

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東 部 地 区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
東 部	いずみちょう 泉 町	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
					資源 第3日	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
	かみときだ 上常田①	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
					資源 第1水	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
	かみときだ 上常田②	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	12(月)
					資源 第1水	27(月)	24(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	22(月)	26(月)
	きたときだ 北常田	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
					資源 第1水	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
	ざいもくちょう 材木町①	火	金	水	不燃 第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源 第1水	22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
	ざいもくちょう 材木町②	火	金	木	不燃 第2・4木	9(木)	13(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)
					資源 第1水	23(木)	27(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)
	しもときだ 下常田①	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
					資源 第1水	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
	しもときだ 下常田②	月	金	木	不燃 第2・4木	9(木)	13(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)
					資源 第1水	23(木)	27(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)
	ときいり 常入	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	12(月)
					資源 第3日	27(月)	24(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	22(月)	26(月)
	なかときだ 中常田①	月	金	木	不燃 第2・4木	9(木)	13(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)
					資源 第1水	23(木)	27(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)
	なかときだ 中常田②	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
					資源 第1水	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
	なかときだ 中常田③	火	金	木	不燃 第2・4木	9(木)	13(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)
					資源 第1水	23(木)	27(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)
	ふみいり 踏入①	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
					資源 第1水	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
	ふみいり 踏入②	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	12(月)
					資源 第1水	27(月)	24(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	22(月)	26(月)

注 意

- ・資源の回収時間は、「さんあ〜」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- ・祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の
確認はこちらから!



ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- ※ 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- ※ 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- ※ 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはがす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

南部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
南部	いずみだいら 泉 平	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					資源	第 3 水	22(水)	19(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)
	おおてまち 大手町	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					資源	第 3 火	21(火)	18(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)
	きたてんじんちょう 北天神町	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					資源	第 3 火	21(火)	18(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)
	すえひろちょう 末広町	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					資源	第 3 火	21(火)	-	18(火)	-	20(火)	-	15(火)	-	16(火)	-	18(火)	-	20(火)
	たかじょうまち 鷹匠町	月	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
	てんじん もり 天神の杜	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					資源	第 3 火	21(火)	18(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)
	ほんちょう 本 町	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
							22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
					↓上段くゝ)＝びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段()＝紙類														
	資源	〈第2木〉 (第3火)	16(木)	13(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	21(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	15(木)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)
まつおちょう 松尾町①	月	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)	
						22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	
まつおちょう 松尾町②	火	金	水			↓上段くゝ)＝びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段()＝紙類													
				資源	〈第2木〉 (第3火)	16(木)	13(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	21(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	15(木)	21(火)
みなみてんじんちょう 南天神町	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)	
						22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	
				資源	第 3 火	21(火)	18(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00
場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはがす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

中央・北部 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
中央	うんのまち 海野町	月	金	水	不燃 第2・4水 資源 第4月	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	きたおおてまち 北大手町	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第2金	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	きまち 木町	火	金	月	不燃 第2・4月 資源 第1水	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
	たち 田町	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	ばばんちょう 馬場町①	火	金	月	不燃 第2・4月 資源 第3水	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
	ばばんちょう 馬場町②	月	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	はらまち 原町①	月	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3木	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	はらまち 原町②	火	金	水	資源 第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
	ふくろまち 袋町	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	まるぼりちょう 丸堀町	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3木	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
北部	よこまち 横町①	月	金	水	不燃 第2・4水 資源 第4月	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	よこまち 横町②	火	金	月	不燃 第2・4月 資源 第4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
	あたごちょう 愛宕町	火	金	木	不燃 第2・4木 資源 第3木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
	かじまち 鍛冶町①	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3木	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
北部	かじまち 鍛冶町②	火	金	木	不燃 第2・4木 資源 第3木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
	かじまち 鍛冶町③	月	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3木	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00

場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
北部	あたごちょう 愛宕町	火	金	木	不燃 第2・4木 資源 第3木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
	かじまち 鍛冶町①	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3木	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	かじまち 鍛冶町②	火	金	木	不燃 第2・4木 資源 第3木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
	かじまち 鍛冶町③	月	金	水	不燃 第2・4水 資源 第3木	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

北部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	
北部	かみかじまち 上鍛冶町	火	金	木	不燃	第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
					資源	第3木	-	20(木)	-	17(木)	-	19(木)	-	21(木)	-	16(木)	-	18(木)	-
	かみかわらやなぎまち 上川原柳町	火	金	木	不燃	第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
					資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
	かみこんやまち 上紺屋町	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
	かみぼうやま 上房山	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					↓上段()=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段()=紙類														
					資源	〈第2木〉 〈第3木〉	16(木) 23(木)	13(木) 20(木)	13(木) 27(木)	10(木) 17(木)	8(木) 15(木)	12(木) 19(木)	10(木) 17(木)	21(木) 28(木)	11(木) 18(木)	9(木) 16(木)	13(木) 20(木)	11(木) 18(木)	15(木) 22(木)
					不燃	第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
	しもかわらやなぎまち 下川原柳町①	火	金	木	↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
					資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
					不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
	しもかわらやなぎまち 下川原柳町②	火	金	水	資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
					不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
	しもぼうやま 下房山	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
	しんでん 新田①	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)
しんでん 新田②	月	木	火	不燃	第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)	
				資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	
しんでん 新田③	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
				資源	第3木	23(木)	20(木)	27(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	
へびさわ 蛇沢①	月	木	火	不燃	第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)	
				資源	第4水	29(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	
へびさわ 蛇沢②	火	金	木	不燃	第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)	
				資源	第4水	29(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	
やなぎまち 柳町	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
				資源	第3水	22(水)	19(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	
やまぐち 山口	月	木	火	不燃	第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)	
				↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)															
				資源	第4水	29(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00
場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布巾類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

西部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	
西部	あらや 新屋	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)	
	うぶつが 生塚	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)	
	かんばら 鎌原①	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					資源	最終日曜日	26(日)	23(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	28(日)	25(日)	
	かんばら 鎌原②	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)	
					資源	最終日曜日	26(日)	23(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	28(日)	25(日)	
	しもこんやまち 下紺屋町①	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					資源	第 1 日	5(日)	2(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)	
	しもこんやまち 下紺屋町②	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)	
					資源	第 1 日	5(日)	2(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)	
	しもこんやまち 下紺屋町③	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					資源	第 1 日	5(日)	2(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)	
	じょうはく 城 北	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					↓上段() =紙類 下段() =びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ															
					資源	(第1月) (第3水)	6(月) 22(水)	3(月) 19(水)	3(月) 19(水)	7(月) 16(水)	7(水) 21(水)	2(月) 18(水)	7(月) 16(水)	4(月) 20(水)	1(月) 17(水)	6(月) 15(水)	4(火) 19(水)	1(月) 17(水)	5(月) 21(水)	
	しんまち 新町	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
					資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)	
	すわべ 諏訪部	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	
資源					第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)		
ときわまち 常磐町	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)		
				資源	第 4 日	26(日)	24(月)	23(日)	27(日)	25(日)	22(日)	27(日)	24(日)	28(日)	26(日)	23(日)	21(日)	25(日)		
にしわき 西脇	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)		
				資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)		
みどり おか 緑が丘	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)		
				資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)		
みどり おかきた 緑が丘北	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)		
				資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)		
みどり おかにし 緑が丘西	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)		
				資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)		

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

城下・塩尻 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	
城下	あさひがおか 朝日ヶ丘	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					↓上段() = 古紙・古布 下段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ														
					資源	(第4日) 〈第4火〉	26(日) 28(火)	23(日) 25(火)	23(日) 25(火)	20(日) 22(火)	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	20(日) 22(火)	24(日) 26(火)	28(日) 30(火)	26(日) 28(火)	23(日) 25(火)	21(日) 23(火)	25(日) 27(火)
	ごしょ 御所	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
					こまき 小牧	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
	資源	第 4 火	28(火)	25(火)					25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
	すがわ 須川	月	X	水					不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
					↓紙類・布類は4,7,11月のみ回収 (網かけの月)														
					資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
	すわがた 諏訪形	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 4 日	26(日)	23(日)	23(日)	20(日)	25(日)	22(日)	20(日)	24(日)	28(日)	26(日)	23(日)	21(日)	25(日)
					ちくまちょう 千曲町	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
	資源	第 3 日	19(日)	16(日)					16(日)	20(日)	18(日)	15(日)	27(日)	17(日)	21(日)	19(日)	16(日)	14(日)	18(日)
	なかのじょう 中之条	月	木	水					不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
					資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
なかむら 中村					月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)
	資源	第 3 水	22(水)	19(水)				19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	
	みよしちょう 三好町	月	木	水				不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)
資源					第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	
地区名					自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
塩尻	あきわ 秋和	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
					かみしおじり 上塩尻	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)
	資源	第 4 月	27(月)	25(火)					24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
	しもしおじり 下塩尻	火	金	水					不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)
					↓上段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段() = 紙類														
資源					〈第3水〉 (第4月)	22(水) 27(月)	19(水) 25(火)	19(水) 24(月)	16(水) 28(月)	21(水) 26(月)	18(水) 23(月)	16(水) 28(月)	20(水) 25(月)	17(水) 29(月)	15(水) 27(月)	19(水) 25(火)	17(水) 22(月)	21(水) 26(月)	

注 意

- ・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- ・祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00
場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- ① 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- ② 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- ③ 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

川辺・泉田・神川 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
川辺・泉田	うえだはら 上田原①	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
	うえだはら 上田原② (川辺町境の一部)	月	木		資源	第1・3日	5(日) 19(日)	2(日) 16(日)	2(日) 16(日)	6(日) 20(日)	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	6(日) 27(日)	3(日) 31(日)	21(日)	5(日) 19(日)	2(日) 16(日) 30(日)	14(日)	4(日) 18(日)
	かばたけ 神畑	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
				資源	第 3 月	20(月)	17(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	28(月)	18(月)	22(月)	20(月)	17(月)	15(月)	19(月)	
	かわべちよう 川辺町	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					↓川辺町会館(3区)のみ第1日曜日も資源回収あり														
					資源	第 1 日	5(日) 19(日)	2(日) 16(日)	2(日) 16(日)	6(日) 20(日)	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	6(日) 27(日)	3(日) 31(日)	21(日)	5(日) 19(日)	2(日) 16(日) 30(日)	- 14(日)	4(日) 18(日)
	くらます 倉升	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 3 月	20(月)	17(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	28(月)	18(月)	22(月)	20(月)	17(月)	15(月)	19(月)
	しものじょう 下之条	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 3 日	19(日)	16(日)	16(日)	20(日)	18(日)	15(日)	27(日)	17(日)	21(日)	19(日)	16(日)	14(日)	18(日)
	ついで 築地①	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 1 日	12(日)	9(日)	9(日)	6(日)	4(日)	9(日)	6(日)	3(日)	7(日)	5(日)	9(日)	7(日)	11(日)
	はんが 半過	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 3 月	20(月)	17(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	28(月)	18(月)	22(月)	20(月)	17(月)	15(月)	19(月)
	ひがしついで 東築地	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
資源					第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)	
ふくた 福田①	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)	
				資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)	
ふくた 福田②	月	木	水	資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)	
				不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)	
よしだ 吉田	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)	
				資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)	

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
神 川	あげさわ 上沢	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源	第 4 金	31(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	30(金)
	いわした 岩下①	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源	第 2 水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	いわした 岩下②	月	木	金	不燃	第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源	第 2 水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。

指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。

指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。

☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。

☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。

☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。

☐ ペットボトルはつぶして出す。

☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

注 意

資源の回収時間は、「さんあ〜」でご確認ください。

ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)

プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)

不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00

場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

神川地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
神川	うめ おか 梅が丘	火	金	木	不燃 第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	うわぼり 上堀	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源 第4金	31(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	30(金)
	おおや 大屋	月	木	水	不燃 第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源 第4金	31(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	30(金)
	かみあおき 上青木①	火	金	木	不燃 第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	かみあおき 上青木②	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	くぼばやし 久保林①	火	金	木	不燃 第2・4木	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木) 25(木)	8(木) 22(木)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	くぼばやし 久保林②	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	くろつぽ 黒坪	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源 第4金	31(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	30(金)
	こくぶ 国分	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源 第4金	31(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	30(金)
	したぼり 下堀	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源 第4金	31(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	30(金)
	しもあおき 下青木	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	だいきた みすず台北	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
	だいきなみ みすず台南	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源 第2水	15(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)

注 意

資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。

ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00

場 所：㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。

指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。

指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。

☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。

☐ キャップ付きの缶はキャップをはがす。※キャップは燃やせないごみです。

☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。

☐ ペットボトルはつぶして出す。

☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中・西塩田 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
東塩田	いしがみ石神	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第3金	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
	さくら桜	火	金	月	不燃 第1・3月 資源 第3金	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	1(月) 15(月)	5(月) 19(月)
	しもぐみ下組	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第3金	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
	しものごう下之郷	火	金	月	不燃 第1・3月 資源 第3金	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	1(月) 15(月)	5(月) 19(月)
	すすこ鈴子	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第3金	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
	ならお奈良尾	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第3金	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
	ひらいじ平井寺	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第2日	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
	ふじやまなかぐみ富士山中組	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第3金	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
	やなぎさわ柳沢	月	木	火	不燃 第1・3火 資源 第3金	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)

注 意

- ・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- ・祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
中塩田	がっかいきた学海北	火	金	水	不燃 第1・3水 資源 第1火	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
	がっかいみなみ学海南	火	金	水	不燃 第1・3水 資源 第1火	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
	かみこじま上小島	火	金	水	不燃 第1・3水 資源 第1日	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
	かみほんごう上本郷	火	金	木	不燃 第1・3木 資源 第1火	16(木) 30(木)	6(木) 20(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	4(木) 18(木)	15(木) 29(木)
	ごか五加①	火	金	水	不燃 第1・3水 資源 第2火	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
	ごか五加②	火	金	木	不燃 第1・3木 資源 第2火	16(木) 30(木)	6(木) 20(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	4(木) 18(木)	15(木) 29(木)

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- ① 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- ② 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- ③ 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中・西塩田 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
中塩田	しもこじま 下小島	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
					資源	第1火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	しもほんごう 下本郷	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
					資源	第1火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	セレーノ やぎざわ 八木沢	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
					資源	第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	なかの 中野	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第1日	5(日)	2(日)	2(日)	-	11(日)	1(日)	-	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)
	はちまい 八舞	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
					資源	第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	ひがしごか 東五加	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
					資源	第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	ほや 保野	月	木	火	不燃	第1・3火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	6(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
					資源	第1火	21(火)	18(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)
	まいた 舞田	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
					資源	第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
やぎざわ 八木沢	火	金	水	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	
				資源	第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
西 塩 田	しおだしんまち 塩田新町	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第 1 木	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
	じゅうにん 十 人	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第 1 木	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
	てづか 手塚	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第 1 木	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
	にしまえやま 西前山	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第 1 日	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
	のぐら 野倉	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第 1 水	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
	ひがしまえやま 東 前 山	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	最終日曜日	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
	やまだ 山 田	火	金	木	不燃	第1・3木	16(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)
					資源	第 1 木	30(木)	20(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)
							9(木)	6(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	8(木)

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00
場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

神 科 地 区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
神 科	いせやま 伊勢山	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第1木	9(木) -	6(木) -	6(木) -	3(木) -	1(木) -	5(木) 3(木)	3(木) 31(木)	- -	4(木) -	2(木) -	6(木) -	4(木) -	8(木) -
	いわかど 岩門	火	金	水	不燃 第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	おおくぼ 大久保	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源	※原則ウィークエンドリサイクルへ持ち込み												
	かない 金井	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第4水	29(水) -	26(水) -	26(水) -	23(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	24(水) -	28(水) -
	かみしなあらや 神科新屋	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	かわはら 川原	火	金	水	不燃 第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	こんごうじ 金剛寺	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第4水	29(水) -	26(水) -	26(水) -	23(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	24(水) -	28(水) -
	ささい 笹井	火	金	水	不燃 第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	すみよし おか 住吉が丘	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第4水	29(水) -	26(水) -	26(水) -	23(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	24(水) -	28(水) -
	そめや 染屋①	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	- -	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	そめや 染屋②	火	金	月	不燃 第2・4月	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	8(月) 22(月)	12(月) 26(月)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	- -	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	そめや 染屋③	火	金	水	不燃 第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	- -	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	ながしま 長島	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第4水	29(水) -	26(水) -	26(水) -	23(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	24(水) -	28(水) -
	にしのだけ 西野竹	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	のだけ 野竹	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	はたやま 畑山	月	木	金	不燃 第2・4金	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	12(金) 26(金)	9(金) 23(金)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)
	ふじみだい 富士見台	月	木	火	不燃 第2・4火	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)
					資源 第1金	10(金) -	7(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) 4(金)	4(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 5(金)	5(金) 9(金)	9(金) 13(金)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

豊 殿 地 区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
豊 殿	あかさか 赤坂	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 2 木	10(金) 24(金) 16(木)	14(金) 28(金) 13(木)	14(金) 28(金) 13(木)	11(金) 25(金) 10(木)	9(金) 23(金) 8(木)	13(金) 27(金) 12(木)	11(金) 25(金) 10(木)	8(金) 22(金) 21(木)	12(金) 26(金) 11(木)	10(金) 24(金) 9(木)	14(金) 28(金) 13(木)	12(金) 26(金) 11(木)	9(金) 23(金) 15(木)
	しわしみず 岩清水	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 2 木	10(金) 24(金) 16(木)	14(金) 28(金) 13(木)	14(金) 28(金) 13(木)	11(金) 25(金) 10(木)	9(金) 23(金) 8(木)	13(金) 27(金) 12(木)	11(金) 25(金) 10(木)	8(金) 22(金) 21(木)	12(金) 26(金) 11(木)	10(金) 24(金) 9(木)	14(金) 28(金) 13(木)	12(金) 26(金) 11(木)	9(金) 23(金) 15(木)
	うるしど 漆戸	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 4 木	10(金) 24(金) 30(木)	14(金) 28(金) 27(木)	14(金) 28(金) 27(木)	11(金) 25(金) 24(木)	9(金) 23(金) 22(木)	13(金) 27(金) 26(木)	11(金) 25(金) 24(木)	8(金) 22(金) 28(木)	12(金) 26(金) 25(木)	10(金) 24(金) 23(木)	14(金) 28(金) 27(木)	12(金) 26(金) 25(木)	9(金) 23(金) 29(木)
	おさいり 長入	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 4 木	10(金) 24(金) 30(木)	14(金) 28(金) 27(木)	14(金) 28(金) 27(木)	11(金) 25(金) 24(木)	9(金) 23(金) 22(木)	13(金) 27(金) 26(木)	11(金) 25(金) 24(木)	8(金) 22(金) 28(木)	12(金) 26(金) 25(木)	10(金) 24(金) 23(木)	14(金) 28(金) 27(木)	12(金) 26(金) 25(木)	9(金) 23(金) 29(木)
	おひのき 大日本	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 4 木	10(金) 24(金) 30(木)	14(金) 28(金) 27(木)	14(金) 28(金) 27(木)	11(金) 25(金) 24(木)	9(金) 23(金) 22(木)	13(金) 27(金) 26(木)	11(金) 25(金) 24(木)	8(金) 22(金) 28(木)	12(金) 26(金) 25(木)	10(金) 24(金) 23(木)	14(金) 28(金) 27(木)	12(金) 26(金) 25(木)	9(金) 23(金) 29(木)
	こいだ 小井田	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 4 木	10(金) 24(金) 30(木)	14(金) 28(金) 27(木)	14(金) 28(金) 27(木)	11(金) 25(金) 24(木)	9(金) 23(金) 22(木)	13(金) 27(金) 26(木)	11(金) 25(金) 24(木)	8(金) 22(金) 28(木)	12(金) 26(金) 25(木)	10(金) 24(金) 23(木)	14(金) 28(金) 27(木)	12(金) 26(金) 25(木)	9(金) 23(金) 29(木)
	さくらだい 桜台	火	金	水	不燃 資源 第2・4水 第 4 木	8(水) 22(水) 30(木)	12(水) 26(水) 27(木)	12(水) 26(水) 27(木)	9(水) 23(水) 24(木)	14(水) 28(水) 22(木)	11(水) 25(水) 26(木)	9(水) 23(水) 24(木)	13(水) 27(水) 28(木)	10(水) 24(水) 25(木)	8(水) 22(水) 23(木)	12(水) 26(水) 27(木)	10(水) 24(水) 25(木)	14(水) 28(水) 29(木)
	しもごう 下郷	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 2 木	10(金) 24(金) 16(木)	14(金) 28(金) 13(木)	14(金) 28(金) 13(木)	11(金) 25(金) 10(木)	9(金) 23(金) 8(木)	13(金) 27(金) 12(木)	11(金) 25(金) 10(木)	8(金) 22(金) 21(木)	12(金) 26(金) 11(木)	10(金) 24(金) 9(木)	14(金) 28(金) 13(木)	12(金) 26(金) 11(木)	9(金) 23(金) 15(木)
	しもよしだ 下吉田	火	金	水	不燃 資源 第2・4水 第 4 木	8(水) 22(水) 30(木)	12(水) 26(水) 27(木)	12(水) 26(水) 27(木)	9(水) 23(水) 24(木)	14(水) 28(水) 22(木)	11(水) 25(水) 26(木)	9(水) 23(水) 24(木)	13(水) 27(水) 28(木)	10(水) 24(水) 25(木)	8(水) 22(水) 23(木)	12(水) 26(水) 27(木)	10(水) 24(水) 25(木)	14(水) 28(水) 29(木)
	なかよしだ 中吉田	火	金	水	不燃 資源 第2・4水 第1・3日	8(水) 22(水) 5(日) 19(日)	12(水) 26(水) 2(日) 16(日)	12(水) 26(水) 2(日) 16(日)	9(水) 23(水) 6(日) 20(日)	14(水) 28(水) 4(日) 18(日)	11(水) 25(水) 1(日) 15(日)	9(水) 23(水) 6(日) 20(日)	13(水) 27(水) 3(日) 17(日)	10(水) 24(水) 7(日) 21(日)	8(水) 22(水) 5(日) 19(日)	12(水) 26(水) 2(日) 16(日)	10(水) 24(水) 7(日) 21(日)	14(水) 28(水) 4(日) 18(日)
	はやしのごう 林之郷	火	金	水	不燃 資源 第2・4水 第 4 木	8(水) 22(水) 30(木)	12(水) 26(水) 27(木)	12(水) 26(水) 27(木)	9(水) 23(水) 24(木)	14(水) 28(水) 22(木)	11(水) 25(水) 26(木)	9(水) 23(水) 24(木)	13(水) 27(水) 28(木)	10(水) 24(水) 25(木)	8(水) 22(水) 23(木)	12(水) 26(水) 27(木)	10(水) 24(水) 25(木)	14(水) 28(水) 29(木)
	ひかり	火	金	水	不燃 資源 第2・4水 第 4 木	8(水) 22(水) 30(木)	12(水) 26(水) 27(木)	12(水) 26(水) 27(木)	9(水) 23(水) 24(木)	14(水) 28(水) 22(木)	11(水) 25(水) 26(木)	9(水) 23(水) 24(木)	13(水) 27(水) 28(木)	10(水) 24(水) 25(木)	8(水) 22(水) 23(木)	12(水) 26(水) 27(木)	10(水) 24(水) 25(木)	14(水) 28(水) 29(木)
	まちよしだ 町吉田	火	金	水	不燃 資源 第2・4水 第 4 木	8(水) 22(水) 30(木)	12(水) 26(水) 27(木)	12(水) 26(水) 27(木)	9(水) 23(水) 24(木)	14(水) 28(水) 22(木)	11(水) 25(水) 26(木)	9(水) 23(水) 24(木)	13(水) 27(水) 28(木)	10(水) 24(水) 25(木)	8(水) 22(水) 23(木)	12(水) 26(水) 27(木)	10(水) 24(水) 25(木)	14(水) 28(水) 29(木)
	みやのうえ 宮之上	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 4 木	10(金) 24(金) 30(木)	14(金) 28(金) 27(木)	14(金) 28(金) 27(木)	11(金) 25(金) 24(木)	9(金) 23(金) 22(木)	13(金) 27(金) 26(木)	11(金) 25(金) 24(木)	8(金) 22(金) 28(木)	12(金) 26(金) 25(木)	10(金) 24(金) 23(木)	14(金) 28(金) 27(木)	12(金) 26(金) 25(木)	9(金) 23(金) 29(木)
	もり 森	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 4 木	10(金) 24(金) 30(木)	14(金) 28(金) 27(木)	14(金) 28(金) 27(木)	11(金) 25(金) 24(木)	9(金) 23(金) 22(木)	13(金) 27(金) 26(木)	11(金) 25(金) 24(木)	8(金) 22(金) 28(木)	12(金) 26(金) 25(木)	10(金) 24(金) 23(木)	14(金) 28(金) 27(木)	12(金) 26(金) 25(木)	9(金) 23(金) 29(木)
	やざわ 矢沢	月	木	金	不燃 資源 第2・4金 第 2 木	10(金) 24(金) 16(木)	14(金) 28(金) 13(木)	14(金) 28(金) 13(木)	11(金) 25(金) 10(木)	9(金) 23(金) 8(木)	13(金) 27(金) 12(木)	11(金) 25(金) 10(木)	8(金) 22(金) 21(木)	12(金) 26(金) 11(木)	10(金) 24(金) 9(木)	14(金) 28(金) 13(木)	12(金) 26(金) 11(木)	9(金) 23(金) 15(木)

注 意

- ・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- ・祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

資源物の出し方 チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- ① 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- ② 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- ③ 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

別所温泉・川西 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
別所温泉	いんない院内	月	木	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
				資源	第2火	29(水)	19(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)
	おおゆ大湯	月	木	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
				資源	第2火	29(水)	19(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)
	わかされ分去	月	木	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
				資源	第2火	29(水)	19(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)
	わで上手	月	木	不燃	第1・3水	15(水)	5(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)
				資源	第2火	29(水)	19(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
川西	うらの浦野	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	うらのみなみだんち浦野南団地	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	おか岡	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	かみむろが上室賀	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2月	14(火)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	18(月)	8(月)	14(火)	10(月)	8(月)	13(火)
	こいずみ小泉	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	こうど越戸	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	しもむろが下室賀	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	にこだ仁古田	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	ひばりヶ丘がおか	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2月	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)
	ふじのき藤之木	月	木	不燃	第1・3金	17(金)	7(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)
				資源	第2日	31(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	30(金)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00

場 所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

資源物の出し方 チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしぼり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

真田・武石 地域

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

〇真田地域

問い合わせ先 真田市民サービス課 TEL 0268-72-0154

菅平地区のみ下記の時間です

地区名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
おさ 長 (大洞以外)	月	木	金	不燃	第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
				資源	第2土	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
おおぼら 大洞	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
				資源	第1月	22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
すがだいら 菅平	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
				資源	第1月 第3土	22(水)	26(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)
そえひ 傍陽	月	木	金	不燃	第2・4金	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)
				資源	第3土	18(土)	15(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	20(土)	17(土)
そえひ 傍陽	月	木	金	不燃	第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
				資源	第3土	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)
もとほら 本原	月	木	金	不燃	第2・4金	10(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)
				資源	第4土	24(金)	28(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

〇武石地域

問い合わせ先 武石市民サービス課 TEL 0268-85-2312

地区名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
全自治会	火	金	水	不燃	第1・3月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	3(月)	1(月)	5(月)
				資源	第2日	20(月)	17(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)	15(月)	20(月)	17(月)	15(月)	19(月)
全自治会	火	金	水	不燃	第1・3月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	3(月)	1(月)	5(月)
				資源	第2日	12(日)	9(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	3(日)	14(日)	12(日)	9(日)	14(日)	11(日)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

ごみを出すときは…

1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。

指定袋をしきり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。

指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

☐ 缶詰は巻紙をはがし、中を洗う。

☐ ミルク缶は口をつぶす。

☐ ※すべての缶をつぶす必要はありません。

☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。

☐ ※キャップは燃やせないごみです。

☐ びんのビニールのラベルをはがす。

☐ ※紙のラベルはついたままでも出せます。

☐ ペットボトルはつぶして出す。

☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしきり、古布は綿混入のもののみ。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

注 意

資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。

ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)

プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)

不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル

有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)

危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

【真田地域にお住まいの方】

日時:月曜日〜金曜日(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 13:00〜16:00

場所:緑ウェルサイクル入口
(上田グリーンセンター東側)

回収品目:紙類・びん・缶・ペットボトル

【武石地域にお住まいの方】

日時:月曜日〜金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00〜11:30 13:00〜16:00

場所:丸子グリーンセンター

回収品目:紙類・布類・びん・缶・ペットボトル
有害ごみ・危険ごみ