川　西　公　民　館　報

ひろば

令和６年１１月１６日号（第8号）　回　覧

編集・発行

上 田 市 川 西 公 民 館

電話　２２－５００４　　FAX　２２－５０１４
有線　川西　３０３３　・　上田　３－１７６８
E- mail　knisik@city.ueda.nagano.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.city.ueda.nagano.jp

公民館報「ひろば」
ホームページ QR コード

秋の祭典　川西公民館まつりが盛大に開催されました！

「川西公民館まつり」が、１０月２６日（土）、２７日（日）に川西公民館で開催されました。

２６日（土）の音楽交流会「ひびけ川西の空に」では、川西地域の保育園、小中学校、利用者団体の皆さんのすばらしい合唱や楽器演奏、２７日（日）の舞台発表では、岡城夢太鼓、下室賀無形文化財保存委員会の皆さんの郷土伝統芸能をご披露いただき、利用者団体等の皆さんには日頃の練習の成果を発表していただき、両日とも盛況のうちに開催できました。また、両日公民館の各部屋では、利用者団体、地域住民、地域の活動グループ等の皆さんの作品が展示発表されました。今年は選挙と重なり投票にいらした方にも立ち寄っていただくなど、２日間を通して７６０人程の入場者を数え、「川西公民館まつり」は大盛況のうちに終えることができました。

ご参加、ご協力いただいた皆さん、大変おつかれさまでした。また、分館役員の皆様には、準備や当日の運営、作品展示のとりまとめなどに御協力いただきありがとうございました。

室賀保育園年長児の皆さん

川西小学校金管バンドの皆さん

第六中学校合唱部の皆さん

第六中学校吹奏楽部の皆さん

岡城夢太鼓の皆さん

下室賀無形文化財保存委員会の皆さん

川西フォークダンスクラブの皆さん

アロハ・フラ HANA 花の皆さん

ご出演いただいた団体の皆さんありがとうございました!!

１１月３０日（土）に
川西公民館まつりの様子が
上田ケーブルビジョンで放送
されます!!
【音楽交流会】
①　９：３０～②１９：００～

【舞台発表】
①　１１：１５～②２１：００～

『川西歩こう会』 12月は～ 「千曲公園からの眺めは」

◇ **日　時**　１２月２日(月)　出発９時　帰着 15 時頃
◇ **集　合**　川西社会体育館　集合８時５０分
◇ **コース**　川西社会体育館　～大日堂表参道　～高仙寺　～千曲公園（昼食）～道と川の駅
～旧日向幼稚園　～川西社会体育館
◇ **参加費**　２００円（保険料を含む）
◇ **持ち物**　飲み物・昼食・タオル・雨具など
※歩きやすい服装でお集まりください。
◇ **その他**　・事前申し込み不要です。
・雨天中止

（当日の照会は午前８時３０分以降に川西公民館　電話 22-5004）
川西歩こう会は会員制ではありません。
どなたでもお気軽にご参加ください。

図書コーナーに新しい本が入りました！（第3弾：児童書）　貸出期間は2週間です

地域の方どなたでも借りることができます。どうぞお立ち寄りください。

番号	書　　名	著　　者	出 版 社	対象
1	うたおう!かえるのがっしょう	岡本敏明 訳詞　100%ORANGE 絵	ひさかたチャイルド	１歳～
2	どうぶつなきまねいちにのさん	にへいたもつ 作　わたなべさとこ 絵	KADOKAWA	0歳～
3	どこにいるの?	イヌイマサノリ 作・絵	ひさかたチャイルド	1歳～
4	ぎゅっ：どうなるどうなる?	かしわらあきお 作・絵	ひかりのくに	0歳～
5	「だるまさん」シリーズ「だるまさんが」	かがくいひろし 作	ブロンズ新社	0歳～
6	「だるまさん」シリーズ「だるまさんの」	かがくいひろし 作	ブロンズ新社	0歳～
7	だるまさん」シリーズ「 だるまさんと」	かがくいひろし 作	ブロンズ新社	0歳～
8	とうもろこしぬぐぞう	はらしままみ 作・絵	ポプラ社	1歳～
9	だっこだっこらっこ	ねこしおり 文　植垣歩子 絵	アリス館	2歳～
10	きらきらぴかぴか	瀧靖之 監修　あかいしゆみ 絵	朝日新聞出版	2歳～
11	ふしぎなみけねこびん	きむらゆういち 文　まつながもえ 絵	世界文化社	3歳～
12	ホッキョクグマのプック	あずみ虫 作	童心社	3歳～
13	どすこいみいちゃん パンやさん	町田尚子 作	ほるぷ出版	4歳～

11・12 月の講座等のご案内　受講者の方はご確認ください。

◆ 上田市誌を語る講座
第７回12月10(火)午前10時～
「信州紬～絹織物の歴史から上田紬まで～」

◆一つ一つの日本民話を深く読む講座
第5回　11月21日(木)午前10時～

フラワーアレンジメント講座　【託児付き】

花によって癒されることで、心身のバランスを整える「フラワーセラピー」が注目されています。
花の色や香りに癒されながら、クリスマスを華やかに飾るフラワーアレンジメントを作ってみませんか。
託児付きの講座ですので、子育て中の方もぜひご参加ください。お待ちしています！

◇日時：令和6年12月18日（水）午前10時～12時
◇場所：川西公民館　大ホール
◇講師：フローリスト桜屋　桜井慎さん
◇定員：20名
◇受講料：100円、材料費：3，500円
※生花発注の関係上、12月11日（水）以降にキャンセルする場合は、材料費をご負担いただきます。
◇託児：未就園児（定員5名）、託児料金は無料
◇持ち物：花切りはさみ、完成品を入れる袋・箱等（みかん箱程度）、筆記用具
◎申し込み　11月25日（月）から電話（22-5004）で受付（先着順）

第27回　川西カルテット　弦楽四重奏コンサート

～～～～～～～～～～～～～～　曲　目　～～～～～～～～～～～～～～

・アンダンテ・フェスティーヴォ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・シベリウス作曲
・弦楽四重奏曲 第 14 番「死と乙女」第 2 楽章・・・・・・・・シューベルト作曲
・亡き王女のためのパヴァーヌ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ラヴェル作曲
・カントリー・ロード（映画「耳をすませば」より）・・・・・・・・・・ジョン・デンバー作曲
・いつも何度でも（映画「千と千尋の神隠し」より）・・・・・・・木村　弓作曲
・サンタが町にやってくる・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ジョン・フレデリック・コーツ作曲
他　　（曲目は変更することがあります）

◇日　時：12月7日（土）　開演　午後2時（開場　午後1時15分）
◇場　所：川西公民館大ホール
◇入場料：500円（小中学生　無料）
◇定　員：80名（未就学児の入場不可）
※申し込み：11月25日（月）から電話（22-5004）で受付（先着順）

演　奏　川西カルテット
大工原　加奈子（第1ヴァイオリン　）
大井　俊恵（第2ヴァイオリン）
上原　恭子（ヴィオラ）
寺島　都志子（チェロ）

60代からの気軽にできる筋トレ・ストレッチ・有酸素運動　講座

参加者募集中!! 体がこわばりやすい寒い冬の季節、運動を通じて体をほぐしてみませんか？

◇日　程（全8回）

回	開　催　日
1	令和6年12月 4日（水）
2	12月11日（水）
3	12月18日（水）
4	令和7年 1月 8日（水）
5	1月15日（水）
6	1月29日（水）
7	2月 5日（水）
8	2月19日（水）

◇時　間　午前10時30分～11時30分
◇場　所　川西公民館（多目的ホール）
◇講　師　フィットネス・インストラクター　太田　朱子　さん
◇受講料　1回　100円　※その都度集金します
◇持ち物　飲み物（お水）・汗ふきタオル
ヨガマット（なければ厚手のバスタオル）
◇服　装　動きやすい服装
◇定　員　18名
◇申込み　川西公民館にお電話でお申込みください。

親子 de ハグして 1・2・3♫12 月からの予定

親子で楽しくリズムあそびや運動あそびをして、心とからだのコミュニケーションをとりましょう!!
寒い時期、お家にとじこもりがちになりますが、川西公民館で元気いっぱいからだを動かして、リフレッシュしませんか。
次回は12月19日(木)です。遊びに来てください!

～ 今後の予定 ～

回	期　日
4	１２月１９日（木）
5	１月２３日（木）
6	２月１３日（木）

◇講　　師　安田絵理子さん(スポーツインストラクター)
◇時　　間　午前10時00分から11時00分まで
◇場　　所　川西公民館(大ホール)
◇受 講 料　1家庭 各回100円
◇対 象 者　歩けるようになった1歳半ごろからの未就園児と家族 10 組程度
◇持 ち 物　上はき、飲み物、フェイスタオル
◇申込方法　各回事前申込制。前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。
メールでお申し込みの方は、①件名「親子 de ハグ申込み」②お子さんの名前
(ふりがな)と月齢 ③ご家族の方のお名前 ④電話番号 を入力し送信してください。
※事前申込みができなかった方、当日、直接来ていただいても OK です！

川西親子ふれあい広場　★11 月・12 月の予定

初めての方、おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎!　お子さんとお家の方の元気な毎日を応援します。

◇参加費 １家庭100円
◇時 間 10:00～受付･自由遊び 10:30～活動

11月25日（月）
クリスマスのかざりをつくりましょう
〔持ち物〕上はき･飲み物･のり･セロテープ
クリスマス柄の折り紙や包装紙(お家にある方)

12月9日（月）クリスマスコンサート
ピアノとヴァイオリンのミニコンサートです。
近藤聡さん(ヴァイオリン)島田みのりさん(ピアノ)
〔持ち物〕上はき･飲み物

12月23日（月）クリスマス会　～サンタさん来るかな？～
サンタさんに会いたいおともだちもチョッピリこわいおともだちもみんなおいで～！！
〔持ち物〕上はき･飲み物･プレゼント代(お子さんお1人につき100円)

公民館使用料改定についてのお知らせ

令和6年1月に策定した「公の施設における使用料等の考え方」に基づき、施設使用料等の見直しを行い、令和7年4月1日から使用料を改定します。
＜改定内容＞使用料を据え置き、貸出区分を1時間単位に改めます。
※下表は、改定となる使用料の一部を抜粋しています。

施設名	室名	改定前		改定後	
		貸出区分	使用料	貸出区分	使用料
川西公民館	大ホール	午前(9 時～12 時)	3,400 円	1 時間につき	950 円
		午後(13 時～17 時)	4,550 円		
		夜間(17 時～22 時)	5,700 円		
		昼間(9 時～17 時)	7,600 円		
	多目的ホール	午前(9 時～12 時)	1,550 円	1 時間につき	430 円
		午後(13 時～17 時)	2,070 円		
		夜間(17 時～22 時)	2,590 円		
		昼間(9 時～17 時)	3,450 円		
	第一学習室	午前(9 時～12 時)	1,000 円	1 時間につき	280 円
		午後(13 時～17 時)	1,340 円		
		夜間(17 時～22 時)	1,680 円		
		昼間(9 時～17 時)	2,240 円		