

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

西部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
西部	あらや 新屋	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)
	うぶつか 生塚	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
	かんばら 鎌原①	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	最終日曜日	26(日)	23(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	28(日)	25(日)
	かんばら 鎌原②	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	12(月)
					資源	最終日曜日	26(日)	23(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	28(日)	25(日)
	しもこんやまち 下紺屋町①	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 1 日	5(日)	2(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)
	しもこんやまち 下紺屋町②	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	12(月)
					資源	第 1 日	5(日)	2(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)
	しもこんやまち 下紺屋町③	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 1 日	5(日)	2(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)
	じょうほく 城北	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					↓上段() = 紙類 下段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ														
					資源	(第1月) <第3水>	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)
	しんまち 新町	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)
	すわべ 諏訪部	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
	ときわまち 常磐町	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 4 日	26(日)	24(月)	23(日)	27(日)	25(日)	22(日)	27(日)	24(日)	28(日)	26(日)	23(日)	21(日)	25(日)
	にしわき 西脇	火	金	月	不燃	第2・4月	13(月)	10(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	8(月)	12(月)
					資源	第 2 金	17(金)	14(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	16(金)
	みどり おか 緑が丘	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)
	みどり おかきた 緑が丘北	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
					資源	第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)
	みどり おかにし 緑が丘西	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水)	12(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)
資源					第 1 月	6(月)	3(月)	3(月)	7(月)	7(水)	2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	4(火)	1(月)	5(月)	

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時: 月曜日~金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30~12:00 / 13:00~16:00
場所: ㈱ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは... 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしばり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。