



令和6年8月27日

報道機関 各位

### 「わかいこ はたらこ プロジェクト」 第1期開講式を開催します。

様々な事情により、正規雇用となっていない若者を対象に「わかいこ はたらこ プロジェクト」(若者の自立・定住促進事業)を実施しており、以下のとおり第1期開講式を開催します。

「自分を変えたい!」「新しいキャリアを始めたい!」と希望する若者の旅立ちを応援したく、また、第2期の受講生募集はこれからで、上田地域で正規雇用を望む若者、その家族、友人・知人の皆様に、さらに、その就職先として協力いただきたい地域企業の皆様に、など広く周知したく、市の取組みを伝えてもらえませんか。

- <日 時> 9月6日(金) 9:00 から 9:30 まで  
内容: 講師紹介、スタッフ紹介、参加研修生紹介、シードジャパン代表挨拶
- <場 所> シードジャパン株式会社(事業委託先) 上田市長瀬 3607
- <受講生> 第1期 10人(予定。募集は終了しています。)
- <事業内容> 第1期は、9月6日(金)~11月20日(水)の2か月間(座学研修、職場研修)のプロジェクト。詳細は別添パンフレットをご覧ください。
- <その他> 第2期の受講生募集の締め切りは12月18日(水)までです。  
現地取材をご希望の場合は、お手数ですが事前に担当(事業委託先)までご連絡ください。

※ お問い合わせは、右記担当まで  
ご連絡ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先  
上田市 産業振興部 地域雇用推進課  
課長 石山(担当 斎藤)  
Tel 0268-26-6023  
koyo@city.ueda.nagano.jp

事業委託先  
シードジャパン株式会社(担当 友成)  
Tel 0120-45-8155



シードジャパン株式会社  
〒386-0407 長野県上田市長瀬3607  
しごと ハイコーゴ  
TEL 0120-45-8155

あたらしいキャリアを  
始めよう

もう悩まない!  
焦らない!  
仕事選びで大切なこと

地元 上田で  
就職しよう

自分の強みを知ることで、  
可能性がグッと広がる

# わかいこ はたらく プロジェクト

2024

2024年7月1日 募集スタート!

20代で身に付けたい  
考え方やスキル

研修生  
募集!  
20名限定!!

これまでに  
累計160名以上の  
若者が参加

いまこそ!  
本気で自分を変える  
2か月間

第1回

2024/9/6<sub>金</sub>・11/20<sub>水</sub> 応募締切 8/23<sub>金</sub> 2024

第2回

2025/1/8<sub>水</sub>・3/20<sub>木</sub> 応募締切 12/18<sub>水</sub> 2024

自分に合った仕事に出会う2か月間のプログラム。まずは無料相談!

詳しくは裏面を  
ご覧ください。

こんな方におすすめな  
プロジェクトです!

- ☑ 上田市内で仕事を探している若者
- ☑ 上田市内で転職を考えている若者
- ☑ 就職はしたいが自信がない若者
- ☑ やりたい仕事が見つからない若者
- ☑ 上田市にUターンして働きたい若者

## 上田市「若者の自立・定住促進事業」

上田市に暮らす若者や、首都圏等から上田市へのUIターンを希望する若者に対して、就職のために必要な教育訓練(OFF-JT)と企業での職場研修(OJT)を一体的に実施。正規雇用での就職および職場への定着を支援することで、自立と上田市への定住を促す事業です。本事業は、シードジャパン株式会社が上田市より受託し実施しています。

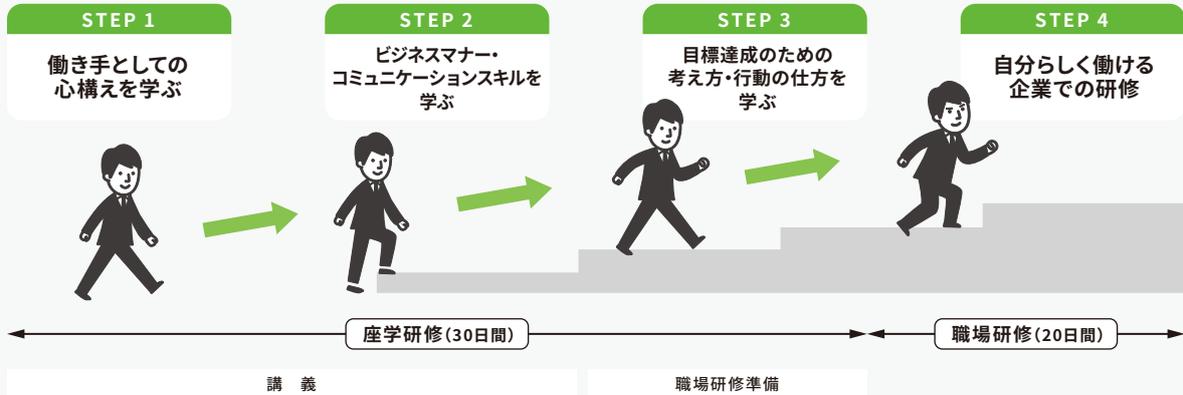
👑 研修で学ぶ2か月間は給与が支払われるので安心！

2か月間の研修で、正社員として活躍できる自分になるための短期集中就活プロジェクトです。

## 何を学ぶの？



まずは、働くために必要なさまざまな力を学び、実践的に磨く座学研修。社会人になるために気持ちを整え、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルを学ぶとともに、自分の掲げた目標達成のために必要な準備力を身に付けます。また、チャレンジしたい仕事や自分らしい働き方についてじっくり考えていきましょう。次は、いよいよ職場研修。座学研修で学んだ力を生かして、ご縁のあった企業で実際の仕事に挑戦します。



働きたい会社選びを専門家がサポートするから安心。



あなたの相談に乗るのは、キャリアコンサルタントやキャリアコーチ。日々、地域の皆様のお仕事探しのお手伝いをしている、いわば「就職の専門家」です。地域企業にも詳しい担当者が、あなたの就職をしっかりサポートします。



研修生

就職などの相談

- 自分らしいキャリアプラン作成
- 自分をしっかりアピールするスキル
- 応募書類の作り方
- 面接対策



キャリア  
コンサルタント



キャリア  
コーチ



カウンセラー

## 参加方法

ホームページからまたはお電話で申し込みが可能です。

申し込みから  
研修開始までの  
流れ

WEBまたは  
お電話での  
申し込み

事業説明

面談

採用内定

参加手続き

研修開始

## VOICE! 過去の研修生のコメント



「悩む前に何事もやってみること、  
そしてそこから得られる経験値が大事だと学びました」

M. Nさん 加工食品製造会社 事務職

就職活動を進める上で、自分の考えだけでなく、新しい視点を取り入れて将来の選択肢を増やしたいと思い、この研修に参加しました。

座学研修は就職活動の進め方ももちろんのこと、入社後まで見通した内容で、一社会人としての在り方も学ぶことができました。この事前の学びがあったので、入社後にギャップを感じる事があっても、それを乗り越えることができている。また、自分という人間について理解を深めることができ、自身の成長につながったと感じています。

研修を通して、やるかやらないかを悩む前に何事もやってみること、そしてその経験値が大事だと気付けたので、今も「いったんやってみる」を目標にいろいろなことに取り組んでいます！



シードジャパンはこんな会社です。

私たちシードジャパンは、地域の求職者と企業をつなぐ採用・就職サポートに取り組み、今年で22年目を迎えました。2010年より、長野県および上田市における若者のキャリアアップ就職支援事業に参画し、260名あまりの若者の就職のお手伝いをしてまいりました。一人でも多くの方々に、ここ上田地域で自分らしく働き、生活を豊かにしていただけるよう、今後もスタッフ一同努めてまいります。

お問い合わせ・お申し込み

しごと ハイコーコー  
TEL **0120-45-8155**  
WEB SITE <https://www.seed-japan.jp>

詳しくはこちら！

こちらより詳細を  
ご覧いただけます。  
ホームページから  
のお申し込みもOK!



シードジャパン株式会社

〒386-0407 長野県上田市長瀬3607

各種SNSも更新中!

