

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

城下・塩尻 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	
城下	あさひがおか 朝日ヶ丘	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					↓上段() = 古紙・古布 下段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ														
					資源	(第4日) (第4火)	26(日) 28(火)	23(日) 25(火)	23(日) 25(火)	20(日) 22(火)	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	20(日) 22(火)	24(日) 26(火)	28(日) 30(火)	26(日) 28(火)	23(日) 25(火)	21(日) 23(火)	25(日) 27(火)
	ごしょ 御所	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
					こまき 小牧	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
	資源	第 4 火	28(火)	25(火)					25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
	すがわ 須川	月	X	水					不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
					↓紙類・布類は4,7,11月のみ回収(網かけの月)														
					資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
	すわがた 諏訪形	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源	第 4 日	26(日)	23(日)	23(日)	20(日)	25(日)	22(日)	20(日)	24(日)	28(日)	26(日)	23(日)	21(日)	25(日)
					ちくまちょう 千曲町	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
	資源	第 3 日	19(日)	16(日)					16(日)	20(日)	18(日)	15(日)	27(日)	17(日)	21(日)	19(日)	16(日)	14(日)	18(日)
	なかのじょう 中之条	月	木	水					不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
					資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)
					なかむら 中村	月	木	水	不燃	第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)
	資源	第 3 水	22(水)	19(水)					19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)
みよしちょう 三好町	月	木	水	不燃					第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)
				資源	第 4 火	28(火)	25(火)	25(火)	22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	
				地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
塩尻	あきわ 秋和	月	木	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
	かみしおじり 上塩尻	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					資源	第 4 月	27(月)	25(火)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)
	しもしおじり 下塩尻	火	金	水	不燃	第2・4水	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)
					↓上段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段() = 紙類														
資源	(第3水) (第4月)	22(水) 27(月)	19(水) 25(火)	19(水) 24(月)	16(水) 28(月)	21(水) 26(月)	18(水) 23(月)	16(水) 28(月)	20(水) 25(月)	17(水) 29(月)	15(水) 27(月)	19(水) 25(火)	17(水) 22(月)	21(水) 26(月)					

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしばり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃 = 燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ = マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃 = 燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
場所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

