



令和6年11月8日

報道機関 各位

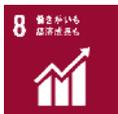
上田市マルチメディア情報センター セミナー・イベント情報  
令和6年12月

上田市マルチメディア情報センターでは、パソコンセミナーやイベントの開催をお知らせするため、「メディアランドだより 11月号」と「2024年12月セミナーイベントスケジュール」「クリスマスイベント チラシ」を別紙のとおり発行いたしました。

つきましては、貴社にて事前の告知をお願いいたしたく、ご連絡させていただきました。

どうぞよろしくお願いいたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市マルチメディア情報センター  
事業所長 斎藤

TEL 0268-39-1000

# メディアランドだより

上田市マルチメディア情報センター

Facebook <https://facebook.com/umic.ueda/> X(旧Twitter) <https://twitter.com/UmicUeda>

2024.11月号

TEL:0268-39-1000  
FAX:0268-39-1010  
<https://www.umic.jp/>  
E-mail: info@umic.jp  
〒386-1211 上田市下之郷 812-1

11~12月の休館日■毎週水曜日と、11月7日(木・振休)、12月29日(日)・30日(月)・31日(火)

サイエンスカフェ  
**ツキノワグマ**  
を知ろう

ツキノワグマは長野県のほぼ全域に生息しています。人を積極的に襲う動物ではありませんが、県内では毎年10件近く人身事故が起きています。身近な野生動物であるクマの生態や出会わないための対策、出会った時の対応についてわかりやすくお話しします。毛皮や骨などにも触れられます。

講師 山岳科学研究拠点助教(特定雇用)  
**瀧井 暁子さん**

日程 12月7日(土) 13:30~15:30  
対象 小学4年生~大人の方  
料金 無料  
定員 32名(付添含む、申込多数の場合抽選)  
申込 11月28日(木)までに、電話で。

施設のご案内 ▶ 利用時間 9:30~17:45

**= 自習室(有料) が予約制に変わりました =**

- ▶ 午前・午後の時間枠で予約ができます
- ▶ 1週間前から予約ができます
- ▶ 空いている場合は当日受付でも利用できます

事前のご予約・詳しい内容は、電話(39-1000)までお問い合わせ下さい

**自習室(ガラスで区分けされた個室) 1階**

部屋数◆3部屋  
利用料◆500円/2時間  
(学生は無料、学生証をご提示ください)

【利用可能設備・機器】  
プリンタ/布プリンタ/3Dプリンタ/A3スキャナー  
レーザー加工機/カッティングマシン  
インターネット、Excel・Word・PowerPoint、写真の加工・動画編集ソフト(Adobe系)が使用できるパソコン完備

**= その他無料コーナー(予約不可) =**

**学習・ビジネスコーナー 1階・2階**

席数◆1階6席、2階10席(無料)  
充電可能◆コンセントのある席(5席)  
パソコン席◆貸出用パソコン設置(2階の2席)  
貸出可能◆ヘッドフォン・充電ケーブル・モバイルバッテリー  
学習やビジネスに、どなたでも無料でご利用いただけます。  
無線LAN完備(認証パスワードの入力で、館内で利用可能)  
貸出用パソコンでWord・Excel・PowerPointが使用できます。

- ◆インターネットコーナー(無料)
- ◆印刷コーナー モノクロ10円/枚 カラー30円/枚
- ◆飲食はラウンジをご利用ください(無料・要受付)

メディアランドUEDA **わくわく子ども上映会**

料金●無料 時間●13:30~ 場所●企画展示ギャラリー  
定員●30人 ※約30分~90分の上映を2回行います

11月17日(日) 裸の王様  
11月23日(土・祝) ドナルドダック「ドナルドのお料理」  
11月24日(日) 人魚姫  
12月1日(日) ハムスター倶楽部「冬の日に」  
12月8日(日) スノーマン  
12月22日(日) ムーミン谷とウィンターワンダーランド

**お父さん・お母さんにおすすめ**

- 詳しい内容等はお問合せください。
- 必ず事前にお電話(TEL.39-1000)で、お申込みください。

## セミナー情報

コース名	日時	対象	定員	料金・申込期日等
Excel VBA販売管理プログラム作成 2日間コース	12月7日(土)・8日(日) 9:30~12:00	Excel VBAの変数・制御構造の基本的な使い方がわかりこれから活用したい方	16名 申込多数の場合、抽選	2,500円 (テキスト代別2,860円) 申込:11月29日(金)までに 持ち物:USBメモリ
Word初心者 2日間コース	12月9日・16日(月) 9:30~12:00	文字入力ができる方 18歳以上	16名 申込多数の場合、抽選	2,500円 (テキスト代別1,320円) 申込:11月28日(木)までに
Excel 関数超入門 2日間コース	12月12日・19日(木) 13:30~16:00	Excelの基本操作ができる方	16名 申込多数の場合、抽選	2,500円 申込:12月2日(月)までに 持ち物:USBメモリ
初めてのChatGPT 入門講座	12月21日(土) 10:00~12:30	これから始めてみたい方 PCの文字入力ができる方 高校生以上	15名 申込多数の場合、抽選	2,000円 (テキスト代込) 申込:12月9日(月)までに

メディアランドUEDAクリスマスイベント

# St. Media Xmas Final

ありがとう30回

12月14日(土)・15日(日)

10:00～16:00

会場：上田市マルチメディア情報センター 入場無料 一部有料(¥)

## 世界に一つ、私だけのカレンダー

自分で撮った写真を入れたカレンダーを、おじいちゃん・おばあちゃん・親しいお友だちにプレゼントしよう!

14日(土)10:00～12:00  
定員10名 1枚100円

メディア天の会

## ふんわりとLEDの光がまたたくクリスマス飾りを作ろう

電子部品をたくさんはんだ付けして40個の白いLEDがふんわりまたたくクリスマス飾りを作りましょう。

参加費500円  
14日(土)13:00～15:30 定員10名

ながの電気クラブ

## LEDクリスマスツリーを作ろう

8個のLEDが光るクリスマスツリーをはんだづけ工作します

参加費500円  
15日(日)13:30～15:30 定員20名

十勇士パソコンクラブ

↑上の3つの教室は、事前に公式サイトの入力フォームからお申し込みください。  
12月8日(日)締切  
申し込み多数の場合は抽選

## マンガ・イラスト展示

上田まんがクラブ

## 上田地域こどもCGコンクール表彰式

14日(土)10:00～

上田地域こどもCGコンクール実行委員会



イラスト：上田まんがクラブ

## 作って遊ぼう! くるくるシャボン玉

折り紙と竹串を使ったくるくるシャボン玉を作ります! ぜひ遊びに来てください!

14日(土)・15日(日)

長野大学学生自治執行委員会

## ガッタンゴットン れっしゃははしる 24年冬Final

プラレールとNゲージが今年も走り回ります! お子様と一緒に楽しみ下さい!

14日(土)・15日(日)

長野大学鉄道研究同好会N鉄

## 私たちのオリジナル 作品展示

女と男うえだ市民の会

## ペットボトルキャップで「サステナブルクリスマスリース」を作ろう

すてちやうキャップをリユース。限定50個! もしくはペットボトルキャップを集めて14個持参でも可能です!

15日(日)10:00～14:00

ガールスカウト長野県第5団

主催●St. Media Xmas 実行委員会  
共催●上田市マルチメディア情報センター

お問い合わせ先

上田市マルチメディア情報センター  
(メディアランドUEDA)



〒386-1211上田市下之郷8 12-1

TEL 0268-39-1000

E-mail: info@umic.jp

公式サイト [www.umic.jp/xmas/](http://www.umic.jp/xmas/)



# 《2024年12月のセミナー／イベントスケジュール①》 上田市マルチメディア情報センター（メディアランドUEDA）

セミナー／イベント	日程	料金／対象	内容／申込受付
Excel VBA 販売管理 プログラム作成 2日間コース	12月7日（土） 8日（日） 9:30～12:00	料金：2,500円 テキスト代別 2,860円 （計 5,360円） 対象：Excel VBA の変数・制御構造の基 本的な使い方がわかりこれから活用 したい方 定員：16名（申込多数の場合、抽選）	データの抽出、印刷、入力を行うプログラム作成とユー ザーフォーム作成。  講師：小林美枝子氏 申込受付：11月29日（金）までに、電話で 持ち物：USBメモリ
サイエンスカフェ 「ツキノワグマを知ろう」	12月7日（土） 13:30～15:30	料金：無料 対象：小学校4年生～大人の方 定員：32名 （付添含む、申込多数の場合、抽選）	ツキノワグマは長野県のほぼ全域に生息しています。人 を積極的に襲う動物ではありませんが、県内では毎年 10件近く人身事故が起きています。身近な野生動物で あるクマの生態や出会わないための対策、出会った時の 対応についてわかりやすくお話します。毛皮や骨など にも触れられます。 講師：山岳科学研究拠点助教（特定雇用） 瀧井暁子氏 申込受付：11月28日（木）までに、電話で
Word 初心者 2日間コース	12月9日・16日 （月） 9:30～12:00	料金：2,500円、テキスト代別 1,320円 （計 3,820円） 対象：文字入力ができる方。 18歳以上。 定員：16名（申込多数の場合、抽選）	文書作成ソフトWordの基本操作を学ぶセミナーです。 文字入力の基本からビジネス文書の作成、表や画像のあ る文書の作成までを学びます。  申込受付：11月28日（木）までに、電話で

※ St. Media Xmas Final 以外は、事前のお申込みが必要となります。

※裏面に《2024年12月のセミナー／イベントスケジュール②》がございます。

お申込み・お問合せ

セミナー／イベントのお申し込みは、窓口またはお電話でお問合せください。《休館日／水曜日》

上田市マルチメディア情報センター 〒386-1211 上田市下之郷 812-1 <https://www.umic.jp/>  
<https://www.facebook.com/umic.ueda/> LINE@ (@medialand)

TEL.0268-39-1000

## 《2024年12月のセミナー/イベントスケジュール②》 上田市マルチメディア情報センター（メディアランドUEDA）

Excel 関数超入門 2日間コース	12月12日・19日 (木) 13:30~16:00	料金：2,500円 対象：Excelの基本操作ができる方 定員：16名（申込多数の場合、抽選）	Excelの関数を学びたい方のための講座です。数式の基本やよく使う関数をわかりやすく学びます。（Microsoft 365・2021対応）  申込受付：12月2日（月）までに、電話で 持ち物：USBメモリ
はじめてのChatGPT 入門講座	12月21日(土) 10:00~12:30	料金：2,000円（テキスト代込） 対象：ChatGPTをこれから始めてみたい方でパソコンの文字入力ができる方。高校生以上。 定員：15名（申込多数の場合、抽選）	話題の文章生成AI・ChatGPTをこれから使ってみたい、どんなものか知りたい方向けの講座です。ChatGPTの始め方と基本の使い方、すぐに使えるプロンプトの紹介、使用する上での注意点などをお伝えし、実践も交えて簡単な文章生成ができるようになるまでをお教えします。  講師：水崎歩実氏 申込受付：12月9日（月）までに、電話で
「St. Media Xmas Final ～ありがとう30回～」	12月14日（土） 15日（日） 10:00~16:00	料金：一部工作教室は有料 対象：どなたでも 定員：なし（一部事前申込み必要）	工作教室、作品展示など、楽しいイベントを開催します。今年で最後となりますので、ぜひお出かけ下さい。  詳しくは、公式サイトから 

※ St. Media Xmas Final 以外は、事前のお申込みが必要となります。

※裏面に《2024年12月のセミナー/イベントスケジュール①》がございます。

お申込み・お問合せ

セミナー/イベントのお申し込みは、窓口またはお電話でお問合せください。《休館日/水曜日》

上田市マルチメディア情報センター 〒386-1211 上田市下之郷 812-1 <https://www.umic.jp/>  
<https://www.facebook.com/umic.ueda/> LINE@ (@medialand)

TEL.0268-39-1000