



子育て
講座

12月の親子のびのび広場 のびのびクリスマス会 ～メリークリスマス！～

- 【日時】 12月12日(木) 午前10時30分から正午まで
【場所】 西部公民館 大ホール
【対象】 就学前1～3歳のお子さんと保護者
【定員】 先着15組
【受講料】 参加費:600円(子ども100円+プレゼント代:500円(希望者のみ))
【申込み】 12月6日(金)10時～12月10日(火)に、電話か直接西部公民館へ。



西部公民館に
遊びに来てね♪

上っ子わいわいまつり 2024

- 【日時】 12月15日(日) 午前10時から午後1時まで
【場所】 西部公民館 全館
【内容】

「テーマ」
であえるわ！
おいしいわ！
たのしいわ！
わっはっは！

♪子どもたち、中高生や青年の出店♪

ビス、ボン菓子、雑貨屋さん、野菜店、
手作り小物、割りばし鉄砲の射的、チャンバラ屋、
わくわくゲームセンター、もったいないマーケット
クリスマスワークショップなどが出店します。
他にもステージ発表や遊びの広場があります♪

楽しい「紙芝居」や「大道芸」、
「ストリートパフォーマンス」もあるよ！



「表現集団 Esperanza さん」



「ひろりんさんの紙芝居」



「TIME さんの大道芸」

【問合せ】 上田子ども劇場(事務局:0268-71-7349)

子ども劇場 & 西部公民館 事



親子わくわくクッキング キラキラクリスマスクッキング

- 【日時】 12月21日(土)午前10時から午後1時30分まで(9時45分から受付)※会食をします。
【場所】 西部公民館 料理実習室
【内容】 4品(ローストビーフ、米粉ドリア、蒸しプリン、サラダドレッシング(ヨーグルトマスタード))
【講師】 王鷲美穂さん(Ohisama お料理教室)
【定員】 8組 【対象】 小学生以上と保護者(中・高校生も大歓迎！)
【参加費】 1,100円(受講料:100円+材料費:1,000円)
【持ち物】 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、上履き(お子さん用)、マスク
【申込み】 12月3日(火)午前10時から12月16日(月)に、電話か直接西部公民館へ。



認知症介護相談会 西部地域に関係する方の無料相談会です。まずは相談してみませんか。

【日時】 12月2日(月)、1月6日(月) 【申込み・問合せ】
午前9時、10時、11時 西部地域包括支援センター TEL 0268-71-5712
【場所】 西部公民館 西部公民館 TEL 0268-27-7544

令和7年度 利用者団体登録申請を受付します。

学習、文化、健康づくり、地域づくり活動等を目的とした団体・サークル活動で、西部公民館及び塩尻地区公民館の利用登録を希望する団体は申請してください。
ただし、団体登録には、条件があります。詳しくは西部公民館へお問い合わせください。

【申請書配布】 11月26日(火)～

【受付期間】 12月 3日(火)から
12月23日(月)まで

【利用者団体会議】
西部公民館

令和7年1月22日(水)
14時～、19時～

【提出場所】 西部公民館

施設使用料改定についてのお知らせ

令和6年1月に策定した「公の施設における使用料等の考え方」に基づき施設使用料の見直しを行い、令和7年4月から使用料を改定します。

【改定内容】 使用料を据え置き、貸出区分を1時間単位に改めます。



※下表は改定となる西部公民館使用料の一部を抜粋しています。

室名	改定前				改定後	
	貸出区分	使用料	貸出区分	使用料	貸出区分	使用料
大ホール	午前(9時から正午)	3,200円	午後(13時から17時)	4,300円	1時間	900円
	夜間(17時から22時)	5,350円	一日(9時から17時)	7,200円	につき	

人権・青少年研修会を開催しました

10月9日西部公民館にて、信州大学・非常勤講師の宮島範雄氏をお招きし、「子どもの人権～子どもの笑顔は地域の宝～」と題し講演をしていただき、25名の参加がありました。



西部米づくり体験(報告)

西小・清明小5年生が、10月15日(火)に脱穀を行い、今年度の学習田での作業は終了しました。皆様のご協力ありがとうございました。



地域ふれあいレクリエーションを開催!!

10月6日(日)、上田市立西小学校で「地域ふれあいレクリエーション」を開催しました。約300人の方にご参加いただきました。今まで分館対抗という形で行っていた運動会の代わりに、今回は、じゃんけん列車や体験コーナー(筒けんやモルック)、大玉転がし、〇×クイズなどを取り入れ、地域の皆さんがふれあいや交流ができるような内容を企画しました。初めての試みでしたので、いろいろ反省点がありますが、来年度も地域の皆さんが喜んでいただけるような、楽しいイベントを役員の皆さんと計画したいと思います。役員の皆さん、講師の皆さん、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。

