



西部公民館だより



地域ふれあいレクリエーション 参加者募集!!

◆日時

令和6年10月6日(日)

午前8時30分から正午まで(予定)

◆会場

上田市立西小学校 校庭 ※雨天の場合は中止

◆対象

西部地区・塩尻地区の皆さんです!

◆内容

地域ごちゃまぜレクリエーション



＜分館や世代を超えての楽しい内容盛りだくさん! 参加の皆さんには景品もありますよ♪＞
・じゃんけん列車(1位になった人には景品があるよ!) ・体験コーナー(モルック、筒けん)
・旗ひろい(未就園児のお友だち集まれ♪) ・玉入れ ・〇×クイズ ・大玉転がし などなど

◆持ち物 飲み物、汗拭きタオル、帽子等

◆申込み 9月25日(水)までに各分館主事の役員さんへお申込みください。



♪皆さんの笑顔と
元気をお待ちして
おります♪



地域における「人権・こどもまんなか社会」学習事業開催のお知らせ (人権同和教育・青少年育成合同研修会)

地域課題として少子高齢化が加速していく中、地域の担い手不足が懸念される状況です。
また、地域の「つながり」も希薄になり、社会全体で子どもを支えることが必要になると思
います。これから地域でどのように子どもを育てていくのか、子どもたちの豊かな成長を支
える仕組みについて一緒に考えましょう。



「子どもの人権 つながり ～子どもの笑顔は地域の宝～」

◆講師 宮島 範雄 さん (元)長野県人権啓発センター 人権啓発相談員
(現)信州大学 工学部・繊維学部 非常勤講師

◆日程 10月9日(水) 午後7時から(約2時間)

◆場所 西部公民館 大ホール

※西部・塩尻地区 自治会・分館役員様、同地区にお住まいの方ならどなたでも

※入場無料・事前申し込み不要

西部米づくり体験実行委員会

脱穀ボランティア募集



【日 時】10月8日(火) 午前8時30分から正午頃まで

【集合場所】西小・清明小の学習田(城北)

【内 容】5年生の作業の補助、「わら」「はぜ」の片付け、わら細工用「わら」の準備など

【申込み】10月2日(水)までに電話又は直接西部公民館へ

【その他】長袖、長ズボン、帽子、手袋着用。車でお越しの方は西部公民館に駐車してください。



かぐや姫みつけた?

「竹あかり」づくり

「竹」は、古くから日本に生息し、食料、包装物、楽器、建築用品など、さまざまな用途に使われてきました。

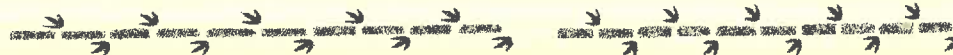
しかし、時代が進むにつれて、需要が減少し、管理されなくなっていた竹は、元来の繁殖力の高さが原因となり、長野県内のいたるところで手入れのされない「竹林(ちくりん)」となり問題になっています。

今回は、そんな竹を使って幻想的な灯りを放つ「竹あかり」を作ります。

デザインを考えて、電動ドリルで竹に穴をあけていだけ！穴をあけたら、暖かい光が洩れるステキな照明です。(室内インテリアとしても使えます。)

ぜひご参加ください(^-)-☆お子様(小学生 4年生以上)も保護者の方と一緒に参加OK!

(※お子様参加の場合は、必ずお子さん一人に保護者1名をお願いします。)



【日 時】10月19日(土) 午前9時30分から正午

【場 所】西部公民館 大ホール

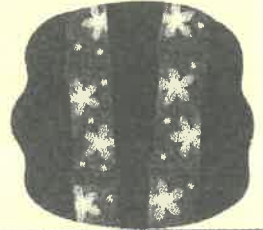
【講 師】上原 美智子 さん(癒しの森 M・U 代表)

【定 員】先着 10 名(定員になり次第締切ます)

【受講料】500 円(受講料 100 円、材料費等 400 円を当日徴収します)

【持ち物】油性マジック、ゴム付き軍手、電動ドリルをお持ちの方は持参

【申込み】9月24日(火)から電話で西部公民館へお申し込みください。



親子のびのび広場

【日時】10月3日(木) 10時30分から正午

【内容】ベビーマッサージ&絵本は心の栄養

【申込み】9月27日(金)から10月1日(火)



親子のびのび広場

【日時】①10月24日(木) ②10月31日(木)
10時30分から正午(両日とも)

【内容】①絵本がいっぱい
「おすすめの絵本・好きな絵本」

②のびのび運動会

【申込み】①10月18日(金)から10月22日(火)
②10月25日(金)から10月29日(火)



太郎山・虚空蔵山 縦走路トレッキング



【日 時】11月10日(日)

午前7時15分集合、午後4時頃解散予定

【場 所】西部公民館 駐車場集合

太郎山から虚空蔵山経由で下塩尻登山口まで

【定 員】先着35人

【参加費】100円

【持ち物】昼食、飲み物、手袋(軍手)、雨具等

【申込み】10月2日(水)から11月4日(月)までに電話又は直接西部公民館へ。

【その他】登山にふさわしい靴と服装でご参加ください。

【共 催】太郎山山系を楽しくつくる会



認知症介護相談会

西部・塩尻地区に関係する方が対象の無料相談会です。

認知症介護の専門家と包括支援センター職員が相談に応じます。

【日 時】10月7日(月)
11月4日(月)

午前9時、10時、11時

【場 所】西部公民館

【申込み・問合せ】西部地域包括支援センター

TEL 0268-71-5712

西部公民館

TEL 0268-27-7544

