



初心者向け登山

今回は「飯盛山」に登ります。飯盛山は標高1,643mほどの山で、2時間程かけ山頂を目指します！
傾斜が厳しくない山なので、登山が初心者の方や登山を再開しようと思っている方など、大歓迎です☆彡

○日 時：8月26日（月）午前7時45分～午後5時

○場 所：「飯盛山」（南佐久郡南牧村に位置する山）

○講 師：中原勝也さん（森林インストラクター）

○受講料：100円

○定 員：15名（先着順）

○持ち物：昼食、飲み物、カップ、帽子、防寒対策用の重ね着、トレッキングポール（使用される方）

○申 込：7月26日（金）午前9時から電話または公民館窓口へ

※定員が限られているため、1回の申込みで1人のみの受付とさせていただきます。

○備 考：雨天の場合は中止となる場合もあります。



防災講座

今年度の防災講座は、「大地震に備えるための地域の取組みとはなにか」と題し、大地震に備えて市民や地域がなをすべきか、2016年の熊本地震を振り返りながら考えます。
熊本地震では、事前準備や地域コミュニティ力の差によって、避難所生活に大きな差が出ました。
地域としてどんな準備が必要なのか、みんなで考えてみましょう。

○日 時：8月24日（土）午前10時～11時

○講 師：廣内 大助さん

（信州大学 学術研究院 教育学系 教授）

（信州大学出前講座）

○会 場：城南公民館大ホール

○定 員：50人（予約制）

○受講料：100円

○申込み：7月31日（水）午前9時から電話【27-7618】または公民館窓口へ



上田小県の人々と戦争～敗戦・占領・戦後民主主義～

当時の史料から上田小県の人々の体験や思いをたどり、
軍隊・徴兵・戦争と人々との関わり・意識の変遷を
さぐることで、過去の戦争の歴史に学び、
どうすれば平和な世界を築けるかを考えます。

○会 場：城南公民館大ホール・多目的ホール

○日程等：午後1時30分～3時30分（すべて金曜日）
（現地研修は終日）

○講 師：桂木恵さん（上田小県近現代史研究会事務局長）

○受講料：1回につき100円（合計700円）
（別途現地研修参加費を頂きます）

○テキスト：『歴史総合(歴総 703)』（実教出版）

768円 ※必要な方は受付時にお申込みください。

○定 員：38人（先着順）

○申 込：8月6日（火）

午前9時から電話【27-7618】または公民館窓口へ

1	9/13	上田小県空襲と敗戦
2	10/18	上田小県における「8月15日」と占領行政
3	11/15	現地研修（研修場所は未定）
4	12/20	日本国憲法と上田小県における「新生日本」(1)
5	1/17	日本国憲法と上田小県における「新生日本」(2)
6	2/21	上田小県の人々と戦争責任論
7	3/14	「200万県民の勝利」と平和運動

令和7年二十歳を祝う式実行委員を募集します

令和7年1月12日(日)に市内7会場で開催する二十歳を祝う式の実行委員を募集します。式典の企画を検討する実行委員会に4回程度参加していただき、当日は受付・司会などスタッフとして運営に携わっていただきます。

会場：上田創造館 中学校通学区域：第四・第六中学校
 対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、当日の運営および事前の実行委員会に出席できる方
 申込：9月30日(月)までに住所、氏名、連絡先、出身中学校を電話またはメールでご連絡ください。
 問合せ：生涯学習・文化財課 TEL23-6375
 ☒ ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp



親子すくすく広場・赤ちゃん広場 8月の予定

☺ すくすく広場…概ね1歳～3歳の未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員
8/20(火)	シール遊び	15組

☺ 赤ちゃん広場…1歳未満児対象

広場予定日	活動内容	定員
8/27(火)	ふれあい遊び	5組

- *活動時間【午前10時～11時半】
- *事前申込【活動日1週間前の9時より受付】
- *持ち物【上履き、飲み物、入場料100円(毎回)、材料費100円(初回のみ)】



青少年育成市民会議を開催しました

7月2日(火) 日本グループワーク・トレーニング協会 上級アドバイザーの犬飼己紀子さんをお迎えして「共に創ろう 子どもは未来 ～安心安全の場づくりで豊かな交流を創造しよう～」と題して講演会を開催しました。その中で体験したアイスブレイクでは、初めて会う参加者同士が笑顔になりその場の一体感のようなものを感じました。今後、家庭・地域・学校などで参考になるコミュニケーションについても学ぶことができました。



原爆パネル展を開催します

城南公民館で「原爆パネル展」を開催します。原爆の被害、核をとりまく現状について学び、みんなで改めて平和の尊さについて考えてみましょう。

期間：7月30日(火)～8月20日(火) 内容：パネル展示(原爆被害の悲惨さと現在の核兵器の状況について)
 会場：城南公民館1階交流スペース

城南地区学童野球大会 参加チーム募集

- 期日 1日目：9月7日(土) 2日目：9月8日(日)
 - 会場 上田市自然運動公園多目的グラウンド
- ～お問合せは城南公民館へ～

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

こども家庭庁では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」としています。長野県では「信州あいさつ運動」を推進しています。家庭や地域でお互いに挨拶をすることでみんながつながり、地域を元気にし、地域ぐるみで子ども達の育ちを応援しましょう。



第四中学校「キャリア学習」

6月21日(金) 第四中学校2年生に対し、職場体験に向けて、実際に働いている人たちに話を聞き、働く意義について理解を深める授業が行われました。その中で、城南公民館次長、社会教育指導員の2名が、「上田市職員として働くこと」と題し、やりがい、苦労していることなど話をしました。

第六中学校「地域公開参観」

6月17日(月) 第六中学校で、地域の皆さまの講師による全20講座の「地域公開参観」が開催されました。ニュースポーツ、ヘアメイク、ヨガ、茶道など幅広い講座に生徒は取り組みました。その中で、城南公民館社会教育指導員が、「城南ネットわいわいカルタ」を用いた講座を担当しました。