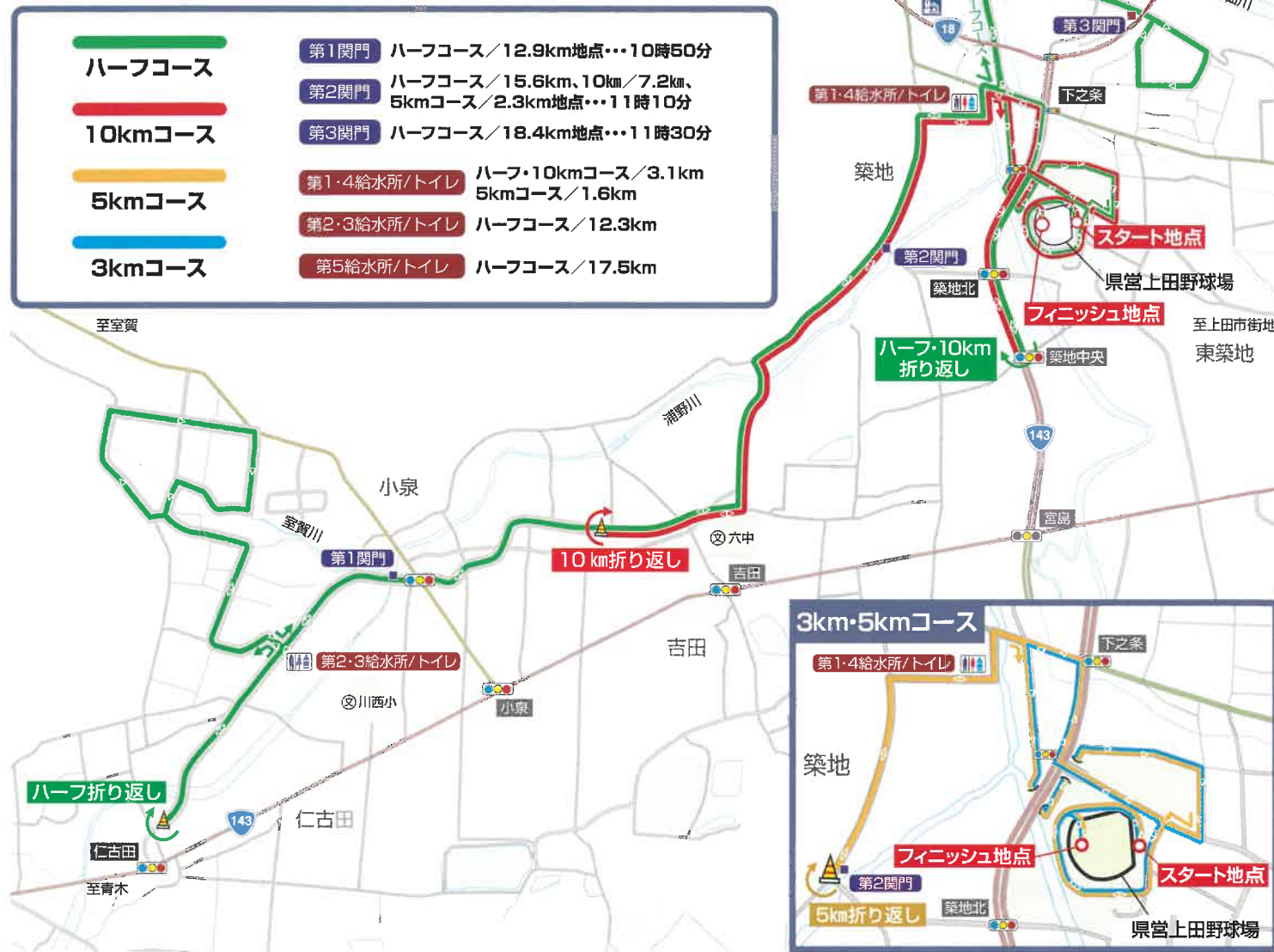


コース案内図



アクセスマップ

- 電車
 [東京] 北陸新幹線(最短約1時間20分)→上田
 [大阪] 東海道新幹線→東京→北陸新幹線(最短約4時間)→上田
 [名古屋] JR中央本線→長野→北陸新幹線(最短約3時間20分)→上田
 [金沢] 北陸新幹線(最短約1時間40分)→上田
- 高速バス
 [東京] 池袋駅→上田駅→別所温泉(約3時間50分)(千曲バス/西武バス共同運行)
 [大阪] 大阪→京都→上田駅(夜行バス)(約10時間)(千曲バス/近鉄バス共同運行)
- お車で
 [東京] 関越自動車道→藤岡JCT→上信越自動車道(約2時間30分)→上田菅平IC
 [大阪] 名神高速道路→小牧JCT→中央自動車道→岡谷JCT
 →長野自動車道→更埴JCT→上信越自動車道(約6時間)→上田菅平IC
 [名古屋] 中央自動車道→岡谷JCT→長野自動車道→更埴JCT
 →長野自動車道(約4時間)→上田菅平IC

38th 上田古戦場ハーフマラソン

UEDA KOSENJO HALF MARATHON

2024.10.13 AM 9:00 START(雨天決行)

参加者募集

申込期間

7月8日(月)▶8月12日(月)

定員:先着2,000名
(定員に達し次第受付を終了)

競技種目名

コース	部門
ハーフ	男子 女子
10 km	男子 女子
5 km	男子 女子
3 km	中学生男子 中学生女子 小学生男子 小学生女子 健康チャレンジ

観光案内

上田市内の観光スポットやグルメ、お土産、宿泊施設等をうへだトリップナビにて紹介しております。大会後も上田市内をお楽しみください。
 (一社)信州上田観光協会ホームページ: <https://ueda-kanko.or.jp/>



お問合せ

〒386-8601長野県上田市大手一丁目11番16号 上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課内 上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局
 TEL:0268-23-5196(直通) FAX:0268-22-4131 E-Mail:sports@city.ueda.nagano.jp
 大会ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/4990.html>



上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局

〒386-8601長野県上田市大手一丁目11番16号 上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課内
 TEL.0268-23-5196(直通) FAX.0268-22-4131 [E-mail] sports@city.ueda.nagano.jp
<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/4990.html>



上田市ホームページ



上田市ホームページ



上田市ホームページ

■主催 上田市・(一財)上田市スポーツ協会・上田陸上競技協会 ■主管 上田古戦場ハーフマラソン実行委員会
 ■後援 信濃毎日新聞社 東信ジャーナル社 信州民報社 週刊上田新聞社 上田ケーブルビジョン 丸子テレビ放送局 (一社)信州上田観光協会

■協賛 HIOKI ROUTE INN KANPUB 信州ハム S&B イスビー食品



～「日本一の兵」真田幸村公の郷～

第38回 上田古戦場ハーフマラソン

令和6年10月13日(日) 雨天決行

【日 程】 午前8時40分までに各種目スタートブロック内へお集まりください。なお、当日開会式はありません。

【予 定】 スタート …午前9時00分から9時30分までの間

各種目申込状況を考慮のうえ決定し、計測器具送付時にお知らせします。

表 彰 …小学生・中学生種目／午前10時頃から

一般種目／午前11時頃から

競技終了 …正午

【主 会 場】 県営上田野球場（長野県上田市下之条354-1）

【コ ー ス】 県営上田野球場をスタートし、川西地区及び千曲川河川敷付近を走行、県営上田野球場をフィニッシュとする各コース。

※本コースは日本陸上競技連盟公認コースではありません。

【距離表示】 この大会は、ハーフ・10キロコースについて距離表示を行う予定です。

【競技規程】 2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項により行う。

【関門規程】 関門を設けます。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は以降のレースを続けることができません。また、閉鎖時刻後、当該関門までの間を走行中の競技者はレースを中止しなければなりません。関門閉鎖時刻を過ぎ、レースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスを取り外し、役員の指示に従ってください。

<関門閉鎖時刻>【予定】

【第1関門】 ハーフ／12.9km地点・・・10時50分

【第2関門】 ハーフ／15.6km、10km／7.2km、5kmコース／2.3km地点・・・11時10分

【第3関門】 ハーフ／18.4km地点・・・11時30分

関門閉鎖時刻を過ぎ、レースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスを取り外し、役員の指示に従ってください。

【給 水】 給水ポイントを以下のとおり設置する予定です。

【第1給水所】 ハーフ・10km／3.1km 5kmコース／1.6km 【第2給水所】 ハーフ／6.9km 【第3給水所】 ハーフ／12.3km

【第4給水所】 ハーフ／16.3km 10kmコース／7.9km 5kmコース／3.1km 【第5給水所】 ハーフ／18.4km

【ト イ レ】 仮設トイレを以下のとおり設置する予定です。

【第1トイレ】 ハーフ・10km／3.1km 5kmコース／1.6km

(ハーフ／16.3km 10kmコース／7.9km 5kmコース／3.1km地点からの利用も可)

【第2トイレ】 ハーフ／12.3km (ハーフ／6.9km地点からの利用も可)

【第3トイレ】 ハーフ／17.5km (ハーフ／18.4km地点からの利用も可)

【表 彰】 表彰欄該当者にメダルと賞状及び副賞を差し上げます。

【参 加 賞】 タオル、アスリートビブス ほか

競技種目		
種 目 名	参加料	表 彰
男子ハーフ	4,000円	各種目 区分別(①～③) 1位から3位まで 区分①：40歳未満 区分②：40歳以上60歳未満 区分③：60歳以上
女子ハーフ		
男子10キロ	3,000円	
女子10キロ		
男子5キロ		
女子5キロ		

種 目 名	参加料	表 彰
中学生男子3キロ	1,500円	各種目 1位から3位まで
中学生女子3キロ		
小学生男子3キロ	1,000円	各種目 各学年 1位から6位まで
小学生女子3キロ		
健康チャレンジ(3キロ)	1,000円	

申込期間

令和6年7月8日(月)から令和6年8月12日(月)まで
ただし、定員2,000名(先着順)に達し次第受付を終了します。

申込方法

＊下記 ①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネットによるお申込み

(手数料が別途必要となります。)

●パソコンまたは携帯電話から、下記URLまたはQRコードにアクセスしていただき、大会エントリーページの指示に従ってお申込下さい。会員登録(無料)が必要です。

エントリーサイト	QRコード	手数料	支払方法
 http://runnet.jp/		4,000円まで 220円	●コンビニエンスストアからの振込み (セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート他) ●クレジットカードでの支払 ほか
		4,001円以上 5.5%	
 あなたのスポーツがココにある http://www.sportsentry.ne.jp		4,000円まで 220円	
		4,001円以上 5.3%	

②お電話によるお申込み

下記の電話番号で電話申込を受け付けます。

●電話(スポーツエントリー) 0570-039-846 ※ガイダンスに従い、「1」を押してください。
平日10:00～17:00 手数料300円 ※通話料は申込者負担になります。

③窓口でのお申込み

●参加申込書に必要な事項をご記入のうえ、上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ推進課)、上田市スポーツ協会、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで参加料を添えてお申し込みください。
(平日 9:00～17:00)

- 申し込み後の参加料及び手数料の返金はいたしません。また、種目の変更もできませんのでご注意ください。
- 参加料の伴わない、ファックス等による申し込みは受け付けません。
- 申込書の年齢欄は令和6年10月13日(日)現在の満年齢でご記入ください。
なお、年齢のエントリー区分が誤っている場合、表彰対象外となります。
- 未就学児は必ず成人の方と同伴で申し込んでください。また、小・中学生の参加については、保護者の承諾が必要です。
- 視覚等障がい者の方は申込時に申請することで伴走者との参加が可能です。
- 申し込み内容に確認事項、不備等があった場合には、委託業者より連絡をさせていただくことがありますのでご了承ください。

- 申込規約等
- 大会に参加しなかった場合、自己都合によるキャンセルを行った場合、権利譲渡・名義変更はできません。
 - コース途中の交差点(県道273号線との交差点 ほか)では、交通渋滞緩和のためランナーの通行を一時止めることがあります。この他、緊急車両が通行するとき等、やむを得ずランナーを一時的に止めることがあります。これらの場合には、タイムの再計算は行いません。
 - 参加者は、事故防止のため、制限時間・関門制限時間及び競技役員・警察官等の指示には必ず従ってください。異議申し立ては一切認めません。
 - 極端にペースが遅い参加者、審判員がレース続行不可能と判断した参加者、他の参加者への妨害(背走、変則走等)をした場合、関門外でも走行を中止させることがあります。
 - 安全確保のため、役員の指示があるとき以外は、必ず左側を走行してください。
 - 健康チャレンジも交通規制コース上の走行となりますので、規制時間に従って立ち止まらず走行していただきます。
 - 競技中の事故等については応急処置のみ行います。また、参加者はスポーツ傷害保険の適用を受けられます。万一事故等が発生した場合、保険の範囲内及び応急処置以外の責任は主催者側では一切負いかねますのでご了承ください。
 - アスリートビブス着用者以外の大会参加は認めません。また、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し(参加料の返金は一切いたしません。)、次回以降の出場禁止等、主催者の決定に従うこととします。併せて、代理出走者は保険適用範囲外となります。
 - 視覚等障がい者の方の伴走者は、自身での大会申込みが可能です(この場合参加賞等お渡しします)。なお、伴走者及びその他障がいに係る必要な介助者については主催者では確保等しかねますので、必要な方はご自身で手配してください。
 - 参加者は大会開催中に撮影された写真が、大会要項、ポスター、ホームページ等に使われることを事前に承知し肖像権について主催者に一任していただきます。また、参加者名簿、パンフレット、新聞等への掲載も同様に一任していただきます。
 - 仮装や競技に必要でない携行物は自粛してください。また、当日、係員に指摘された場合は速やかに指示に従ってください。
 - 主催者は、当日会場内での事故、紛失等については、一切責任を負いません。
 - 当日、貴重品ロッカー等はありません。貴重品は選手各自で管理してください。
 - 申し込み者には事前にお申込時記載の住所へアスリートビブス等を送付いたします。アスリートビブスは当日、必ずご持参ください。
 - アスリートビブスに計測器具がセットされています。器具を取り外してしまうと記録計測ができません。
 - 計測器具を無くさないようにしてください。再発行には別途手数料をいただきます。
 - 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。
 - 車椅子、ベビーカー等での参加はできません。
 - 屋外での排泄行為は厳禁です。主催者で用意した仮設トイレや常設トイレをご利用ください。
 - 大会会場やコース上へのごみの投げ捨ては厳禁です。ゴミは各自お持ち帰りいただきますようご理解、ご協力をお願いします。
 - 地震、雷、火災、水害、疫病、事件事故など不測の事態で大会を中止することがあります。中止の際は参加料の返金は一切いたしませんのでご容赦ください。