



令和6年8月22日

報道機関 各位

令和6年度上田市防災訓練を実施します

今年度の防災訓練は、市内重点地区5会場において、「市民が自ら考え、行動する訓練」を基本とした「自助・共助」の訓練を下記のとおり実施します。

訓練は自由に見学できるほか、地震体験車や自衛隊・警察車両などの展示、煙体験や水消火器体験などの各種体験ブースもごございます。

- 1 日 時 : 令和6年8月31日(土) 9:30~11:00
- 2 場 所 : 市内重点地区5会場のグラウンド及び体育館
【上田地域】神科小学校・川辺小学校 【丸子地域】丸子中央小学校
【真田地域】本原小学校 【武石地域】武石小学校
- 3 主な訓練内容 ※「資料1」訓練実施要領参照
(1) 地域住民による避難訓練、土のう積み訓練、ペット同行訓練など
(2) 各種体験・展示ブース
地震体験車、自衛隊・警察・消防車両展示、煙体験、水消火器体験など
(3) 市内全域で行う訓練
シェイクアウト訓練(地震の際、身の安全を確保する3つの基本行動をとる)
※ 上田市メール及び公式LINEにより9:30に一斉送信します。
- 4 その他
(1) 会場によって行う訓練が異なります。会場ごとの訓練内容については「資料2」訓練種目別実施内容をご確認ください。
(2) 取材される場合、駐車場は「資料3-1~7-2」会場配置図をご確認ください。
なお、各会場とも受付は不要です。
(3) 体育館内の訓練を取材される際は、上履き及び外履き入れ(ビニール袋等)をお持ちいただきますようお願いいたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市危機管理防災課

課長 山田(担当:内川・渡辺)

Tel 0268-21-0123

令和 6 年度

上田市防災訓練実施要領

開催日時 : 令和 6 年 8 月 3 1 日 (土) 6 時 3 0 分から正午まで

重点地区		訓練会場
上田地域	神科地区 (1 5 自治会)	神科小学校
	川辺・泉田地区 (1 0 自治会)	川辺小学校
丸子地域	丸子中央地区 (7 自治会)	丸子中央小学校
真田地域	本原地区 (1 3 自治会)	本原小学校
武石地域	武石地区 (1 8 自治会)	武石小学校

上 田 市

1 目 的

甚大な被害が予測されている糸魚川ー静岡構造線断層帯全体を震源とする大規模地震や局地的な豪雨災害などに対し、「市民が自ら考え、行動する訓練」を基本とした「自助・共助」の訓練を継続して実施することにより、住民の防災意識の高揚を図るとともに、上田市地域防災計画等に基づき、有事において即応できる防災・減災体制の構築を図ることを目的とする。

2 開催日時

(1) 市役所内で実施する対策本部運営訓練

令和6年8月31日（土） 午前6時30分から正午

(2) 各重点地区の訓練

令和6年8月31日（土） 午前9時30分から午前11時00分

3 場 所 上田市全域

4 重点地区及び訓練会場

重点地区		訓練会場
上田地域	神科地区（15自治会）	神科小学校
	川辺・泉田地区（10自治会）	川辺小学校
丸子地域	丸子中央地区（7自治会）	丸子中央小学校
真田地域	本原地区（13自治会）	本原小学校
武石地域	武石地区（18自治会）	武石小学校

5 参加予定機関

東京都練馬区・埼玉県上尾市・上田市議会・陸上自衛隊第13普通科連隊・信越総合通信局・上田水道管理事務所・㈱ジーシーシー自治体サービス・上田警察署・東日本電信電話㈱長野支店災害対策室・長野県東信針灸師会・上田市赤十字奉仕団・上田市社会福祉協議会・㈱上田ケーブルビジョン・丸子テレビ放送㈱・長野県動物愛護会上小支部・長野県獣医師会上小支部・上田市防災支援協会・上田市自治会連合会・神科まちづくり委員会・神科地区15自治会・川辺泉田地区10自治会・丸子中央地区7自治会・本原地区13自治会・武石地区18自治会・上田地域広域連合消防本部・上田市消防団・上田市教育委員会・上田市上下水道局・上田市

6 被害想定

(1) 地震による被害

8月31日午前6時30分、糸魚川ー静岡構造線断層帯全体を震源とする地震が発生し、上田市の一部で最大震度7を観測、市内各地で家屋の倒壊、火災の発生、道路・橋梁の損壊、土砂崩れ及び交通機関・電話・電気・ガス・水道等のライフライン施設に被害が発生し多数の死傷者が出ている模様である。

(2) 局地的豪雨による被害

上田市では、8月30日夕方から豪雨に襲われ、現在も水位が上昇中で、市内の河川が増水し氾濫の恐れがでた。

また、土砂災害の危険性が高まったことにより、上田市に土砂災害警戒情報が発令された。

7 訓練の重点事項

(1) 「自助・共助」を意識した地域防災力の向上

災害時における市民の避難行動や避難経路の点検・確認をはじめ、自主防災組織がそれぞれの役割分担に基づく主体的な避難所運営訓練をとおして、「自助・共助」の防災意識の向上を図る。

(2) 自主参加型一斉防災訓練

訓練会場に来られない市民も訓練に参加できる、シェイクアウト訓練を実施し、自らの危険回避行動について普及啓発を行う。

(3) 防災関係機関及び応援協定締結団体との連携強化

防災行政無線の通信網を活用し、市及び消防防災関係機関相互の情報共有を図るとともに、応援協定締結団体の協力を得て、情報伝達等の訓練を行い相互の連携を図る。

(4) 要配慮者への支援体制の検証

地域内の要配慮者の把握と「要配慮者への支援」に重点を置いた訓練を実施する。

(5) 男女共同参画の視点での防災対策の検証

女性が参加することで、様々な問題点やニーズを浮き彫りにし、防災対策の検証を行う。

(6) 土砂災害を想定した訓練の実施及び警戒区域等の把握

土砂災害を想定した救助救出・避難・誘導等の手順を確認するとともに土砂災害に対する啓発を行う。

(7) 飼育動物（ペット）の保護対策の検証

関係団体の協力を得て、飼育動物同行避難訓練を実施し、適正な飼育環境の検証を行う。

(8) 業務継続計画（BCP）の検証

新たに策定した業務継続計画に基づき、市自らが被災した場合においても速やかに応急・復旧業務や非常時優先業務を遅滞なく実施できるか検証を行う。

8 訓練種目

(1) 市内全域

シェイクアウト訓練

(2) 市役所（本庁、各地域自治センター、各施設）

ア 非常伝達訓練、職員安否確認訓練

イ 避難所開設訓練

ウ 非常参集訓練（BCP訓練）

エ 災害対策本部設置・運営訓練

オ 情報収集・伝達訓練

カ 業務継続計画（BCP）非常時優先業務訓練

(3) 重点地区の主な訓練

- ア 非常持出し訓練（自治会）
- イ 避難訓練・避難誘導訓練・安否確認訓練（自治会、消防団、市）
- ウ 一次避難所開設訓練（自治会）及び指定避難所開設・運営訓練（自治会、市）
- エ 教室を使用した避難所運営訓練（自治会、川辺小学校、市）
- オ 広報訓練＜臨時災害放送局＞（信越総合通信局、上田ケーブルビジョン）
- カ 災害用備蓄資器材展示・使用体験（自治会、市）
- キ 災害用車両展示（自衛隊、警察、防災支援協会、消防署、消防団）
- ク 飼育動物同行避難訓練（自治会、長野県動物愛護会上小支部、長野県獣医師会上小支部）
- ケ 応急給水訓練（自治会、上田水道管理事務所、(株)ジーシー自治体サービス、上下水道局）
- コ 炊き出し訓練（自治会、赤十字奉仕団、社会福祉協議会）
- サ 煙体験（自治会、消防署）
- シ 土のう積み訓練（自治会、消防団）
- ス デジタル紙芝居・防災講習（自治会、消防団）
- セ 応急救護・搬送体験講習（自治会、消防団）
- ソ A E D体験救急講習（自治会、消防署）
- タ 災害用伝言ダイヤル体験（自治会、東日本電信電話(株)長野支店災害対策室）
- チ 地震体験（自治会、東京都練馬区）
- ツ 災害救援ボランティアセンター立上訓練（自治会、社会福祉協議会、市）
- テ 初期消火訓練（自治会、消防団）
- ト 被災時の健康診断体験（自治会、市）
- ナ 災害時の針灸体験（自治会、長野県東信針灸師会）

9 その他

訓練当日、災害が発生した場合、大雨警報等が発令され災害発生の恐れがある場合は中止する。

また、降雨により訓練会場のグラウンド状態が悪化した場合は、屋外で実施する訓練は中止する。

この場合、当日午前6時30分までに電話、メール等で関係機関に伝達する。

市内全域で実施する訓練

日時	訓練種目	想定	実施内容	実施機関
9：30～9：31	自主参加型一斉防災訓練 (シェイクアウト)	・市内で震度7の地震が発生した。	・地震から自分の身を守る3つの安全行動を実施する。	上田市

市役所（本庁、各地域自治センター、各施設）内で実施する訓練（8月31日）

時間	訓練種目	想定	実施内容	実施機関
6:30～12:00	情報収集・伝達訓練	・市内で震度7の地震が発生し、道路・橋梁の損壊、土砂崩れ及び交通機関・電話・電気・ガス・水道等のライフライン施設に被害が発生した。	・市メール配信登録者へ訓練メールを配信する。 ・被害状況に応じた、防災関係機関の対応等について、FAX等により情報伝達を行う。	防災関係機関 長野県 上田市
6:30～6:50	非常伝達訓練 職員安否確認訓練	・震度7の地震発生により、全職員への非常伝達と安否確認をする必要がある。	・全職員に対し電話により非常伝達を実施する。 ・全職員に対しメール配信により安否確認を行う。	上田市
6:50～9:30	避難所開設訓練	・避難住民を収容するため、避難所を開設する必要があるが生じた。	・非常伝達により指定避難所開設者は、指定避難所を開設する。 ・総合防災情報システムにより、開設状況の入力を行う。	上田市
6:50～7:50	非常参集（BCP参集）訓練	・大地震の発生により、地域防災計画に基づく、非常参集の必要が生じた。 【非常体制】	・非常体制をとるため、部課長及び訓練参加職員の非常参集を行う。また、被害の状況を所属長に報告する。	上田市
8:00～10:30	業務継続計画（BCP）非常時優先業務訓練	・大地震の発生により、庁舎の倒壊を免れ、建物自体に影響はないが、一部に天井崩落とガラス片が散乱し、エレベーター脱落が発生。機械設備・電気設備等の本体・配管・配線等の半分に支障が発生している。	・非常時優先業務のうち、初動体制の確立などの緊急性の非常に高い1～3時間以内の業務に着手し、非常時優先業務の実施における職員の対応能力向上を図る。	上田市
8:00～8:40	第1回災害対策本部会議 災害対策本部運営	・被害状況を確認し、対策部ごとの対応を決定する必要があるが生じた。	・各対策部長からの被害状況の報告に基づき、今後の対応などを協議する。 ・各地域はWEB参加	上田市
11:30～12:00	第2回災害対策本部会議 活動報告	・被害状況に応じた、対策部ごとの活動状況について取りまとめる必要がある。	・各対策部長から、活動状況などの報告を行い、今後の対応について決定する。 ・各地域はWEB参加	上田市、練馬区、上尾市
8:00～11:00	情報収集・伝達訓練	・被害状況の把握のため、被災地の画像を本部に伝送する必要があるが生じた。	・携帯電話で撮影した写真画像を市役所に転送。また市公式X等で情報を拡散する。	上田市
8:00～11:00	広報訓練	・被害状況、住民の安否情報等の各種情報を広報する必要があるが生じた。 ・災害対策本部からの指示により、市民への情報提供のため、臨時のFM局を開設する必要があるが生じた。	・各種情報を、ケーブルテレビ、インターネット等を通じて広報する。 ・信越総合通信局へ電話で免許申請を行い、川辺小学校に放送設備を設置し、放送を行う。	市内ケーブルテレビ 信越総合通信局 上田市

重点地区自治会の訓練（地区内で実施する訓練）

訓練種目	想定	主な実施内容	実施機関
情報伝達訓練 非常持出し訓練 避難訓練 避難誘導訓練 安否確認訓練	市内で震度7の地震が発生し、地区内に災害が発生した。	・避難情報の伝達訓練を行う。 ・各家庭から一次避難場所に非常持出し品を持って避難を行う。 ・危険箇所を確認し、要配慮者に配慮した避難経路を確認する。 ・避難者（参加者）名簿を作成し安否確認をする。 ・一次避難場所では避難者を収容しきれないため、各指定避難所へ避難を行う。 ・女性の視点から課題や問題点を検証する。	神科地区自治会 川辺・泉田地区自治会 丸子中央地区自治会 本原地区自治会 武石地区自治会 上田警察署 上田市

神科小学校等で実施する重点地区（神科地区１５自治会）の訓練

時間	訓 練 種 目	実 施 内 容	実施機関
8:45～11:00 9:31～ 11:00～	指定避難所開設・運営訓練 開所式 閉所式	指定避難所開設担当者が開設した指定避難所の運営を行う。 女性の視点を取り入れた指定避難所の運営を行う。 自治会の皆様は、9:20までに神科小学校体育館に避難する。 9：30シェイクアウト訓練	神科地区自治会 上田市
9:40～11:00	①災害用車両展示・乗車体験 (神科小学校グラウンド)	消防団・警察・自衛隊の車両及び防災支援協会の重機を展示・乗車体験を行う。	神科地区自治会 上田警察署・自衛隊 上田市防災支援協会 消防団
9:40～11:00	②煙体験 (神科小学校グラウンド)	煙体験ハウスで火災に伴う煙の怖さを体験する。	神科地区自治会 上田地域広域連合消防本部
9:40～11:00	③初期消火訓練（水消火器） (神科小学校グラウンド)	消防団員の指導を受け、水消火器を使用した初期消火を実施する。	神科地区自治会 消防団
9:40～11:00	④地震体験 (神科小学校グラウンド)	練馬区から派遣された起震車を使用して、地震の怖さを体験する。	神科地区自治会 練馬区
9:40～11:00	⑤応急給水訓練 (神科小学校グラウンド)	給水車から給水袋に給水を受ける。 (訓練会場の給水所兼ねる。)	神科地区自治会 上下水道対策部
9:40～11:00	⑥土のう積み訓練 (神科小学校グラウンド)	住民と消防団員で協力し、土のう積み訓練を行う。	神科地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑦放水体験 (神科小学校グラウンド)	子供用の細いホースを使用した放水体験を行う。	神科地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑧災害用備蓄資器材使用体験 (神科小学校体育館)	神科まちづくり委員会及び市が備蓄する防災用資器材（発電機、投光機、テント、災害用トイレ等）と段ボールベッドの使用方法を体験する。 女性のニーズに答えた防災用資器材の検証を行う。	神科地区自治会 神科まちづくり委員会 上田市
9:40～11:00	⑨災害用伝言ダイヤル（１７１）体験 (神科小学校体育館)	特設公衆電話回線を会場に設置し、伝言ダイヤルを体験する。	神科地区自治会 東日本電信電話㈱長野支店災害対策室
9:40～11:00	⑩炊き出し訓練（非常食配給） (神科小学校体育館)	避難者のために炊き出しを行う。	神科地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑪応急救護・搬送体験講習 (神科小学校体育館)	応急処置及び応急担架作成要領について講習を受ける。	神科地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑫A E D体験救急講習 (神科小学校体育館)	A E D（自動体外式除細動器）の使用方法等について講習を受ける。	神科地区自治会 上田地域広域連合消防本部
9:40～11:00	⑬避難所支援（針灸体験） (神科小学校体育館)	針灸施術所の設置により、避難者の身体・心のケアを実施する。	神科地区自治会 長野県東信針灸師会
9:40～11:00	⑭災害時に役立つ工作体験 (神科小学校体育館)	災害時に役立つペットボトルランタン・ペットボトルシャワー・クッションの作り方を学ぶ。	神科地区自治会 消防団

川辺小学校等で実施する重点地区（川辺・泉田地区１０自治会）の訓練

時間	訓 練 種 目	実 施 内 容	実施機関
8:45～11:00 9:31～ 11:00～	指定避難所開設・運営訓練 開所式 閉所式	指定避難所開設担当者が開設した指定避難所の運営を行う。 女性の視点を取り入れた指定避難所の運営を行う。 自治会の皆様は、9:20までに川辺小学校体育館に避難する。 9：30シェイクアウト訓練	川辺・泉田地区自治会 上田市
8:45～11:00	①飼育動物同行避難訓練 (川辺小学校敷地内)	指定避難所でペットの受け入れ態勢を整える。	川辺・泉田地区自治会 動物愛護会上小支部 獣医師会上小支部 上田市
9:40～11:00	②初期消火訓練 (水消火器、背負い式水囊) (川辺小学校敷地内)	消防団員の指導を受け、水消火器及び背負い式水囊（ジェットシューター）使用した初期消火を実施する。	川辺・泉田地区自治会 消防団
9:40～11:00	③炊き出し訓練 (川辺小学校体育館北側駐車場)	避難者のために炊き出しを行う。	川辺・泉田地区自治会 赤十字奉仕団 上田市
9:40～11:00	④災害用車両展示・乗車体験 (川辺小学校体育館北側駐車場)	消防団車両、上田南部消防署はしご車、防災支援協会の重機の展示を行う。 ＊はしご車は展示のみ	川辺・泉田地区自治会 消防団 上田市防災支援協会 上田地域広域連合消防本部
9:40～11:00	⑤応急給水訓練 (川辺小学校体育館外)	給水車から給水袋に給水を受ける。 (訓練会場の給水所兼ねる。)	川辺・泉田地区自治会 上田水道管理事務所
9:40～11:00	⑥消火訓練（消火器） (川辺小学校グラウンド北側)	オイルパンを使用した模擬火災を実際の消火器を使用して初期消火を実施する。	川辺・泉田地区自治会 消防団 上田地域広域連合消防本部
9:40～11:00	⑦土のう積み訓練 (川辺小学校グラウンド南東側)	住民と消防団員で協力し、土のう積み訓練を行う。	川辺・泉田地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑧災害救援ボランティアセンター (川辺小学校体育館)	災害ボランティア登録者に協力を要請するとともに、会場でボランティアを募集し、受付で登録後、各種訓練に参加してもらう。	川辺・泉田地区自治会 社会福祉協議会 災害ボランティア
9:40～11:00	⑨災害用備蓄資器材使用体験 (川辺小学校体育館)	市が備蓄する防災用資器材（発電機、投光機、テント、災害用トイレ等）と段ボールベッドの使用方法を体験する。 女性のニーズに答えた防災用資器材の検証を行う。	川辺・泉田地区自治会 上田市
9:40～11:00	⑩デジタル紙芝居（防災講習） (川辺小学校体育館)	子供も防災について学べるデジタル紙芝居と災害時に役立つ知恵や工夫を紹介し、親子で防災について学ぶ。	川辺・泉田地区自治会 消防団（女性団員）
9:40～11:00	⑪応急救護・搬送体験講習 (川辺小学校体育館)	応急処置及び応急担架作成要領について講習を受ける。	川辺・泉田地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑫A E D体験救急講習 (川辺小学校体育館)	A E D（自動体外式除細動器）の使用方法等について講習を受ける。	川辺・泉田地区自治会 上田地域広域連合消防本部
9:40～11:00	⑬災害時に役立つ工作体験 (川辺小学校体育館)	災害時に役立つペットボトルランタン・ペットボトルシャワー・クッションの作り方を学ぶ。	川辺・泉田地区自治会 消防団

丸子中央小学校で実施する重点地区（丸子中央地区7自治会）の訓練

時間	訓 練 種 目	実 施 内 容	実施機関
8:45～11:00 9:31～ 11:00～	指定避難所開設・運営訓練 開所式 閉所式	指定避難所開設担当者が開設した指定避難所の運営を行う。 女性の視点を取り入れた指定避難所の運営を行う。 自治会の皆様は、9:20までに丸子中央小学校体育館に避難する。 9：30シェイクアウト訓練	丸子中央地区自治会 上田市（丸子地域対策部）
9:40～11:00	①災害用備蓄資器材使用体験 （丸子中央小学校体育館）	市が備蓄する防災用資器材（発電機、投光機、テント、災害用トイレ等）と段ボールベッドの使用方法を体験する。 女性のニーズに答えた防災用資器材の検証を行う。	丸子中央地区自治会 上田市（丸子地域対策部）
9:40～11:00	②被災時の健康診断体験 （丸子中央小学校体育館）	避難生活中に実施される健康診断等の体験を行う。	丸子中央地区自治会 上田市（丸子地域対策部）
9:40～11:00	③応急救護・AED体験講習 （丸子中央小学校体育館）	応急処置及び応急担架作成要領について講習を受ける。 AED（自動体外式除細動器）の使用方法等について講習を受ける。	丸子中央地区自治会 上田地域広域連合消防本部 消防団
9:40～11:00	④炊き出し訓練 （丸子中央小学校敷地内）	避難者のために炊き出しを行う。	丸子中央地区自治会 赤十字奉仕団 上田市（丸子地域対策部）
9:40～11:00	⑤煙体験 （丸子中央小学校敷地内）	煙体験ハウスで火災に伴う煙の怖さを体験する。	丸子中央地区自治会 上田地域広域連合消防本部
9:40～11:00	⑥応急給水訓練 （丸子中央小学校敷地内）	給水車から給水袋に給水を受ける。 （訓練会場の給水所兼ねる。）	丸子中央地区自治会 上下水道対策部
9:40～11:00	⑦初期消火訓練 （丸子中央小学校敷地内）	台所や昼間の時間帯では、多くの家庭で女性だけの場合が想定されるため、女性に積極的に参加してもらう。 訓練用水消火器を使用した消火訓練を行い、消火器の使用方法を学ぶ。	丸子中央地区自治会 消防団
9:40～11:00	⑧災害用車両展示・乗車体験 （丸子中央小学校敷地内）	上田市防災支援協会の重機展示・乗車体験を行う。	丸子中央地区自治会 上田市防災支援協会

本原小学校で実施する重点地区（本原地区１３自治会）の訓練

時間	訓 練 種 目	実 施 内 容	実施機関
8:45～11:00 9:31～ 11:00～	指定避難所開設・運営訓練 開所式 閉所式	指定避難所開設担当者が開設した指定避難所の運営を行う。 女性の視点を取り入れた広域避難場所の運営を行う。 自治会の皆様は、9:20までに本原小学校体育館に避難する。 9：30シェイクアウト訓練	本原地区自治会 上田市（真田地域対策部）
9:40～11:00	災害用車両展示・乗車体験 （本原小学校敷地内）	消防団の車両、防災支援協会の重機を展示・乗車体験を行う。	本原地区自治会 上田市防災支援協会 消防団
9:40～11:00	初期消火訓練 （本原小学校敷地内）	台所や昼間の時間帯では、多くの家庭で女性だけの場合が想定されるため、女性に積極的に参加してもらう。 訓練用水消火器を使用した消火訓練を行い、消火器の使用方法を学ぶ。	本原地区自治会 消防団
9:40～11:00	応急救護・ＡＥＤ体験講習 （本原小学校体育館）	応急処置及び応急担架作成要領について講習を受ける。 ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用方法等について講習を受ける。	本原地区自治会 上田地域広域連合消防本部 消防団
9:40～11:00	炊き出し訓練 （本原小学校敷地内）	避難者のために炊き出しを行う。	本原地区自治会 赤十字奉仕団 社会福祉協議会 上田市（真田地域対策部）
9:40～11:00	応急給水訓練 （本原小学校敷地内）	給水車から給水袋に給水を受ける。 （訓練会場の給水所兼ねる。）	本原地区自治会 上下水道対策部
9:40～11:00	災害用備蓄資器材使用体験 （本原小学校体育館）	市が備蓄する防災用資器材（発電機、投光機、テント、災害用トイレ等）と段ボールベッドの使用方法を体験する。 女性のニーズに答えた防災用資器材の検証を行う。	本原地区自治会 上田市（真田地域対策部）
9:40～11:00	災害救援ボランティアセンター （本原小学校体育館）	災害ボランティア登録者に協力を要請するとともに、会場でボランティアを募集し、受付で登録後、各種訓練に参加してもらう。	本原地区自治会 社会福祉協議会 上田市（真田地域対策部）
9:40～11:00	煙体験 （本原小学校敷地内）	煙体験ハウスで火災に伴う煙の怖さを体験する。	本原地区自治会 上田地域広域連合消防本部

武石小学校で実施する重点地区（武石地区１８自治会）の訓練

時間	訓 練 種 目	実 施 内 容	実施機関
8:45～11:00 9:31～ 11:00～	指定避難所開設・運営訓練 開所宣言 閉所式	指定避難所開設担当者が開設した指定避難所の運営を行う。 女性の視点を取り入れた広域避難場所の運営を行う。 自治会の皆様は、9:20までに武石小学校体育館に避難する。 9：30シェイクアウト訓練	武石地区自治会 上田市（武石地域対策部）
9:40～11:00	災害用備蓄資器材使用体験 （武石小学校体育館）	市が備蓄する防災用資器材（発電機、投光機、テント、災害用トイレ等）と段ボールベッドの使用方法を体験する。 女性のニーズに答えた防災用資器材の検証を行う。	武石地区自治会 上田市（武石地域対策部）
9:40～11:00	災害用車両展示・乗車体験 （武石小学校敷地内）	消防車両及び防災支援協会の重機を展示・乗車体験を行う。	武石地区自治会 上田市防災支援協会 消防団
9:40～11:00	初期消火訓練 （武石小学校敷地内）	台所や昼間の時間帯では、多くの家庭で女性だけの場合が想定されるため、女性に積極的に参加してもらう。 訓練用水消火器を使用した消火訓練を行い、消火器の使用方法を学ぶ。	武石地区自治会 消防団
9:40～11:00	応急給水訓練 （武石小学校敷地内）	給水車から給水袋に給水を受ける。 （訓練会場の給水所兼ねる。）	武石地区自治会 上下水道対策部
9:40～11:00	炊き出し訓練 （武石小学校体育館）	避難者のために炊き出しを行う。	武石地区自治会 赤十字奉仕団 上田市（武石地域対策部）
9:40～11:00	応急救護・ＡＥＤ体験講習 （武石小学校体育館）	応急処置及び応急担架作成要領について講習を受ける。 ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用方法等について講習を受ける。	武石地区自治会 上田地域広域連合消防本部 消防団

一般駐車場をご利用ください。

神科小学校 訓練配置図

資料3-1



神科小学校体育館 体育館配置図

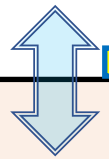
資料 3 - 2

N
4
+

渡り廊下

受付

出入口



UCVテレビ

災害時用公衆電話BOX

⑧災害用備蓄資器材使用体験

⑨災害伝言ダイヤル

- 1 畑山
- 2 伊勢山
- 3 富士見台
- 4 神科新屋
- 5 野竹
- 6 西野竹
- 7 笹井
- 8 川原
- 9 岩門
- 10 染屋
- 11 金井
- 12 大久保
- 13 長島
- 14 金剛寺
- 15 住吉が丘

⑭災害時に役立つ工作体験

- ・ ペットボトルランタン作成
- ・ ペットボトルシャワー作成
- ・ クッション作成

⑬針灸体験

⑫AED 体験講習

⑪応急救護・ 搬送体験講習

⑩炊き出し訓練 (非常食配給)

ステージ

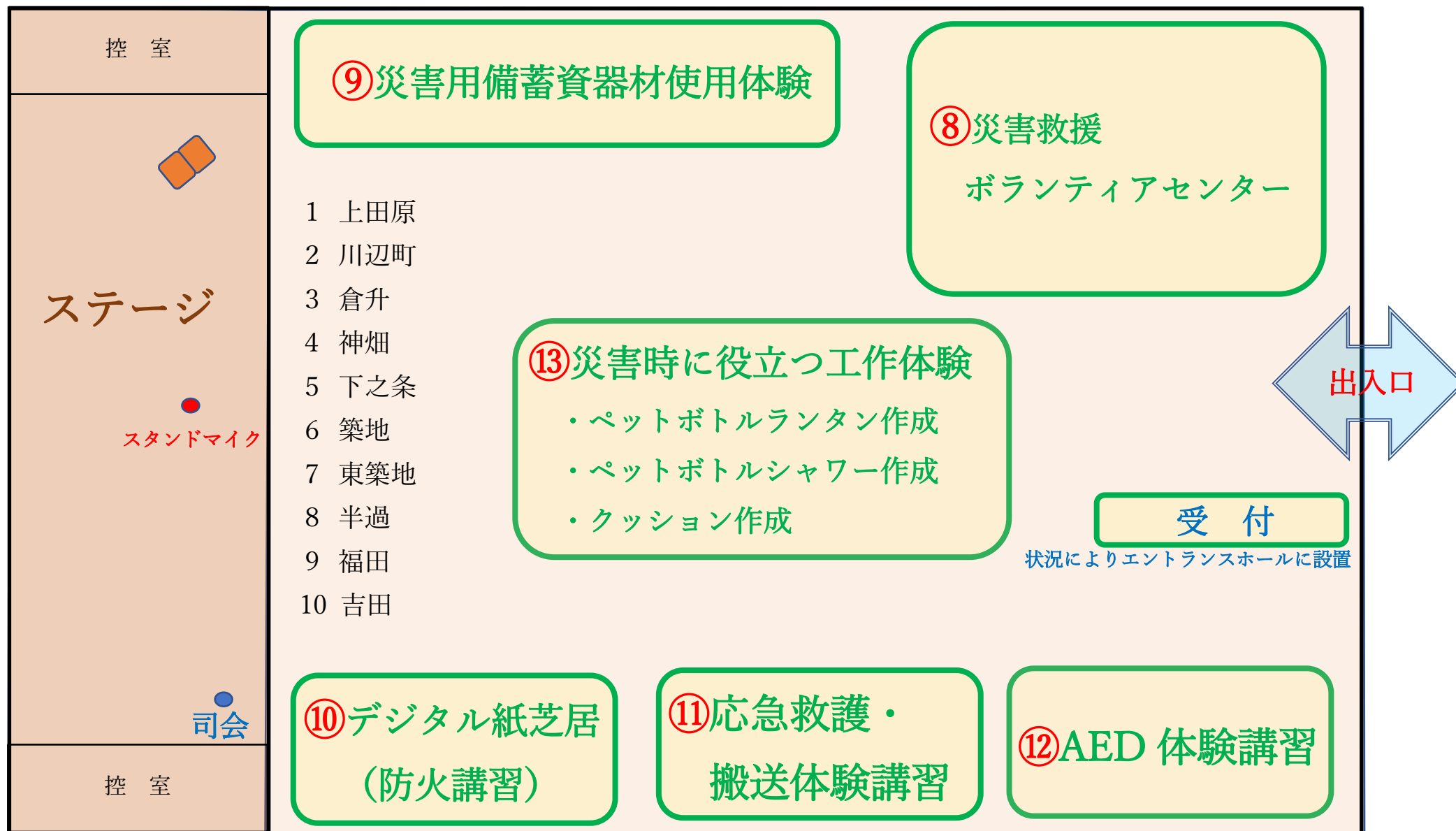
スタンドマイク

司会

川辺小学校 訓練配置図



川辺小学校 体育館配置図



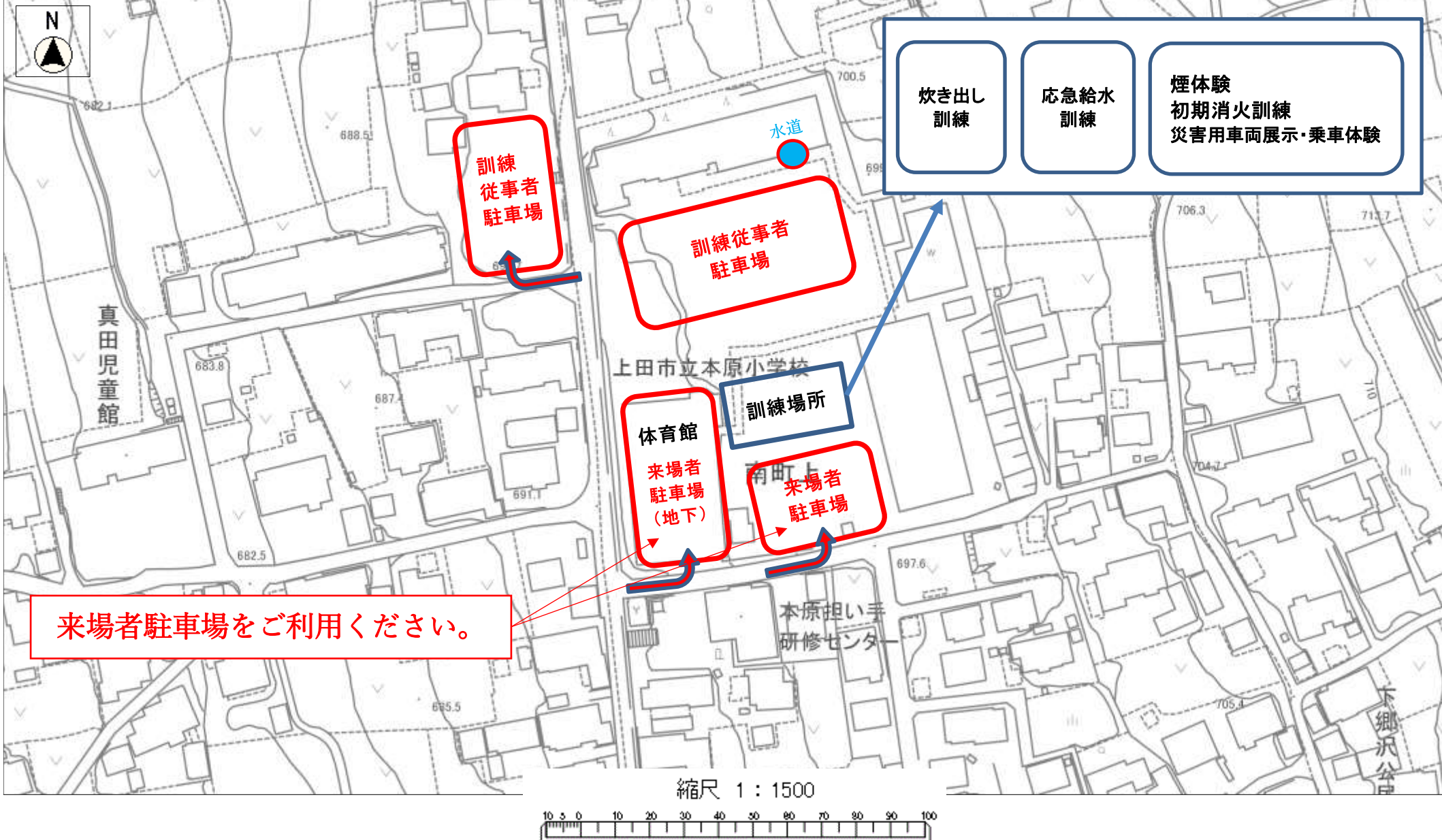


丸子地区会場（丸子中央小学校体育館）案内図



真田地区会場（本原小学校） 案内図

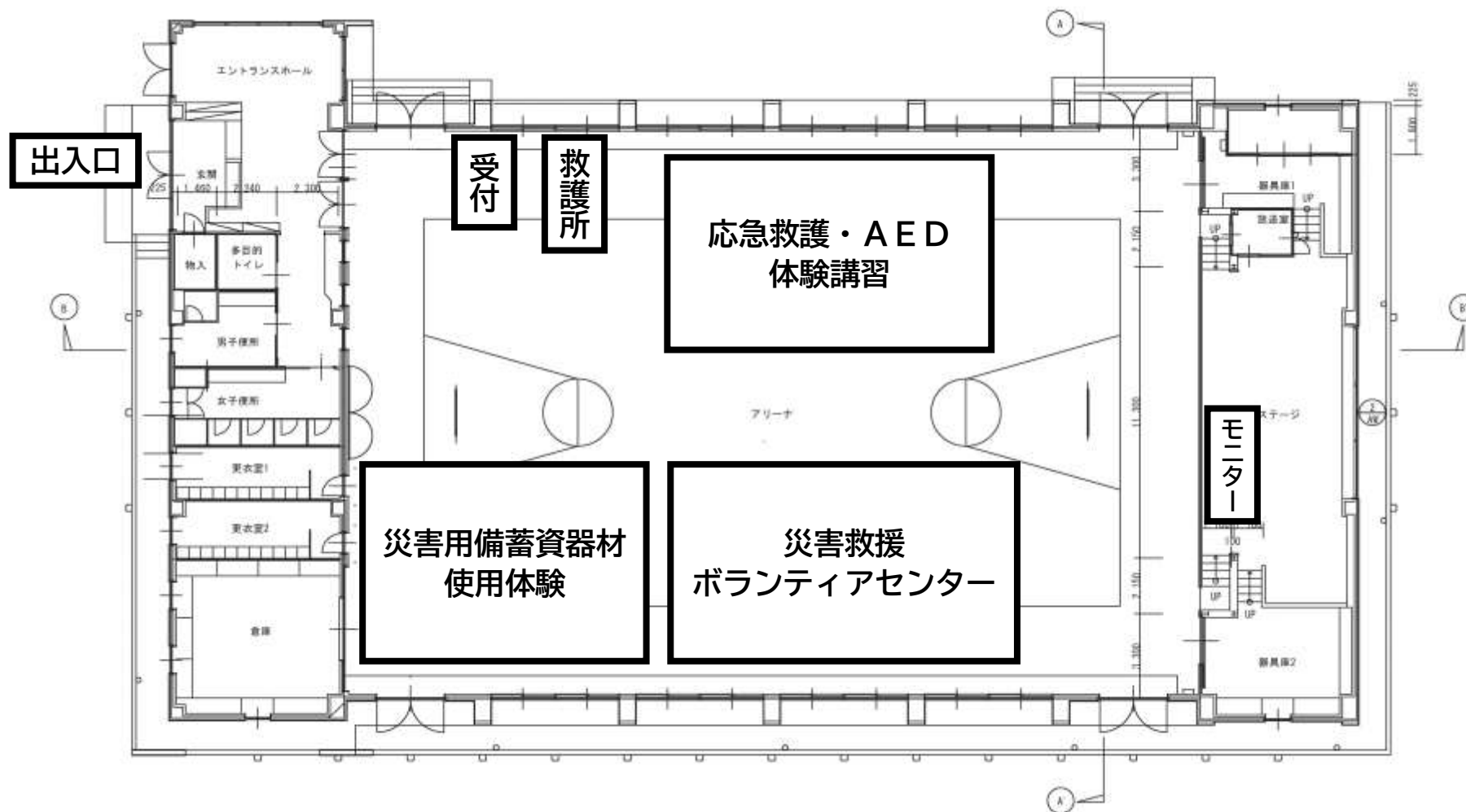
資料 6 - 1



真田地区会場（本原小学校体育館）案内図

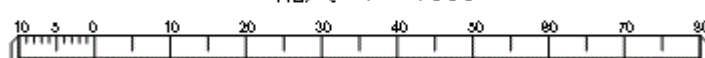
↑グラウンド
(グラウンドの訓練は周辺図参照)

資料 6 - 2





縮尺 1 : 1000



武石地区会場(武石小学校体育館)案内図

