



川西地区『子どもの明日を考えるつどい』のご案内

『地域の子どもは地域で育てよう』のスローガンの下、家庭教育における大事なことや地域での子どもとの関わり方について学び合う機会として毎年「川西地区青少年育成関係団体連絡会」の主催で実施しています。地域の皆様のご参加をお待ちしております。

- ◇日 時 10月16日(水) 午後7時00分～8時00分
- ◇場 所 川西公民館(大ホール)
- ◇内 容 テーマ 「子どもたちの成長と大人の役割 ～親御さんへのメッセージ～」
講 師 羽毛田 哲郎 さん(上田市 生涯学習・文化財課 指導主事)



＜お願い＞ 駐車場が満車の場合は、臨時駐車場(川西社会体育館駐車場をご利用ください。)

川西歩こう会『紅葉と神秘の里 戸隠を歩こう』参加者募集!!

霊山・戸隠山の麓に創建以来二千年の歴史を刻む「戸隠神社」や 水面にまるで鏡のように戸隠連邦の山々を映し出す「鏡池」など、錦秋を装う戸隠を巡り歩きます。

- ◇期 日 10月29日(火) 午前7時50分 川西公民館集合
- ◇行 程 出発 8:00 到着・解散 17:00頃 (市バスを利用します)

戸隠神社奥社入口～随神門～戸隠神社奥社・九頭龍社～

鏡池～戸隠森林植物園～戸隠神社中社

※約9km 4時間のトレッキングです。

- ◇定 員 25名(申込先着順)
- ◇参加費 500円(駐車場、有料道路代金を含む)
- ◇持ち物 昼食、行動食、飲み物、雨具、防寒着
手袋、保険証(コピー)など
- ◇服 装 山を歩く服装(長袖・長ズボン)
トレッキングシューズ(運動靴)、帽子
- ◇申 込 10月1日(火) 午前8時30分から

川西公民館まで電話又は窓口でお申込みください。(Tel 22-5004)

定員になり次第募集は終了します。

- ◇その他 雨天の場合中止します。 車は川西社会体育館駐車場をご利用ください。



川西親子ふれあい広場 ★9月・10月の予定

- ◇参加費 1家庭100円
- ◇時 間 10:00～受付・自由遊び 10:30～活動
- ◇日程、内容等

9月30日(月)

「バスにのって山王山公園へ秋の遠足」定員33名

[持ち物] 帽子・レジャーシート・おにぎり等の軽食など
(詳しくは申し込みをされた方に別途お知らせします)

10月7日(月)

「親子で楽しく新体操」講師:上島 彩さん

[持ち物] 上はき・飲み物・タオル

10月21日(月)

「もうすぐハロウィン」

[持ち物] 上はき・飲み物・セロテープ

黒サインペン

★詳しくは川西公民館へお問合せください。



図書コーナーに新しい本が入りました!
(一般書・第1弾)

AI は短歌をどう詠むか	浦川通	講談社
力道山未亡人	細田昌志	小学館
テムズとともに：英国の二年間	徳仁親王	紀伊國屋書店
論語と算盤：現代語訳	渋沢栄一 著 守屋淳 訳	筑摩書房
赤と青のガウン：オックスフォード留学記(文庫)	彬子女王	PHP 研究所
日本列島はすごい：水・森林・黄金を生んだ大地	伊藤孝	中央公論新社
名画を見る眼 1 カラー版	高階秀爾	岩波書店
名画を見る眼 2 カラー版	高階秀爾	岩波書店
橋の上で	湯本香樹実 文 酒井駒子 絵	河出書房新社
言語の本質：ことばはどう生まれ、進化したか	今井むつみ、 秋田喜美 著	中央公論新社

★川西公民館図書コーナーは地域の方、どなたでもご利用いただけます。(貸し出し期間は2週間です)

いざというときに慌てないために・・・
災害対策アプリ「災害用伝言版」体験してみませんか？

**シニア向けスマートフォン教室
(Android)を開催します**

◇日 時 10月15日(火曜日) 午後1時～3時
◇場 所 川西公民館 第一学習室
◇講 師 KDDI(株)認定講師
◇定 員 10名(先着順)
◇受講料 無料
◇持ち物 筆記用具(教材：スマートフォン1人1台貸出)

まだ間に合います!!家族と一緒に歌って、からだを動かそう!

**川西公民館 秋のファミリーコンサート
テーマ：げいじゅつの秋を楽しもう!**

◇日 時 9月29日(日曜日)
午前10時30分～11時30分
◇場 所 川西公民館 大ホール
◇対 象 0歳から小学生とその家族15組
◇参加費 無料



**地域ふれあいコンサート Vol.93
カルテットスピリタス・サクソフォンコンサート in 川西地域**

サクソフォン四重奏の美しいアンサンブルと親しみやすいトークをお楽しみください。

日 時 10月4日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)
場 所 川西公民館 大ホール
プログラム ジョン・ウィリアムズ/内田祥子 編
松井選!! 四重奏のためのスターウォーズ ほか
料 金 500円(全席自由)
※高校生以下無料 ※未就学のお子さまもご鑑賞いただけます。
※前売券の販売はありません。
会場で当日券(18:30 から販売)をお求めください。



9・10月の講座等のご案内 (受講者の方はご確認ください。)

◆ 上田市誌を語る講座

第4回 9月24日(火)午前10時～
講 義「武田将士永禄起請文徴集後の小県ほかの
信濃先方衆粛清 ～岡村城代でもあったと
見られる飯富虎昌と関わって～」※演題変更
第5回 10月15日(火)午前10時～
現地視察「岡村城(岡城)跡を歩く」

◆ 健康講座 午前10時～11時30分

第1回 9月26日(木)
「体力を知ろう健康維持の秘訣」
第2回 10月3日(木)
「引き締まった筋肉を取り戻す」
第3回 10月10日(木)
「やせる?秘訣ここがポイント」

◆ すこやか大学

第5回 10月8日(火)午後1時30分～
「食と健康」

◆ 一つ一つの日本民話を読む講座

第4回 10月17日(木)午前10時～

(申し込み不要)

◆ ソフトスポーツ体験会

9月28日(土) 午前9時00分～11時00分
10月19日(土) 午前9時00分～11時00分
場 所：川西社会体育館
内 容：ふらばーるバレー・ボッチャ・モルック
(スラックラインも出来ます)