



令和6年11月8日

報道機関 各位

### 「ピカピカどろだんご講座」を開催します

上小左官事業協同組合の組合員さんに教えていただきながら、どろを磨いてピカピカのおだんごを作ります。お子さんはもちろん、大人の皆さんも楽しく作業に没頭してリフレッシュしましょう。また、左官のお仕事についても紹介していただき、「こて」を使っての塗り体験も行う予定です。

つきましては、取材をよろしくお願い申し上げます。

※写真や動画撮影の際は、個人が特定されないようご注意ください。

※詳細は、添付の公民館だよりをご覧ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先：  
上田中央公民館  
館長 田中（担当者 櫻井）  
TEL 0268-22-0760  
Mail [chuok@city.ueda.nagano.jp](mailto:chuok@city.ueda.nagano.jp)

# 中央公民館だより

かいらん

令和6年10月16日号

風景写真と共に音楽や朗読を聴き癒やされてみませんか

## 「信州上田癒やしのコンサート」

上田市在住の写真家岡田光司氏が撮影した美しい上田の風景をご覧いただきながら、音楽と朗読をお楽しみいただくコンサートです。

- ◆日時 11月16日(土) 14:00~15:00(開場 13:30)
- ◆場所 上田文化会館 大ホール
- ◆出演者 (ヴァイオリン) 大井俊恵氏  
(ピアノ) 菅原由貴氏  
(朗読) 岡田康子氏
- ◆定員 500名 ◆対象 どなたでも
- ◆参加料 無料 ◆申し込み 不要



上田市思い出の丘にて撮影 © 岡田光司

第2回 神川講座

## 神川地区と北国街道

受講者募集

現在の上田地域の形成・発展に大きな役割を果たした「北国街道」の歴史、文化、魅力等について学ぶ講座です。

- ◆日時 11月16日(土) 13:30~15:00
- ◆場所 神川地区公民館 大ホール
- ◆講師 尾崎行也氏 (上田社会教育大学学長)
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 先着 40名
- ◆受講料 100円
- ◆申し込み 中央公民館へお電話にて。
- ◆問合せ先 中央公民館 (22-0760)



芸術の秋、どろだんごを作ろう!

受講者募集

## ピカピカどろだんご講座

上小左官事業協同組合の組合員さんに教えていただきながら、どろを磨いてピカピカのおだんごを作ります。お子さんはもちろん、大人の皆さんも楽しく作業に没頭してリフレッシュしましょう。また、左官のお仕事についても紹介していただき、「こて」を使っての塗り体験も行う予定です。



※塗り体験は、時間の制約などにより人数を15名までに限らせていただきますので、予めご了承ください。(希望者多数の場合は、お子さんを優先させていただきます。)

- ◆日時 11月16日(土) 10:00~12:30
- ◆場所 中央公民館 第1会議室
- ◆対象 小学生以上の方ならどなたでも (10歳未満のお子さんは、保護者が同伴してください。)
- ◆定員 先着 30名
- ◆受講料 100円 (別途材料費 300円)
- ◆持ち物 どろだんごを持ち帰る袋など。
- ◆その他 汚れてもよい服装でお越しください。
- ◆申し込み 10月22日(火) 10:00~11月12日(火)



お申し込みはコチラ!

の間に、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話 (22-0760) にて。

この冬、マジシャンになろう!

受講者募集

## 楽しいマジック講座

トランプマジックや身近な物を使ったマジックを、プロのマジシャンに教えていただきながら楽しく学び体験します。初心者の方やお子さんにもわかりやすいようにマジシャン SATO 講師が丁寧にレクチャーしますので、お気軽にご参加ください。クリスマスやお正月に向けて一芸を身につけましょう!



- ミニマジックショー
- マジックのレクチャー
  - ・「魔法のアイテムを使って簡単カード当て」
  - ・「予言の封筒 (あなたは何を選ぶのかを始めからわかっています)」
  - ・もう1つ、当日のお楽しみのレクチャーがあります。

- ◆日時 11月30日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 中央公民館 視聴堂室
- ◆対象 小学生以上の方ならどなたでも (小学生のお子さんは、保護者が同伴してください。)
- ◆定員 先着 20名
- ◆受講料 100円 (別途材料費 500円)
- ◆申し込み 10月23日(水) 10:00~11月21日(木)



お申し込みはコチラ!

の間に、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話 (22-0760) にて。

## やわらかな音色に癒されます。レコード鑑賞会♪

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日時 11月24日(日) 14:00~16:00
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆申し込み 不要 ◆問合せ先 中央公民館



最近開催したレコード鑑賞会では、以下の曲などがリクエストされ参加者の皆さんで聴きました。

- ♪「僕の歌は君の歌」(エルトン・ジョン)
- ♪「サムライ」(松崎しげる)
- ♪「青い影」(プロコル・ハルム)
- ♪「アンチェインド・メロディ」(ライチャス・ブラザーズ)
- ♪「ピアニマン」(ビリー・ジョエル) 等々

## 令和6年度神川地区市民文化祭を開催します！

神川地区公民館で活動されている利用者団体や地域の皆さんが、日ごろの成果を発表します。また、神川小学校の児童による合唱や金管バンド、ダンスの発表や作品展、神川・国分保育園の園児の絵画展示なども予定しています。元気いっぱい発表をぜひご覧ください。

- ◆日時 11月10日(日)
- 【展示発表】9:30~15:00
- 【舞台発表】9:30~発表者終了まで(13:30頃)
- ◆内容 (予定)
- 【展示発表】絵手紙、絵画、彫刻ほか
- 【舞台発表】合唱、楽器演奏、ダンスほか
- ◆場所 神川地区公民館
- ◆お問合せ 中央公民館または神川地区公民館(電話:71-6553)へ。



※公民館の駐車可能台数が限られていますので、乗り合わせや徒歩でのご来場にご協力をお願いします。

## 軽スポーツ講習会を開催しました！ 9/29

分館活動で楽しんでいただくため、軽スポーツ講習会を城跡体育館で開催しました。種目は受講希望が多かったモルックとシャフルボードを行いました。モルックはスマイルポウリングのマットを敷くことで屋内でも行うことができます。

用具は中央公民館で貸出しておりますので、お気軽にお問合わせください。



(モルック)



(シャフルボード)

～地域の小・中学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

## 地域の人に知ってほしい、小学校のこと！ 2024.9月：北小学校

北小学校6年生の5人が中央公民館・上田文化会館へ職場体験に来てくれました。建物の中にある各部屋を見学し、いろいろな部屋があることを知った子どもたち。その部屋を会場にしたら、どんな講座ができるかを考えてもらいました(公民館講座の企画体験)。小学生が小学生のために企画した講座、中には私には思いつかないような興味深いものもありました。その



後は小学生 vs 職員のスマイルポウリング対決。大いに盛り上がりました(軽スポーツ体験)。

午後は文化会館で様々な仕事を体験してもらいました。照明・音響・舞台装置など、本物の機材の取り扱い方を職員に教えてもらいながら、自分たちで実際に動かしました。ピンスポットを操作したり、照明を好きな色に染めたりする作業にとっても興味があったようで、熱心に取り組んでいました。

一日を通じて公民館・文化会館の仕事を学んでもらいましたが子どもたちの目には公民館や文化会館の仕事はどのように映ったのでしょうか。子どもたちに私たちの仕事が身近に感じてもらえた一日になっていたら嬉しいです。☺



## 編集・発行 上田市中央公民館

TEL 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633  
有線 2-0891  
〒386-0014 上田市材木町 1-2-3  
E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館

印刷 一喜堂印刷株式会社 35-2624



市ホームページ



中央公民館フェイスブック

## 四季折々

例年開催していたビーチボールバレー大会が一旦休止になり、代りとして軽スポーツの講習会を開催しました。6月と9月に行い、多くの方がご参加くださいました。ありがとうございます。今後の体育事業の内容向上のため、ご希望等がございましたら伊藤までご連絡ください。

(伊藤)