

ご存じですか？

# 9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)です

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機構(WHO)と共同で9月を「世界アルツハイマー月間」、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と決めました。

また、日本では「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が令和6年(2024年)1月に施行され、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定め、認知症の啓蒙のためのさまざまな取り組みを行っています。誰もがなりうる認知症を自分事として考えるため、次のとおりイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。



「認知症希望大使・本人大使」  
すのらはるこ  
春原治子氏も来場されます。  
会場で見かけたらお声がけください。

イベント開催!

## 認知症について 知ろう・語ろう・備えよう in うえだ

●期日 9月25日(水) ●場所 サントミュージゼ

内容	時間	詳細
映画「オレンジ・ランブ」上映会 入場無料・要事前申込 小ホール	13:00 ~15:15	・若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話を基に描く夫婦の希望と再生の物語 ・丹野さんから来場者へ向けたビデオメッセージあり ・対象 市内在住・在勤の方 ・定員 先着150名 ・申込 8月28日(水)以降、☎へ電話で。 
本人ミーティングうえだ (主催:長野県若年性認知症支援 コーディネーター 田中広一氏) 多目的ルーム	15:30 ~16:30	認知症の方やご家族などのパートナーが集い、本人同士が主になって自らの体験や希望などを語り合い、これからのより良い暮らしや地域のあり方を話し合しましょう
オレンジカフェ 多目的ルーム	10:00 ~12:00	認知症の方、ご家族、地域の方などなたでも気軽に集い、交流を楽しみましょう(入退室自由)
認知症の人と家族の会 長野県支部 中スタジオ	10:00 ~12:00	・DVD「認知症と向き合う」上映(10:30~11:00) ・認知症関連書籍、ポスター展示 ・認知症個別相談 など
(一社)長野県作業療法士会 大スタジオ	10:00 ~15:00	手工芸体験、お助けグッズ展示、パネルやパンフレット設置
認知症予防教室(するだ会) 大スタジオ	10:00 ~15:00	認知症予防教室参加者有志による「達人たちに聞いたもの忘れ対処法」の紹介・展示
千曲荘病院 認知症疾患医療センター 第1会議室	10:00 ~15:00	パネル展示、認知症個別相談(10:00~12:00)

### その他イベント

### 認知症関連書籍展示の特設ブース

・上田図書館 (9月1日(日)~25日(水)) ・丸子図書館 (9月1日(日)~29日(日))

☎ 高齢者介護課 ☎23・5140

# 上田道と川の駅「安全・安心イベント2024」

「安全安心な地域づくり」「もしもの時!どうするか」をみんなで楽しみながら考えよう!

日時 9月7日(土) 9:30~14:30

### 内容

- ①災害対策・安全対策車両大集合  
照明車や排水ポンプ車、白バイやパトカーなどさまざまな働く車の展示
- ②防災関連活動、防災用品の展示・提供コーナー  
防災・セキュリティ・インフラ整備関連などの企業・団体による活動の展示発表
- ③安全・安心な農産物、手芸・工芸品、加工食品コーナー  
生産者責任、表示義務についての取組などの発表
- ④健康チェックコーナー  
医療関連団体による簡単な体力チェックによる健康相談
- ⑤わんニャンコーナー  
犬や猫などのペットも安心して暮らせる環境づくりへの提案
- ⑥スタンプラリー  
全スタンプを集めた方に、災害用備蓄食をプレゼント
- ⑦ヘリコプター搭乗体験(有料)  
上田市を上空から見て、地形を客観的にとらえ、防災意識を高めるきっかけにしよう。



その他 内容は変更となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

☎ 上田道と川の駅 おとぎの里 ☎75・0587

(交通政策課)

# 第19回 人権を考える市民のつどい

入場無料

要事前申込

元大相撲力士で、現在はNHKの大相撲解説を務める舞の海秀平氏をお迎えし、講演会を行います。

- 日時 10月4日(金) 13:30~15:30(開場 12:45)
- 場所 サントミュージゼ 大ホール
- 内容
  - ・市民へのアピール
  - ・レンタル高校生プロジェクト(上田千曲高等学校 生活福祉科)
  - ・講演会
  - 演題 スポーツと人権~可能性への挑戦~
  - 講師 舞の海秀平氏(NHK大相撲解説者、元小結・舞の海)
  - ・人権啓発作品、人権啓発パネルの展示 など
- 申込 8月16日(金) 9:00~9月6日(金) 17:00に、Web(ながの電子申請)または往復はがき(当日消印有効)で。申込は1人1回まで。申込人数は2名まで可(申込多数の場合は抽選)。開催日の約2週間前に申込結果をお送りします。



往信用表面 切手 3868601 <往信>	返信用裏面 切手 □□□□□□ <返信>	舞の海秀平さん講演会 ①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤申込人数(2名まで)
上田市大手 1-11-16 上田市教育委員会 生涯学習・文化財課 行	※申込の結果などの記入欄です。何も記入しないでください。	(1)郵便番号 (2)住所 (3)氏名



☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・5197