



♪ 文化祭50周年記念コンサート ♪

演奏: Trio Sonne【トリオ・ソネ】～オーボエ、トロンボーン、ピアノによるトリオ～



♪プログラム

- ・情熱大陸
- ・ユー・レイズ・ミー・アップ
- ・見上げてごらん夜の星を
- ・演歌メドレー
- 石川さゆり 2大ヒット
- 「天城越え、津軽海峡冬景色」
- etc..

／参加費無料／

11月3日(日)

開場: 12時30分

公演: 午後1時～

2時まで

※申込不要



石井聡恵さん



高木夏子さん



山極遥香さん

城南歴史探訪

上田市に残る歴史的資源について連続学習することで、地域の歴史について知識を深め、郷土を愛する心を養いましょう。今年度は、「上田・城南地域の指定文化財」をテーマに当時の人々の暮らしを学びます。

また千曲市の長野県立歴史館、森將軍塚古墳館へ現地見学も行います。

	月 日	内 容
1	10月7日(月) 時間: 午後1時30分～午後3時	前山寺三重塔、上田原石造五輪塔などを学ぶ
2	10月28日(月) 時間: 午後1時30分～午後3時	中禅寺薬師堂、舟窪古墳群などを学ぶ
3	11月6日(水) 時間: 午後1時～午後5時	長野県立歴史館、森將軍塚古墳館の見学

○講 師 倉澤 正幸さん

(元上田市立博物館館長)

○会 場 城南公民館大ホール他

○受講料 1回につき100円

○現地見学入場料等 1500円

○定 員 20名(先着順)

○申 込 9月25日(水) 午前9時から電話(27-7618)または公民館窓口へ

❁ 自然(紅葉) 観察会～戸隠高原～ ❁

紅葉のシーズンに合わせ、戸隠森林植物園等で観察会を行います。

大きな段差などはありませんが、3時間ほど歩きます☆シ

日 時: 10月18日(金) 午前8時～午後5時頃

講 師: 中原勝也さん(森林インストラクター) 受講料: 100円+別途実費 定員: 15名(先着順)

持ち物: 昼食、飲み物、雨具、帽子、防寒対策用の重ね着、トレッキングポール(使用される方)

申 込: 9月26日(木) 午前9時から電話または公民館窓口へ(※1回の申込で1人のみ受付)



親子すくすく広場・赤ちゃん広場 10月の予定

㊦ すくすく広場…概ね1歳～3歳の未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員
10/15(火)	創造館秋のフィールドビンゴ	15組
10/29(火)	ハロウィンごっこ	15組

㊦ 赤ちゃん広場…1歳未満児対象

広場予定日	活動内容	定員
10/22(火)	ベビーダンス(山本美枝先生)	15組

*活動時間【午前10時～11時30分

受付9時45分～】

*事前申込制【活動日1週間前 午前9時～先着順(電話または窓口へ)】

*持ち物【上履き、飲み物、入場料100円 材料費100円(初回のみ)】



*ベビーダンスは首がすわっている赤ちゃん対象です。

『ニュースポーツ体験交流会』

お子さんから大人まで、誰もが気軽に楽しめる軽スポーツを、一緒に楽しみましょう♪



日時：10月20日（日） 午前9時～12時まで（午前8時30分体育館集合）
（雨天でも開催します）

場所：川辺小学校 体育館、グラウンド

内容：ポッチャ、モルック

服装：運動のできる服装、帽子

参加費：無料

持ち物：飲み物、室内用運動靴

申込：10月3日（木）までに電話（27-7618）または公民館窓口へ

※分館を通じて申し込まれた方は公民館への連絡は不要です。



『ウォーキング講座』

みなさんと一緒にウォーキングを行い、日常の運動不足を解消するとともに、自然を感じながら地域の新たな発見をしてみませんか？

※上田市健康づくりチャレンジポイント制度対象事業です。

○日時 10月23日（水） 午前8時～午後1時頃

○場所 上田市武石 美ヶ原高原（※現地までの移動は市のバスを利用します。）
※雨天の場合は、城南公民館多目的ホールにて行います。

○講師 池田 良子さん（NPO 法人クラブ USC）

○受講料 100円＋別途実費 ○定員15名（先着順）

○持ち物 飲み物、タオル、チャレンジポイントカード（お持ちの方）、ウォーキングに適した服装

○申込 9月25日（水）午前9時から電話（27-7618）または公民館窓口へ



第2回 城下消防まつり 主催：城下消防まつり実行委員会

入場無料

○日時 令和6年10月20日（日）午前9時～11時30分

○会場 上田市立南小学校 ※学校敷地内、飲酒・喫煙禁

消防体験コーナー

15m級はしご車試乗
煙体験（タオル持参）
消火器・AED 取扱
放水体験

展示コーナー

台風19号パ
ネル展示
防災・避難所
用品等展示
第6分団防
災装備展示

各種イベント

フードドライブ
三好町保育園やまび
こ太鼓演奏
六文戦士ウエイダー
フードコーナー（焼
き鳥）

※雨天時は体育館にて開催

女性消防隊パナテスによる
女性消防団員活動紹介

シニアカフェ☕

食生活改善推進協議会と一緒に、主に食事の面からフレイル予防を学びませんか？

日時：10月11日（金）
午前10時～11時30分

講師：食生活改善推進協議会
場所：城南公民館 第5学習室

参加費：無料

定員：20名（65歳以上）

申込：9月20日～10月4日
清水まで（090-9205-9201）

サテライト市長室

8月8日（木）に城南公民館で、サテライト市長室が開催されました。



スポーツ吹矢
上田友和支部



みんなの「かわせん」
交通運営委員会

平和学習 スライド上映会

8月1日（木）長野大学、上田千曲高校の学生など20名ほどが参加し、上田市にあった飛行場を舞台に戦争の悲惨さを描いた、白川義男さん、作・画「あの黒い夏雲の果てでは」による平和学習会を開催しました。平和の尊さをあらためて胸に刻みました。

夏休み子ども講座を開催しました

【けん玉教室】

小学生15名が参加し、筒けんやけん玉練習等を行いました！



【チャレンジ広場】

みんなでいろいろなチャレンジをした、楽しい2日間！新しいお友達もできました！



【子どもフラワーアレンジメント】

個性豊かな、可愛いマグカップアレンジ作品ができました！

