



令和6年12月11日

報道機関 各位

「ポーセラーツ講座」、
「クリスマス グルテンフリー米粉パン講座」
を開催します

つきましては、取材をよろしくお願い申し上げます。

詳細は、添付の公民館だよりをご覧ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先：

上田市中心公民館

館長 田中（担当者 櫻井）

TEL 0268-22-0760

Mail chuok@city.ueda.nagano.jp

中央公民館だより

かいらん

令和6年11月16日号

お気に入りの食器を作ろう! ポーセラーツ講座(第2弾) 受講者募集

ポーセラーツは、転写紙や上絵の具などを使い、磁器やガラス製品に自由に絵付けやデザインができるハンドクラフトです。今回の講座では、磁器の食器に様々な転写紙の絵柄をシール感覚で貼っていきます。初めての方でも簡単に取り組むことができますので、オリジナルのデザインが楽しめて実用性の高いポーセラーツをぜひ体験してみませんか。

※作成する製品は、①マグカップ、②キッズ用マグカップ、③お茶碗(大人用または子供用)、④取手付ボールから1点お選びいただきます。お申し込み時に選択してください。

※ご希望の方は、組合せ自由で一人2点まで作成いただけます。

※食器は、電子レンジや食洗機でもご使用できます。

※絵柄をつけた作品は、専用の窯で焼付けが必要なため、講座終了後にお預かりして12月26日(木)以降の平日に中央公民館まで受取りに来ていただきますので、予めご承知ください。(12月28日～1月5日までは年末年始休業です)

◆日時 12月15日(日) 10:00～12:00

◆場所 中央公民館 2階 美術工作室

◆講師 青柳さん(ポーセラーツインストラクター)

◆対象 どなたでも(お子様連れもOKです)

◆定員 先着10名

◆持ち物 なし

◆受講料 100円(別途材料費:1点あたり1,500円)

◆申し込み 11月20日(水)10:00～12月6日(金)の間に、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。

お申し込み
はコチラ!



①マグカップ



②キッズ用マグカップ



③お茶碗



④取手付ボール

作成するお茶碗は1つ1,500円です

完成
イメージ

もちもちふんわり! クリスマス🎄グルテンフリー米粉パン講座 受講者募集 託児付

今回作成する米粉パンは、クリスマスにピッタリな雪の結晶をモチーフにしています。(小麦・卵・乳製品など特定原材料28品目不使用)ココアパウダーを使用して模様をつくり、仕上げは雪に見立てた粉糖をふるっておめかし☆ふわっと甘く見た目も可愛いパンです。お1人3個作成し、レシピもお渡しします。パン作りが初めての方でも簡単に作れますので、一緒に楽しく作りましょう!

◆日時 12月19日(木) 10:00～12:00

※託児をご希望の方は、9:45までにお越しください。

◆場所 中央公民館 2階 料理実習室

◆講師 井出むつみさん(栄養士・米粉パン講師)

◆対象 どなたでも(お子様連れもOKです。託児が必要な方はお申し込み時にお伝えください。※定員があります。)

◆定員 先着7名

◆持ち物 エプロン、手拭きタオル、パンを包むラップ(箱ごとご持参ください)またはタッパー、持ち帰り用の袋、(託児を希望する方は、お子様に必要な着替えやオムツ、おやつ、ゴミを入れるビニール袋等。)

◆受講料 100円(別途材料費:700円)

◆申し込み 11月21日(木)10:00～12月16日(月)の間に、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。

お申し込み
はコチラ!



完成
イメージ

パン以外の装飾品
は含まれません

使用料改定についてのお知らせ

令和6年1月に策定した「公の施設における使用料等の考え方」に基づき、施設使用料等の見直しを行い、令和7年4月1日から使用料を改定します。
(改定内容) 使用料を据え置き、現在の午前・午後等の貸出区分を1時間単位に改めます。

※右表は、改定となる使用料の一部を抜粋しています。

施設名	室名	改定前		改定後	
		貸出区分	料金	貸出区分	料金
中央公民館	大会議室	午前 (午前9時から正午)	4,550円	1時間 につき	1,300円
		午後 (午後1時から午後5時)	6,200円		
		夜間 (午後5時から午後10時まで)	7,800円		
		昼間 (午前9時から午後5時まで)	10,400円		

やわらかな音色に癒されます。

レコード鑑賞会

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

◆日時 12月15日(日) 14:00～16:00
◆場所 中央公民館 3階 大会議室
◆対象 どなたでも
◆申し込み 不要



ことぶき大学院の研修旅行を実施しました 10/1



ことぶき大学院の学生 34 名で研修旅行に行ってきました。今年は「日本の地層（フォッサマグナ）を学ぶ旅」をテーマとし、新潟県糸魚川市を目的地としました。糸魚川フォッサマグナミュージアム・フォッサマグナパークを見学しました。ことぶき大学院での講義で事前に地層について学び、この研修旅行で実際に断層を見学し、学びをより深めることができました。



お天気にも恵まれ、海の幸も堪能し、学生同士の親睦も深めることができ、とても良い旅行となりました。

地域における人権学習会事業について

【上川原柳町（9月29日実施）】



分館 5 役の中の人権同和教育推進員が廃止になり、令和 6 年度からは「地域における人権学習会」が自治会・分館で実施されています。これまでに実施された取組を紹介します。

●テーマ：高齢者の人権学習会 ●講師：中澤純一さん（NPO 法人やじろべー代表）



参加者の感想

中澤先生のお話の中に「皆さんは、癌か認知症を選ぶとしたらどちらを選びますか？」という問いかけがあった。悩んだ末に、認知症に手を挙げた。自分も避けては通れない道、今はまだ考えたくないけれど…。でも、現実には、二人に 1 人が癌に、五人に 1 人が認知症になるという話など、今回の人権学習会は、大切なことに気づかされた貴重な時間になった。

人権に関する学習はとても大切です。各自治会での取組を社会教育指導員が支援してまいりますので、開催希望がありましたらご相談ください。

～地域の小・中学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

地域の人に知ってほしい、小学校のこと！

2024.10月：東小学校

東小学校は全てのクラブ活動の講師を地域の方にお願いしています。そんなクラブ活動に今年度「鉄道クラブ」が発足しました。鉄道クラブがある小学校は珍しいのではないのでしょうか？講師は地域の企業にお願いしています。

この日は上田駅に見学へ行ってきました。駅や新幹線について教えていただきました。鉄道が大好きな子が集まっているこのクラブ、説明してくれた方が驚くほどの子どもたちの知識量でした。上田駅を通過する新幹線の速さを目の当たりにしたり、駅でも新たな発見をしてきました。

地域の企業の方々にも子どもたちの活動が支えられています。☺



神川小



清明小



東小



北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は左のQRコードから、ぜひ。

編集・発行

上田中央公民館

TEL 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633

有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田中央公民館

印刷 一喜堂印刷 35-2624



市
ホームページ



中央公民館
フェイスブック

四季折々

先日、子供たちの運動会を見に行きました。キラキラ笑顔でダンスをしたり、かけっこで喜び涙を流したりと、様々なドラマがありましたが、1番印象に残っているのは、大きな声で友達を応援する姿です。心のこもった一生懸命な応援は、心に響きました。

産休・育休を経て、久しぶりの仕事にドキドキする毎日ですが、子供たちの熱い応援のように、より良い公民館づくり・地域づくりに寄与できるよう、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。（関）