



令和6年8月15日

報道機関 各位

練馬区上田市友好提携 30 周年記念「夏休み親子バスツアー」における
練馬区民と上田市民との交流について

練馬区と上田市（旧武石村）の友好提携 30 年を記念し、練馬区において、1泊2日で「夏休み親子バスツアー」を開催します。

1 日目は、武石地域にあるベルデ武石、巣栗溪谷を舞台に、「間伐体験」「森林浴体験」「青竹クーヘンづくり」を行います。当日は、上田市の大人や子どもも一緒に体験をして、両市区の友好の輪をひろげ、関係を深めます。

つきましては、当日の取材をお願い申し上げます。

1 期日 令和6年8月24日（土）

2 開催内容（当日のスケジュール）

午後0時40分～ 開始式（上田市長から歓迎のあいさつなど）

午後1時～ 間伐体験（ベルデ武石）

午後2時～ [大人のみのみ] 巣栗溪谷へバスで移動し「森林浴体験」
[子どものみ] ベルデ武石で「青竹クーヘンづくり」

午後4時～ 交流・体験終了

3 関係者

- ・ Co もれび（「森林浴体験」にて、森林浴トレーナーが参加者をガイドします。）
- ・ NPO 法人やまぼうし自然学校（「青竹クーヘンづくり」を実施）

4 上田市の参加者について

大人が10名、子どもが9名参加予定

※大人は武石地域在住者のみ

子どもは武石地域在住者4名+その他市内在住者5名

5 その他

- ・ 練馬区の参加者はベルデ武石で宿泊し、2日目は稲倉の棚田での竹提灯づくりなどを行う予定です。
- ・ 取材を希望される場合は、午後0時15分までに、ベルデ武石（新館）前にて受付をお願いします。
- ・ 詳細は、上田市ホームページをご覧ください。

右記QRコードまたは下記URL参照

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/ttiiki/100718.html>



上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 武石地域自治センター 地域振興課

課長 鈴木（担当者 小林）

Tel 0268-85-2824

友好都市 長野県上田市で森林体験!

大人 5,000円
子ども 2,000円

夏休み 親子バスツアー

令和6年(2024年)8月24日(土)▶25日(日)【1泊2日】



たけし

練馬区と旧武石村(現上田市)の友好提携30周年を記念し、
上田市武石地域の魅力である森林を楽しむバスツアーを開催します。

1日目

- 7:30 練馬区役所前出発
- 11:00 上田市内で昼食
- 13:00 上田市武石地域で間伐体験(親子)、
森林浴体験(大人)、青竹クーヘンづくり(子ども)
- 17:30 ベルデ武石で夕食
- 19:00 ベルデ武石で夏祭りイベント

2日目

- 9:40 稲倉の棚田で観光、竹提灯づくり
- 11:45 上田市内で昼食
- 13:15 上田城観光
- 14:30 上田 道と川の駅「おとぎの里」
- 18:30 練馬区役所前着

※雨天決行。移動は貸切バスを使用。

- 対象：練馬区在住の小学生と保護者
- 定員：40名程度(定員を超えた場合は抽選)
- 料金：1人あたり 大人 5,000円
子ども 2,000円
1日目の昼・夕食、2日目の朝・昼食付
(練馬区の指定口座に支払)
- 宿泊：ベルデ武石新館
(和室・洋室／部屋は選べません)



ベルデ武石新館

- 申込期限：令和6年7月13日(土)

- 申込：
二次元バーコード
からお申し込み
ください。



※パスコード  eJ3BUHvkNT

問合せ：練馬区親子バスツアー事務局(株式会社JTB 教育第二事業部)
(委託先) 03-6631-3183 平日9:30~17:00／土日祝除く

主催：練馬区／共催：上田市



ツアー内容の詳細やQ&Aはこちら

1日目

ツアー参加者全員で間伐体験を行った後、大人は森林浴体験、子どもは青竹クーヘンづくりに分かれて活動します。

次の3つの体験事業には上田市民も参加します。上田市の方々と一緒にお楽しみください。



親子
参加

間伐体験

手入れがされた森は、腐葉土が多く、木の根が張り、保水性が高いため、洪水・土砂崩れなどの被害を食い止める役割があります。森を元気にするためには間伐が重要です。切れ込みを入れた木をロープで引っ張り、みんなで力を合わせて倒す体験は迫力満点。

[協力/信州上小森林組合]



大人
のみ

森林浴体験

ねりま森林浴トレーナーの案内で、樹木から放出される芳香成分フィトンチッドを嗅いだり、木の葉や枝の匂いを嗅いでリラックス。小川のせせらぎや木漏れ日、木の葉を揺らす風の音を聴き、自然の空気を全身に取り込むことで、自律神経を整えます。

[協力/Coもれび]



子ども
のみ

青竹クーヘンづくり

森の恵み(薪・炭・青竹)を利用したバウムクーヘンづくり。青竹の周囲に生地をぬり焼き重ねれば、表面がキツネ色の年輪のあるクーヘンの出来上がり。マッチと木の皮で火おこしからスタートです。

その場であつあつをいただきます。

[協力/NPO法人やまぼうし自然学校]



夏祭りイベント

1日目の夜は宿泊先のベルデ武石で夏祭りとキャンプファイヤー！お菓子つかみ取りやスーパーボールすくいのほか、手持ち花火やキャンプファイヤーをお楽しみください。(参加は任意)

[協力/一般財団法人上田市地域振興事業団]



2日目

上田市の名所を観光します。

稲倉の棚田 ～観光と竹提灯づくり～



日本の棚田百選に認定された癒しスポット。上田市街、美ヶ原高原、北アルプス連峰が望めます。

棚田観光のほか、竹提灯づくり(左写真)をお楽しみください。

[協力/稲倉の棚田保全委員会]

上田城観光



上田城は天正11年(1583年)、真田昌幸によって築かれました。第一次、第二次上田合戦で徳川の大軍を撃退し、天下にその名を轟かせました。

現在は、櫓(やぐら)3基と櫓門1基を見ることができます。

信州上田おもてなし武将隊が上田城を案内します。

[協力/一般社団法人 信州上田観光協会]

練馬区の友好都市 長野県上田市

長野県上田市

人口/約15万人
面積/552km²(区の12倍)

昭和55年、当時の武石村に区立武石少年自然の家(ベルデ武石)を区が開設し、小中学生を中心とした交流が始まりました。平成6年に友好提携の調印を行い、上田市・丸子町・真田町・武石村の4市町村が合併して上田市となった平成18年、改めて友好提携の調印を行い、交流を続けています。

●8月4日(ツアー20日前)以降にツアーをキャンセルをする場合、理由の如何を問わず、以下のキャンセル料が発生します。
20～8日前20%、7～2日前30%、前日40%、当日50%、無連絡不参加またはツアー開始後100%

●ツアーの内容・旅程は変更になる場合があります。

●当事業は、練馬区国際・都市交流課が主催し、上田市と共催して実施します。バス運行等は区が株式会社JTBに委託しています。

●写真はいずれもイメージです。