



子育てひろば情報

9月・10月の講座 公民館「親子の広場」

子育て相談など～

* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター 〈にじいろひろば〉 (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00	・休止日 9/12(木)、25(水) 10/8(火)、31(木) ・9/2(月)から10:00～16:00まで通して開所となります ・食事は当面の間ご遠慮ください	・毎週月曜日 10:45～、14:45～「絵本の時間」 ・9/27(金)、10/25(金) 10:45～、14:45～「ふれあい遊びの時間」 ・10/9(水)10:00～11:30 にじいろTime 「お花でリフレッシュタイム～アレンジメントフラワーを作っちゃおう～」 ※要予約 10組 予約開始 9月18日(水)から ・9/21(土)、10/19(土) 13:00～15:45「マタニティ&ベビーday」
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 10:30～、14:00～「絵本の時間」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
中丸子子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 10/16(水)午前 10/23(水)午前 ・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」 ・9/12(木) 10:30頃～「パネルシアター」 ・9/17(火)～18(水)「秋の手形アート」先着25組 ・9/24(火) 9:15～9:45頃「3歳児ママのおしゃべり会」※要予約4組 ・10/8(火) 9:15～9:45頃「2歳児ママのおしゃべり会」※要予約4組 ・10/30(水) 13:15～13:45頃「0歳児ママのおしゃべり会」※要予約4組 ・11/2(土) 13:00～14:30「お父さんと赤ちゃんのふれあい講座」 ※対象 3か月から寝返りのころの赤ちゃんとお父さん 要予約8組 予約受付9/30(月)～
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・ランチタイムは平日11:00～12:00 ・休止日 9/11(水)午前 9/18(水)午前 (午後は13時開所)	・毎週金曜日 11:00～「絵本の時間」 ・9/6(金) 「親子で楽しむ工作」 ※要予約 ・10/1(火) 「命を輝かせる あやし唄」 ※要予約
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 9/16(月)、9/23(月) 10/14(月) ・振替開催日 9/19(木)、10/10(木) 10/17(木)	・9月 来館した方から 「手形deプラ版」 ・10月 来館した方から 「4つのひろばdeハロウィンコーディネート」 ～ヘッドオーナメント～
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・振替開催日 9/9(月) ・親子とも上履きをお持ちください。 ・駐車場に関してはひろばへお問合せください	・9/19(木) 10:30～「わらべうたを楽しもう」 来館して予約 10組 ・10/8(火)～18日(金) 来館した方から～11:30 「4つのひろばdeハロウィンコーディネート」 ～小物～
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 なし ・親子とも上履きをお持ちください	・9/17(火) 10:40～「ベビーヨガ(2ヶ月～1歳半対象)」 来館して予約 ★持ち物:バスタオルかヨガマット ・10/8(火)～17日(木) 10:00～ 来館した方から 「4つのひろばdeハロウィンコーディネート」 ～マント～
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日 9/16(月) 9/23(月) 10/14(月) ・振替開催日 9/12(木) 9/26(木) 10/3(木) 10/31(木) ・親子とも上履きをお持ちください	・9/24(火) 10:40～「楽しいリトミック」 来館して予約 ・10/7(月)～16(水) 来館した方から 「4つのひろばdeハロウィンコーディネート」 ～おさんぽバッグ～
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 9/4(水)・9(月)	・9/13(金)7・8・9月生まれのお誕生祝いと絵本の会 10:00～ どなたでも参加できます お誕生日のお友だちは、記念手形カードをプレゼント! ・10/3(木)おやこでふれあい遊び 10:30～ 予約8組 予約開始 9/10(火)～ひろばにて申し込み
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 13:00～15:00 金曜 9:30～12:00 13:00～14:00	・休止日 9/4(水)、10/4(金) 10/8(火)	・9/10(火) 11:00～ 15分程度「おはなしの時間」 ・9/20(金) ①10:00～、②10:30～「よっちゃん先生とバルーン作り」 ・10/11(金) ①10:00～、②10:20～、③10:40～、④11:00～ 「ものづくり」 ※要予約 各3組 予約受付:9/17(火)～ ・10/18(金) 9:30～11:30「しゃぼん玉であそぼう」 ・にこにこタイム 9/5(木)、18(水)、26(木)、10/1(火)、21(月)、30(水) 11:00～ 10分程度「ふれあい遊びと絵本の時間」
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 9/16(月)、9/23(月)、 10/7(月) ・振替開催日 9/11(水)、9/12(木) 10/16(水) ・ランチタイムは11:30～12:15	・9/9(月)～9/12(木)「お楽しみ工作」 10:00～11:30 (何を作るのかはお楽しみに♪) ・9/13(金)、10/11(金)「保健師さんの日」 受付時間 10:00～11:00 ※保健師さんによる身長・体重測定や育児相談等ができます ・10/25(金)「みんなでハロウィン」 10:45～11:15 ※要予約 10名 予約受付 9/17(火)～

公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

* 当日受付・参加費：親子1組1回ごとに100円

* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時		内 容	
中央 (材木町) 22-0760	9/18	水	10:00 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーヨガセラピー 2か月～(持ち物:パスタオル)	
	10/30	水			ベビードダンス 4か月～(持ち物:抱っこひも)	
	9/25	水	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	ふれあいうんどうかい	
	10/23	水			ハロウィンをたのしもう	
西部 (常磐城) 27-7544	9/5	木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	作って遊ぼう 手づくりおもちゃ	
	10/3	木			ベビーマッサージ 絵本は心の栄養	
	9/12	木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	歌おうチャチャチャ♪	
	9/26	木			バスに乗っておでかけ♪ 自然観察会 「ゆうすげと蝶の里・アサキマダラを見に行こう」	
	10/24	木			絵本がいっぱい「おすすめ絵本・好きな絵本」	
	10/31	木			のびのび運動会	
城南 (中之条) 27-7618	9/3	火	10:00 ~ 11:00	「親子すくすく広場」	大きなお絵かき	
	9/10	火			リトミック(西澤先生)	
	10/15	火			創造館 秋のフィールドビンゴ	
	10/29	火			ハロウィンごっこ	
	10/22	火		「赤ちゃん広場」	ベビードダンス	
上野が丘 (住吉) 24-0659	9/9	月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」	おさんぽしよう(消防署見学)	
	10/7	月			小麦粉ねんどしよう	
	10/21	月			ハロウィン遊び	
塩田 (中野) 38-6883	9/2	月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	おりがみ体験 上手にできるかな	
	9/30	月			芝生で遊んでみよう!	
	10/7	月			たっぷりお絵かき	
	10/28	月			わらべうたで遊ぼう 缶ぽっくり	
川西 (小泉) 22-5004	9/9	月	10:30 ~ 11:15	「親子ふれあい広場」	おまつりごっこ	
	9/30	月			バスに乗って山王山公園へ秋の遠足	
	10/7	月			子育てにすてきなプラスαを(乳幼児親子でも楽しめる新体操)	
	10/21	月			もうすぐハロウィン♪	
	10/27	月			公民館まつりで♪どうぶつ体操(ステージ発表)	
丸子 (上丸子) 42-3147	9/18	水	10:00 ~ 11:30	「親子であそぼうグーチョキパ」	おさんぽ(ラベンダー園)と簡単な工作	
	10/16	水			「図書館でお話し会」・丸子図書館	

(市ホームページQRコード)
詳細はこちらをご覧ください。

対象は1歳未満の赤ちゃん・保護者、妊婦さん。
定員15組。事前申込制

対象は1歳～3歳の親子。
定員15組。事前申込制

対象は1歳～3歳の親子。事前
申込制。詳細は城南公民館だ
よりをご覧ください。

申込不要。参加したお子さん
に合わせた内容に変更する
場合があります。

事前申込制
(定員を設ける場合があります)
詳しくは川西公民館へ

事前申込制(定員10組)
詳しくは丸子公民館へ



子育て相談

* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	---	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)		不定期		
家庭児童相談	電話・ 面接 (専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は 要予約	不定期	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援課)
発達相談	電話・ 面接 (専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④こどものひろば →
⑤子育て支援センター通信 →

* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。ぜひご登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

