働き方改革は、
その他医療従事者にも

医師不足・ 医療従事者不足の課題

職員募集のご案内

看護師募集内容（随時募集）

〈募集形態〉

◆正職員 【月給制】

- ・資格免許を有する方または入職までに免許を取得する見込みの方
- ・認定看護師・専門看護師・保健師の資格をお持ちの方
※認定看護師・専門看護師資格、看護経験などを考慮し厚遇いたします。

◆会計年度任用職員 ※1年更新 【時給制：1,236円～1,523円】

- ・看護師免許をお持ちの方

《勤務形態》

8：30～17：00の間の 4 時間以上 週 5 日程度（お気軽にご相談ください）



看護師募集の詳細ページはこちら

看護補助者（介護業務or事務業務）募集内容（随時募集）

〈募集形態〉

◆会計年度任用職員 ※1年更新 【時給制：948円～1,236円】

- ①介護業務 看護師補助、患者さんの介助 等
- ②事務業務 ナースステーションでの事務作業、電話交換 等

《勤務形態》

- ① 8：30～17：00の間の 4 時間以上 週 5 日程度（お気軽にご相談ください）
- ② 8：30～17：00 7.5 時間勤務 週 5 日程度



看護補助者募集の詳細ページはこちら

〈待 遇〉★院内保育所完備 ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年 2 回 ★昇給あり ★職員食堂完備etc...

※会計年度任用職員の契約更新は 1 年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。

私たちと一緒に働きませんか、皆様のご応募をお待ちしています。

国保依田窪病院 総務課 担当:中村 TEL:0268-68-0036

栄養科から

夏のレシピ紹介

ズッキーニとポテトの醤油マリネ（2人分）

<材料>

ズッキーニ	1/2本
じゃが芋	中1/2個
ミニトマト	4個

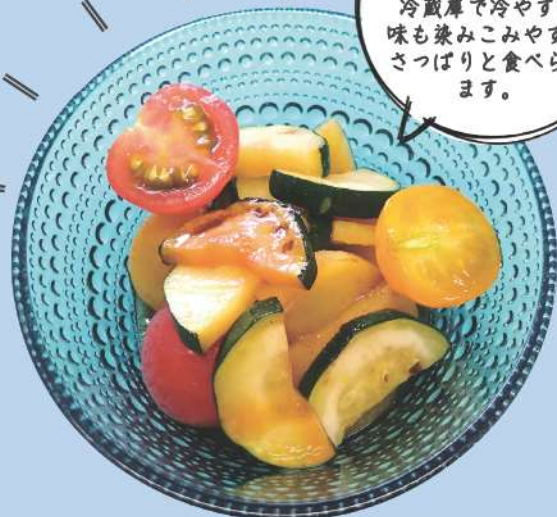
<マリネ液>

オリーブ油	小さじ2
醤油	小さじ2
しお	ひとつまみ
黒こしょう	少々

作り方

- ①ズッキーニとじゃが芋は半月切にする
- ②じゃが芋は電子レンジ500～600Wで2～3分ほど加熱しておく
- ③ミニトマトはヘタを取り、半分に切る
- ④ズッキーニとじゃが芋をオリーブ油（分量外）で焼き色が付くまで焼く
- ⑤オリーブ油、醤油、しお、黒こしょうを良く混ぜ、焼いたズッキーニとじゃが芋、ミニトマト入れ良く和える
- ⑥味が馴染んだらできあがり

夏野菜を使ったマリネです。
冷蔵庫で冷やすと味も染みこみやすく、さっぱりと食べられます。



第33回依田窪病院祭開催のお知らせ

テーマ「つなげよう地域の輪」

開催日：令和6年9月21日(土)

9:00～14:00

メインイベント：パネルディスカッション『上小地域の医療について』

パネリスト：信州上田医療センター 横山副院長、長野県医療政策課長、依田窪病院 城下病院長 他

<催し物>

手術室見学、だれでも薬剤師、医師看護師体験、輪投げ、オミビスタ、骨密度測定、パネル展示、模擬店コーナー（ポップコーン・綿アメ）など…

<キッチンカー>

ラーメン、ピザ、クレープ

詳細が決定次第、病院ホームページ・ポスター等でお知らせいたします。
皆さまのご来場をお待ちしています。

出店者募集中

出店時間 9:00～14:00

<お問合せ先>

総務課 小林・児玉まで
電話番号 0268-68-0036
締め切り 8月30日(金)まで



マイナンバーカード（マイナ保険証）について

当院はオンライン資格確認を行う体制を有しており、医療情報・システム基盤整備体制充実加算の算定医療機関です。診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。

正確な情報を取得・活用するため、マイナンバーカードの利用にご協力をお願い致します。

マイナンバーカードをお持ちの方は、受付窓口を設置しているカードリーダーを利用することで、保険の資格確認がスムーズに出来ます。

オンライン資格確認専用カードリーダー設置場所

当院では、マイナンバーカードによる資格確認を行うための専用カードリーダーを以下の窓口を設置しております。

- ・外来、入院受付窓口 : 3台
- ・健康管理センター受付窓口 : 1台
- ・和田診療所 : 1台

操作手順がわからないなど、お困りの方はお近くの職員までお問い合わせください。

ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまなメリットがあります！



Point!
医療情報等の提供に同意をすると、
データに基づく適切な医療が受けられる！
さらに…健康保険証で受診した場合と比べて、
初診時等の窓口負担が低くなる！

Point!
限度額適用認定証等なくても、
手続きなしで高額療養費の限度額を超える
支払いが免除！

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください。

詳しくはマイナンバーカード 保険証利用



⚠️ ご注意ください！

本年12月2日から

現行の健康保険証は
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカード
をご利用ください**

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
➡ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



国保依田窪病院 外来診療担当医表

受付時間 午前 8:30～11:30 (整形外科/午前 8:30～11:00)
午後 各科により異なりますので、表をご確認下さい。

[休診日] 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始 (12月29日～1月3日)

2024年 8月

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	初診 再診予約 ※午後受付時間※ 14:00-16:00	二村 安齋 木村 (信州上田MC)	安齋 倉澤 田畑	中村 後藤 二村	倉澤 二村	信大 田畑 安齋	二村 安齋	後藤 城下 中村 小林	中村 倉澤	安齋 中村 後藤	田畑 中村 後藤
	予約のみ		二村	須山 養田 (諏訪中央)	後藤	白川		須山 白川			倉澤
外科	初診 再診予約	小澤		石橋		小澤		小澤		小澤	
整形外科	初診 再診予約 ※午前受付時間※ 8:30-11:00	古作 滝沢 中西 野口		泉水 中西 塩澤		野口 信大 ※由井 (予約優先)		古作 ※中西・泉水 交代制 信大		泉水 塩澤 信大 ※由井 (予約優先)	
	予約のみ	泉水	滝沢	古作 信大 (関節)		古作		三澤 滝沢 野口		三澤 滝沢 (脊椎紹介予約) 中西	
肝臓外来								城下			
小児科				二村				信大 (予防接種 9:00-10:00)			
泌尿器科		信大		佐久(20日) ※予約制※		信大					
眼科 ※水曜日 受付時間※ 1・3・5週 8:30-10:00迄 2・4週 8:30-11:00迄		信大 (予約外受付 11:00迄)		信大		信大 (受付時間は 左記の通り。)		信大		信大	
皮膚科						信大 (受付時間 11:00迄)					
耳鼻咽喉科 ※受付時間 14:00-16:00※			信大								
脳外科 ※受付時間 13:30-14:30※											信大 (9日)
※予約制※	呼吸器科					信大					
	心臓血管外科					豊田 (月1回)					
	神経膠原病内科		信大								信大
	禁煙外来		*田畑		*倉澤				*倉澤		*田畑

*田畑医師、倉澤医師は、内科外来を担当する時間帯もあります。禁煙外来の受診は、ご予約をお願いします。
お電話でのご予約は、平日14:00-16:00の時間帯に、0268-68-2036(代表)までご連絡ください。

- ◆諸事情により、担当医、受付時間は変更する場合がございます。ホームページ等で情報をご確認下さい。
- ◆予約の変更に関するお電話は、平日14時～16時の間にお願いいたします。
- ◆小児科予防接種の予約・変更に関するお電話は、平日14時30分～16時の間にお願いいたします。
- ◆予約変更時間内にお問い合わせをいただいても、諸事情により予約変更ができない場合もございますので、ご了承ください。
- ◆受診の際は、マイナンバーカード等の提示をお願いいたします。3ヶ月以上確認できない場合、全額自己負担して頂く場合がございます。



長和町・上田市組合立
国保 依田窪病院

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2857
TEL.0268-68-2036 FAX.0268-68-4034
URL: <https://www.yodakubo-hp.jp/>
発行人/城下啓 編集/国保依田窪病院広報編集委員会

