



西部公民館だより

西部地域
まちづくりの会と
コラボ企画

西部地域まちづくりフェスタ

巨大なパンケーキ作り&バルーンアートに挑戦！

- 【日時】11月16日(土) 午前9時～正午
- 【場所】西部公民館 第5学習室、軒下(パンケーキ作り)、バルーンアート(多目的ホール)
- 【内容】お友だちと一緒に大きなパンケーキ作りをします。
焼きあがるまでレクリエーションやバルーンアートに挑戦します！
- 【講師】なにがあるかな？の皆さん(パンケーキ作り)
東信レクリエーション協会の皆さん(レクリエーション&バルーンアート作り)
- 【定員】20組(年長から小学生とその保護者) 【集合】午前9時に西部公民館第5学習室
- 【持ち物】エプロン、バンダナ、手拭きタオル、上履き(お子さん) 【参加費】無料
- 【申込み】10月22日(火)午前10時～11月8日(金)に、電話または直接西部公民館へ。



西部地域まちづくりフェスタは、どなたでもご参加できます！



「ハッピーキャリーさんによる歌声コンサート」

他にも
西小学校の児童の皆さんによる金管バンドコンサート、
ハッピーキャリーさんによる歌声コンサート、
男のカフェ、ワークショップ(森のカスタネット作り 他)、
デジタルマップ実践教室、防災イベント、
野外で楽しく遊ぼう など 盛りだくさん!!



皆さ～ん、ぜひ！
西部公民館へお出かけくださいね♪



山の幸染め講座Ⅵ～自然のおくいもの～【託児付】

押し葉と紙の材料を使ってアイロンの熱で染める「山の幸染め」で、
可愛いオリジナルのクリスマスガーランドを作ってみませんか。

- 【日時】11月26日(火) 午前10時～正午まで
- 【場所】西部公民館 第5学習室
- 【内容】アイロンで染めるクリスマスガーランド作り(託児付)
- 【講師】春原さゆりさん(山の幸染めインストラクター)他
- 【定員】先着12人
- 【参加費】1,300円(受講料100円、材料費1,200円)
- 【申込み】10月30日(水)10時～11月15日(金)に電話(27-7544)で西部公民館へ。





誰でもできる！楽しい運動教室(後期)

生活習慣病の予防などに効果のある、筋力トレーニングやスクエアステップ等を行います。

【日 時】 ①11月8日(金) ②12月13日(金) ③1月10日(金) ④2月14日(金)
⑤3月14日(金) 各回とも午前10時～11時30分

【場 所】 西部公民館 大ホール

【講 師】 柳澤澄美子さん(スクエアステップ指導者)

※前期参加者も申込み可

中曽根俊文さん(KATA スポーツリハビリトレーナー)

【定 員】 先着30人 【受講料】 1回100円 ※各回徴収

【申込み】 10月23日(水)午前10時～10月30日(水)に、電話で西部公民館へ。



子育て講座

11月のふし&親子のびのび広場

ふし親子のびのび広場

【日時】11月7日(木)10時30分から正午まで

【内容】秋色クラフト

【申込み】11月1日(金)から11月5日(火)



親子のびのび広場

【日時】①11月21日(木)、②11月28日(木)

両日とも10時30分から正午まで

【内容】①秋色クラフト、②クリスマスを飾ろう

【申込み】①11月15日(金)から11月19日(火)

②11月22日(金)から11月26日(火)

認知症介護相談会

西部・塩尻地域に関係する方の無料相談会です。
不安なことを認知症介護の専門家に相談してみませんか。

【日 時】11月4日(月・振休)、12月2日(月)
午前9時～、10時～、11時～

【場 所】西部公民館

【申込み・問合せ】

西部地域包括支援センター

TEL 0268-71-5712

西部公民館

TEL 0268-27-7544



西部公民館 利用者団体会議と一斉清掃、消防訓練を実施します。

【日 時】11月22日(金)

午前9時30分から11時30分

【集 合】西部公民館 大ホール

※各団体1人以上の出席をお願いします。



『西部・塩尻地区 人権を考える市民の集い』

9月5日(木)西部公民館大ホールにて、中澤純一先生(NPO 法人やじろべー理事長)を講師にお招きし、「高齢者の人権～家族と地域のつながり～」を主テーマに講演会を開催致しました。51名の皆様のご参加があり、第2部では現実にあった介護問題・認知症についてグループワークを行いました。



ご参加ありがとうございました！

太郎山虚空蔵山縦走路整備 vol.42

9月28日(土)に、「太郎山山系を楽しくつくる会」と共催で、太郎山虚空蔵山縦走路整備を行いました。11月10日(日)には、太郎山・虚空蔵山縦走路トレッキングを計画しています。



ご参加いただいた皆様、たいへんお疲れさまでした。

西部米づくり報告

西小・清明小5年生が、9月25日(水)に、学習田で稲刈りの体験をしました。御協力いただいた皆様ありがとうございました。

