

西部包括便り

上田市西部地域包括支援センター

令和6年7月号

皆さんこんにちは。

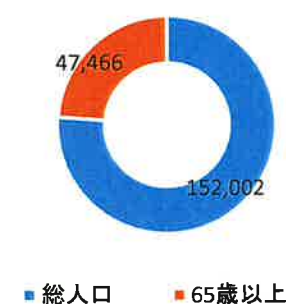
今回は、上田市から人口や高齢者の状況について情報提供がありましたので、西部・塩尻地区について、まとめてみました。

<数字で見る西部・塩尻地区について>

○ 上田市

令和6年4月1日現在

1 上田市		
総人口	152,002	人
65歳以上	47,466	人
(高齢化率)	31	%
75歳以上	27,319	人
(後期高齢化率)	18	%



2 西部・塩尻地区		
総人口	12,089	人
65歳以上	3,732	人
(高齢化率)	31	%
75歳以上	2,292	人
(後期高齢化率)	19	%



3 ちなみに...

全国の65歳以上の高齢化率
29.1%

長野県の65歳以上の高齢化率
32.7%

全国の75歳以上の高齢化率
16.1%

長野県の75歳以上の高齢化率
18.7%



上田市西部地域包括支援センター
受託法人:社会福祉法人 敬老園
住所:上田市常磐城2256-1 敬老園本部1階
電話:71-5712
FAX:71-5713

<西部・塩尻地区をより詳しく>

* 令和6年4月1日現在の統計資料より



【塩尻地区】

- ① 下塩尻
- ② 上塩尻
- ③ 秋和

①下塩尻	総人口 943 人 65歳以上 309 人 (高齢化率) 33 % 75歳以上 188 人 (後期高齢化率) 20 %	
②上塩尻	総人口 1,626 人 65歳以上 453 人 (高齢化率) 28 % 75歳以上 270 人 (後期高齢化率) 17 %	
③秋和	総人口 1,507 人 65歳以上 464 人 (高齢化率) 31 % 75歳以上 262 人 (後期高齢化率) 17 %	

【西部地区】

- ④ 生塚
- ⑤ 常磐町
- ⑥ 城北
- ⑦ 緑が丘西
- ⑧ 緑が丘北
- ⑨ 新屋
- ⑩ 緑が丘
- ⑪ 下紺屋町
- ⑫ 鎌原
- ⑬ 西脇
- ⑭ 新町
- ⑮ 諏訪部

④ 生塚	総人口 491 人 65歳以上 158 人 (高齢化率) 32 % 75歳以上 109 人 (後期高齢化率) 22 %		⑩ 緑が丘	総人口 487 人 65歳以上 193 人 (高齢化率) 40 % 75歳以上 112 人 (後期高齢化率) 23 %	
⑤ 常磐町	総人口 952 人 65歳以上 254 人 (高齢化率) 27 % 75歳以上 149 人 (後期高齢化率) 16 %		⑪ 下紺屋町	総人口 725 人 65歳以上 235 人 (高齢化率) 32 % 75歳以上 145 人 (後期高齢化率) 20 %	
⑥ 城北	総人口 1,340 人 65歳以上 356 人 (高齢化率) 27 % 75歳以上 238 人 (後期高齢化率) 18 %		⑫ 鎌原	総人口 350 人 65歳以上 97 人 (高齢化率) 28 % 75歳以上 55 人 (後期高齢化率) 16 %	
⑦ 緑が丘西	総人口 795 人 65歳以上 218 人 (高齢化率) 27 % 75歳以上 125 人 (後期高齢化率) 16 %		⑬ 西脇	総人口 292 人 65歳以上 99 人 (高齢化率) 34 % 75歳以上 51 人 (後期高齢化率) 18 %	
⑧ 緑が丘北	総人口 839 人 65歳以上 288 人 (高齢化率) 34 % 75歳以上 207 人 (後期高齢化率) 25 %		⑭ 新町	総人口 380 人 65歳以上 97 人 (高齢化率) 26 % 75歳以上 60 人 (後期高齢化率) 16 %	
⑨ 新屋	総人口 912 人 65歳以上 343 人 (高齢化率) 38 % 75歳以上 215 人 (後期高齢化率) 24 %		⑮ 諏訪部	総人口 450 人 65歳以上 168 人 (高齢化率) 37 % 75歳以上 106 人 (後期高齢化率) 24 %	