



令和6年8月27日

報道機関 各位

上田市北部地区まちづくり協議会が子ども向けの防災ガイドブック
を作成しました

上田市立北小学校で実施される避難訓練の中で贈呈式を行います

上田市北部地区まちづくり協議会は、北部地区自治会連合会の区域で、住民主体のまちづくり活動を行っている住民自治組織です。このたび当該まちづくり協議会の安全・防災部会で小学校の児童などの子ども向けに防災ガイドブックを作成いたしました。

このガイドブックは、地震をはじめとする災害時に身を守る方法や災害への備えなどについてまとめた子ども向けの冊子で、9月2日に実施される北小学校の防災訓練の中で贈呈式を行い、全児童へ配布するほか、学区内の保育園等にもお配りする予定です。

また、避難訓練に引き続いて実施される3年生の「防災の日の学習」の中の防災クイズでも活用することになっています。

つきましては取材方よろしくお願ひいたします。

【防災ガイドブックの贈呈式】

- 日時：令和6年9月2日（月曜日）午前9時30分からの2時間目の授業の中
- 場所：上田市立北小学校 校庭（児童が避難して集まったところで行います）

なお、引き続き3.4時間目（10時40分から）に体育館で行う「防災の日の学習」では、3年生の児童が避難所で使用する段ボールベッドの組立と体験、非常時の持出品の確認、防災クイズ、非常食の学習などを行う予定になっています。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市北部地区まちづくり協議会

安全・防災部会 部会長 内久根

上田市 市民まちづくり推進部 市民参加・協働推進課

課長 堀内（担当者 統括幹 石井）

電話：0268-71-6732

ほぞんばん
保存版

ぼう さい
防災
ガイドブック



みなさんと一緒に学ぶ
災害時わたしたちにできること

上田市北部地区まちづくり協議会 安全・防災部会
監修：上田市防災士等連絡協議会／上田市危機管理防災課
引用：東京都大田区

はじめに

みなさんは災害が起きた時にどうすれば良いか知っていますか。
災害は、いつ起きるか分かりません。災害が起きた時、自分自身
で身を守らないといけません。

この本では、災害が起きた時のために、みなさんが日頃から準備
することや、災害が起きた時の身の守り方を学ぶことができます。

この本を参考にして考えてみましょう。そして、災害が起きたら、
家族や友だちなど困っている人を助けてあげられるようになってく
ださい。



●地震から身を守る	
家において地震が起きたら？	3
登下校中はどうしたらいいの？	4
学校にいる時はどうしたらいいの？	5
●風水害から身を守る	
台風・集中豪雨	6
川の氾濫	6
土砂災害	6
雷・竜巻	7
●家庭内備蓄チェックリスト	8
●非常持ち出し品チェックリスト	9
●考えてみよう！防災Q & A	10