

令和7年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中・西塩田 地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月
東塩田	いしがみ石神	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	さくら桜	火	金	月	不燃 第1・3月	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	1(月) 15(月)	5(月) 19(月)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	しもぐみ下組	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	しものごう下之郷	火	金	月	不燃 第1・3月	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	1(月) 15(月)	5(月) 19(月)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	すずこ鈴子	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
中塩田	ならお奈良尾	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	ひらいじ平井寺	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第2日	-	16(日)	-	6(日)	-	8(日)	-	17(日)	-	12(日)	-	7(日)	-
	ふじやまなかぐみ富士山中組	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	やなぎざわ柳沢	月	木	火	不燃 第1・3火	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	6(火) 20(火)
					資源 第3金	24(金)	21(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	23(金)
	がっかいきた学海北	火	金	水	不燃 第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源 第1火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
西塩田	がっかいみなみ学海南	火	金	水	不燃 第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源 第1火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	かみこじま上小島	火	金	水	不燃 第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源 第1日	5(日)	2(日)	2(日)	-	11(日)	1(日)	-	3(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)
	かみほんごう上本郷	火	金	木	不燃 第1・3木	16(木) 30(木)	6(木) 20(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	4(木) 18(木)	15(木) 29(木)
					資源 第1火	7(火)	4(火)	4(火)	1(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)
	ごか五加①	火	金	水	不燃 第1・3水	15(水) 29(水)	5(水) 19(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)
					資源 第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)
	ごか五加②	火	金	木	不燃 第1・3木	16(木) 30(木)	6(木) 20(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	4(木) 18(木)	15(木) 29(木)
					資源 第2火	14(火)	18(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	19(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから！



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内) TEL 0268-22-0666

ごみを出すときは… 1回に各2袋まで(引越しで出たごみは4袋まで)、重さは各10kgまで

- 集積所に出せるごみの大きさは指定袋の口を結んだときに、中に入りきる大きさまでです。
- 指定袋をしばり付けて出せるのは、燃やせるごみの布団類と枝木類のみです。
- 指定袋に入りきらないごみ(粗大ごみ)は、以下の処分施設へ直接搬入してください。

燃やせる粗大ごみ → クリーンセンターへ

燃やせない粗大ごみ → 廃棄物処理業者へ

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。