

年末の交通安全運動

12月15日(日)～12月31日(火)



① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止

早めにライトを点灯し、ライトをハイビームに切り替えるなど、歩行者をいち早く発見しましょう。

明るい色の服を着たり、夜光反射材やLEDライト等を使い、自分の存在をアピールしましょう。



② 高齢者の交通事故防止

丁寧な運転を心掛け、運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(＃8080)に相談したり、安全運転サポート車(サポカー)への乗り換え等を検討しましょう。



上田警察署
国分交番
電話 27-7623
作成 花井

③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守

自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。交差点では一時停止や徐行をして、しっかりと安全確認をしましょう。



④ 飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大事故につながります。

楽しいお酒のあとは、公共交通機関やハンドルキーパー等で安全に帰宅しましょう。



冬山遭難防止

例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い、遭難などが多発しています。

登山をされる皆さんは、体調管理を万全にするとともに、少しでも不安のある場合には、登山を中止しましょう。

次の点に注意して安全登山に心掛けてください。

- ① 行動予定は家族等と共有
- ② 余裕ある登山計画を立てる
- ③ 単独登山は要注意
- ④ 十分な日程と装備
- ⑤ 最新の気象情報を確認

