



令和6年9月2日

報道機関各位

地元企業様と「健康経営懇談会」を初めて開催します

標記の件につきまして、社員の健康度を向上させたいと考える地元企業様・事業所様と「健幸都市うえだの実現」を目指す上田市が連携し、官民あがて社員（市民）の健康を増進させたいという主旨のもと、連携事業として当懇談会を企画いたしました。

今回は当地域で健康経営を積極的に進めておられる日置電機(株)様のご担当者様に事例紹介をしていただき、参加者全員で情報交換・意見交換を行う予定です。

参加募集案内及び当日の取材につきまして何卒宜しくお願い致します。

【開催概要】

- 日時：2024年(令和6年) 10月8日(火) 14時 - 16時
- 会場：上田市ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階会議室
- 開催方法：対面方式 ■参加費：無料 ※現在18名の申込が有ります
- 申込方法：9月24日までに当課までメールにて申込
- 内容：
 - ① 先進事例紹介：日置電機(株)様の健康経営（約30分）
 - ② 質疑応答・意見交換（約30分）
 - ③ 参加者同士グループに分かれて情報交換（約40分）
 - ④ 当課からのお知らせ（運動出前講座の実演）（約20分）
- 対象者：
 - ・既に健康経営に取り組まれている企業様
 - ・まだ取り組みを始めていないが健康経営等に興味・関心のある企業様の総務・人事・労務担当者様 30社/人程度を想定※上田地域以外の企業様もご参加いただけます。
- 主催：上田市健康こども未来部健康推進課
- 今後の方針：当地域の企業様の健康経営を官民協同で進めるための企業間ネットワークを構築したいと考えております。

（開催の背景・経緯）

複数の企業様から「健康経営の実践方法が分からない」、「他社の取り組みを知りたい」、「健康経営の実務担当者が相談できる場所がない」などの声をいただいております。また、これまで当課では、働き世代へのアプローチがあまりできていないことから、まずは地元企業様との接点を構築し施策に活かしたいと考えております。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 健康こども未来部 健康推進課
課長 櫻井（担当者 係長：前沢）
TEL 0268-28-7123（直通）
E-Mail: kenko@city.ueda.nagano.jp