



令和 6 年 9 月 17 日

報道機関各位

ひきこもり家族教室の開催

近年、社会に一步踏み出すことができずに悩み、不登校・ひきこもりの状態となる方が多くなっています。

上田市では、ひきこもりへの理解を深めるとともに、御家族の対応について学ぶ機会として、下記のとおり「ひきこもり家族教室」を開催します。

報道機関におかれましては、教室開催の周知をお願いいたします。

日 時：令和 6 年 10 月 31 日（木曜日）

午後 2 時 15 分から午後 4 時 30 分まで（受付 午後 2 時から）

場 所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ（上田合同庁舎西側）

内 容：講演『ケースに関わらず必要となる、ひきこもり支援の軸となる 3 つの考え方』

講 師：川中島 F メンタルクリニック 院長 福家知則氏

対 象：市内在住で、ひきこもり・不登校に悩んでいる方、ひきこもりについて理解を深めたい方

定 員：20 名程度

参加費：無料

申 込：10 月 28 日（月曜日）までに健康推進課へ電話または QR コード

https://apply.e-tumo.jp/city-ueda-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=46538

から。



上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 健康こども未来部 健康推進課

課長 櫻井 係長 戸谷 中沢 担当者 大野 依田

TEL 0268-23-8244（直通）FAX 0268-23-5119

E-mail kenko@city.ueda.nagano.jp