

# 12月

## 染谷だより

上田警察署

☎ 0268-22-0110

染谷交番

☎ 0268-23-1244

作成者 小林

### 12月は冬山遭難事故や降雪による交通事故等が多いことから遭難事故や交通事故に注意して新年を迎えましょう！

県内の山岳は、厳しい雪山の様相となり、本格的な冬山シーズンを迎えますが、例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い遭難などが多発しています。

冬山の厳しさを認識した上で、次の点に注意して安全登山に心掛けてください。

#### 冬山遭難事故に遭わないための5項目

- ① 余裕ある登山計画を立てる
- ② 行動予定は家族等と共有
- ③ 単独登山は要注意
- ④ 十分な日程と装備で
- ⑤ 最新の気象情報



### 年末の交通安全運動

12月15日（日）～12月31日（火）  
運転の重点

- ① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止  
日没が早く薄暗くなると周りが見えにくくなるので、早めにライトを点灯し、先行車や対向車がないときはライトをハイビームに切り替え、歩行者をいち早く発見しましょう。
- ② 高齢者の交通事故防止  
運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口（#8080）等に相談したり、安全運転サポート車（サポカー）への乗り換えを検討しましょう！
- ③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時は、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。
- ④ 飲酒運転の根絶  
飲酒運転は重大事故に繋がります。  
楽しいお酒の後は、公共交通機関やハンドルキーパー等で安全に帰宅しましょう！