



令和6年9月20日

報道機関 各位

親子スポーツフェアの開催について

上田市内4つの総合型地域スポーツクラブ及び上田市が事務局となって活動する上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会が主催として、「親子スポーツフェア」を開催いたします。スポーツを通じて親子でふれ合い、からだを動かす楽しさを感じていただくことを目的としたイベントとなります。報道機関の皆様におかれましては取材をしていただきますようお願いいたします。

- | | |
|-------|---|
| 1 日程 | 令和6年9月23日（月・祝） 9時30分から11時15分まで |
| 2 会場 | 上田城跡公園体育館（上田市常磐城一丁目1番地30） |
| 3 内容 | ①親子運動遊び教室
②小学生運動遊び教室
③親子チアリーディング教室など |
| 4 その他 | 詳細は市HPをご覧ください。
https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/67771.html |

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

◆お問い合わせ先

上田市 スポーツ推進課

課長：清水 担当：小山

電話：0268-23-5196（直通）

FAX：0268-22-4131

E-mail：sports@city.ueda.nagano.jp

親子スポーツフェア

幼児期から児童期にかけて、脳・神経系が急激に発達するため、この時期は様々な運動器官を動かしたり、からだのバランスをとって運動する事がとても大切です。この親子スポーツフェアは、親と子でコミュニケーションを取りながら、色々なスポーツに挑戦し、これからの成長過程の中で、からだを動かすことの楽しさ！また、スポーツを始めるきっかけづくりにしていただけると幸いです。

9月23日(月・祝)

①を選択した方 9時受付開始 完全集合 9時15分

②を選択した方 10時受付開始 完全集合 10時15分

集合場所：上田城跡体育館（室内シューズ・タオル・飲み物持参）

対 象：年少・年中・年長さんの親子

小学1年生から3年生

参加費 無料



★★★ 城 跡 体 育 館 ★★★

●親子運動遊び教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

対象：年少・年中・年長の親子

先着 各30組

●小学生運動遊び教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

対象：小学1年生～3年生

先着 各35名

持っている子はけん玉・筒けん持参

●親子チャレンジけん玉・筒けん教室(※要申込)

時間：① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

※①は筒けん ②はけん玉

対象：どなたでも

先着 各30名

城跡体育館柔道場

城跡体育館

城跡公園 野球場

●親子チャリディング教室
(※要申込)

時間：① 9時30分～10時10分

②10時30分～11時10分

対象：①年中・年長の親子

②小学1年～3年の親子

定員：先着各20組

※この教室の内容を知りたい方は
TEL:0268-71-5392 うえだミックス
スポーツクラブへ直接お問い合わせください。

お楽しみコーナー

●ストラックアウト・輪投げに

挑戦しよう！(申込不要)

時間：10時00分～11時15分

対象：どなたでも

●親子でスナッグゴルフに

挑戦しよう！(申込不要)

時間：10時00分～11時15分

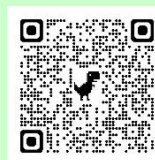
対象：どなたでも

※雨天時は城跡第2体育館

～お申込み方法～

親子幼児運動遊び、小学生運動遊び、親子チャリディング、親子けん玉は事前申込みが必要です。QRコードからお申込ください。なお、親子教室は原則、子ども1名に対して親1名でお願いいたします。(要相談あり)

申込開始日：9月2日(月)



お問い合わせ

総合窓口：クラブUSC TEL:0268-26-5320

10:00～16:00(土・日・祝日定休)

【参加にあたってのお願い】※必ずお読みください

- ・会場内の自己の貴重品の管理は、自己責任といたします。
- ・催事会場内で参加者が負傷した場合は、催事開催傷害保険による給付のほかは、主催者及び催事関係者に対し、補償請求を行わないことをご承諾ください。
- ・催事に関連する事由により、クラブホームページ、メディア、広報誌等に掲載・放映されることがありますのでご了承ください。
- ・参加者の当日の体調については、自己管理でお願いいたします。

城跡体育館 1階会議室

●自分の血管年齢を知ろう！
指1本で今の自分の血管年齢
を知る事が出来ます。

時間：10時～11時15分

協力：明治安田
生命保険(相)