

真田地域包括支援センターだより

令和6年9月号

上田市認知症見守りネットワーク

認知症になると、判断力や記憶力が低下して行方不明となってしまうことがあります。そこで、あらかじめ行方不明になる心配がある高齢者等の情報を上田市認知症見守りネットワーク（上田警察署、上田市、地域包括支援センターで構成）に登録しておくことで早期発見・早期保護につながります。

見守りネットワークに登録をした方は、個人の掛金等の負担なく上田市が契約者となる『個人賠償責任保険』に自動加入となります。この個人賠償責任保険に加入することで、認知症の方が他人に怪我を負わせたり、他人の物を壊したり、電車等を運行不能にさせたなどして法律上の損害賠償責任を負う場合に、費用等が保証されます。（保険のみの加入はできません。）

●上田市認知症見守りネットワークに登録するには…

- 対象：認知症により行方不明になる恐れのある高齢者等
- 方法：①担当ケアマネージャーまたは地域包括支援センターに相談する。
②届出書には体型や外見、歩き方の特徴等を記入し、全身及び顔写真を添付して地域包括支援センターと上田警察署 生活安全課または最寄りの交番に届け出る。

●行方不明者が発生した時は…

- 上田警察署 生活安全課（Tel：22-0110）に認知症見守りネットワークに登録済みの方が行方不明になった日時や場所を連絡する。事前登録した情報を基に検索します。

認知症に関する介護者を支援するサービス

上田市では、高齢者や介護者を支援する様々なサービスを行っています。詳しいサービス内容や対象要件、自己負担等については、真田地域自治センター高齢者支援担当（Tel：72-4700）までお問い合わせください。

●認知症高齢者等見守り位置情報システム利用料助成

認知症で行方不明になる恐れのある方が、位置確認できる機器を携帯するシステムの加入料又は機器購入費・毎月の基本料を助成します。

●認知症高齢者等見守りシール交付

認知症により行方不明になる恐れのある方へ、衣類等に貼り付ける QR コード付きシールを配布します。

裏面もご覧ください。

●真田地域住民支え合い研修会 ～全体研修会～ 参加者募集

真田の郷まちづくり推進会議・さなだ福祉のまちづくりを考える会・長野県長寿社会開発センター上小支部・真田地域包括支援センターが協力し、住民の孤立防止と地域でできる支え合いをテーマとした真田地域住民支え合い研修会を開催しています。

この研修会は、年に一度の全体研修会と各地区を回り開催する地区懇談会で構成されております。4年目となる今年度は、初めての試みとして真田中学校のご協力のもと総合的な授業の時間に位置付け、全校生徒204名と教員が参加し、約100名の地域の皆様と一緒に真田の未来を考える ～フューチャー・デザイン in 真田中学校～『150年後の真田の未来図』を開催することができました。また、今回に引き続き信州大学の井上教授をお招きし、令和6年度のまとめとなる全体研修会開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。（※地区懇談会は、開催希望自治会・団体等を随時受付しております。）

●日 時：11月17日（日）

午後1時30分～午後3時30分

●会 場：真田中央公民館（大ホール）

●講 師：井上信宏氏（信州大学経法学部教授）

“住めば健康になるまちづくり”をテーマに高齢者の健康と暮らしを現場目線で研究されている。

●お申込み・お問合せ：TEL72-8055

真田地域包括支援センター（担当：塩入）



●男性の料理教室 参加者募集

真田地域包括支援センターでは、男性の自立支援と孤立防止、集いの場づくりの一環として毎年12月に男性の料理教室を開催しております。「男性にも手軽に作れる料理を知りたい」「料理のレパートリーを増やしたい」「毎日の食事の準備が億劫になってきた…」そんなお声にお応えし、初心者でも手軽に作れるお惣菜を活用したアレンジレシピを中心に料理教室を開催します。詳細のお問い合わせ・お申込みは、真田地域包括支援センターまでお願いします。

●日 程：12月11日（水）午前

●会 場：真田総合福祉センター（2階 調理室）

●定 員：15人（先着順）

●対 象：真田地域にお住いの概ね65歳以上の男性

●参加費：300円

●持ち物：エプロン、マスク、三角巾

持ち帰り用のタッパー3個



※お預かりした個人情報各事業のために利用し、適切かつ安全に管理・運用することに努めます。

真田地域包括支援センター

〒386-2201 上田市真田町長7190番地（真田総合福祉センター内） TEL：72-8055 FAX：71-5740

相談日：月曜日～金曜日（土日祝は除く） 時間：8時30分～17時15分

真田地域包括支援センターは、真田地域にお住いの高齢者の皆様の身近な相談窓口として、上田市から社会福祉法人上田市社会福祉協議会が委託を受けて運営しております。