

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東 部 地 区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
東 部	いずみちよう 泉 町	月	木	金	不燃 第2・4金 資源 第 3 日	10(金) 24(金) 19(日)	14(金) 28(金) 16(日)	14(金) 28(金) 16(日)	11(金) 25(金) 20(日)	9(金) 23(金) 18(日)	13(金) 27(金) 15(日)	11(金) 25(金) 20(日)	8(金) 22(金) 17(日)	12(金) 26(金) 21(日)	10(金) 24(金) 19(日)	14(金) 28(金) 16(日)	12(金) 26(金) 21(日)	9(金) 23(金) 18(日)
	かみときだ 上常田①	月	木	金	不燃 第2・4金 資源 第 1 水	10(金) 24(金) 8(水)	14(金) 28(金) 5(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	12(金) 26(金) 3(水)	9(金) 23(金) 7(水)
	かみときだ 上常田②	火	金	月	不燃 第2・4月 資源 第 1 水	13(月) 27(月) 8(水)	10(月) 24(月) 5(水)	10(月) 24(月) 5(水)	14(月) 28(月) 2(水)	12(月) 26(月) 7(水)	9(月) 23(月) 4(水)	14(月) 28(月) 2(水)	11(月) 25(月) 6(水)	8(月) 22(月) 3(水)	13(月) 27(月) 1(水)	10(月) 24(月) 5(水)	8(月) 22(月) 3(水)	12(月) 26(月) 7(水)
	きたときだ 北常田	月	木	金	不燃 第2・4金 資源 第 1 水	10(金) 24(金) 8(水)	14(金) 28(金) 5(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	12(金) 26(金) 3(水)	9(金) 23(金) 7(水)
	ざいもくちよう 材木町①	火	金	水	不燃 第2・4水 資源 第 1 水	8(水) 22(水) 8(水)	12(水) 26(水) 5(水)	12(水) 26(水) 5(水)	9(水) 23(水) 2(水)	14(水) 28(水) 7(水)	11(水) 25(水) 4(水)	9(水) 23(水) 2(水)	13(水) 27(水) 6(水)	10(水) 24(水) 3(水)	8(水) 22(水) 1(水)	12(水) 26(水) 5(水)	10(水) 24(水) 3(水)	14(水) 28(水) 7(水)
	ざいもくちよう 材木町②	火	金	木	不燃 第2・4木 資源 第 1 水	9(木) 23(木) 8(水)	13(木) 27(木) 5(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	11(木) 25(木) 3(水)	8(木) 22(木) 7(水)
	しもときだ 下常田①	月	木	金	不燃 第2・4金 資源 第 1 水	10(金) 24(金) 8(水)	14(金) 28(金) 5(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	12(金) 26(金) 3(水)	9(金) 23(金) 7(水)
	しもときだ 下常田②	月	金	木	不燃 第2・4木 資源 第 1 水	9(木) 23(木) 8(水)	13(木) 27(木) 5(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	11(木) 25(木) 3(水)	8(木) 22(木) 7(水)
	ときり 常入	火	金	月	不燃 第2・4月 資源 第 3 日	13(月) 27(月) -	10(月) 24(月) 16(日)	10(月) 24(月) -	14(月) 28(月) 13(日)	12(月) 26(月) -	9(月) 23(月) 15(日)	14(月) 28(月) -	11(月) 25(月) 17(日)	8(月) 22(月) -	13(月) 27(月) 19(日)	10(月) 24(月) -	8(月) 22(月) 14(日)	12(月) 26(月) -
	なかときだ 中常田①	月	金	木	不燃 第2・4木 資源 第 1 水	9(木) 23(木) 8(水)	13(木) 27(木) 5(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	11(木) 25(木) 3(水)	8(木) 22(木) 7(水)
	なかときだ 中常田②	月	木	金	不燃 第2・4金 資源 第 1 水	10(金) 24(金) 8(水)	14(金) 28(金) 5(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	12(金) 26(金) 3(水)	9(金) 23(金) 7(水)
	なかときだ 中常田③	火	金	木	不燃 第2・4木 資源 第 1 水	9(木) 23(木) 8(水)	13(木) 27(木) 5(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	11(木) 25(木) 3(水)	8(木) 22(木) 7(水)
	ふみいり 踏入①	月	木	金	不燃 第2・4金 資源 第 1 水	10(金) 24(金) 8(水)	14(金) 28(金) 5(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	12(金) 26(金) 3(水)	9(金) 23(金) 7(水)
	ふみいり 踏入②	火	金	月	不燃 第2・4月 資源 第 1 水	13(月) 27(月) 8(水)	10(月) 24(月) 5(水)	10(月) 24(月) 5(水)	14(月) 28(月) 2(水)	12(月) 26(月) 7(水)	9(月) 23(月) 4(水)	14(月) 28(月) 2(水)	11(月) 25(月) 6(水)	8(月) 22(月) 3(水)	13(月) 27(月) 1(水)	10(月) 24(月) 5(水)	8(月) 22(月) 3(水)	12(月) 26(月) 7(水)

注 意

- ・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- ・祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしばり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。